



# PODREĆCZNIK UŻYTKOWNIKA

Rider 420



# SPIS TREŚCI

## Rozpoczęcie pracy z urządzeniem ..... 4

- Ogólne informacje o urządzeniu Rider 420 ..... 4
- Dodatkowe akcesoria ..... 5
- Ikony ..... 5
- Krok 1: Ładowanie urządzenia ..... 6
- Krok 2: Uruchamianie urządzenia . 6
- Krok 3: Konfiguracja urządzenia ... 6
- Krok 4: Odbieranie sygnału GPS.... 7
- Krok 5: Jazda rowerem ..... 7
- Restartowanie urządzenia ..... 7
- Udostępnianie aktywności ..... 8
- Synchronizacja urządzenia z aplikacją Bryton Active ..... 9
- Bryton Update Tool..... 10

## Historia ..... 11

- Wyświetlanie jazdy ..... 11
- Usuwanie historii ..... 11
- Schemat historii ..... 12

## Podążanie trasą ..... 13

- Tworzenie trasy ..... 13
- Dodaj POI..... 14
- Wyświetlanie/usuwanie trasy ..... 15

## Ustawienia..... 16

- Ekrany danych..... 16
- Funkcja Auto Lap ..... 18
- Alarmy..... 19
- Funkcja Inteligentnej Pauzy ..... 19
- Zapis danych ..... 20
- System GPS..... 21
- Ustawienia systemowe ..... 22
- Bluetooth..... 25
- Funkcja Autoprzewijanie ..... 26

- Funkcja nadpisywania jazd..... 26
- Przypomnienie o wykryciu ruchu ..... 27
- Użycie pamięci ..... 27
- Resetowanie danych..... 28
- Informacje o systemie ..... 28
- Czujniki ANT+ i BLE..... 29
- Wysokość ..... 31
- Ustawianie profilu użytkownika.. 32
- Ustawianie profilu roweru ..... 33

## Aplikacja Bryton Active – ustawienia

### zaawansowane ..... 35

- Pola ekranów..... 35
- Kalibracja wysokości ..... 36
- Powiadomienia ..... 37

### Załącznik ..... 38

- Dane techniczne ..... 38
- Informacje o baterii ..... 39
- Mocowanie urządzenia Rider 420 ..... 41
- Montaż czujnika (-ów) prędkości i kadencji (Opcjonalnie) ..... 42
- Zakładanie czujnika tętna (Opcjonalnie)..... 43
- Rozmiar i obwód kół ..... 44
- Dbanie o urządzenie Rider 420.... 45
- Pola danych ..... 46

# Ostrzeżenie

Przed rozpoczęciem treningu należy zawsze skonsultować się z lekarzem. Należy również zapoznać się z warunkami gwarancji oraz zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem. Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa.

## Australijskie prawo konsumenckie

Nasze towary są objęte gwarancją, której nie można wyłączyć na podstawie nowozelandzkich i australijskich praw konsumenckich. Konsument ma prawo do wymiany lub zwrotu pieniędzy w przypadku poważnej wady oraz ma prawo do rekompensaty za wszelkie inne możliwe do przewidzenia straty lub szkody. Konsument jest uprawniony do naprawy lub wymiany towarów, jeżeli jakość towarów nie jest zadowalająca, przy czym wada towaru nie jest znaczna.

## Film instruktażowy

Zeskanuj poniższy kod QR, aby krok po kroku zapoznać się z instrukcją obsługi urządzenia oraz aplikacją Bryton Active App.



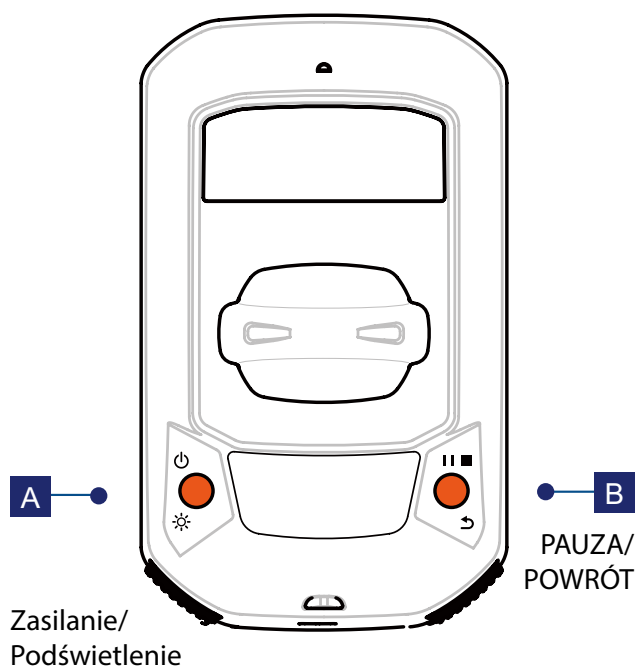
<https://www.youtube.com/brytonactive>

# Rozpoczęcie pracy z urządzeniem

W tej części omówiono podstawowe czynności, które należy wykonać przed rozpoczęciem pracy z urządzeniem. Model Rider 420 jest wyposażony w barometr, pokazujący wysokość w czasie rzeczywistym.

**UWAGA:** Aby dostosować ustawienia wysokości, przejdź do [strony 31](#).

## Ogólne informacje o urządzeniu Rider 420



### A Zasilanie/Podświetlenie ( )

- Naciśnij, aby włączyć urządzenie.
- Naciśnij, aby włączyć/wyłączyć podświetlenie po włączeniu urządzenia.
- Przytrzymaj wciśnięty, aby wyłączyć urządzenie.

### B POWRÓT ( )

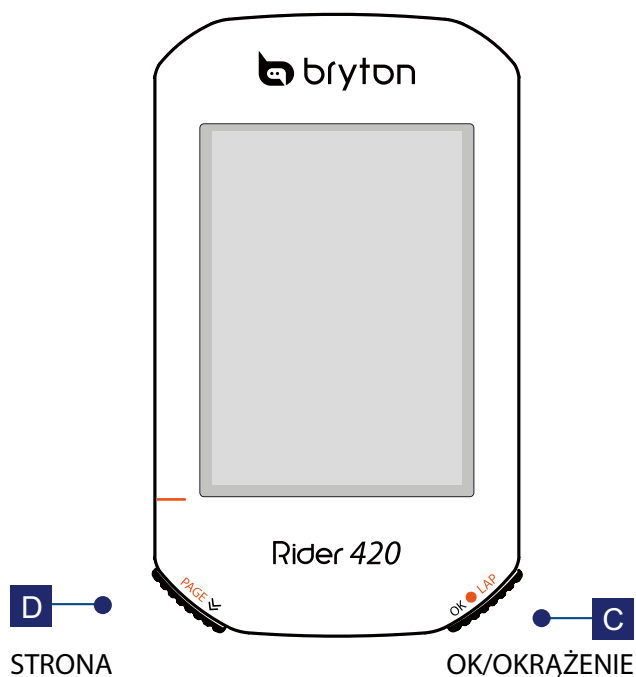
- W trybie jazdy rowerem naciśnij, aby przejść na stronę menu.
- W menu naciśnij, aby powrócić do poprzedniej strony lub anulować operację.
- Podczas nagrywania naciśnij, aby wstrzymać nagrywanie i przejść do Menu.

### C OK/OKRĄŻENIE ( )

- W menu naciśnij, aby przejść do podmenu lub potwierdzić wybór.
- W trybie jazdy rowerem naciśnij, aby rozpocząć nagrywanie. Podczas nagrywania naciśnij, aby zaznaczyć okrążenie.

### D STRONA ( )

- W trybie jazdy rowerem naciśnij, aby przełączyć stronę na ekranie.
- Będąc w menu naciśnij, aby przewinąć opcje menu.



# Dodatkowe akcesoria

Model Rider 420 wyposażony jest w następujące akcesoria:

- kabel USB
- uchwyt mocujący

Opcjonalne akcesoria, które mogą bezprzewodowo łączyć się z Rider 420 przez Bluetooth 4.0 i ANT +:

- Czujnik tętna
- Czujnik kadencji
- Wspornik Race Mount
- Czujnik prędkości
- Czujniki prędkości/kadencji
- Wspornik Sport Mount

## Ikony

Ikona	Opis
<b>Typ roweru</b>	
	Rower 1
	Rower 2
<b>Siła sygnału GPS</b>	
	Brak sygnału
	Słaby sygnał
	Silny sygnał
<b>Poziom baterii</b>	
	Bateria naładowana
	Bateria w połowie naładowana
	Niski poziom baterii

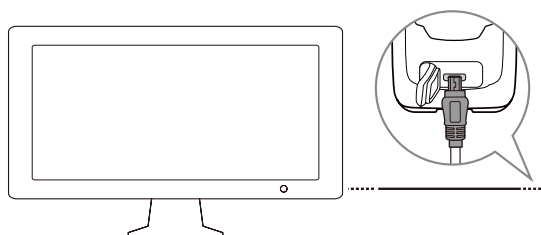
Ikona	Opis
	Czujnik tętna jest aktywny
	Czujnik kadencji jest aktywny
	Czujnik prędkości jest aktywny
	Obydwa czujniki są aktywne
	Pomiar mocy jest aktywny
	Rejestrowanie jazdy jest uruchomione
	Rejestrowanie zostało zatrzymane
	Aktualna prędkość jest większa/mniejsza niż średnia prędkość.

**UWAGA:** Na ekranie pojawiają się tylko aktywne ikony.

# Krok 1: Ładowanie urządzenia

Aby naładować baterię, podłącz Rider 420 do komputera na co najmniej 4 godziny. Odłącz urządzenie, gdy zostanie całkowicie naładowane.

- Gdy poziom baterii jest bardzo niski, może pojawić się biały ekran. Należy wtedy podłączyć urządzenie na kilka minut. Po dostatecznym naładowaniu urządzenie włączy się ponownie automatycznie.
- Baterię należy ładować w temperaturze od 0 do 40°C. Gdy temperatura wykracza poza wyznaczony zakres, ładowanie może zostać wstrzymane.



# Krok 2: Uruchamianie urządzenia

Przytrzymaj , aby włączyć urządzenie.

# Krok 3: Konfiguracja urządzenia

Przy pierwszym użyciu urządzenia wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie w celu skonfigurowania urządzenia .

1. Wybierz język
2. Wybierz jednostki miary

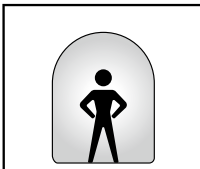
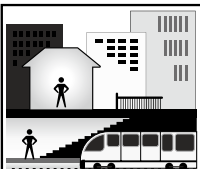
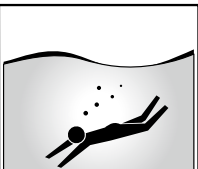


**UWAGA:** Wybór jednostek miary jest konieczny tylko przy wyborze języka angielskiego. W przeciwnym razie będą używane domyślne jednostki miary.

## Krok 4: Odbieranie sygnału GPS

Po włączeniu urządzenie automatycznie wyszukuje sygnał GPS. Odebranie sygnału GPS może zająć 30-60 sekund. Upewnij się, aby podczas pierwszego uruchomienia urządzenia satelity zostały zlokalizowane (przy pierwszym uruchomieniu urządzenia wyszukiwanie sygnału GPS może potrwać dłużej).

Ikona sygnału GPS (📶/📶) pojawia się po ustaleniu pozycji GPS.

- Jeśli sygnał GPS nie zostanie odnaleziony, na ekranie pojawi się ikona 📶.
- Należy unikać miejsc, które mogą zakłócać odbiór sygnału GPS.

				
tunele	pokoje, budynki, podziemia	pod wodą	linie wysokiego napięcia lub wieże telewizyj- ne	plac budowy i miejsca o wy- sokim poziomie ruchu

**UWAGA:** Odbiór sygnału GPS można poprawić używając 1-sekundowego trybu częstotliwości rejestracji jazdy (strona 20) i regularnie aktualizując GPS przy użyciu aplikacji Bryton Update Tool (strona 10).

## Krok 5: Jazda rowerem

### • Dowolna jazda:

Rozpoczęcie i zakończenie rejestracji jazdy następuje automatycznie po wykryciu ruchu roweru.

### • Rozpocznij trening i zapisz dane:

W widoku pomiaru naciśnij OK ●LAP, aby rozpocząć nagrywanie, naciśnij ➔ ||■, aby wstrzymać nagrywanie i przejść do menu. Następnie, wybierz zapisanie danych swojego treningu.

**UWAGA:** Jeśli będziesz kontynuować jazdę bez włączonej funkcji rejestracji jazdy, na ekranie pojawi się prośba o rozpoczęcie rejestracji jazdy po wykryciu ruchu. Aby ustawić przypomnienie o wykryciu ruchu, przejdź do strony 27.

## Restartowanie urządzenia

Aby ponownie uruchomić Rider 420, naciśnij jednocześnie dwa przyciski (🔌/➔ ||■).

# Udostępnianie aktywności

## Prześlij swoje aktywności do serwisu Brytonactive.com

### 1. Zarejestruj się lub zaloguj na stronie Brytonactive.com

- a. Przejdź do <https://active.brytonsport.com>.
- b. Załóż nowe konto lub zaloguj się.

### 2. Podłącz urządzenie do komputera

Włącz urządzenie i podłącz je do komputera przy użyciu kabla USB.

### 3. Udostępnij swoje jazdy

- a. Wybierz „+” w prawym górnym rogu.
- b. Przenieś pliki FIT, BDX, GPX lub wybierz „Wybierz pliki”, aby załadować jazdy.
- c. Wybierz „Aktywności”, aby sprawdzić załadowane jazdy.

## Udostępnianie jazd w serwisie Strava

### 1. Zarejestruj się lub zaloguj na stronie Strava.com

- a. Przejdź do <https://www.strava.com>
- b. Załóż nowe konto lub zaloguj się.

### 2. Podłącz urządzenie do komputera

Włącz urządzenie i podłącz je do komputera przy użyciu kabla USB.

### 3. Udostępnij swoje jazdy

- a. Wybierz „+” w prawym górnym rogu strony, a następnie wybierz „Plik”.
- b. Wybierz „Wybierz pliki” oraz wybierz pliki FIT z urządzenia Bryton.
- c. Uzupełnij informacje o swoich aktywnościach oraz wybierz „Zapisz i wyświetl”.



# Synchronizacja urządzenia z aplikacją Bryton Active

Ręczne przesyłanie jazd po treningu nie jest już konieczne. Aplikacja Bryton Active automatycznie przesyła jazdę po sparowaniu z urządzeniem.

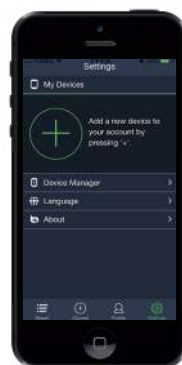
a. Pobierz aplikację Bryton Active poprzez zeskanowanie poniższego kodu QR lub poprzez sklep Google Play (na Androida) lub App Store (na iOS). Następnie załóż nowe konto lub zaloguj się.



<http://download.brytonsport.com/inst.html>



b. Wybierz kolejno Ustawienia>Zarządzaj>+>Rider 420, aby dodać urządzenie.

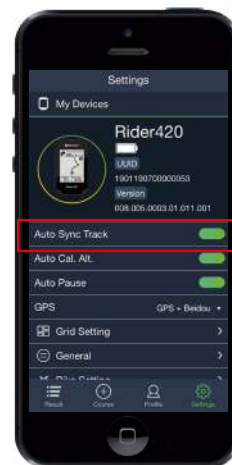


c. Sprawdź czy identyfikator UUID jest taki sam w aplikacji i w twoim urządzeniu. Wybierz "Tak", aby potwierdzić dodanie. Jeśli identyfikator UUID się nie zgadza, wybierz "Nie", aby spróbować ponownie.



Uwaga: Każde urządzenie posiada swój unikalny identyfikator UUID, który znajduje się z tyłu urządzenia.

d. Po wyświetleniu się komunikatu „Pomyślnie dodano urządzenie”, włącz funkcję automatycznego przesyłania jazd do aplikacji Bryton Active.



**UWAGA:** Aplikacja Bryton Active synchronizuje się ze stroną [www.active.brytonsport.com](http://www.active.brytonsport.com). Posiadając już konto na stronie [active.brytonsport.com](http://active.brytonsport.com), należy używać tego samego loginu w aplikacji Bryton Active na urządzeniu mobilnym.

# Bryton Update Tool

Program narzędziowy Bryton Update Tool służy do aktualizacji danych GPS, firmware i do pobierania aplikacji Bryton Test.

1. Przejdź do <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> i pobierz Bryton Update Tool.
2. Zainstaluj Bryton Update Tool zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

## Zaktualizuj dane GPS

Aktualizacja oprogramowania GPS może przyspieszyć ustalenie pozycji GPS. Zaleca się aktualizację danych GPS co 1-2 tygodnie.

## Zaktualizuj oprogramowanie

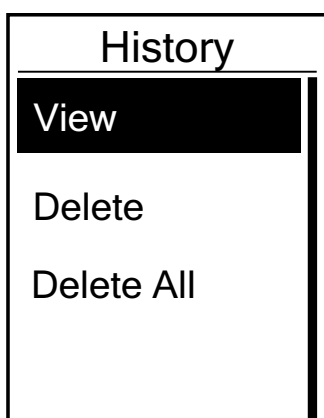
Bryton publikuje nowe wersje oprogramowania w nieregularnych odstępach czasu, w celu dodania nowych funkcji lub poprawienia błędów, aby uzyskać lepszą i bardziej stabilną wydajność. Zaleca się aktualizację oprogramowania, gdy tylko dostępna będzie nowa wersja. Pobieranie i instalowanie aktualizacji oprogramowania trwa zwykle dłużej. Podczas aktualizacji nie należy odłączać kabla USB.

# Historia

Po zakończeniu i zapisaniu jazdy możesz wyświetlić ją na swoim urządzeniu. Możesz również usunąć niepotrzebne jazdy, aby zwolnić pamięć urządzenia.

## Wyświetlanie jazdy

Model Rider 420 oferuje graficzny podgląd trasy, szczegółowe dane treningowe, dane okrążeń i analizę graficzną, które pomogą Ci lepiej zinterpretować Twoje wyniki osiągnięte podczas treningu.

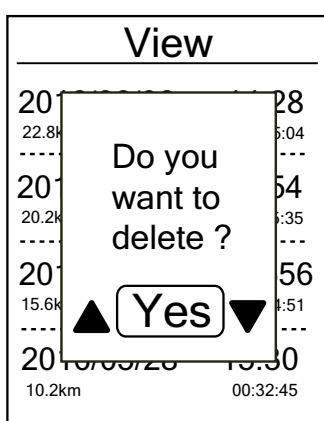


Aby przeglądać historię:

1. Na ekranie głównym, naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać opcję **Przeglądaj historię** i naciśnij **OK** ●LAP w celu wejścia.
2. Naciśnij **OK** ●LAP, aby przejść do opcji **Widok**.
3. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać nagranie i naciśnij **OK** ●LAP, aby wyświetlić bardziej szczegółowe informacje.

**UWAGA:** Historię można także przesłać do [brytonsport.com](http://brytonsport.com) lub do aplikacji Bryton Active, aby zachować wszystkie dane dotyczące jazdy.

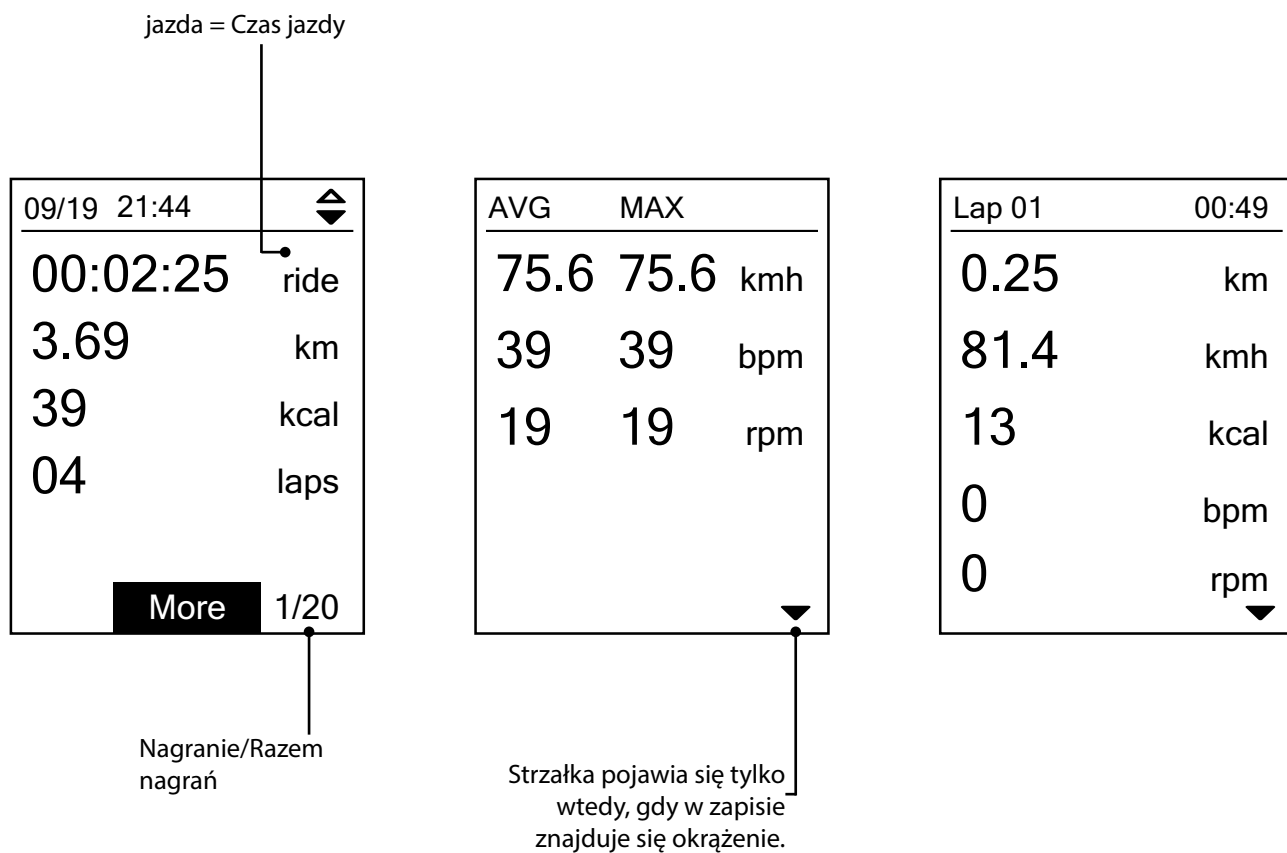
## Usuwanie historii



Aby usunąć historię:

1. Na ekranie głównym, naciśnij **PAGE** ⌵ aby wybrać opcję **Przeglądaj historię** i naciśnij **OK** ●LAP w celu wejścia.
2. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać **Usuń** i naciśnij **OK** ●LAP w celu wejścia.
3. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać nagranie i naciśnij **OK** ●LAP, aby wyświetlić wybraną historię.
4. Na ekranie pojawi się komunikat "Najpierw należy wykonać kopię zapasową danych. Usunąć?". Aby usunąć te dane, naciśnij **▲** / **▼**, aby wybrać **Tak** i naciśnij **OK** ●LAP w celu potwierdzenia.

# Schemat historii



# Podążanie trasą





Rider 420 oferuje 3 sposoby tworzenia tras: 1. Planowanie tras za pomocą aplikacji Bryton Active. 2. Importuj trasy (.GPX) z platform innych firm. 3. Automatyczna synchronizacja tras z aplikacji Strava, Komoot i RideWithGPS. Dzięki prowadzeniu pomiędzy kolejnymi skrętami, urządzenie oferuje informacje dotyczące odległości i kierunku przed każdym skrętem.

**UWAGA:** Funkcja prowadzenia pomiędzy kolejnymi zakrętami obsługuje wyłącznie jazdy zaplanowane przez aplikację Bryton Active i jazdy zaimportowane do aplikacji Bryton Active.

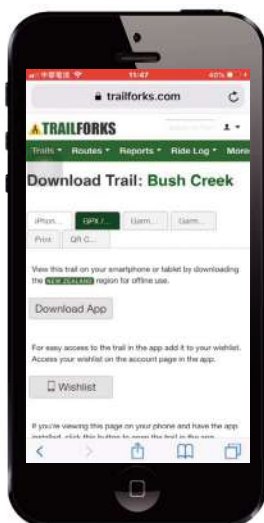
## Tworzenie trasy



### Zaplanuj trasę za pomocą aplikacji Bryton



1. Naciśnij „**Planowanie trasy**” w aplikacji Bryton. Na mapie w odpowiednich lokalizacjach rozmieść szpilki punktów początkowych i końcowych lub naciśnij , aby wejść w lokalizacje w bocznym menu.
2. Wybierz wymagany tryb dla aplikacji, aby można było sugerować odpowiednie dla użytkownika jazdy.
3. Umieść punkty drogi i punkt końcowy, aby dokończyć planowanie jazdy.
4. Naciśnij , aby edytować nazwę swojej trasy.
5. Naciśnij „**Prześlij**”, aby przesłać zaplanowaną trasę.
6. Naciśnij (<), aby wrócić do menu Kurs. Wejdź w zaplanowane trasy i kliknij , aby pobrać utworzone trasy do urządzenia.
7. W menu głównym urządzenia, wybierz opcję **Trasa > Widok** i wybierz zaplanowaną trasę oraz naciśnij OK , aby rozpocząć jazdę według trasy.

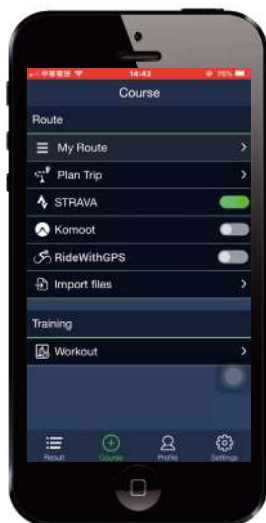
### Importuj trasy (.GPX) z platform innych firm.





1. Przejdź na strony internetowe/platformy innych firm.
2. Wybierz trasę do pobrania.
3. Wybierz i pobierz plik .GPX.
4. Kliknij “Otwórz w trybie Aktywny” (Dla telefonu IOS). Otwórz pliki z aplikacją Bryton Active (Dla telefonu Android).
5. Nadaj nazwę trasie i kliknij “OK”.
6. Przejdź do “Moje trasy”.
7. Można tu zobaczyć trasy zaimportowane do aplikacji Bryton Active.
8. Kliknij trasą, aby wyświetlić więcej szczegółów.
9. Kliknij ikonę  w prawym, górnym rogu, aby pobrać trasę do swojego urządzenia Bryton.
10. W menu głównym urządzenia, wybierz opcję **Trasa > Widok** i wybierz zaplanowaną trasę oraz naciśnij OK , aby rozpocząć jazdę według trasy.

**UWAGA:** Aby obejrzeć tutorial wideo krok po kroku, kliknij **Bryton Active | Obsługa tras innych firm - Import pliku .gpx file do Bryton Active**

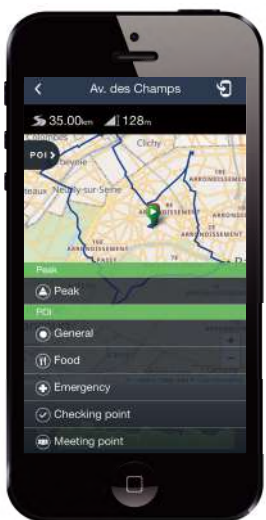
## Automatyczna synchronizacja tras z aplikacji Strava/Komoot/RideWithGPS








1. Przejdź do aplikacji Strava/Komoot/RideWithGPS, aby utworzyć trasę.
2. Rozpocznij planowanie swojej trasy.
3. Kliknij Zapisz i wprowadź nazwę trasy.
4. Przejdź do **Droga** w aplikacji Bryton Active.
5. Włącz STRAVA/Komoot/RideWithGPS, aby ustawić łącze.
6. Przejdź do **Moje trasy** i wybierz trasę.
7. Kliknij ikonę  w prawym, górnym rogu, aby pobrać trasę do swojego urządzenia Bryton.
8. W menu głównym urządzenia, wybierz opcję Trasa> Widok i wybierz zaplanowaną trasę oraz naciśnij OK , aby rozpocząć jazdę według trasy.

## Dodaj POI

Przed dodaniem POI upewnij się, że zaimportowałeś trasę i że pojawia się ona w Bryton Active App w „Moje trasy”.

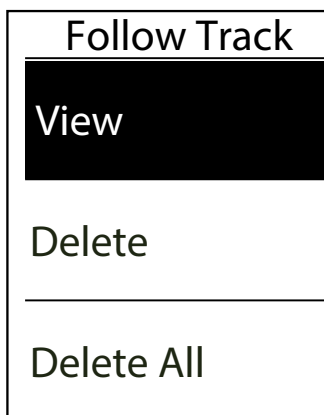


1. Przejdź do Kursy> Moje trasy w aplikacji Bryton Active.
2. Wybierz trasę, do której chcesz dodać POI.
3. Dotkni , aby rozwinąć menu POI.
4. Naciśnij  i wybierz typ POI.
5. Przesuń ikonę na pasku poniżej, aby umieścić POI w dowolnym miejscu na trasie.
6. Naciśnij , aby potwierdzić i zapisać pozycję POI.
7. Kliknij ikonę  w prawym górnym rogu, aby przesłać trasę do urządzenia Bryton.
8. W menu głównym urządzenia wybierz Podążaj trasą> Pokaż. Znajdź zaplanowaną trasę i naciśnij OK , aby rozpocząć podążanie trasą.

**UWAGA:** Aby wyświetlić informacje o POI na urządzeniu, dodaj powiązane pola danych o POI na stronach danych urządzenia [z kategorii: Podążaj trasą]. Zaleca się również umieszczenie tych pól danych w większych obszarach pól danych, aby lepiej widzieć informacje. Aby dowiedzieć się więcej na temat dodawania informacji o POI na wyświetlaczu komputera, przejdź do instrukcji obsługi na stronę 16, 35

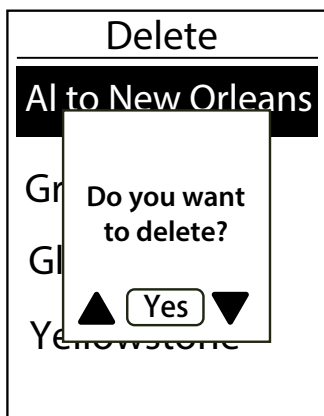
# Wyświetlanie/usuwanie trasy

Możesz wyświetlać i usuwać trasy.



## Wyświetl trasę:

1. W Menu głównym wybierz kolejno **PAGE** ⇩ > **Podążaj trasą** > **Pokaż** > OK ●LAP.
2. Aby wybrać trasę naciśnij **PAGE** ⇩, a następnie OK ●LAP, aby wyświetlić trasę.

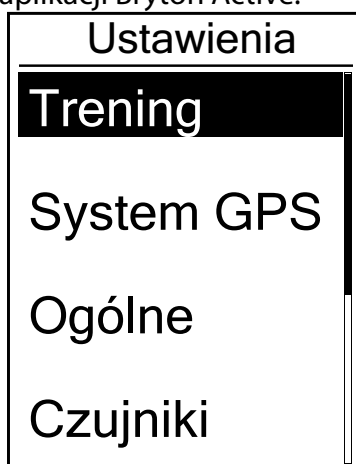


## Usuń swoje trasy:

1. W Menu głównym wybierz **PAGE** ⇩, a następnie **Podążaj trasą** > **Usuń** > OK ●LAP
2. Aby wybrać trasę naciśnij **PAGE** ⇩, a następnie OK ●LAP.
3. Po pojawieniu się komunikatu „Czy chcesz usunąć?“, naciśnij **PAGE** ⇩, aby wybrać „Tak”. Następnie wybierz OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.

# Ustawienia

W Ustawieniach możesz dostosować ustawienia treningu, systemu GPS, ustawienia ogólne, ustawienia czujników, wysokość, profil roweru i profil użytkownika. Możesz również dostosować ustawienia urządzenia za pomocą aplikacji Bryton Active.

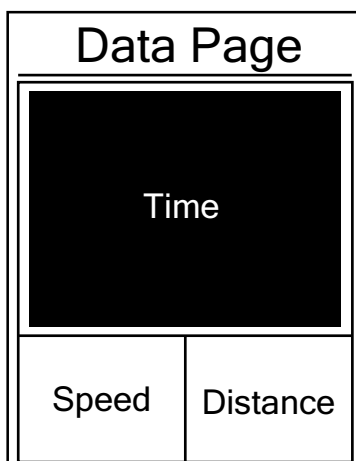


1. W menu wybierz **PAGE** ⌵, a następnie Ustawienia.
2. Wybierz **OK** ●LAP, aby przejść do Ustawień.

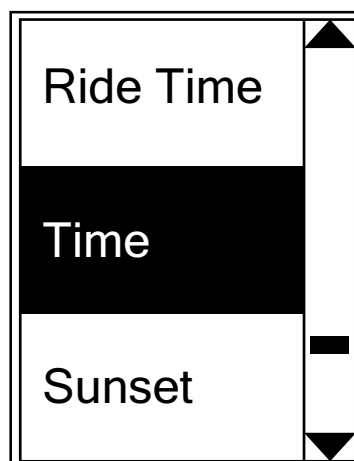
## Ekran y danych

Możesz dostosować ustawienia wyświetlania licznika i okrążeń. Możesz również dostosować ekrany z danymi za pomocą aplikacji Bryton Active, co zostało wyjaśnione na [strona 35](#).

### Wyświetlanie ekranów danych



3-poziomowy wyświetlacz



Wybór pozycji

1. W Ustawieniach wybierz **OK** ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**. Wybierz **OK** ●LAP, aby ponownie przejść do **Danych**.
2. Wybierz **OK** ●LAP, aby przejść do **Danych** i zmienić **Auto na Manual**. Naciśnij **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
3. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać **Dane**. Wybierz **OK** ●LAP, aby przejść do **Danych**.
4. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać **ekran danych 1, ekran danych 2, ekran danych 3, ekran danych 4** lub **ekran danych 5**. Wybierz **OK** ●LAP, aby przejść do wybranego ekranu danych.
5. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać liczbę **pól danych**. Naciśnij **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
6. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać dane, które chcesz zmienić. Naciśnij **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
7. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać preferowaną **kategorię**. Naciśnij **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
8. Naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać preferowane dane. Naciśnij **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
9. Wybierz **➤** ■■, aby wyjść z tego menu.



**UWAGA:** Liczba wyświetlanych pól danych zależy od wyboru „Pola danych”.



2-poziomowy wyświetlacz

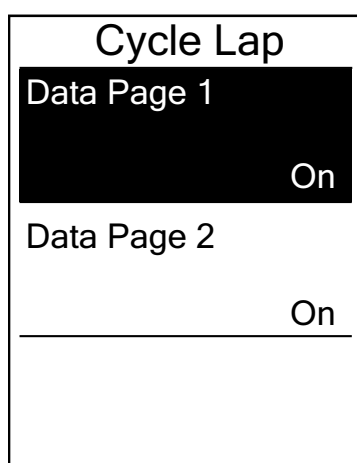


3-poziomowy wyświetlacz

**UWAGA:** Jeśli Ekran danych jest ustawiony na „automatyczny”, urządzenie automatycznie dopasuje wyświetlanie pola danych po wykryciu sparowanych czujników.



## Wyświetlanie okrążeń

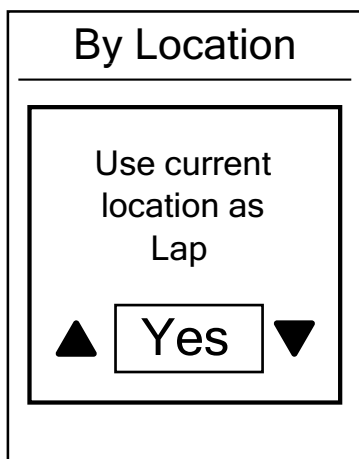


1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia > Dane**.
2. Wybierz ▼, a następnie OK ●LAP, aby przejść do **Okrążenia**.
3. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Dane**.
4. Aby wybrać liczbę **Danych** naciśnij ▲ / ▼, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
5. Aby wybrać dane, które chciałbyś zmienić naciśnij ▲ / ▼, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
6. Aby wybrać preferowaną **Kategorie** naciśnij ▲ / ▼, a następnie OK ●LAP aby potwierdzić wybór.
7. Aby wybrać preferowane dane naciśnij ▲ / ▼, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
8. Wybierz ⏪ ■■, aby wyjść z Menu.

# Funkcja Auto Lap

Funkcja Auto Lap umożliwia automatyczne oznaczanie okrążeń na podstawie określonej pozycji lub po przebyciu określonego dystansu.

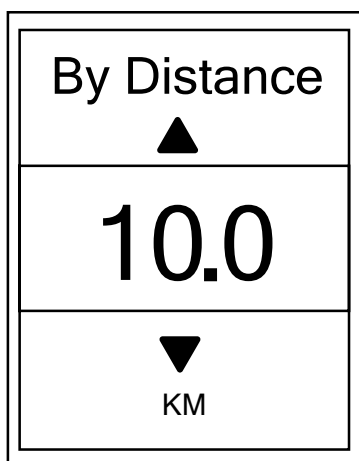
## Oznaczanie okrążeń według pozycji



1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**.  
Aby wybrać funkcję **Auto Lap** naciśnij ⇨ I ■, a następnie OK ●LAP.
2. Aby przejść do edytowania wybierz OK ●LAP. Aby wybrać **Lokalizacja** naciśnij ▲ / ▼, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
3. Po pojawieniu się komunikatu „Użyj bieżącej lokalizacji jako punkt okrążenia”, wybierz OK ●LAP, aby potwierdzić to ustawienie.
4. Wybierz ⇨ I ■, aby wyjść z Menu.

**UWAGA:** Jeśli nie zostanie znaleziony żaden sygnał GPS, na ekranie pojawi się komunikat „Brak sygnału GPS. Wyszukiwanie sygnału GPS, proszę czekać”. Sprawdź, czy GPS jest włączony i wyjdź na zewnątrz, aby odebrać sygnał.

## Oznaczanie okrążeń według dystansu

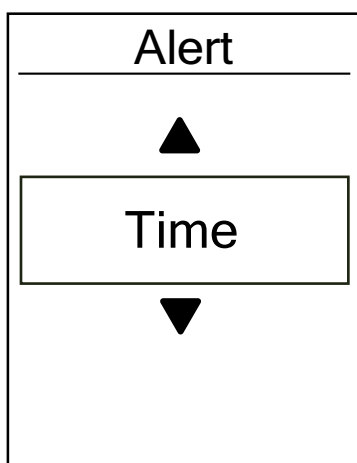


1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**.  
Aby wybrać funkcję **Auto Lap** naciśnij ⇨ I ■, a następnie OK ●LAP.
2. Aby przejść do edytowania wybierz OK ●LAP. Aby wybrać **Dystans** naciśnij PAGE ⇄, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
3. Aby wybrać preferowany dystans naciśnij PAGE ⇄, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
4. Wybierz ⇨ I ■, aby wyjść z Menu.

# Alarmy

W urządzeniu wyświetlony zostanie komunikat jeśli:

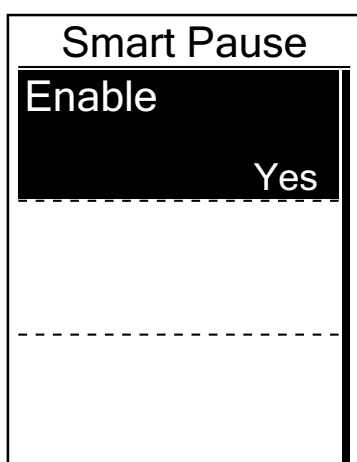
- Twoje tętno wzrasta lub spada poniżej określonej liczby uderzeń na minutę.
- Prędkość podczas jazdy wzrasta lub spada poniżej prędkości zdefiniowanej przez użytkownika.
- Twoja kadencja wzrasta lub spada poniżej określonej liczby obrotów ramienia korby na minutę.
- Przejedziesz określony dystans na treningu.
- Przeznaczysz określoną ilość czasu na treningu.



1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**. Aby wybrać **Alarm** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
2. Aby przejść do menu wybierz OK ●LAP. Aby wybrać alert **Czasu, Dystansu, Prędkość, Tętna** lub **Kadencji** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby skonfigurować wymagane ustawienia.
3. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP aby potwierdzić wybór.
4. Wybierz ↵ III ■, aby wyjść z Menu.

# Funkcja Inteligentnej Pauzy

Jeśli na trasie treningu jest wiele przeszkód, takich jak sygnalizacja świetlna, przejścia dla pieszych itp., może to znacząco wpłynąć na zapisane dane. Funkcja ta umożliwi automatyczne wstrzymanie rejestrowania jazdy w przypadku zatrzymania się oraz automatyczne wznowienie rejestrowania jazdy, w celu wyświetlania prawidłowych danych.

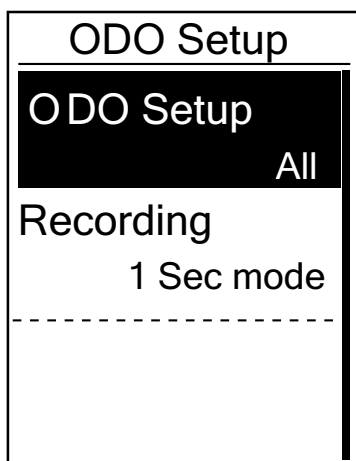


1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**. Aby wybrać **Intel. pauza** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
2. Aby przejść do podmenu wybierz OK ●LAP. Aby wybrać **Tak** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
3. Wybierz ↵ III ■, aby wyjść z Menu.

# Zapis danych

Dzięki funkcji rejestrowania danych można ustawić wartość ODO oraz włączyć 1-sekundowy tryb częstotliwości rejestrowania jazdy, aby uzyskać bardziej precyzyjny zapis danych.

## Licznik

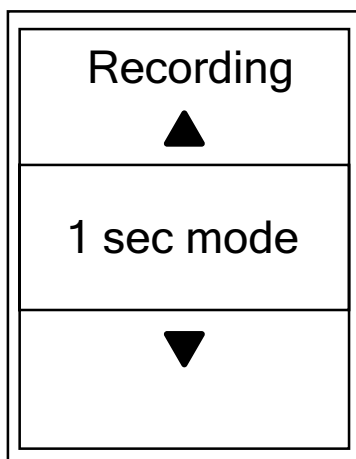


1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**.  
Aby wybrać **Zapis danych** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
2. Aby przejść do **ODO Ustawienia** wybierz OK ●LAP. Aby wybrać ustawienia naciśnij ▲ / ▼, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
3. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

**UWAGA:** Licznik pokazuje sumę wszystkich przebytych dystansów z wszystkich profili.

**UWAGA:** Jeśli chcesz zresetować licznik, przejdź do [strony 34: Resetowanie ODO \(Dystansu całkowitego\)](#).

## Włącz tryb 1- sekundowy



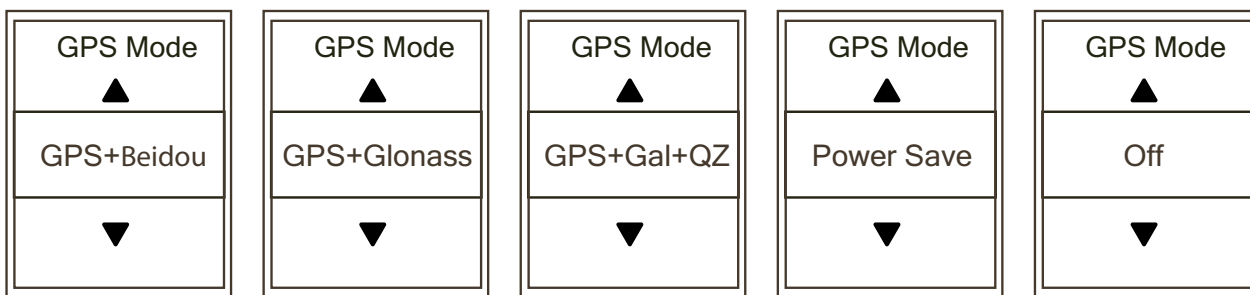
1. W Ustawieniach wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Ćwiczenia**.  
Aby wybrać **Zapis danych** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
2. Aby przejść do **Rejestrowanie** wybierz PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać **Tryb 1 sek.** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
4. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

# System GPS

Urządzenie Rider 420 ma pełne wsparcie GNSS (Globalny System Nawigacji Satelitarnej), w tym GPS, GLONASS (Rosja), Beidou (Chiny), QZSS (Japonia) i Galileo (UE). Zgodnie z Twoją lokalizacją możesz wybrać odpowiedni tryb GPS, który poprawi dokładność i najlepiej dostosuje się do Twoich potrzeb.

## Zmiana systemu nawigacji satelitarnej

Ta funkcja umożliwia Ci przełączanie między różnymi systemami nawigacji satelitarnej.



1. W Ustawieniach naciśnij **PAGE** ⌵, a następnie **OK** ●LAP, aby wybrać **System GPS**.
2. Wybierz **OK** ●LAP, aby przejść do **Tryb GPS**.
3. W menu Tryb GPS naciśnij **PAGE** ⌵, aby wybrać preferowany tryb GPS, a następnie **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
  - GPS + Beidou: GPS + system nawigacji satelitarnej Beidou. Do kwietnia 2018 r. Beidou obsługuje region Azji i Pacyfiku. Dla najlepszej dokładności wybierz ten tryb, jeśli przebywasz w rejonie Azji i Pacyfiku.
  - GPS + Glonass: GPS + system nawigacji satelitarnej GLONASS. GLONASS to drugi pod względem zasięgu system nawigacji satelitarnej świecie, zapewniający porównywalną dokładność. Wybierz ten tryb, jeśli NIE przebywasz w rejonie Azji i Pacyfiku.
  - GPS + Gal + QZ: GPS+Galileo + system nawigacji satelitarnej QZSS. Tryb ten zużywa mniej energii niż dwa poprzednie tryby, równocześnie zapewniając wystarczającą do normalnego użytkownika dokładność.
  - Oszczędność energii: Mniejsza dokładność, ale zapewnia maksymalną żywotność baterii. Wybierz ten tryb, gdy przebywasz na zewnątrz.
  - Wyłącz: wyłącz funkcję GPS. Wybierz tę opcję, aby oszczędzać energię w przypadku braku sygnału GPS lub gdy dane GPS nie są wymagane (np. w pomieszczeniach).
4. Naciśnij **↵** ■■, aby wyjść z tego menu.

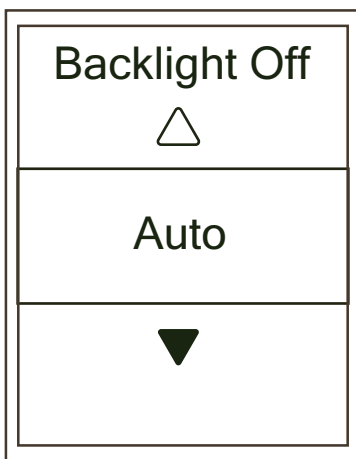
### UWAGA:

- Włączenie trybu GLONASS lub Beidou aktywuje systemy nawigacji GPS, QZSS i Galileo.
- Aby wyświetlić filmy instruktażowe, kliknij przycisk **Jak zmienić System GPS**.

# Ustawienia systemowe

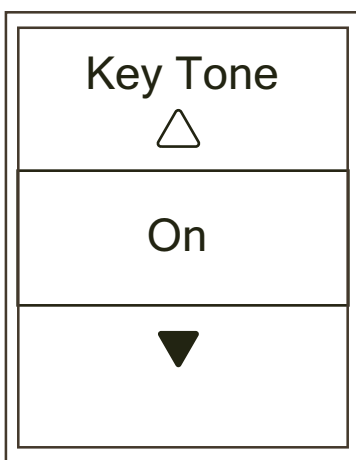
Można dostosować ustawienia systemowe urządzenia, takie jak: podświetlanie, dźwięki przycisków, dźwięki systemowe, jednostki miary i język.

## Wyłączanie funkcji podświetlania



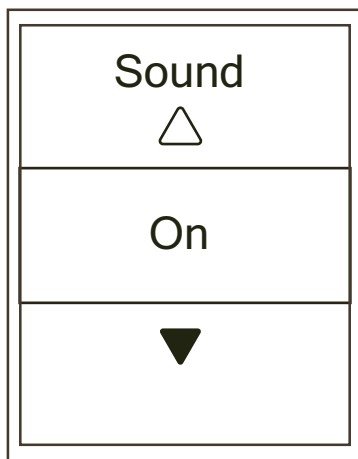
1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **System**.
3. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Podświetlanie**.
4. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ⇩, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
5. Wybierz ↵ ■■, aby wyjść z tego Menu.

## Dźwięki przycisków



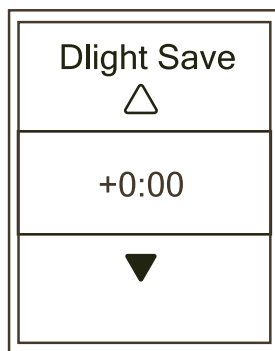
1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **System**.
3. Aby wybrać **Dźwięk p.** naciśnij PAGE ⇩, a następnie OK ●LAP.
4. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ⇩, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
5. Wybierz ↵ ■■, aby wyjść z Menu.

## Dźwięki

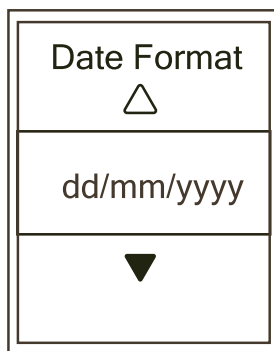


1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **System**.
3. Aby wybrać **Dźwięk** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
4. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
5. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

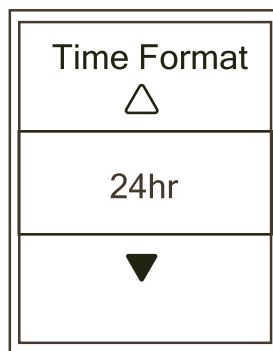
## Czas/Jednostki miary



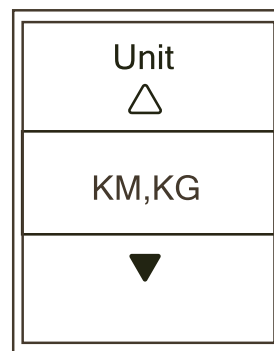
Czas letni



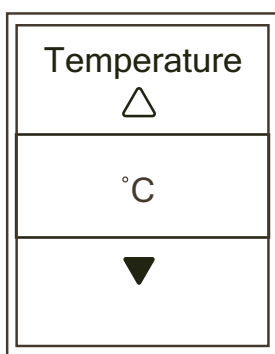
Format daty



Format czasu



Jednostka

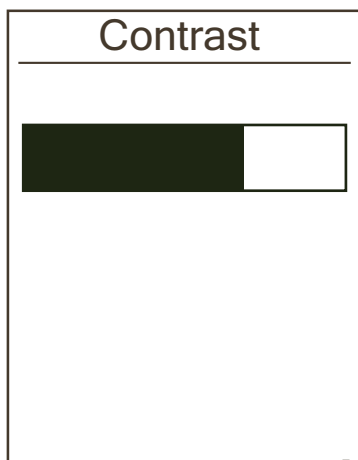


Temperatura

1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **System**.
3. Aby wybrać **Czas/Jednostki** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
4. Aby wybrać ustawienia, które chciałbyś edytować naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
5. Aby wybrać ustawienia naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
6. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

## Kontrast

Można dostosować kontrast wyświetlacza w urządzeniu.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **System**.
3. Aby wybrać **Kontrast** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
4. Wybierz PAGE ↵, aby dostosować preferowany kontrast.
5. Wybierz ⇨ ||■, aby wyjść z Menu.

## Język



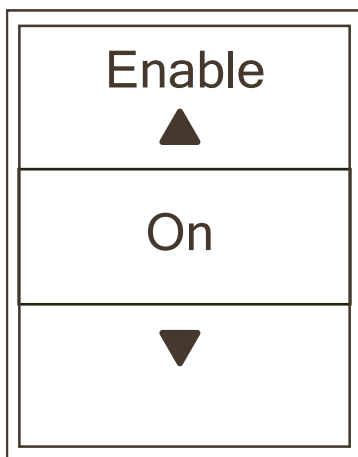
1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Wybierz OK ●LAP, aby przejść do **System**.
3. Aby wybrać **Język** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
4. Aby wybrać preferowany język naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
5. Wybierz ⇨ ||■, aby wyjść z Menu.



# Bluetooth

Przed parowaniem urządzenia z telefonem komórkowym upewnij się, że funkcja Bluetooth telefonu komórkowego i urządzenia są włączone.

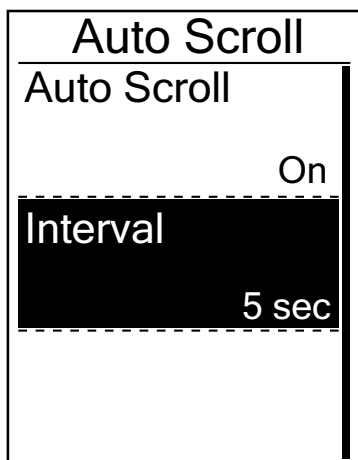
## Włącz Bluetooth



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Bluetooth** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Wybierz PAGE ↵, aby włączyć/wyłączyć funkcję Bluetooth
4. Wybierz ➤ ||■, aby wyjść z Menu.

## Funkcja Autoprzewijanie

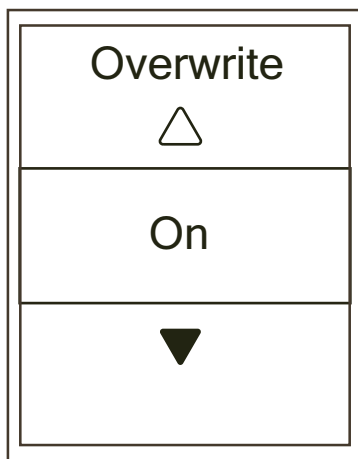
Gdy funkcja jest włączona, urządzenie automatycznie przełącza ekrany z danymi dotyczącymi treningu.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Auto. przewijanie** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać ustawienia, które chcesz zmienić wybierz PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby przejść do odpowiedniego podmenu.
  - Auto. przewijanie: włącz/wyłącz funkcję autoprzewijania
  - Interwał: ustal interwał czasowy
4. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

## Funkcja nadpisywania jazd

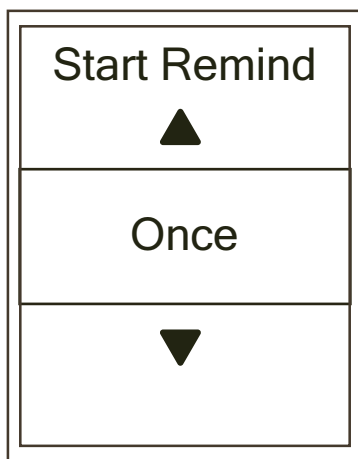
Po włączeniu tej funkcji urządzenie automatycznie nadpisuje najstarsze jazdy natychmiast po wypełnieniu pamięci urządzenia.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Nadpisanie** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby włączyć funkcję nadpisywania jazd naciśnij PAGE ↵, a następnie **Włącz**
4. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu

# Przypomnienie o wykryciu ruchu

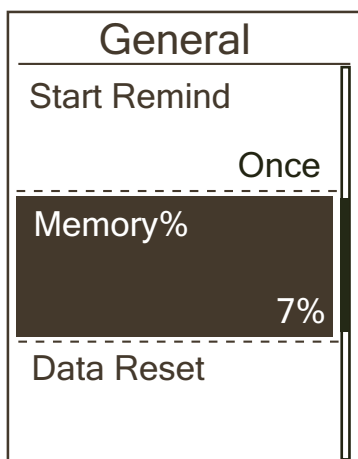
Jeśli będziesz kontynuować jazdę bez włączonej funkcji rejestrowania, na ekranie pojawi się prośba o rozpoczęcie rejestrowania jazdy po wykryciu ruchu. Aby ustawić przypomnienie o wykryciu ruchu, przejdź do strony 31. Możesz ustawić częstotliwość przypomnienia o rozpoczęciu rejestrowania jazdy.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Wyk. ruchu** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór.
4. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

# Użycie pamięci

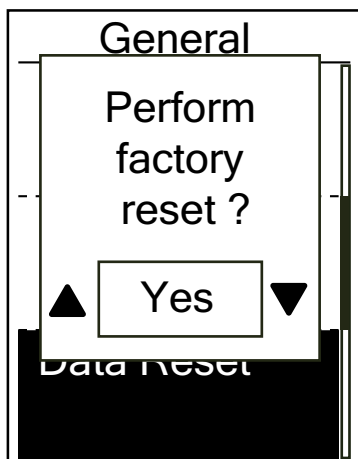
Wyświetl stan pamięci urządzenia.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Pamięć** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP. Status pamięci zostanie wyświetlony na ekranie.
3. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

# Resetowanie danych

Przywrócenie ustawień fabrycznych spowoduje przywrócenie domyślnych wartości. Spowoduje to usunięcie historii oraz sparowanych czujników, ale nie usunie identyfikatora z dodanego konta.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Resetuj dane** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać **Tak** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić przywrócenie ustawień fabrycznych.
4. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

**UWAGA:** Operacja zerowania do ustawień fabrycznych spowoduje przywrócenie domyślnych ustawień fabrycznych urządzenia. Poza usunięciem wszystkich tras, spowoduje także usunięcie wstępnie sparowanych czujników ale bez usuwania UUID z dodanego konta.

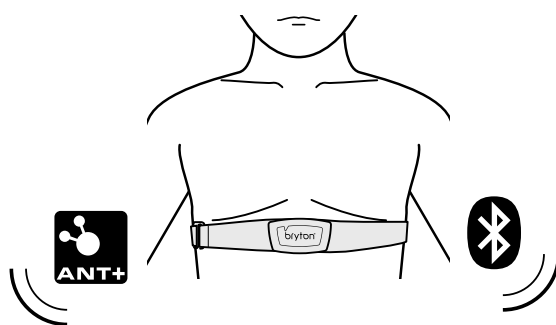
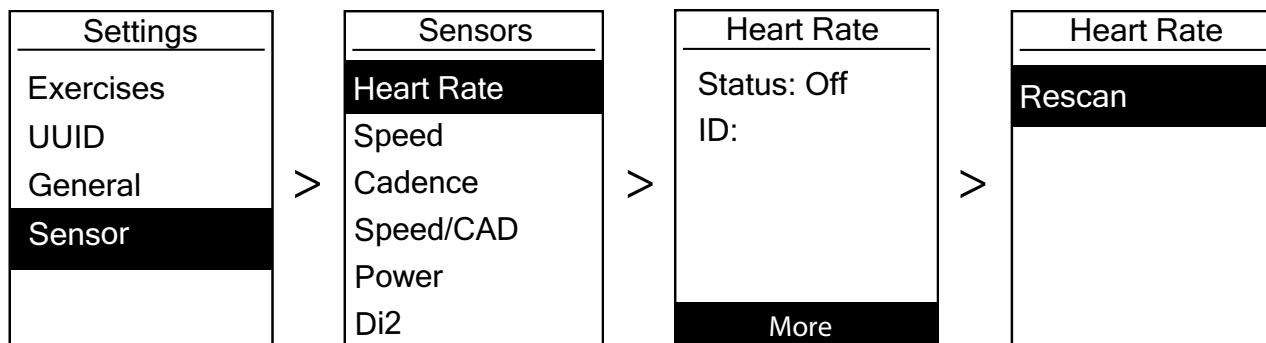
## Informacje o systemie

Na ekranie urządzenia można wyświetlić aktualną wersję oprogramowania.

1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Ogólne**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Info** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.  
Aktualna wersja oprogramowania wyświetli się na ekranie.
3. Wybierz ↵||■, aby wyjść z Menu.

# Czujniki ANT+ i BLE

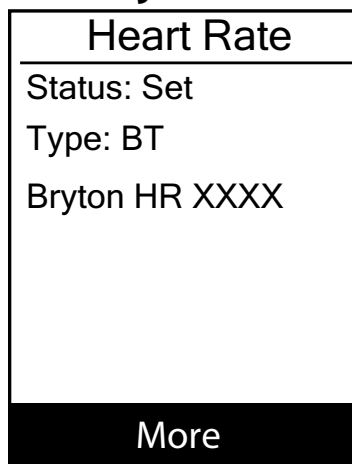
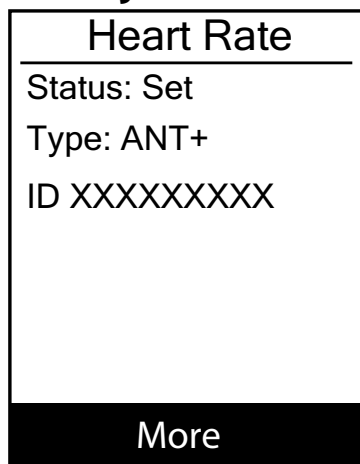
Rider 420 jest kompatybilny z czujnikami ANT+ i BLE. Możesz wybrać ustawienia czujnika, takie jak ponowne wyszukiwanie czujnika w celu sparowania go z urządzeniem lub włączenie / wyłączenie czujnika.



## Czujniki ANT+



lub

## Czujniki BLE



1. Aby wybrać **Czujniki** naciśnij **PAGE** ↵, a następnie **OK** ●LAP.
2. Aby wybrać **Tętno, Prędkość, Rytm, Prędkość/Kadencja, Miernik Mocy lub Di2** naciśnij **PAGE** ↵, a następnie **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
3. Aby sparować czujniki z urządzeniem, należy najpierw zainstalować inteligentne czujniki Bryton, a następnie założyć czujnik tętna lub kilka razy obrócić korbą i kołem, aby aktywować czujniki Bryton.
4. Aby przejść do podmenu wybierz **OK** ●LAP. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij **PAGE** ↵, a następnie **OK** ●LAP, aby potwierdzić wybór.
  - **Skanowanie**: ponowne skanowanie w celu wykrycia czujnika do parowania
  - **Włącz/Wyłącz**: włącz/wyłącz czujnik.
5. Wybierz **↵** ■■, aby wyjść z Menu.

**UWAGA:**

- Informacje na temat instalacji czujników znajdują się na [stronie 42-43](#).
- Podczas parowania czujnika prędkości/kadencji/tętna oraz pomiaru mocy należy upewnić się, że w odległości 5 metrów nie znajduje się żaden inny czujnik prędkości / kadencji / tętna czy pomiaru mocy.
- Inteligentne czujniki Bryton można sparować tylko wtedy, gdy są aktywne. W przeciwnym razie przejdą w tryb uśpienia, aby zaoszczędzić energię.
- Po sparowaniu czujnika tętna, na głównym ekranie pojawi się ikona tętna . Po sparowaniu czujnika kadencji, na głównym ekranie pojawi się ikona czujnika kadencji .
- Po sparowaniu, urządzenia Brytona automatycznie łączą się z inteligentnymi czujnikami Brytona, w momencie gdy czujniki są aktywne.

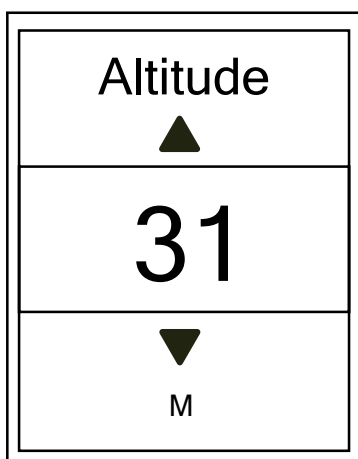
**UWAGA:**

Rider 420 zawiera 2 profile rowerów. Każdy profil posiada odpowiednie ustawienie czujnika. W ustawieniach Profilu Roweru aktywuj rower, który wybierasz do jazdy i idź pojeździć. Przejdź do [strony 33](#), aby dowiedzieć się, jak aktywować rower.

# Wysokość

Możesz ustawić wysokość swojej aktualnej pozycji i czterech innych pozycji.

## Aktualna wysokość



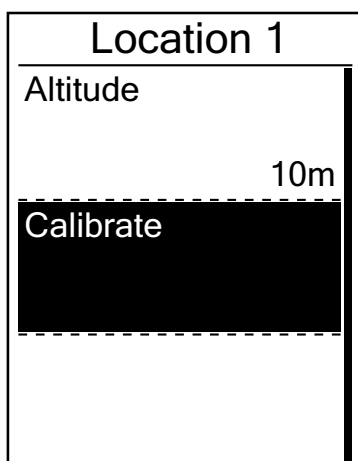
1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Wysokość**>OK ●LAP.
2. Aby przejść do **Wysokość** wybierz OK ●LAP.
3. Aby ustawić wysokość aktualnej pozycji naciśnij PAGE ⇩, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić
4. Wybierz ⇨ ■■■, aby wyjść z Menu.

**Uwaga:** Wartość wysokości podawanej na liczniku zostanie zmieniona po ustawieniu wysokości aktualnej pozycji.

**Uwaga:** Aktualną wysokość można również ustawić za pomocą aplikacji Bryton Active. Informacje na temat kalibracji wysokości znajdują się na [stronie 36](#).

## Wysokość na podstawie innych lokalizacji

Ustawiając wysokość na podstawie innych lokalizacji, można zapisać wysokość planowanych lokalizacji i skalibrować wysokościomierz urządzenia po dotarciu do określonej lokalizacji.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Wysokość**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Lokalizacja 1, Lokalizacja 2, Lokalizacja 3, Lokalizacja 4, Lokalizacja 5** naciśnij PAGE ⇩, a następnie OK ●LAP.
3. Aby ustawić wysokość lokalizacji wybierz OK ●LAP, aby przejść do **Wysokość**.
4. Aby ustawić wysokość lokalizacji naciśnij PAGE ⇩, a następnie OK ●LAP, aby ją zapisać.
5. Aby skalibrować ustawioną wysokość wybierz **Kalibracja**, a następnie > OK ●LAP.
6. Wybierz ⇨ ■■■, aby wyjść z Menu.

# Ustawianie profilu użytkownika

W ustawieniach profilu użytkownika możesz zmienić swoje dane osobowe.

The screenshot shows a 'User' profile settings screen. At the top, the word 'User' is centered. Below it, there are three main sections separated by dashed lines. The first section is 'Gender', with a black background and the word 'Male' in white. The second section is 'Birthday', with the date '1982/01/01' displayed. The third section is 'Height', with the value '177 cm' displayed.

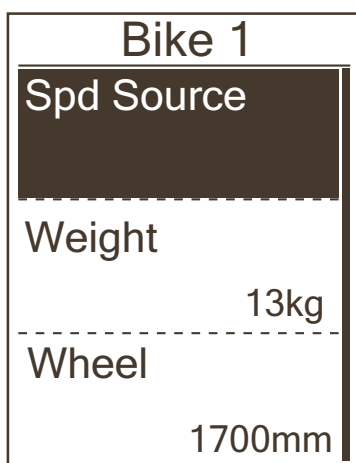
1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Profil**> OK ●LAP.
2. Aby przejść do **Profil użyty**, wybierz OK ●LAP.  
Na ekranie pojawi się komunikat „Podaj poprawne dane, ponieważ wpływają na dane związane z jazdą.”. Wybierz OK ●LAP, aby potwierdzić przeczytanie komunikatu.
3. Aby wybrać ustawienia, które chcesz edytować naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby przejść do odpowiedniego podmenu.
  - Płeć: Wybierz swoją płęć.
  - Data urodzenia: podaj swoją datę urodzenia.
  - Wzrost: podaj swój wzrost.
  - Waga: podaj swoją wagę.
  - Maks. tętno: podaj swoje maksymalne tętno.
  - LTHR: podaj wartość tętna swojego proggu mleczanowego
  - FTP: podaj swoją funkcjonalną moc progową.
  - MAP: podaj swoją maksymalną moc aerobową.
4. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
5. Wybierz ↵ III, aby wyjść z Menu.

**UWAGA:** Podaj poprawne dane, ponieważ wpływają na dane związane z jazdą.



# Ustawianie profilu roweru

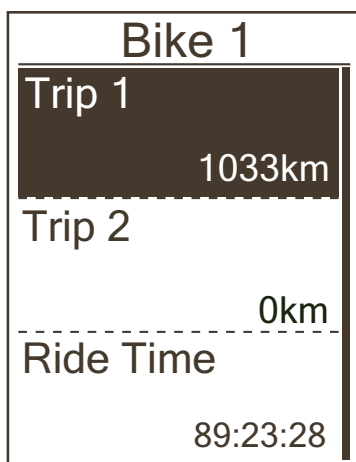
Można ustawić i wyświetlić swój profil roweru.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Profil**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Profil roweru** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać ustawienia, które chcesz edytować naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby przejść do odpowiedniego podmenu.
  - Czujnik pręđ.: dodaj główny czujnik pręđkości
  - Waga: podaj wagę roweru.
  - Rozmiar koła: podaj rozmiar koła roweru.
  - Aktywuj: wybierz rower, który chcesz aktywować
4. Aby wybrać preferowane ustawienia naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
5. Wybierz ↵ III■, aby wyjść z Menu.

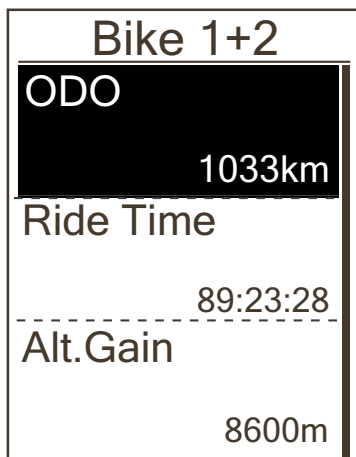
**UWAGA:** Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat rozmiaru koła, patrz „Rozmiar i obwód koła” na stronie 44.

## Pokaż profil rowerowy



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Profil**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Profil roweru** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać Pokaż, naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby przejść do podmenu.
4. Aby wybrać odpowiedni rower naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
5. Aby wyświetlić więcej danych o wybranym rowerze, naciśnij PAGE ↵.
6. Wybierz ↵ III■, aby wyjść z Menu.

## Ustawianie licznika

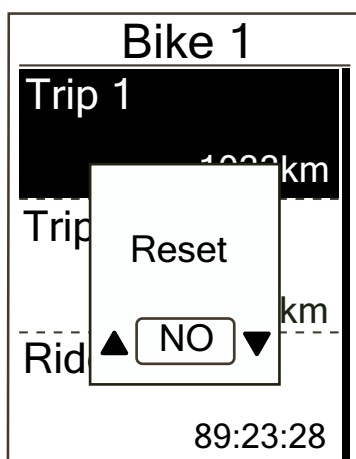


1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Profil**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Profil roweru** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać **Przeglądaj** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby przejść do podmenu.
4. Aby wybrać **Rower 1+2** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
5. Aby przejść do ustawień licznika wybierz OK ●LAP.
6. Aby ustawić licznik wybierz PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
7. Wybierz ➔ II■, aby wyjść z tego Menu.

**UWAGA:** Przytrzymaj ▲ / ▼, aby szybciej przewijać.

## Resetowanie ODO (Dystansu całkowitego)

Możesz zresetować dystanse jazd 1 i 2 oraz licznika.



1. Wybierz kolejno Ustawienia>**Profil**> OK ●LAP.
2. Aby wybrać **Profil roweru** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
3. Aby wybrać **Przeglądaj** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP, aby przejść do podmenu.
4. Aby wybrać odpowiedni rower naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.
5. Aby wybrać **Jazda 1+2** naciśnij PAGE ↵, a następnie OK ●LAP.  
Jeśli wybierzesz **Rower 1+2**, wybierz ODO
6. Na ekranie pojawi się komunikat „Resetuj”. Naciśnij PAGE ↵, aby wybrać „Tak”, a następnie OK ●LAP, aby potwierdzić wybór. Aby ustawić wartość licznika do preferowanej liczby, naciśnij PAGE ↵.
7. Wybierz ➔ II■, aby wyjść z Menu.

**UWAGA:** Jazda 1 i jazda 2 oznaczają łączny dystans pokonany przed zresetowaniem licznika. Są to 2 oddzielne pomiary dystansu. Jazdy 1 lub 2 można wybrać do zapisu dystansu pokonywanego w przeciągu tygodnia lub na przykład zapisu całkowitego miesięcznego dystansu.

# Aplikacja Bryton Active – ustawienia zaawansowane

Po sparowaniu urządzenia z aplikacją Bryton Active będziesz miał dostęp do ustawień pól ekranów, kalibracji wysokości oraz powiadomień.

## Pola ekranów

Możesz ręcznie ustawić ekrany danych.

1. Parowanie urządzenia z aplikacją Bryton Active
  - a. Przejdź do Ustawienia>Ogólne>Bluetooth, aby włączyć funkcję Bluetooth w urządzeniu.
  - b. W telefonie wybierz Ustawienia>Bluetooth, aby włączyć Bluetooth.
  - c. Przejdź do aplikacji Bryton Active i kliknij „Ustawienia>Zarządzaj>+”.
  - d. Wybierz i dodaj swoje urządzenie naciskając „+”.
  - e. Kliknij „Paruj”, aby sparować urządzenie z telefonem. (Tylko dla telefonu z systemem iOS)
  - f. Kliknij „Zakończ”, aby zakończyć parowanie.
  
2. Ustawianie ekranów danych
  - a. Kliknij Ustawienia> Pola ekranów” w aplikacji Bryton Active.
  - b. Włącz preferowane ekrany i przejdź do nich.
  - c. Kliknij < lub > aby zmienić ilość siatek.
  - d. Kliknij w Pola ekranów, aby zmienić sposób wyświetlania danych z jazdy .

# Kalibracja wysokości

Dzięki połączeniu z Internetem aplikacja Bryton Active App podaje informacje o wysokości, którą można bezpośrednio skalibrować. Wysokość można także zmienić ręcznie.

1. Parowanie urządzenia z aplikacją Bryton Active
  - a. Przejdź do Ustawienia>Ogólne>Bluetooth, aby włączyć funkcję Bluetooth w urządzeniu .
  - b. W telefonie wybierz Ustawienia>Bluetooth, aby włączyć Bluetooth.
  - c. Przejdź do aplikacji Bryton Active i kliknij „Ustawienia>Zarządzaj>+”.
  - d. Wybierz i dodaj swoje urządzenie naciskając „+”.
  - e. Kliknij „Paruj”, aby sparować urządzenie z telefonem. (Tylko dla telefonu z systemem iOS)
  - f. Kliknij „Zakończ”, aby zakończyć parowanie.
  
2. Kalibracja wysokości
  - a. Kliknij „Kalibracja wysokości” w aplikacji Bryton Active.
  - b. Bryton Active App pokazuje wysokość aktualnej pozycji. Możesz także wprowadzić zmiany ręcznie naciskając ▲ / ▼ lub wybierając w odpowiednie cyfry.
  - c. Kliknij „Kalibruj”, aby wprowadzić zmiany zgodnie z sugestią.
  - d. Kliknij „OK”, aby skalibrować wysokość swojego urządzenia.

# Powiadomienia

Po sparowaniu urządzenia Rider 420 z kompatybilnym smartfonem wykorzystującym bezprzewodową technologię Bluetooth Smart, możesz odbierać powiadomienia o połączeniach telefonicznych, SMS-ach i e-mailach na swoim urządzeniu.

1. Parowanie telefonu z systemem IOS
  - a. Przejdź do Ustawienia>Ogólne>Bluetooth, aby włączyć funkcję Bluetooth w urządzeniu.
  - b. W telefonie wybierz Ustawienia>Bluetooth, aby włączyć Bluetooth.
  - c. Przejdź do aplikacji Bryton Active i kliknij „Ustawienia>Zarządzaj>+”.
  - d. Wybierz i dodaj swoje urządzenie naciskając „+”.
  - e. Kliknij „Paruj”, aby sparować urządzenie z telefonem. (Tylko dla telefonu z systemem iOS)
  - f. Kliknij „Zakończ”, aby zakończyć parowanie.

## **UWAGA:**


- Jeśli powiadomienia nie działają na telefonie przejdź do „Ustawienia> Powiadomienia” i sprawdź, czy zezwoliłeś na powiadomienia w kompatybilnych wiadomościach i aplikacjach do obsługi poczty e-mail lub przejdź do aplikacji społecznościowych i sprawdź, czy włączono powiadomienia w ustawieniach aplikacji.

1. Parowanie urządzenia z systemem Android
  - a. Przejdź do Ustawienia>Ogólne>Bluetooth, aby włączyć funkcję Bluetooth w urządzeniu.
  - b. W telefonie wybierz Ustawienia>Bluetooth, aby włączyć Bluetooth.
  - c. Przejdź do aplikacji Bryton Active i kliknij „Ustawienia>Zarządzaj>+”.
  - d. Wybierz i dodaj swoje urządzenie naciskając „+”.
  - e. Kliknij „Paruj”, aby sparować urządzenie z telefonem. (Tylko dla telefonu z systemem iOS)
  - f. Kliknij „Zakończ”, aby zakończyć parowanie.
  
2. Zezwolenie na dostęp do powiadomień
  - a. Kliknij „Ustawienia>Powiadomienia”.
  - b. Kliknij „OK”, aby zezwolić aplikacji Bryton Active na dostęp do powiadomień.
  - c. Kliknij „Aktywuj” i wybierz „OK”, aby zezwolić aplikacji Bryton Active na dostęp do powiadomień.
  - d. Wróć do ustawień Powiadomień.
  - e. Klikając wybierz i włącz połączenia przychodzące, wiadomości tekstowe i wiadomości e-mail.

# Załącznik

## Dane techniczne

### Rider 420 – dane techniczne

Przedmiot	Opis
Wyświetlacz	2,3-calowy ekran LCD
Wymiary	49,9 x 83,9 x 16,5 mm
Waga	61g
Zakres temperatury roboczej	Od -10°C do 60°C
Zakres temperatury ładowania	Od 0°C do 40°C
Typ baterii	Bateria litowo-polimerowa
Czas działania baterii	35 godziny
ANT+™	Certyfikowana łączność bezprzewodowa ANT + TM. Kompatybilne produkty można znaleźć na stronie <a href="http://www.thisisant.com/directory">www.thisisant.com/directory</a> . 
GNSS	Zintegrowany odbiornik GNSS o wysokiej czułości z wbudowaną anteną
BLE Smart Wodoszczelność	Inteligentna technologia bezprzewodowa Bluetooth z wbudowaną anteną; Pasma 2,4GHz 0dBm
Barometr	Wyposażone w barometr

### Dane techniczne czujników prędkości

Przedmiot	Opis
Wymiary	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Waga	6 g
Wodoszczelność	Urządzenie jest odporne na ciśnienie panujące na głębokości 1 metra do 30 minut
Zasięg	3 metry
Czas działania baterii	Do 1 roku
Zakres temperatury roboczej	Od -10°C do 60°C
Częstotliwość radiowa/protokół	Protokół komunikacji bezprzewodowej 2.4GHz / Bluetooth 4.0 i Dynastream ANT +

#### UWAGA:

Dokładność danych może być pogorszona przez słaby sygnał czujnika, zakłócenia elektryczne, magnetyczne i odległość od czujnika.

Aby uniknąć zakłóceń magnetycznych, zaleca się zmianę lokalizacji, czyszczenie lub wymianę baterii.

## Dane techniczne czujników kadencji

Przedmiot	Opis
Wymiary	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Waga	6 g
Wodoszczelność	Urządzenie jest odporne na ciśnienie panujące na głębokości 1 metra do 30 minut
Zasięg	3 metry
Czas działania baterii	Do 1 roku
Zakres temperatury roboczej	Od -10°C do 60°C
Częstotliwość radiowa/ protokół	Protokół komunikacji bezprzewodowej 2.4GHz / Bluetooth 4.0 i Dynastream ANT +

### UWAGA:

Dokładność danych może być pogorszona przez słaby sygnał czujnika, zakłócenia elektryczne, magnetyczne i odległość od nadajnika.

## Dane techniczne czujnika tętna

Przedmiot	Opis
Wymiary	63 x 34,3 x 15 mm
Waga	14,5 g (czujnik) / 31,5g (pasek)
Wodoszczelność	Urządzenie jest odporne na ciśnienie panujące na głębokości 1 metra do 30 minut
Zasięg	3 metry
Czas działania baterii	Do 2 lat
Zakres temperatury roboczej	Od 0°C do 50°C
Częstotliwość radiowa/ protokół	Protokół komunikacji bezprzewodowej 2.4GHz / Bluetooth 4.0 i Dynastream ANT +

### UWAGA:

Dokładność danych może być pogorszona przez słaby kontakt czujnika, zakłócenia elektryczne, magnetyczne i odległość od nadajnika.

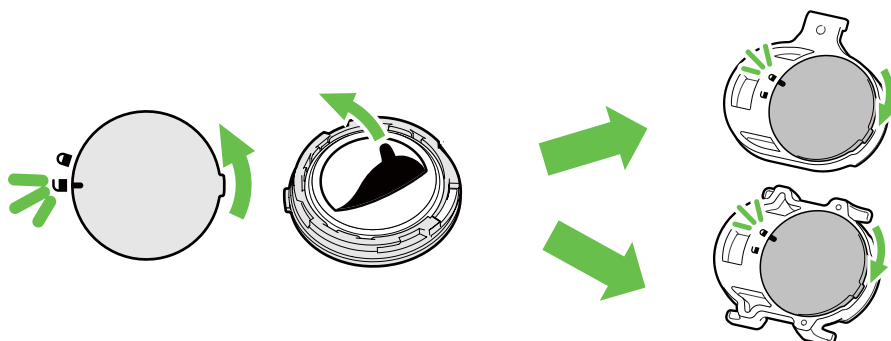
## Informacje o baterii

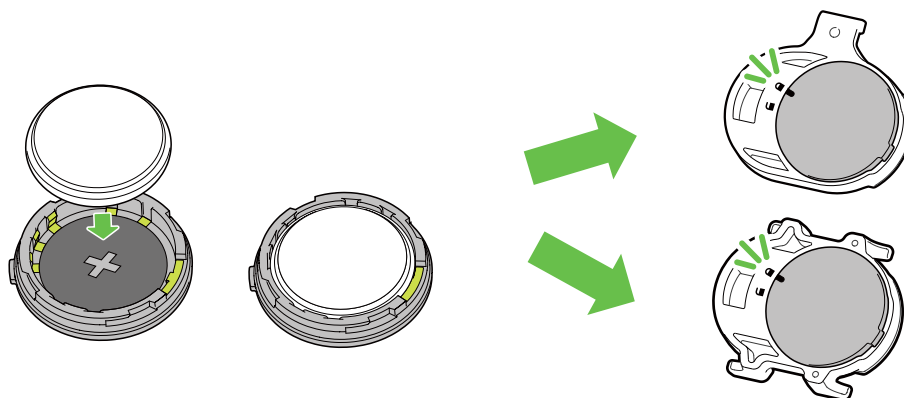
### Czujnik prędkości i czujnik kadencji

Oba czujniki zawierają wymienną baterię CR2032.

Przed pierwszym uruchomieniem czujników:

1. Znajdź okrągłą pokrywę komory baterii z tyłu czujników.
2. Zdejmij pokrywkę, naciskając ją palcem i przekręcając w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, tak aby znacznik wskazywał pozycję odblokowaną (☐).
3. Zdejmij pokrywkę i wyjmij zakładkę baterii.
4. Załóż pokrywkę, naciskając ją palcem i przekręcając zgodnie z ruchem wskazówek zegara, tak aby znacznik wskazywał pozycję zablokowaną (⬛).





Aby wymienić baterię:

1. Znajdź okrągłą pokrywę komory baterii z tyłu czujników.
2. Zdejmij pokrywkę, naciskając ją palcem i przekręcając w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, tak aby znacznik wskazywał pozycję odblokowaną (☞).
3. Wyjmij baterię i włóż nową baterię, tak aby biegun dodatni był skierowany do góry.
4. Załóż pokrywkę, naciskając ją palcem i przekręcając zgodnie z ruchem wskazówek zegara, tak aby znacznik wskazywał pozycję zablokowaną (☞).

#### UWAGA:

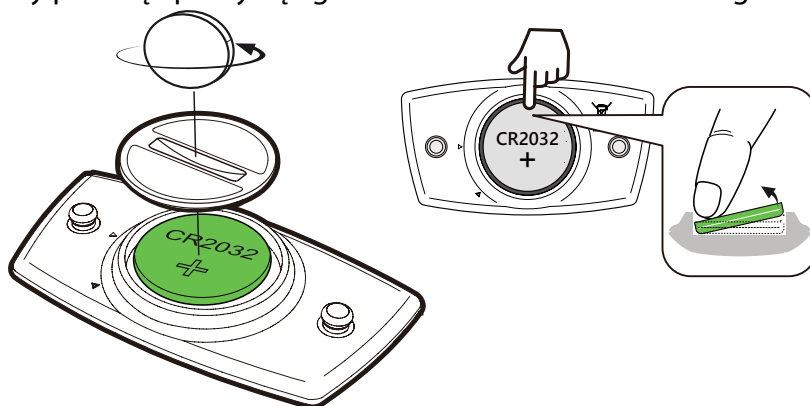
- Jeśli nowa bateria nie jest skierowana biegunem dodatnim do góry, biegun może ulec uszkodzeniu i przestać działać poprawnie.
- Uważaj, aby nie zgubić ani nie uszkodzić okrągłej uszczelki pokrywy.
- Skontaktuj się z lokalnym działem utylizacji odpadów, aby prawidłowo pozbyć się zużytych baterii.

## Czujnik Tętna

Oba czujniki zawierają wymienną przez użytkownika baterię CR2032.

Aby wymienić baterię:

1. Znajdź okrągłą pokrywę komory baterii z tyłu czujnika tętna.
2. Używając monety przekręć pokrywkę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara
3. Zdejmij pokrywkę i wyjmij baterię.
4. Lekko naciskając włóż nową baterię tak aby biegun dodatni był skierowany do góry.
5. Używając monety przekręć pokrywkę zgodnie z ruchem wskazówek zegara.



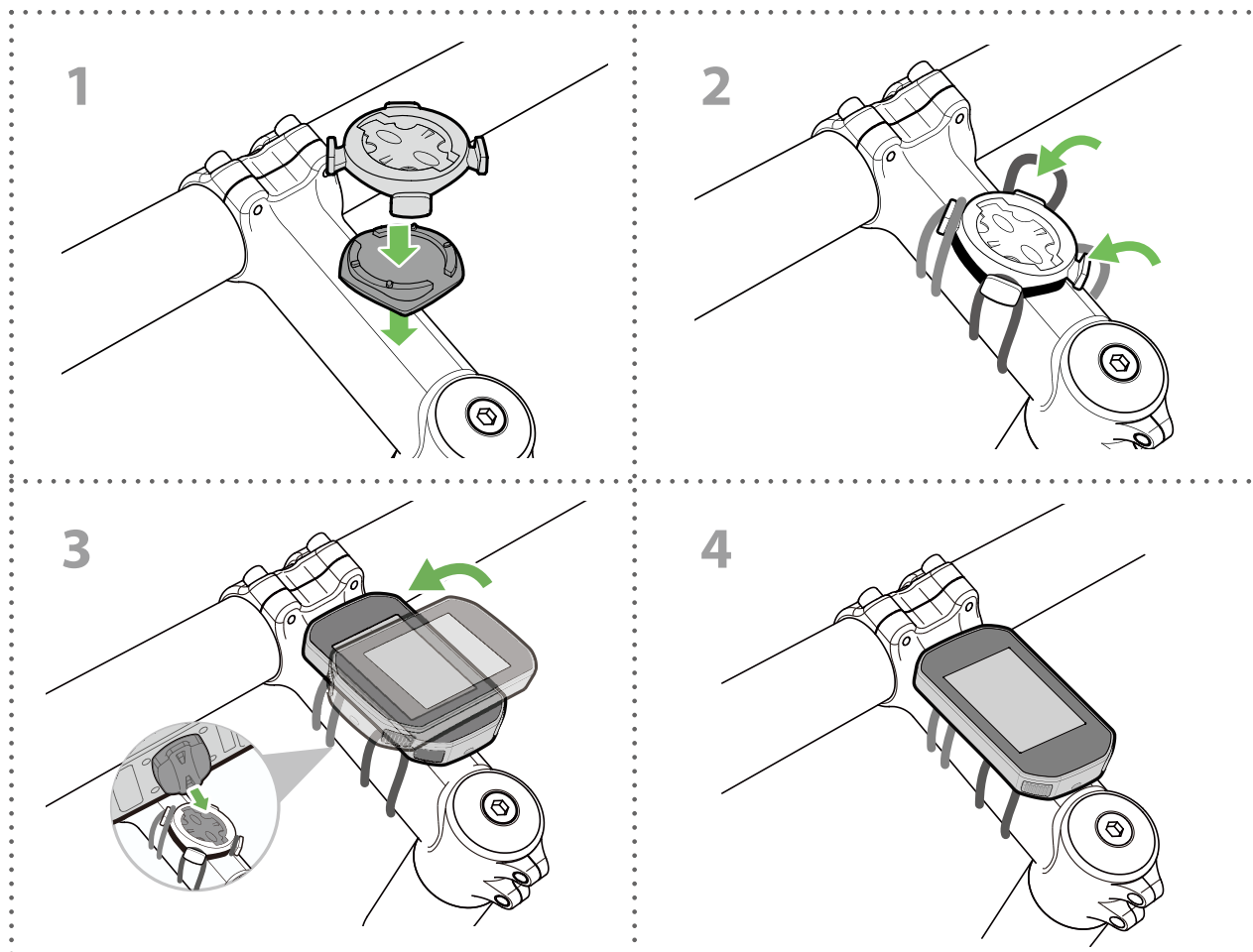
#### UWAGA:

- Uważaj, aby nie zgubić ani nie uszkodzić okrągłej uszczelki pokrywy.
- Skontaktuj się z lokalnym działem utylizacji odpadów, aby prawidłowo pozbyć się zużytych baterii.

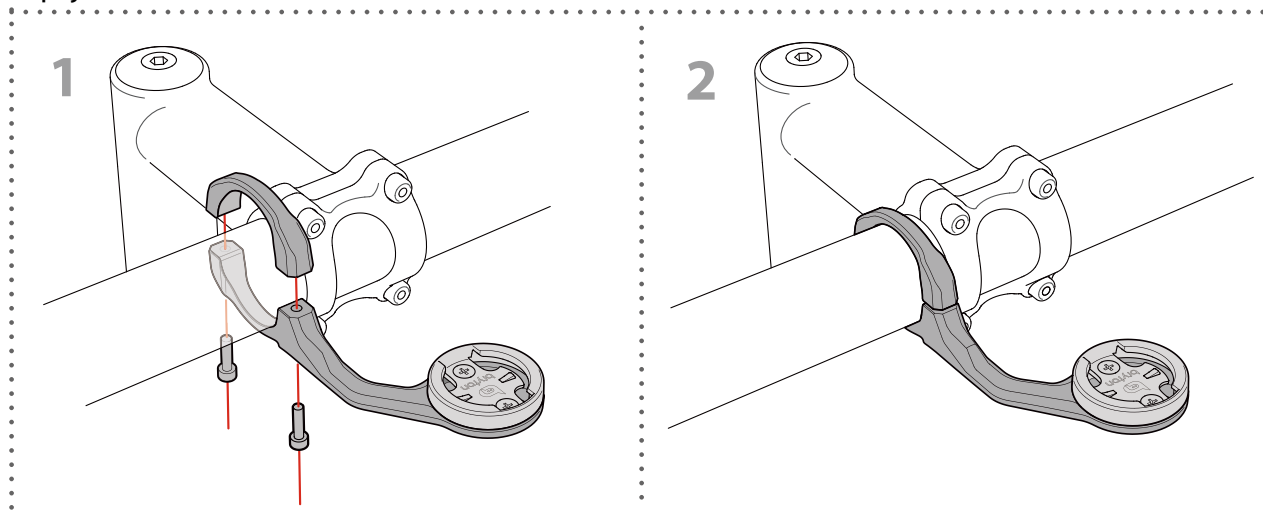


# Mocowanie urządzenia Rider 420

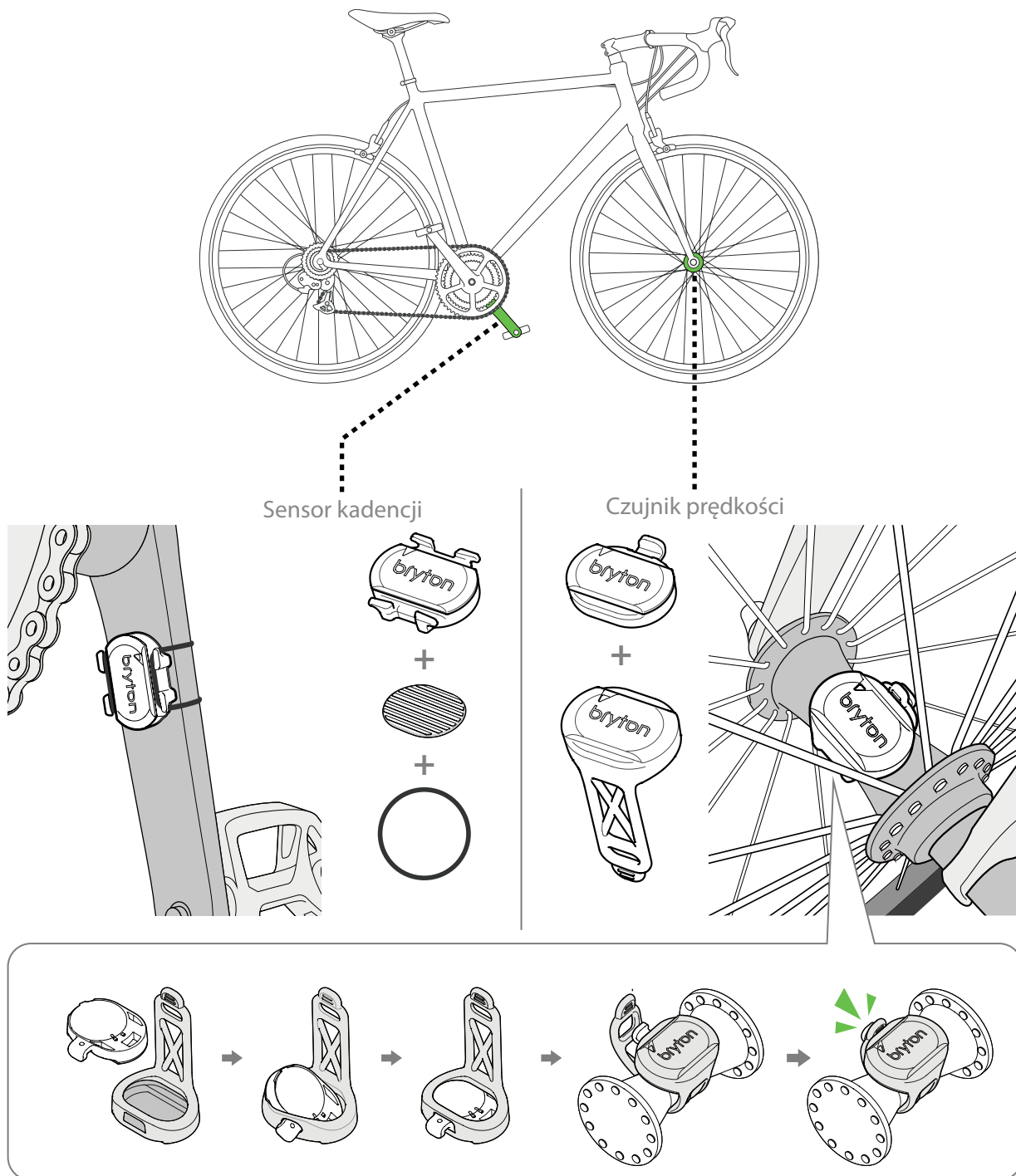
Użyj uchwyty Rider 420 do zamocowania urządzenia Rider 420



(Opcjonalnie)



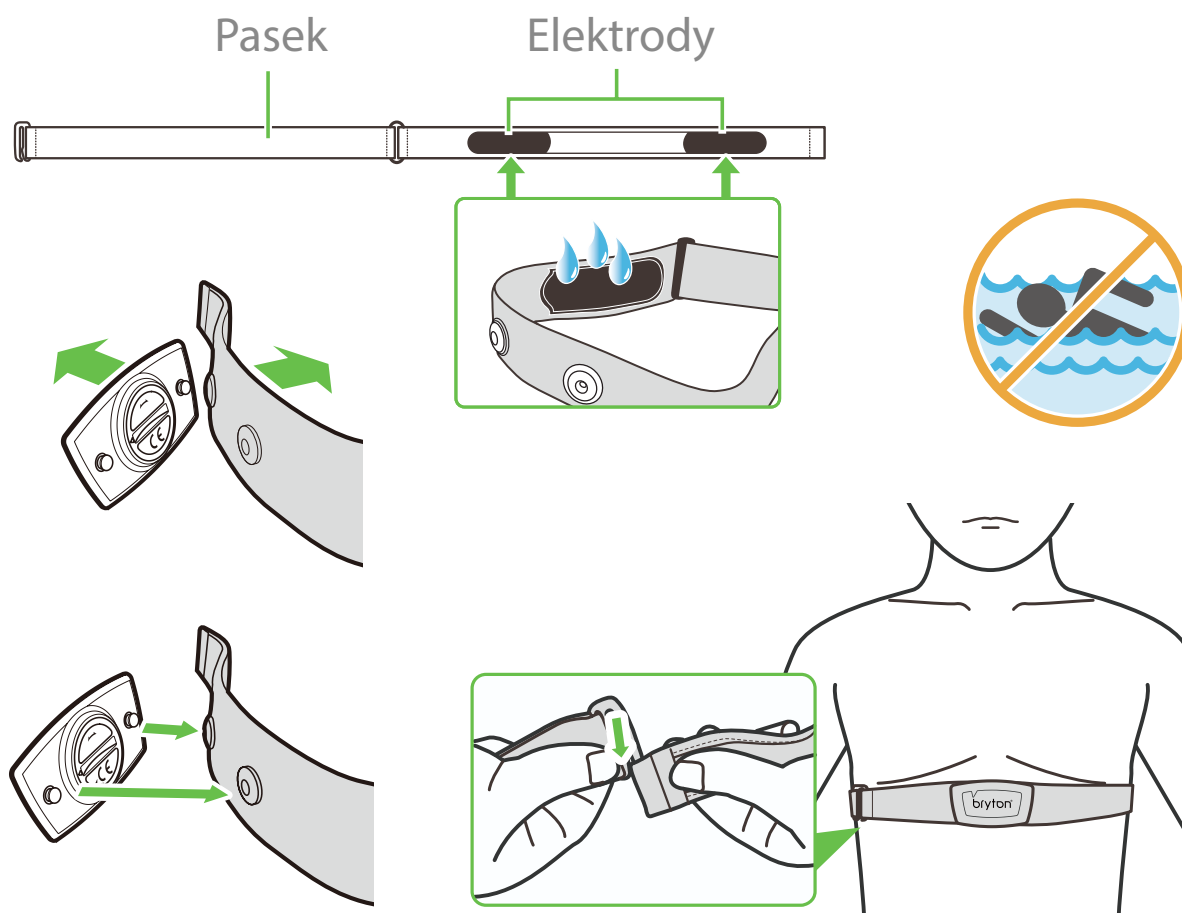
# Montaż czujnika (-ów) prędkości i kadencji (Opcjonalnie)



## UWAGA:

- Gdy czujniki zostają aktywowane, dioda LED mignie dwukrotnie. Dioda LED nadal miga, jeśli kontynuujesz pedałowanie w celu parowania. Po około 15 mignięciach dioda przestaje migać. Jeśli czujnik nie jest używany 10 minut to przechodzi w tryb uśpienia, aby zaoszczędzić energię. Parowanie należy ukończyć, kiedy czujniki są aktywne.

## Zakładanie czujnika tętna (Opcjonalnie)



### UWAGA:

- W chłodne dni należy nosić odpowiednie ubrania, aby utrzymać pasek z czujnikiem tętna w ciepłym środowisku.
- Czujnik tętna należy nosić bezpośrednio na skórze.
- Załóż pasek z czujnikiem tętna wokół klatki piersiowej (tuż poniżej mostka). Logo firmy Bryton (znajdujące się na czujniku) powinno być skierowane na zewnątrz. Zaciśnij pasek tak, aby przylegał on do ciała na tyle mocno, by pozostawał na swoim miejscu podczas aktywności.
- Jeśli czujnik nie może zostać wykryty lub odczyt jest nieprawidłowy, rozgrzej się przez około 5 minut.
- Jeśli nie używasz czujnika tętna przez pewien czas, wyjmij go z paska.

**UWAGA:** Niewłaściwa wymiana baterii może spowodować wybuch. Podczas wymiany używaj tylko oryginalnej baterii lub baterii podobnego typu, która spełnia specyfikacje producenta. Utylizacja zużytych baterii musi być przeprowadzona zgodnie z przepisami lokalnych władz.



Dla lepszej ochrony środowiska zużyte baterie należy zbierać oddzielnie celem ich recyklingu lub utylizacji.

# Rozmiar i obwód kół

Rozmiar kół oznaczony jest po obydwu stronach opony.

Rozmiar koła	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Cylindryczny	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Rozmiar koła	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Cylindryczny 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Cylindryczny	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

# **Dbanie o urządzenie Rider 420**

Dbłość o urządzenie zmniejszy ryzyko uszkodzenia urządzenia.

- Nie upuszczaj urządzenia ani nie narażaj go na silne wstrząsy.
- Nie narażaj urządzenia na ekstremalne temperatury i nadmierną wilgoć.
- Powierzchnia ekranu może być łatwo zarysowana. Użyj odpowiedniej osłony ekranu, aby chronić ekran przed drobnymi zarysowaniami.
- Do czyszczenia urządzenia używaj rozcieńczonego neutralnego detergentu na miękkiej ściereczce.
- Nie próbuj rozbierać na części, naprawiać ani modyfikować urządzenia. Każda taka próba powoduje unieważnienie gwarancji.

# Pola danych

Kategoria	Pola danych	Opis pól danych
Energy	Calorie	The number of total calories burned.
	Kilojoules	The accumulated power output in kilojoules for the current activity.
Altitude	Altitude	The height of your current location above or below sea level.
	Max Altitude	The highest height of your current location above or below sea level which the rider achieved for the current activity.
	Alt. Gain	The total altitude distance gained during this current activity.
	Alt. Loss	The total altitude lost during this current activity.
	Gradient	The calculation of altitude over distance.
	Uphill	The total distance traveled while ascending.
	Downhill	The total distance traveled while descending.
Distance	Distance	The distance travelled for current activity.
	Odometer	The accumulated total distance until you reset it.
	LapDistance	The distance traveled for the current lap.
	LLapDist.	The distance traveled for the last finished lap.
	Trip 1/Trip 2	Cumulative mileage recorded before you reset it. They are 2 separate trip measurements. You are free to use Trip 1 or Trip 2 to record, for example, weekly total distance and use another to record, for example, monthly total distance.
Speed	Speed	The current rate of change in distance.
	Avg Speed	The average speed for current activity.
	Max Speed	The maximum speed for current activity
	LapAvgSpd	The average speed for the current lap.
	LapMaxSpd	The maximum speed for the current lap.
	LLapAvgSpd	The average speed for the last finished lap.
Time	Time	Current GPS Time.
	Ride Time	The time spent on riding for current activity.
	Trip Time	Total time spent for current activity.
	Sunrise	The time of sunrise based on your GPS location.
	Sunset	The time of sunset based on your GPS location.
	LapTime	The stopwatch time for the current lap.
	LLapTime	The stopwatch time for the last finished lap.
	Lap Count	The number of laps finished for the current activity.
Cadence	Cadence	The current rate at which rider is pedalling the pedals
	Avg CAD	The average cadence for current activity.
	Max CAD	The maximum cadence for current activity.
	LapAvgCad	The average cadence for the current lap.
	LLapAvgCad	The average cadence for the last finished lap.

Kategoria	Pola danych	Opis pól danych
HR	Heart Rate	The number of times your heart beats per minute. It requires compatible HR sensor pairing connection to your device.
	Avg HR	The average heart rate for current activity.
	Max HR	The maximum heart rate for current activity.
	MHR %	Your current heart rate divided by Maximum Heart Rate. MHR means that the maximum number of beats made by your heart in 1 minute of effort. (MHR is different from Max HR. You will need to set MHR in User Profile)
	LTHR%	Your current heart rate divided by Lactate Threshold Heart Rate. LTHR means that the average heart rate while in the intense exercise at which the blood concentration of lactate begins to exponentially increase. (You will need to set LTHR in User Profile)
	MHR Zone	The current range of your Maximum Heart Rate Percentage heart rate (Zone 1 to Zone 75).
	LTHR Zone	The current range of your Lactate Threshold Heart Rate Percentage (Zone 1 to Zone 7).
	LapAvgHR	The average heart rate for the current lap.
	LLapAvgHR	The average heart rate for the last finished lap.
	Lap MHR%	The average of MHR% for the current lap.
	Lap LTHR%	The average of LTHR% for the current lap.
Temp	Temp.	The current temperature.
Power	Power	Current Power in Watt.
	Avg Power	The average power for the current activity.
	Max Power	The maximum power for the current activity.
	LapAvgPw	The average power for the current lap.
	LapMaxPw	The maximum power for the current lap.
	3s power	3 seconds average of power
	10s power	10 seconds average of power
	30s power	30 seconds average of power
	NP (Normalized Power)	An estimate of the power that you could have maintained for the same physiological "cost" if your power had been perfectly constant, such as on an ergometer, instead of variable power output.
	TSS (Training Stress Score)	Training Stress Score is calculated by taking into account both the intensity such as IF and the duration of the ride. A way of measuring how much stress is put on the body from a ride.
	IF (Intensity Factor)	Intensity Factor is the ratio of the normalized power(NP) to your Functional Threshold Power(FTP). An indication of how hard or difficult a ride was in relation to your overall fitness.
SP (Specific Power)	Power-to-weight ratio	
FTP Zone	The current range of your Functional Threshold Power Percentage (Zone1 to Zone 7).	

Kategoria	Pola danych	Opis pól danych
Power	MAP Zone	The current range of your Maximum Aerobic Power Percentage (Zone 1 to Zone 7).
	MAP%	The current power divided by your Maximum Aerobic Power.
	FTP%	The current power divided by your functional threshold power.
	Lap NP	Normalized power of the current lap.
	Last Lap NP	Normalized power of the last lap
	LLapAvgPw	The average power output for the last finished lap.
	LLapMaxPw	The maximum power for the last finished lap.
	Left Power	Current left leg power
	Right Power	Current right leg power
	3s Left Power	3 seconds average of left leg power
	10s Left Power	10 seconds average of left leg power
	30s Left Power	30 seconds average of left leg power
	3s Right Power	3 seconds average of right leg power
	10s Right Power	10 seconds average of right leg power
	30s Right Power	30 seconds average of right leg power
Pedal Analysis	3s Avg PB	3 seconds average power balance.
	CurPB-LR	The current left/right power balance.
	AvgPB-LR	The average left/right power balance for the current activity.
	CurTE-LR	The current left/right percentage of how efficiently a rider is pedaling.
	MaxTE-LR	The maximum left/right percentage of how efficiently a rider is pedaling.
	AvgTE-LR	The average left/right percentage of how efficiently a rider is pedaling.
	CurPS-LR	The current left/right percentage of how evenly a rider is applying force to the pedals throughout each pedal stroke.
	MaxPS-LR	The maximum left/right percentage of how evenly a rider is applying force to the pedals throughout each pedal stroke.
	AvgPS-LR	The average left/right percentage of how evenly a rider is applying force to the pedals throughout each pedal stroke.
POI	Dist to POI	Distance to next point of interest.
	Ascent to POI	Ascent to next point of interest.
	Dist to Peak	Distance to next peak.
	Ascent to Peak	Ascent to next peak.





## RF Exposure Information (MPE)

This device meets the EU requirements and the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. To comply with the RF exposure requirements, this equipment must be operated in a minimum of 20 cm separation distance to the user.

Hereby, Bryton Inc. declares that the radio equipment type Bryton product is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

[http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs\\_Rider420.pdf](http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider420.pdf)



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)