FITNESS | WELLNESS | E-BIKE

BENUTZERHANDBUCH / MANUAL



H21

CE

INHALTSANGABE

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE (1) 4
EXPLOSIONSZEICHNUNG 6
TEILELISTE 7
ZUSAMMENBAU 9
COMPUTERFUNKTIONEN 18
APPFUNKTION 26
AUFWÄRMEN UND DEHNEN 32
TRAININGSHINWEISE 34
PULSMESSTABELLE 35
TECHNISCHE DATEN / WARTUNG UND PFLEGE 36
STÖRUNGSSUCHE 37
GEWÄHRLEISTUNGSRECHT 38
GARANTIEBEDINGUNGEN 39

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

Wichtig !

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen – Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte per E-Mail, unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an AsVIVA.
Unser Service ist 24 h per E-Mail erreichbar und meldet sich nach Bedarf auch tel. bei Ihnen zurück.

Bitte beachten Sie, dass die schriftliche Kontaktaufnahme mit detaillierter Beschreibung in den meisten Fällen schneller zum Erfolg führt, als die tel. Kontaktaufnahme.
Hierbei können wir Ihnen nach Bedarf direkt weitere Unterlagen zur Prüfung bzw. Behebung der Störung zukommen lassen.

Damit Ihnen unsere Service-Mitarbeiter optimal weiterhelfen können,
beachten Sie bitte folgende Vorgehensweise:

1. **Ist ein bestimmtes Teil beschädigt?**
   Teilen Sie uns bitte anhand der Explosionszeichnung die genaue Teilenummer mit.

2. **Liegt eine Störung beim Gerät vor?**
   Sollten Sie die Möglichkeit einer Video-Aufnahme z.B. Handy-Kamera haben, nehmen Sie die Störung auf und senden uns das Video- oder Bildmaterial zu.

AsVIVA
Fitness / Wellness & e-Bike

D- 41542 Dormagen

E-Mail : http://www.asviva.de/kontakt
Internetadresse : www.asviva.de

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE (1)

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Dabei ist ein besonderes Augenmerk auf die Endkappen/Rollen der Standfüße, die Trittpedale, die Handgriffe und die beweglichen Elemente zu richten.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden.
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und dann auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf festen Sitz.
- Entfernen Sie alle scharfkantigen Gegenstände aus dem Umfeld des Gerätes, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Trainieren Sie nur auf dem Gerät, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Defekte Teile sind sofort auszutauschen und / oder das Gerät ist bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie Kinder an dem Gerät trainieren lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder ggf. beaufsichtigen und vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen.
  Als Spielzeug sind die Trainingsgeräte auf keinen Fall geeignet.
- Bitte beachten Sie beim Aufstellen des Gerätes, dass in jede Richtung ausreichend Freiraum vorhanden ist.
- Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes kommen, da sie aufgrund Ihres natürlichen Spieltriebes das Gerät in einer Art und MODE gebrauchen könnten, wofür es nicht vorgesehen ist und dadurch können Unfälle entstehen.
- Bitte beachten Sie, dass inkorrektes und exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Einstellmechanismen nicht in den Bewegungsbereich während der Übung ragen und den Ablauf stören.
- Beim Aufstellen des Gerätes sollten Sie darauf achten, dass das Gerät stabil steht und evtl. Bodenunebenheiten ausgeglichen werden.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z.B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.
- Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren.
  Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben.

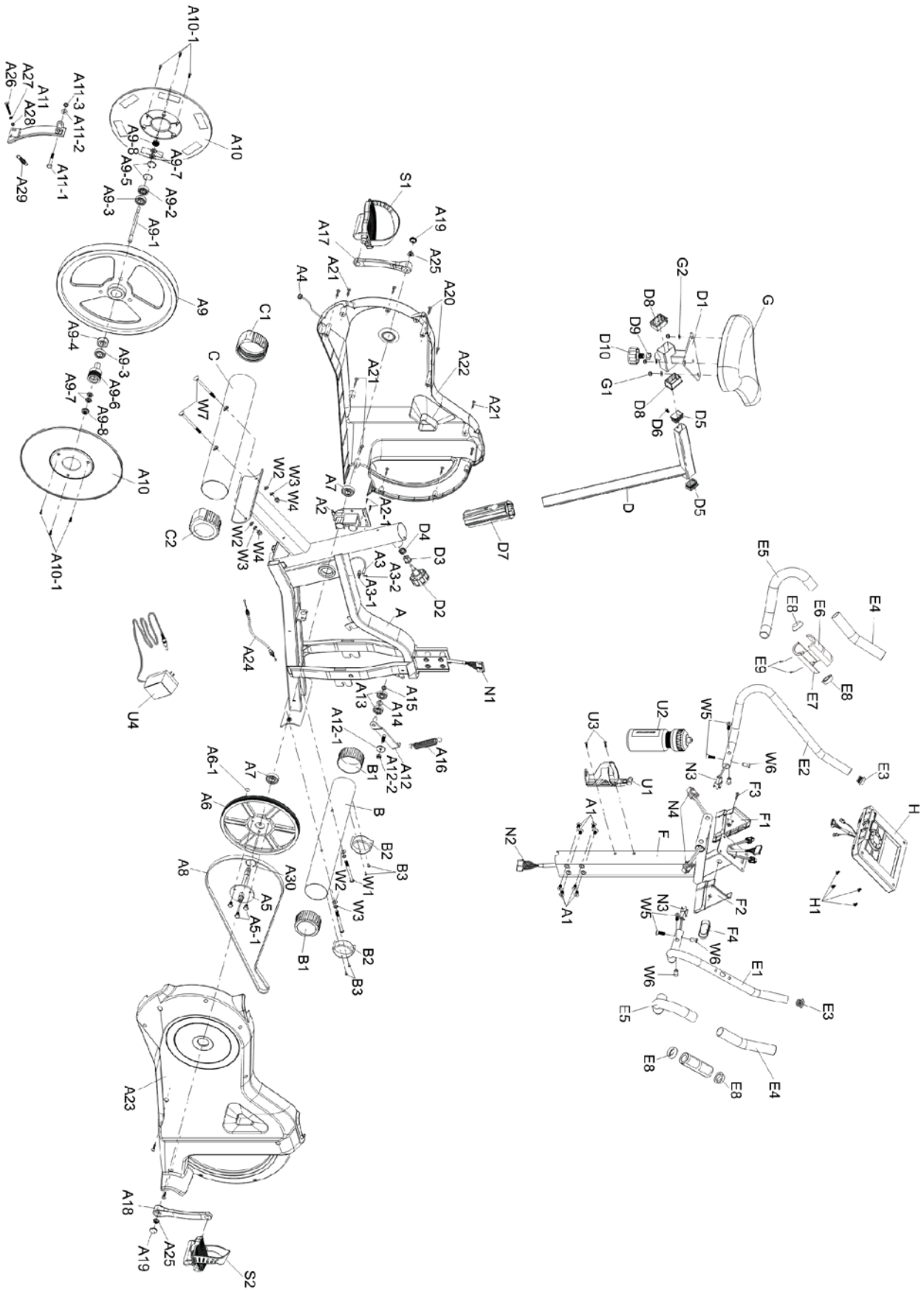
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE (2)

Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen!

Achten Sie beim Anziehen der Schraubverbindungen darauf, dass der Bewegungsablauf nicht durch zu festes anziehen beeinträchtigt wird.
Bewegliche Gelenkteile (Gleitlager usw.) müssen von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden.

- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile. Kontrollieren Sie vor der Montage die Vollständigkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen o. ä. schützen möchten, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie. Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
- Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
- Untersuchen sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.
- Stellen Sie das Gerät nur auf stabilen Flächen ab.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr als **150 Kg** wiegen.

EXPLOSIONSZEICHNUNG

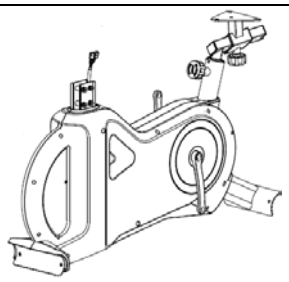


TEILELISTE

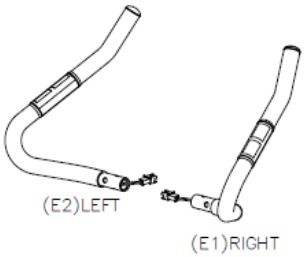
Nr.	Bezeichnung	Menge
A	MAIN FRAME	1
A1	SCREW M8 x 1.25 x 16	8
A2	MOTOR	1
A2-1	SCREW	2
A3	SENSOR WIRE	1
A3-1	SENSOR WIRE HOUSING	1
A3-2	SCREW	1
A4	DC	1
A5	AXLE	1
A5-1	SCREW	4
A6	PULLEY	1
A6-1	MANGET	1
A7	BEARING 6203zz	2
A8	DRIVING BELT	1
A9	FLYWHEEL	1
A9-1	AXLE	1
A9-2	BEARING 6300	1
A9-3	BEARING 6003zz	2
A9-4	BEARING	1
A9-5	C-LIPS	2
A9-6	BEARING HOUSHING	1
A9-7	NUT M10	2
A9-8	NUT	2
A10	PLATE COVER	2
A10-1	SCREW	6
A11	MAGNET HOUSING	1
A11-1	BOLT M8 x 1.25 x 50	1
A11-2	WASHER M8	1
A11-3	NUT	1
A12	PRESSING PLARE	1
A12-1	WASHER M8	1
A12-2	NUT M8	1
A13	BEARING 6201zz	2
A14	WASHER M12 x 1.5T x 20	1
A15	NUT M8	1
A16	SPRING	1
A17	CRANK (L)	1
A18	CRANK (R)	1
A19	END CAP	2
A20	SCREW M4 x 16	7
A21	SCREW M4 x 16	8
A22	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A23	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A24	Grimlock	1
A25	NUT M8 x 20	2
A26	SCREW M6 x 65	1
A27	NUT M6	1
A28	NUT M6	1
A29	SPRING	1
A30	C LIPS	1
B	FRONT STABILIZER	1
B1	END CAP	2

Nr.	Bezeichnung	Menge
B2	WHEEL	2
B3	SCREW	4
C	REAR STABILIZER	1
C1	END CAP (L)	1
C2	END CAP (R)	1
D	SADDLE SUPORT TUBE	1
D1	SEAT BASEMENT	1
D2	KNOB	1
D3	GAP BLOCK	1
D4	SPRING	1
D5	END CAP	2
D6	SCREW 5 x 0.8 x 10	1
D7	PLASTIC PIPE	1
D8	END CAP	2
D9	GAP BLOCK	1
D10	KNOB	1
E1	HANDLE BAR (R)	1
E2	HANDLE BAR (L)	1
E3	EMD CAP	2
E4	HANDLE BAR SPONGE	1
E5	HANDLE BAR SPONGE	1
E6	HANDLE PLUSE SENSOR	2
E7	SENSOR HOUSING	2
E8	SPACED RING	4
E9	SCREW	4
F	CENTRAL TUBE	1
F1	CENTRAL COVER (L)	1
F2	CENTRAL COVER (R)	1
F3	SCREW	1
F4	END CAP	1
G	SADDLE	1
G1	NUT	3
G2	WASHER	3
H	CONSOLE	1
H1	SCREW	4
U1	BOTTLE HOLDER	1
U2	WATER BOTTLE	1
U3	SCREW	2
U4	ADAPTOR	1
N1	SENSOR WIRE	1
N2	SENSOR WIRE	1
N3	SENSOR WIRE	2
N4	SENSOR WIRE	2
W1	SCREW M8 x 85	2
W2	WASHER M8	4
W3	SPRING WASHER M8	4
W4	NUT M8	2
W5	SCREW M8 x 31	4
W6	SCREW M8	4
W7	SCREW M8 x 100	2
S1	PEDAL (L)	1
S2	PEDAL (R)	1

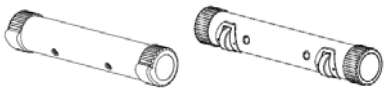
TEILELISTE



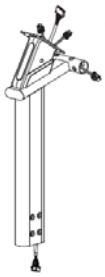
No. A



No. E



No. B No. C



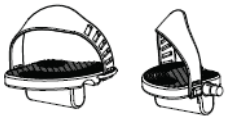
No. F



No. G



No. H



No. S (L+R)



No. U1



No. U2



No. U4



No. W1



No.W2



No. W3

No.W4



No. W5



No. W6



No. W7



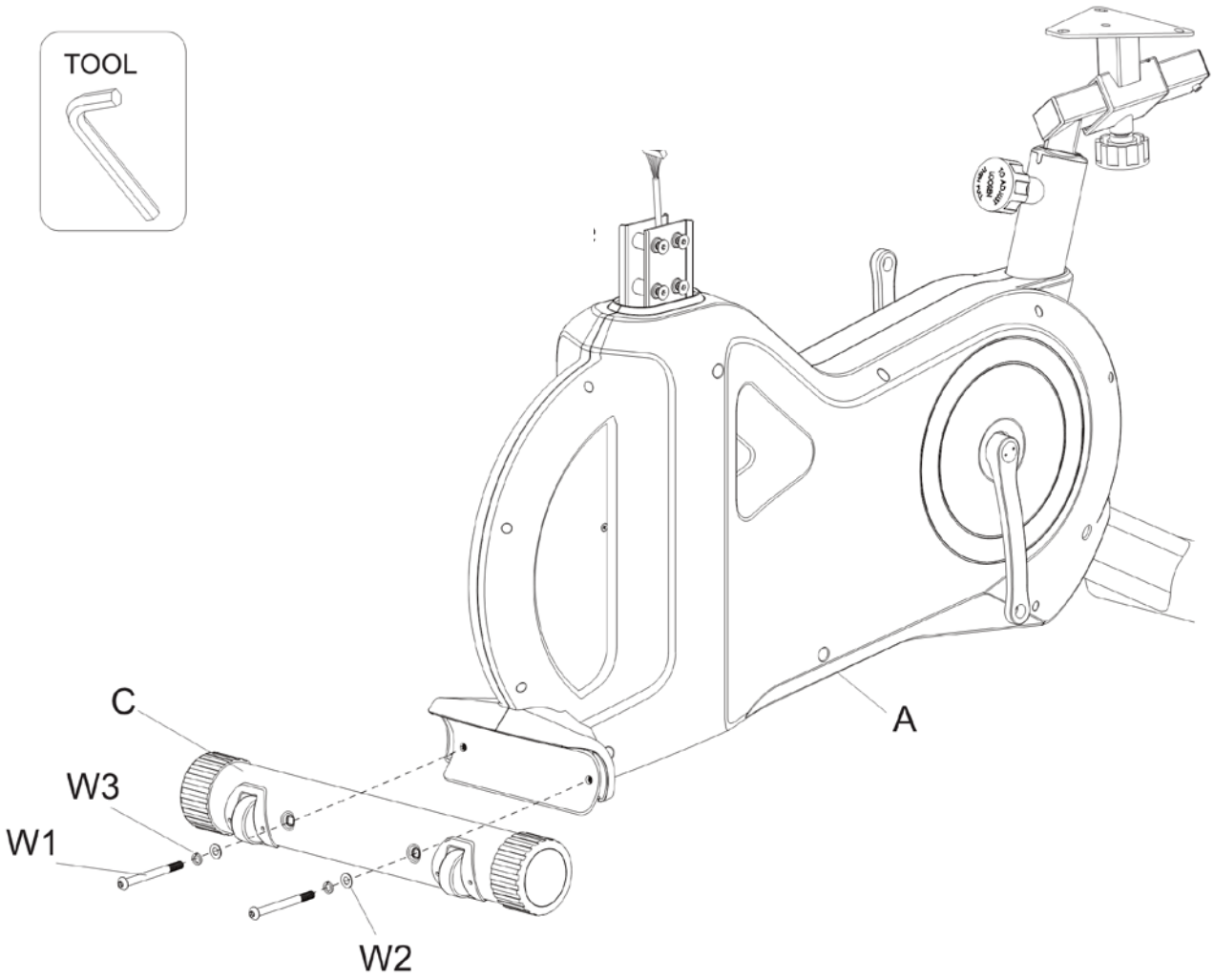
PART NO.	DESCRIPTION	Q'TY
A	Main Frame	1
B	Rear Stabilizer	1
C	Front Stabilizer	1
E	Handle bar (L+R)	2
F	Central Tube	1
G	Saddle	1
H	Console	1
S	Pedal (L + R)	2
U1	Bottle Holder	1
U2	Water Bottle	1
U4	Adaptor	1
W1	Screw	2
W2	Washer	4
W3	Spring washer	4
W4	Nut	2
W5	Screw	4
W6	Screw	4
W7	Screw	2

ZUSAMMENBAU

WARNUNG!:
Gehen Sie äußerst sorgfältig mit den Teilen um, unkorrekte Montage kann Verletzungen hervorrufen.

BEACHTEN SIE:
Bevor Sie mit der Montage starten, lesen und verstehen Sie alle Instruktionen.

Schritt 1



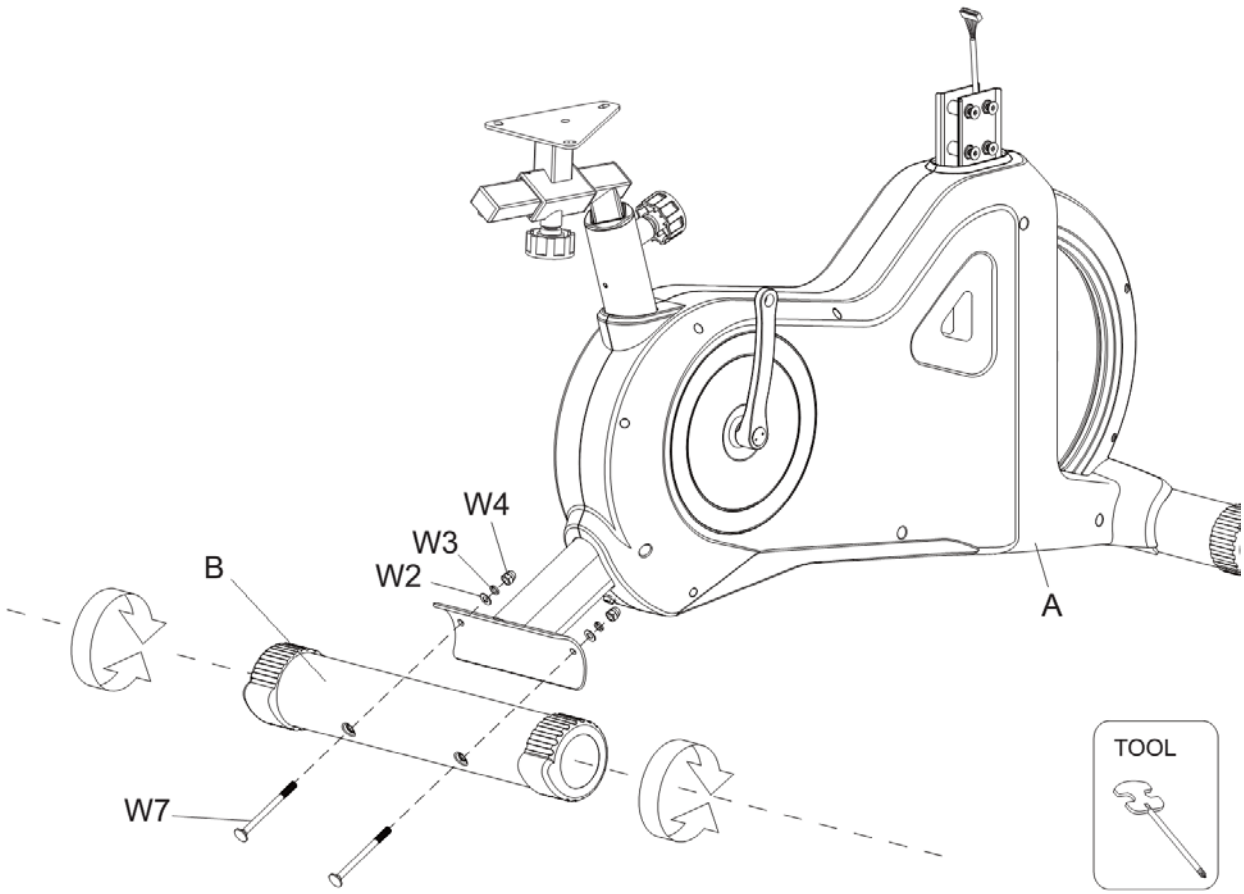
SCHRITT 1:

1. Montieren Sie den Front Stabilizer (C) mit Hilfe der Schrauben W1, der Unterlegscheiben W2 und W3 an dem Hauptrahmen (A).

2. Ziehen Sie die Schrauben fest.

ZUSAMMENBAU

Schritt 2



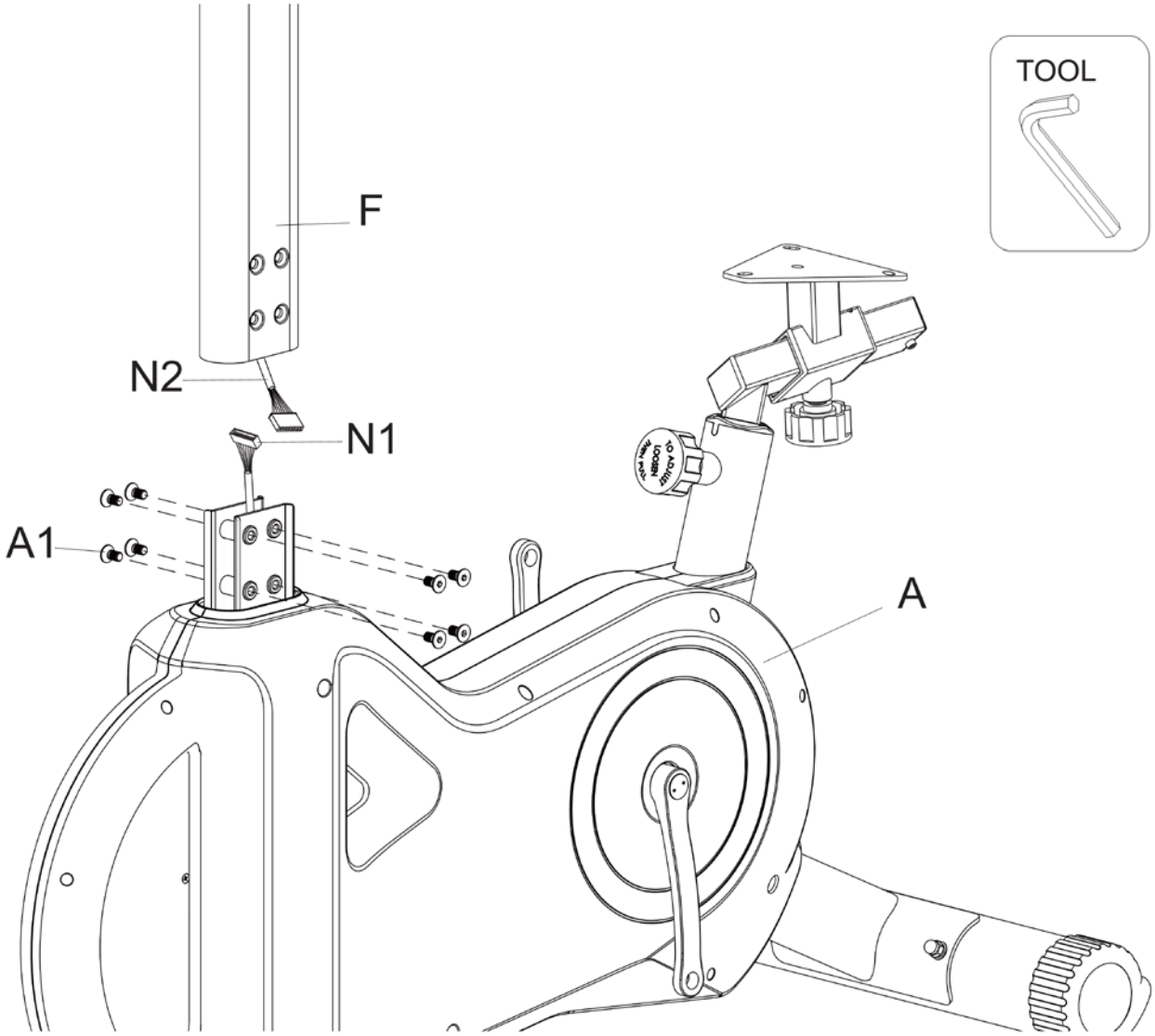
SCHRITT 2:

1. Montieren Sie den Rear Stabilizer (B) mit Hilfe der Schrauben W7, der Unterlegscheiben W2,W3 und den Muttern W4 an dem Hauptrahmen (A).

2. Ziehen Sie die Schrauben fest.

ZUSAMMENBAU

Schritt 3



SCHRITT3:

1. Lösen Sie die bereits vormontierten Schrauben (A1) von dem Hauptrahmen (A).

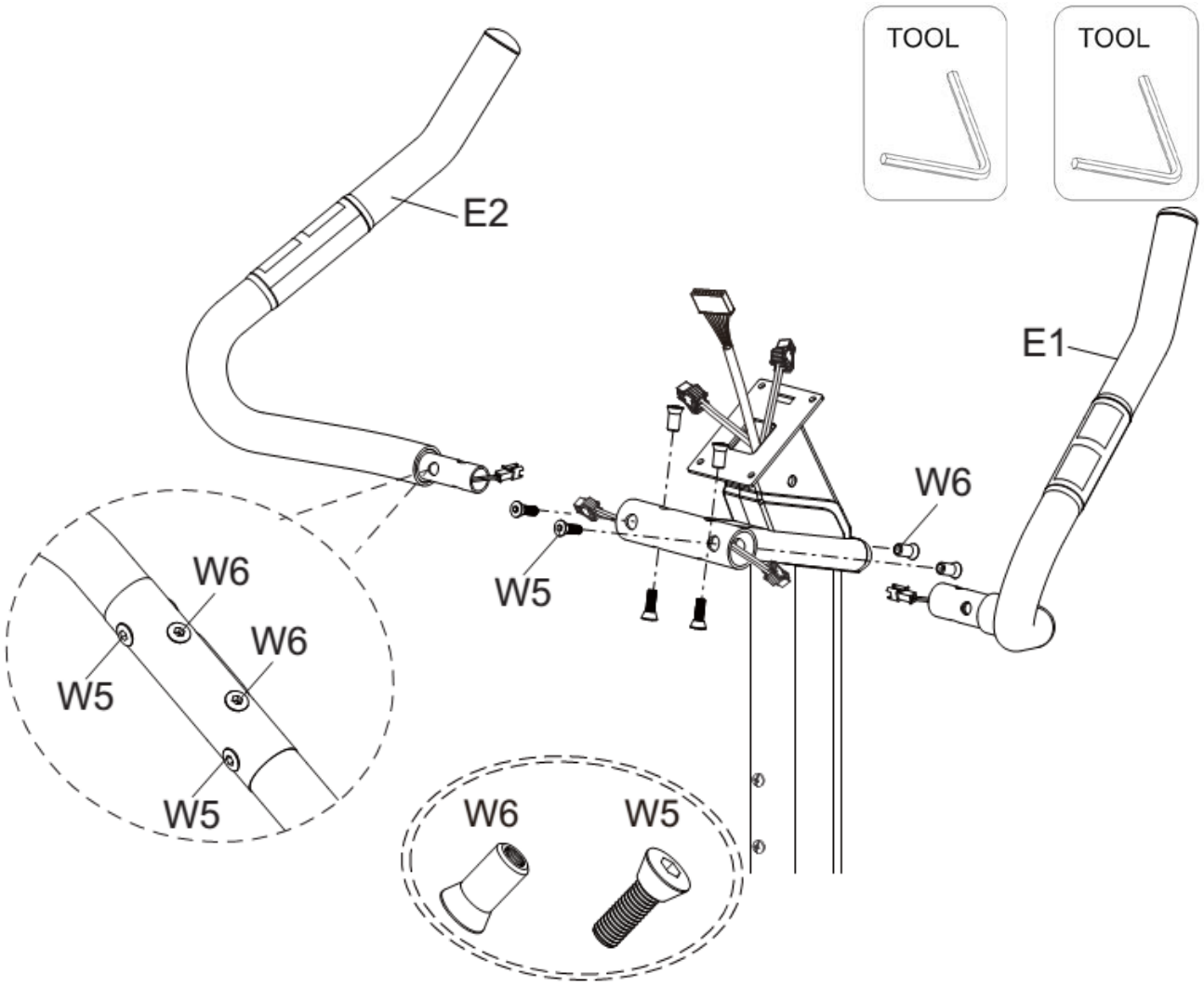
2. Verbinden Sie das Sensor Kabel (N1) mit dem Computer Kabel (N2).

3. Montieren Sie den Support Tube (F) mit Hilfe der Schrauben (A1) an dem Hauptrahmen (A).

Achtung: Vergewissern Sie sich, dass bei der Montage der Mittelstange (F) keine Kabel beschädigt werden.

ZUSAMMENBAU

Schritt 4



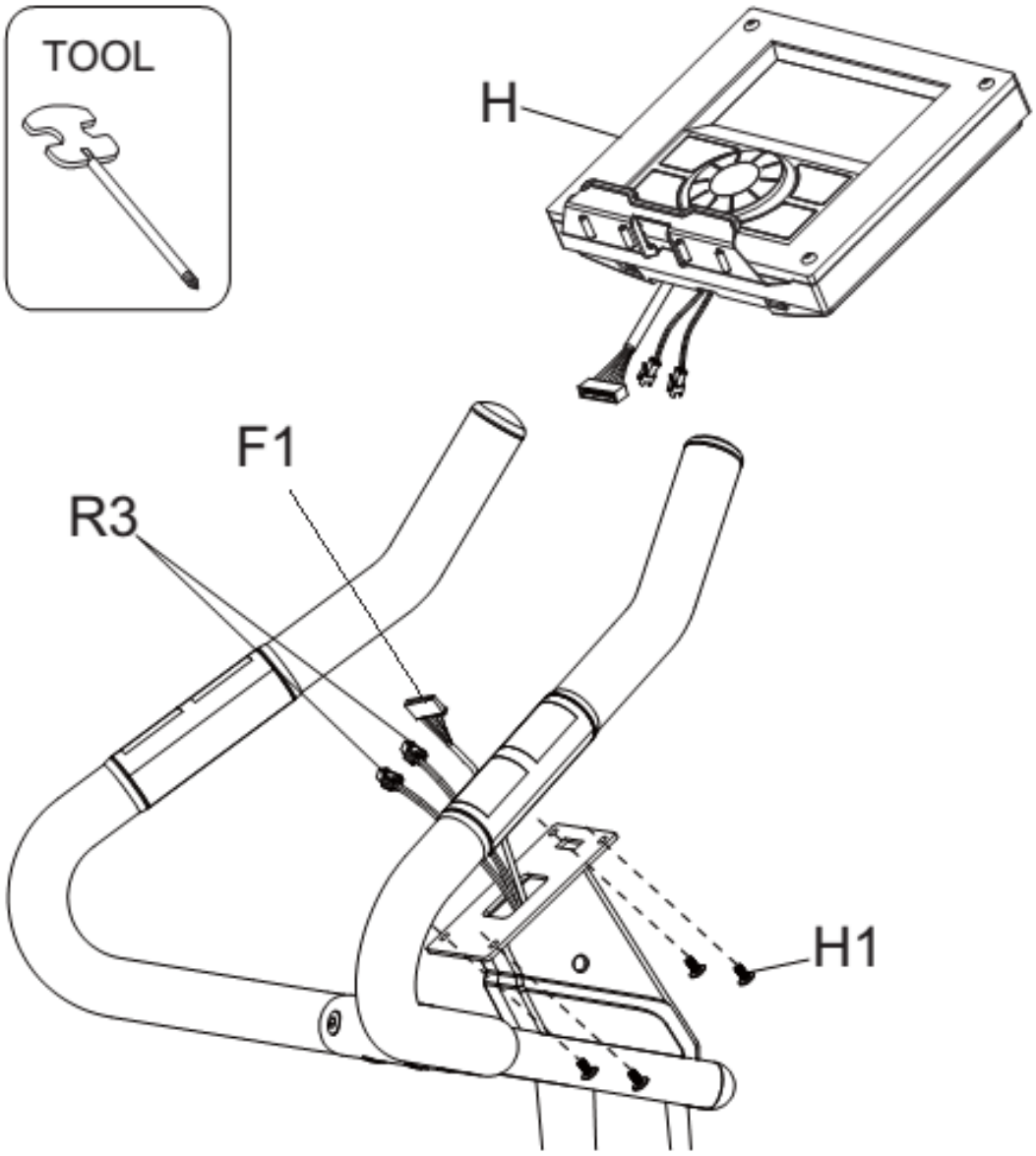
SCHRITT 4:

1. Stecken Sie die Handgriffe (E1&E2) auf die Lenkervorrichtung und sicher Sie dies mit den Schrauben W5.

2. Ziehen Sie die Schrauben fest.

ZUSAMMENBAU

Schritt 5



SCHRITT 5:

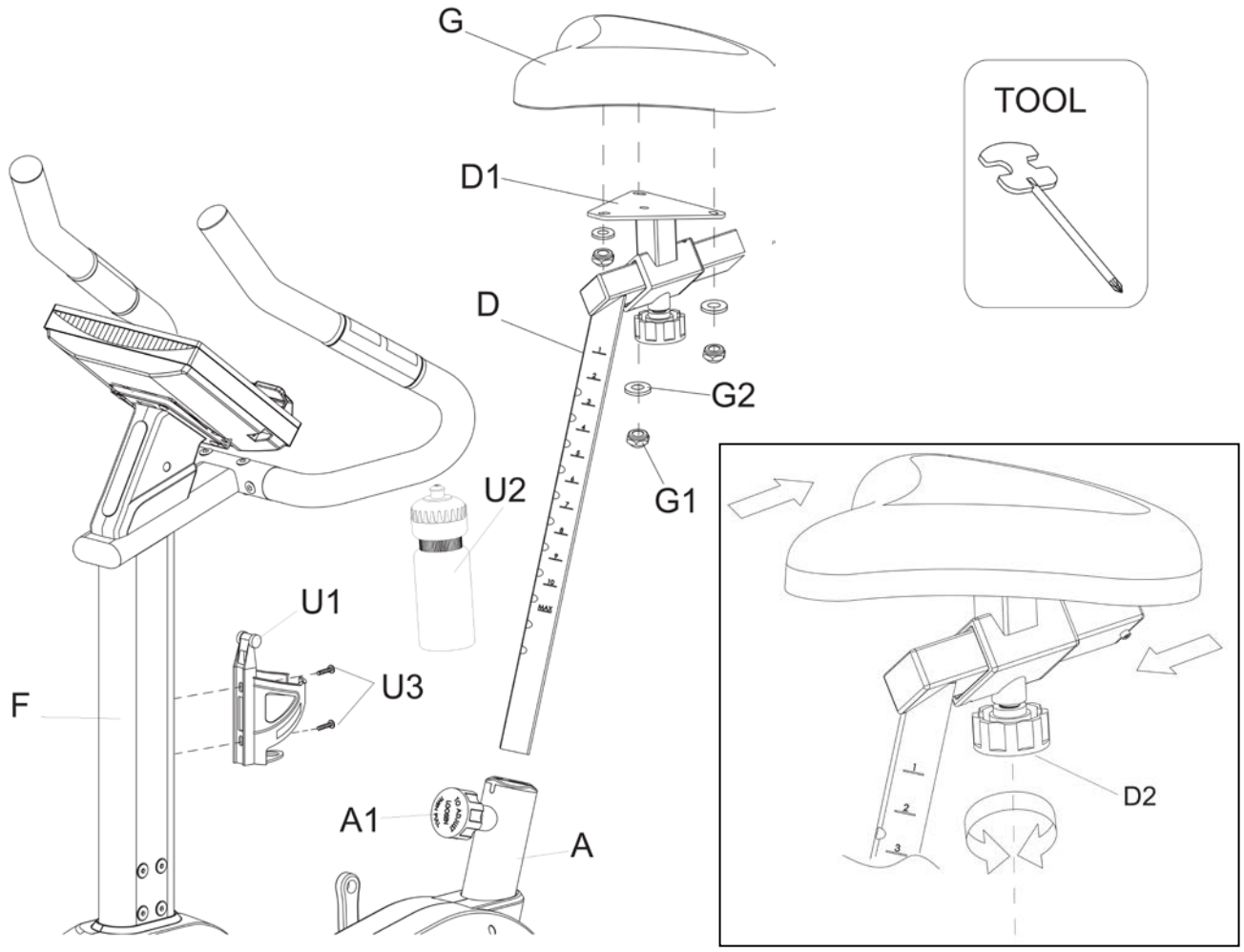
1. Lösen Sie die Muttern (H1) von der Hinterseite des Computers.

2. Verbinden Sie das Sensor Kabel (R3 & F1) mit dem Computer Kabel.

3. Platzieren Sie den Computer auf der Computervorrichtung und befestigen Sie diesen mit den Muttern (H1)

ZUSAMMENBAU

Schritt 6



SCHRITT 6:

1. Lösen Sie die Feststellschraube (A1) und stecken Sie die Sattelstange (D) in die Vorrichtung des Hauptrahmens (A).

Achtung: Achten Sie darauf, dass die Feststellschraube immer in einem der vorgegebenen Löcher einrastet.

2. Montieren Sie den Sattel (G) auf der Sattelvorrichtung (D1) mit Hilfe der vormontierten Schrauben (G1) und Unterlegscheiben (G2).

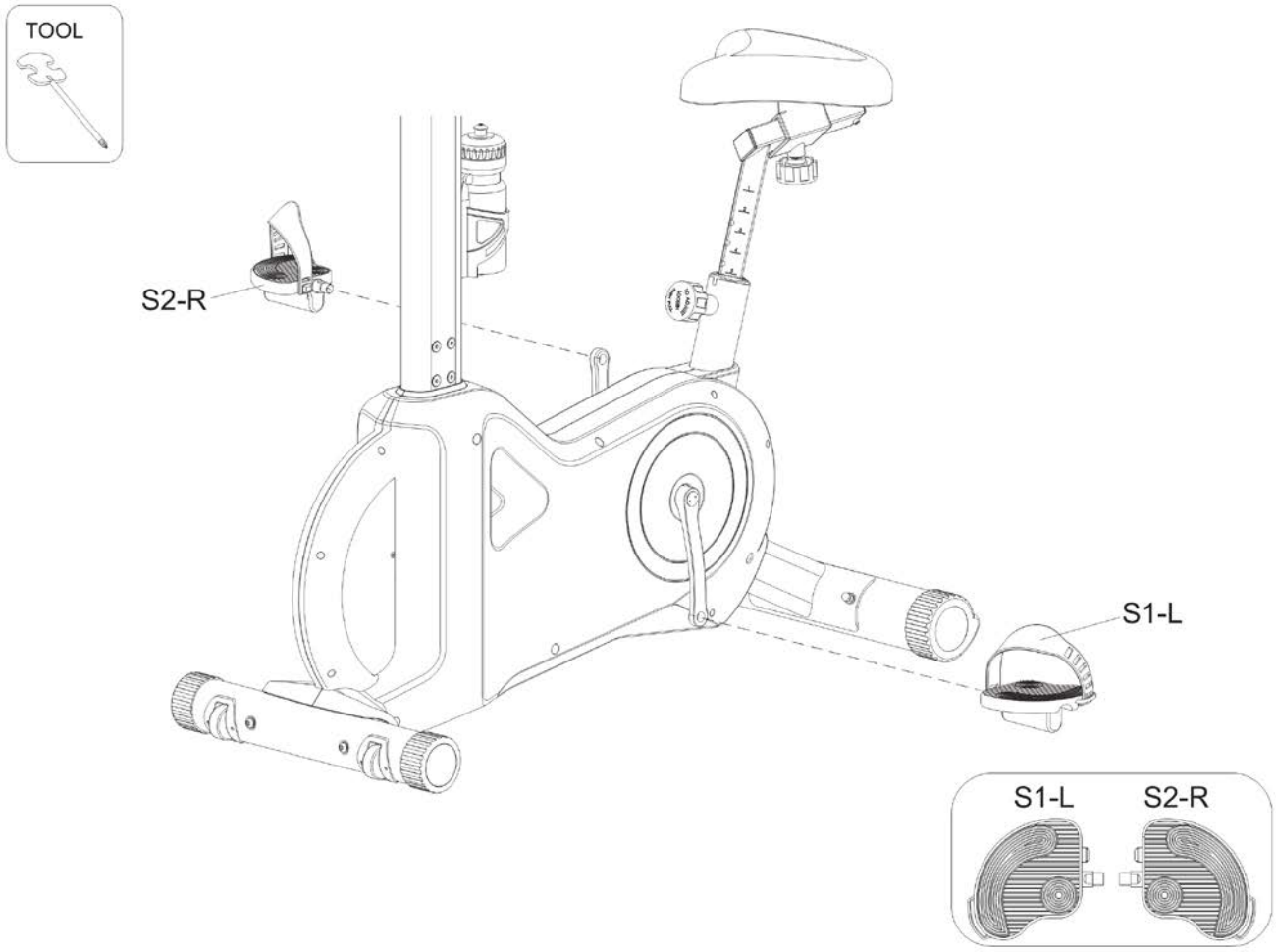
3. Lösen Sie die Schraube (U3) von der Mittelstange (F). Befestigen Sie den Flaschenhalter mit Hilfe der Schrauben (U3) an der Mittelstange (F).

4. Stecken Sie die Trinkflasche (U2) in den Flaschenhalter (U1).

5. Lösen Sie die Feststellschraube des Sattels (D2) um den Sitz in der horizontalen einzustellen.

ZUSAMMENBAU

Schritt 7



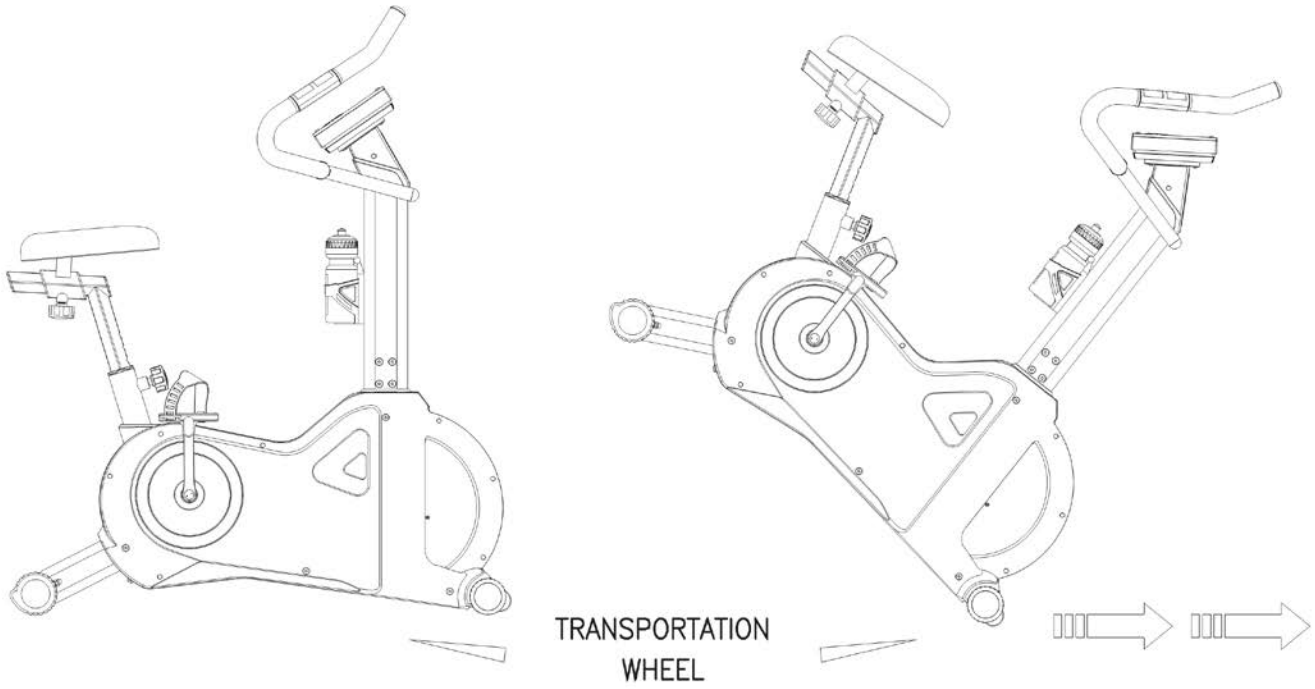
SCHRITT 7:

1. Befestigen Sie die Pedale, indem Sie diese in das Gewinde drehen.

2. Befestigen Sie die rechte Pedale durch das Drehen im Uhrzeigersinn und die linke entgegen des Uhrzeigersinns.

ZUSAMMENBAU

Schritt 8



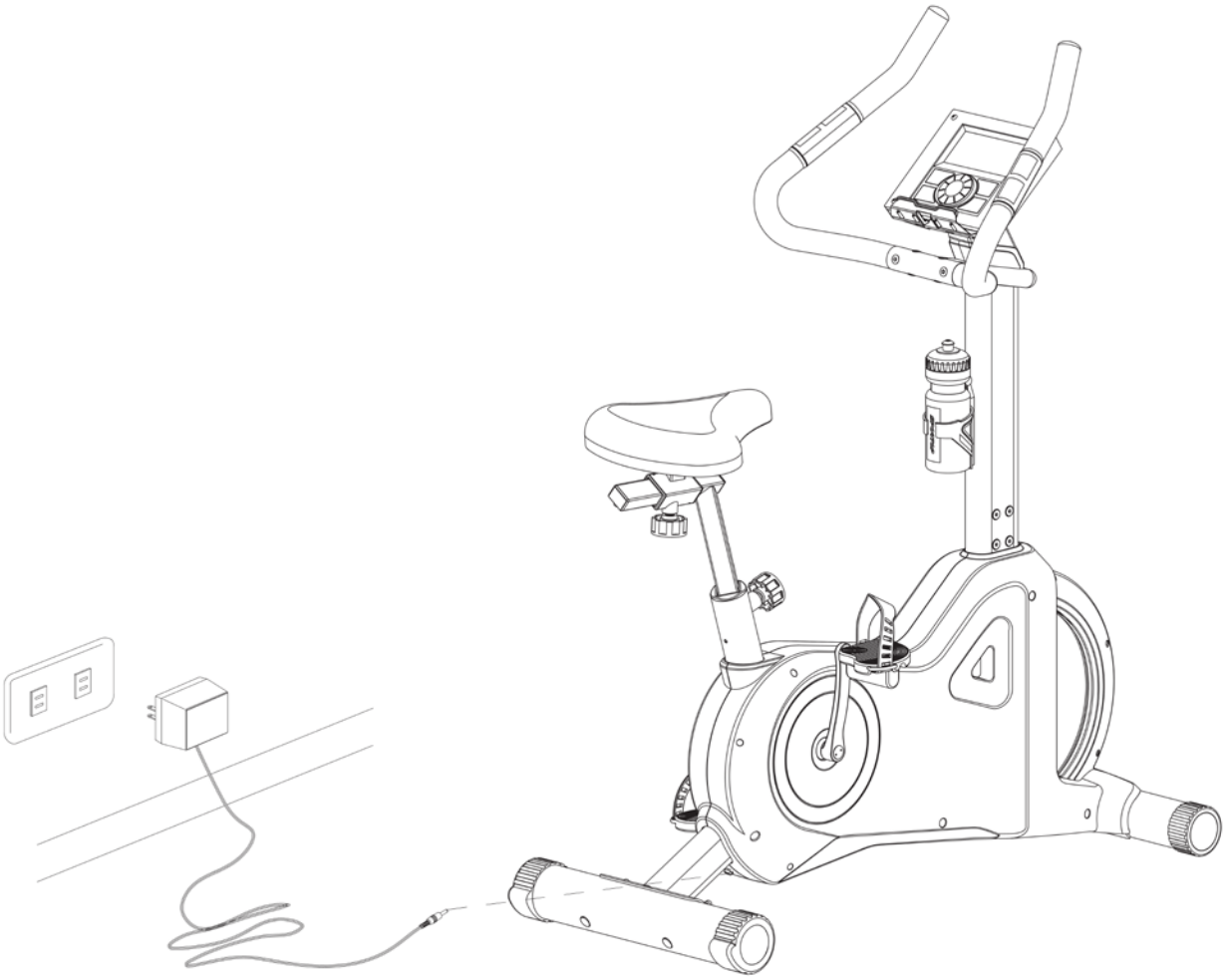
SCHRITT 8:

1. Halten Sie den Lenker fest und ziehen Sie das Gerät leicht zu sich.

2. Durch die Transportrollen können Sie das Gerät verschieben.

ZUSAMMENBAU

Schritt 9



SCHRITT 9:

1. Schließen Sie das Netzteil erst an dem Gerät an.

2. Schließen Sie das Netzteil anschließend in einer geeigneten Steckdose an.

COMPUTERFUNKTIONEN

HINWEIS: Der Computer kann von dieser Abbildung abweichen.



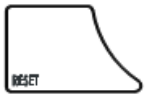
HINWEIS :

1. Der Computer schaltet sich automatisch ohne Signalempfang nach 4 Minuten aus.
2. Drücken Sie eine beliebige Taste um den Computer wieder einzuschalten.

Sollte die Computer-Anzeige keine Werte anzeigen, überprüfen Sie bitte sorgfältig alle Steckverbindungen auf einwandfreien Kontakt!
Die mit diesem Computer ermittelten und angezeigten Werte für den Kalorienverbrauch dienen lediglich als Anhaltspunkt für eine Person mittlerer Statur bei mittlerer Widerstandseinstellung und können erheblich von dem tatsächlichen Kalorienverbrauch abweichen.
Dieser Computer wurde nach den entsprechend zutreffenden EMV Normen getestet. Dennoch ist es möglich, dass die Anzeige, insbesondere durch elektrostatische Entladungen, gestört werden kann. Dies kann sich in einem ungewollten „Reset“ oder in einer fehlerhaften Anzeige auswirken. In einem solchen Fall müssen Sie lediglich den Computer neu starten (aus- bzw. wieder einschalten).

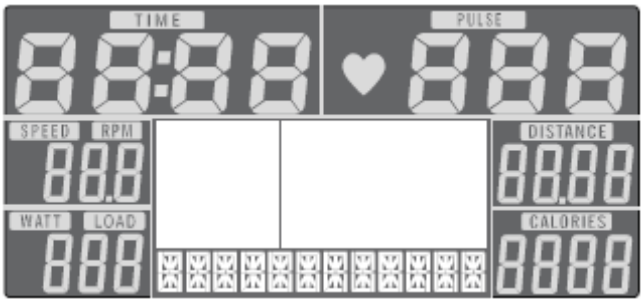
COMPUTERFUNKTIONEN

Tastenfunktionen:

	ENTER	Drücken Sie Enter um die Eingaben zu bestätigen.
	UP / DOWN	Drehen Sie den Knopf um das Trainingsprogramm und Ihre Werte einzustellen.
	START/STOP	Drücken Sie diese Taste um das Training zu starten oder zu stoppen.
	RESET	Drücken Sie diese Taste im Stoppmodus um die aktuellen Werte zu löschen und in das Hauptmenü zu gelangen
	TOTAL RESET	Drücken Sie diese Taste um alle Werte zu löschen.
	RECOVERY	Drücken Sie diese Taste um den Herzfrequenzstatus zu testen.

Power ON:

Schalten Sie das Gerät an. Der Computer startet und zeigt zunächst alle Werte für 2 Sekunden an. Nach 4 Minütiger Trainingsunterbrechung schaltet der Computer automatisch in den Ruhemodus. Drücken Sie eine beliebige Taste um den Computer erneut zu starten.



TRAININGSAUSWAHL:

Drücken Sie UP oder DOWN und wählen Sie zwischen:

- Manual (Manuell)
- Beginner (Anfänger)
- Advance (Fortgeschritten)
- Sporty (Profi)
- Cardio
- Watt

COMPUTERFUNKTIONEN

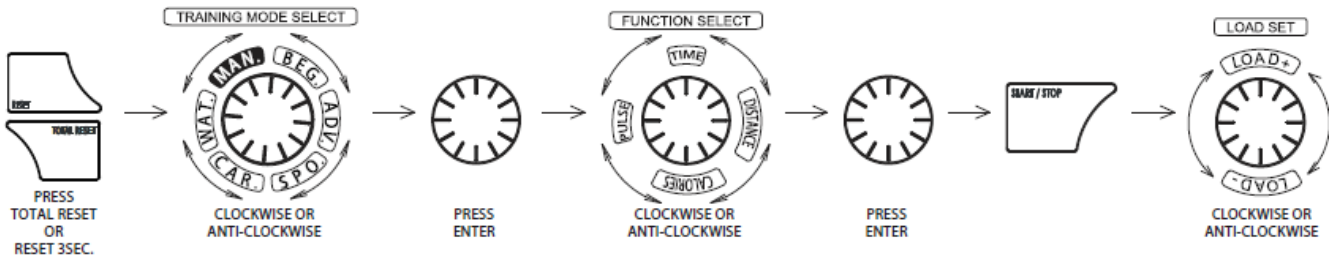
	BESCHREIBUNG
TIME	Zählt die Trainingszeit von 00:00 bis 99:59.
SPEED	Zeigt die Geschwindigkeit während des Trainings bis zu 99,9 km/h.
DISTANCE	Zeigt die zurückgelegte Distanz während jedem Workout bis zu 99.99 KM.
CALORIES	Der Computer schätzt Ihre gesamt verbrannten Kalorien zu jeder Zeit während Ihres Workout bis zu 9999 Kalorien.
PULSE	Der Computer misst Ihren Puls während des Trainings. Der Computer piept wenn der Zielpuls überschritten wird.
RPM	Zeigt die Umdrehungen pro Minute von 0-999 an.
WATT	Zeigt die gegenwärtige Trainingsleistung, die der Computer durch Ihre Übung empfängt, von 10-350 an.

MANUELLER MODUS:

Drücken Sie im Hauptmenü START um das manuelle Training zu starten.



1. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie MANUAL und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch ENTER.
2. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um die Werte: TIME; DISTANCE, PULSE und CALORIES einzustellen. Drücken Sie ENTER um die Eingaben zu bestätigen.
3. Drücken Sie START/STOP um das Training zu beginnen. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um den Widerstand zwischen 1 und 16 einzustellen.
4. Drücken Sie START/STOP um das Training zu stoppen. Drücken Sie RESET um in das Hauptmenü zu gelangen.

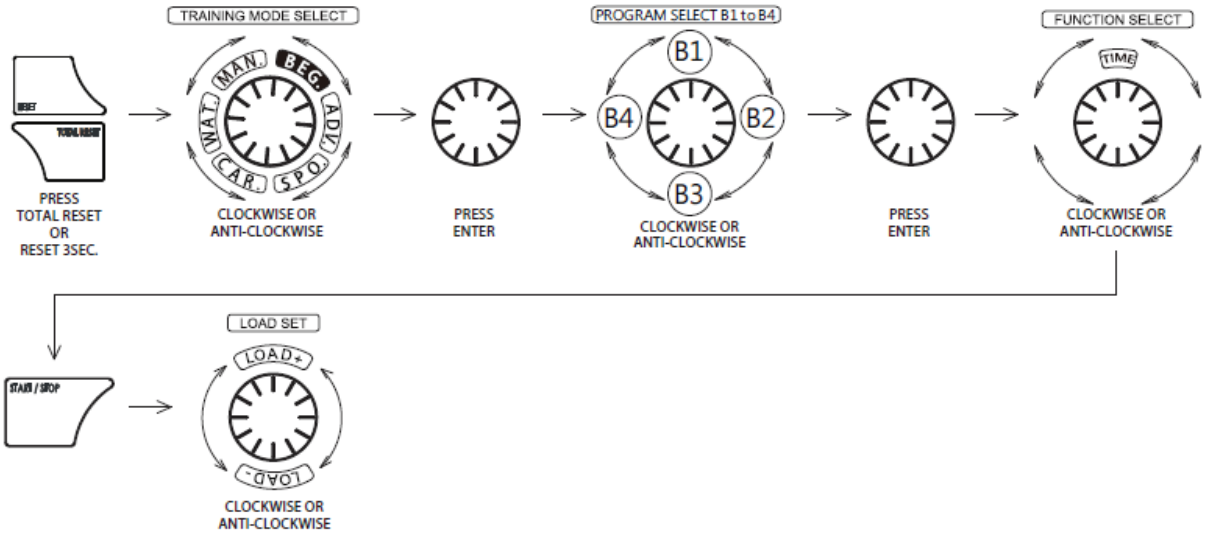


COMPUTERFUNKTIONEN

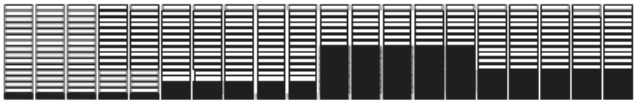
ANFÄNGER MODUS:



1. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie BEGINNER und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
2. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN und wählen Sie zwischen BEGINNER 1 - BEGINNER 4. Drücken Sie ENTER um die Eingaben zu bestätigen.
3. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um die Zeit einzustellen.
4. Drücken Sie START/STOP um das Training zu beginnen. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Level einzustellen.
5. Drücken Sie START/STOP um das Training zu stoppen. Drücken Sie RESET um in das Hauptmenü zu gelangen.



Beginner 1



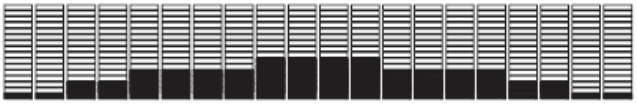
Beginner 3



Beginner 2



Beginner 4

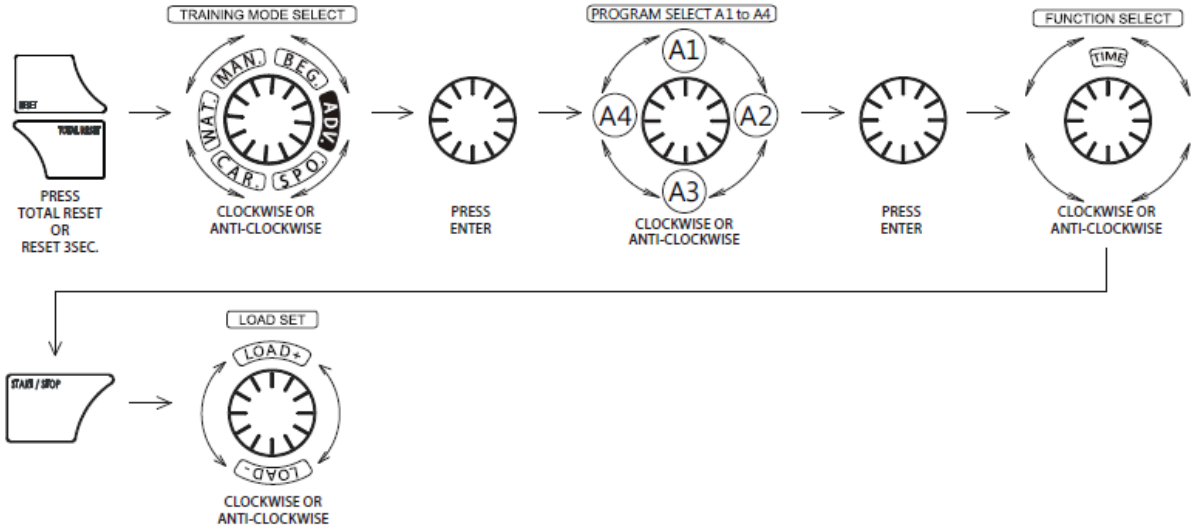


COMPUTERFUNKTIONEN

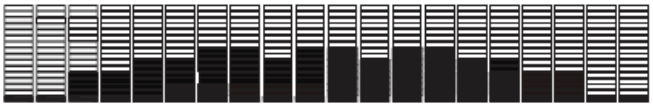
FORTGESCHRITTENER MODUS:



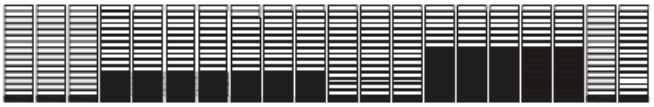
1. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie ADVANCE und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch ENTER.
2. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN und wählen Sie zwischen ADVANCE 1 - ADVANCE 4. Drücken Sie ENTER um die Eingaben zu bestätigen.
3. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um die Zeit einzustellen.
4. Drücken Sie START/STOP um das Training zu beginnen. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Level einzustellen.
5. Drücken Sie START/STOP um das Training zu stoppen. Drücken Sie RESET um in das Hauptmenü zu gelangen.



Advance 1



Advance 3



Advance 2



Advance 4

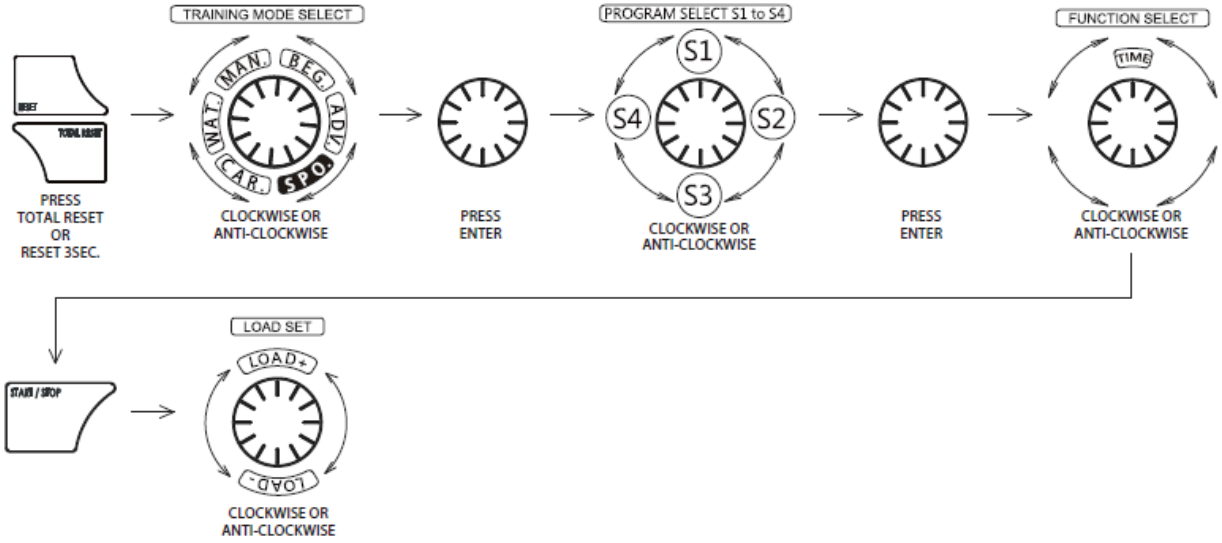


COMPUTERFUNKTIONEN

PROFESSIONELLER MODUS:



1. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie SPORTY und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch ENTER.
2. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN und wählen Sie zwischen SPORTY 1 - SPORTY 4. Drücken Sie ENTER um die Eingaben zu bestätigen.
3. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um die Zeit einzustellen.
4. Drücken Sie START/STOP um das Training zu beginnen. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Level einzustellen.
5. Drücken Sie START/STOP um das Training zu stoppen. Drücken Sie RESET um in das Hauptmenü zu gelangen.



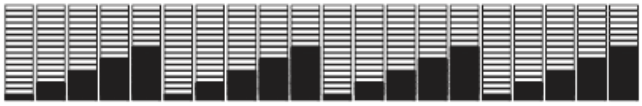
Sporty 1



Sporty 3



Sporty 2



Sporty 4

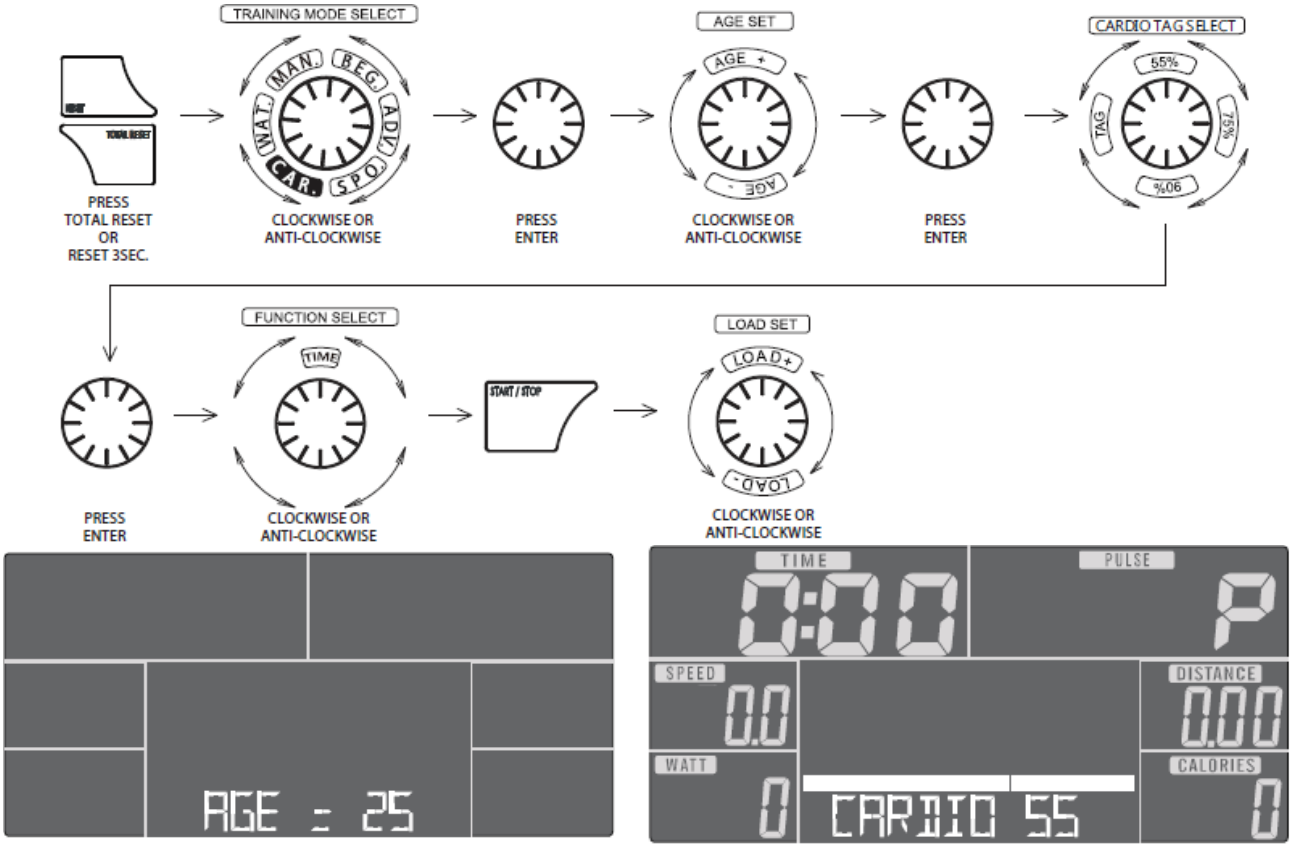


COMPUTERFUNKTIONEN

CARDIO MODUS:



1. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie CARDIO und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch ENTER.
2. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um Ihr Alter einzustellen.
3: Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um Programm 55%, 75%, 90% oder TAG (Zielherzfrequenz 30-230) auszuwählen. Bestätigen Sie Ihre Angabe durch ENTER.
4. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um die Zeit einzustellen
5. Drücken Sie START/STOP um das Training zu beginnen. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Level einzustellen.
6. Drücken Sie START/STOP um das Training zu stoppen. Drücken Sie RESET um in das Hauptmenü zu gelangen.

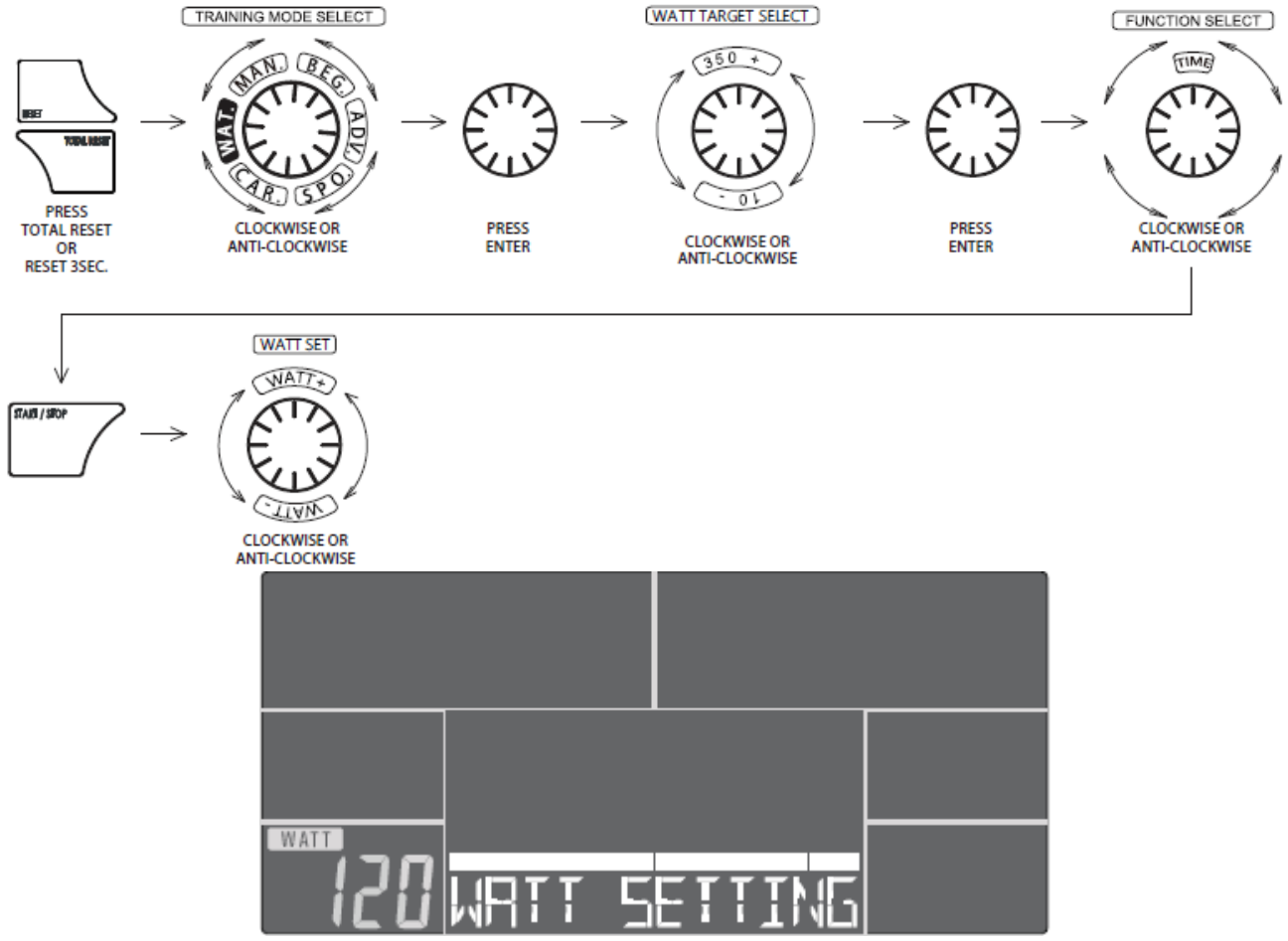


COMPUTERFUNKTIONEN

WATT MODUS:



1. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um das Trainingsprogramm auszuwählen. Wählen Sie WATT und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch ENTER.
2. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN und wählen Sie WATT (10-350). Drücken Sie ENTER um die Eingaben zu bestätigen.
3. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um die Zeit einzustellen.
4. Drücken Sie START/STOP um das Training zu beginnen. Drehen Sie in Richtung UP oder DOWN um WATT einzustellen.
5. Drücken Sie START/STOP um das Training zu stoppen. Drücken Sie RESET um in das Hauptmenü zu gelangen.



APPFUNKTION



BLUETOOTH PASSWORT:

0000



KOMPATIBILTÄT:

Apple Geräte	Android Geräte
iPod touch (3. Generation)	Android tablet resolution 1280x 800 pixels
iPod touch (4. Generation)	Android phone resolution 1280x 800 pixels
iPod touch (5. Generation)	Android phone resolution 1280x 760 pixels
iPhone 3GS	Android phone resolution 1280x 460 pixels
iPhone 4/4s	Android OS 4.0 oder neuere Generation
iPhone 5	
iPad	
iPad2	
iPad3	
iPad4	iConsole+ ist für das Smartphone
iPad mini	iConsole+ HD ist für das Tablet
iOS OS 5.0 oder neuere Generation	

APPFUNKTION

DOWNLOAD:

1. Laden Sie die App auf Ihr Smartphone oder Ihr Tablet herunter.
2. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät an und suchen Sie iConsole+. Drücken Sie auf Verbinden. Dass Passwort lautet: 0000.
3. Schalten Sie die App auf Ihrem Gerät an. Android Benutzer müssen auf klicken um das Gerät mit der App zu verbinden.
4. Falls die Verbindung fehlschlägt, schalten Sie Bluetooth aus und versuchen Sie es erneut.

HINWEIS:

1. Sobald Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit dem Ergometer verbunden haben, schaltet sich der Computer aus.
2. Entfernen Sie Ihr Smartphone oder Tablet von dem Ergometer, schaltet sich der Computer wieder an.

iConsole+ APP:

Tabletansicht:



Smartphoneansicht:

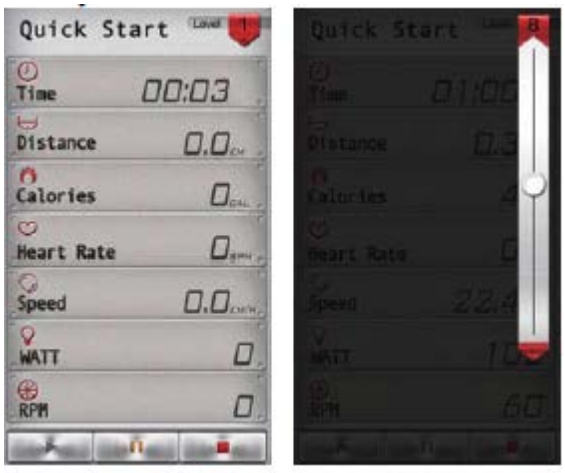


QUICK START:

Bewegen Sie den LEVEL BAR um ein Level einstellen



Drücken Sie . Bewegen Sie den LEVEL BAR um ein Level einzustellen



APPFUNKTION

PROGRAMMAUSWAHL:

TABLETANSICHT:



SMARTPHONEANSICHT:



Drücken Sie  um TIME/ DIST/ CAL einzustellen:



Stellen Sie TIME/ DIST/ CAL ein.
Drücken Sie START.



Verschieben Sie zur Widerstandseinstellung

die LEVEL BAR.



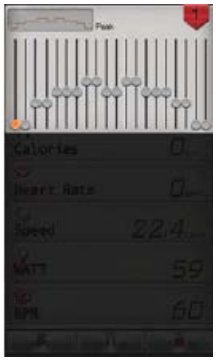
Stellen Sie TIME/ DIST/ CAL ein.
Drücken Sie DONE .



Drücken Sie START.



Drücken Sie  und Stellen Sie den Widerstand ein.



APPFUNKTION

H.R.C:

TABLETANSICHT:

Wählen Sie:



Oder Wählen Zielherzfrequenz:



Drücken Sie  um TIME einzustellen und Drücken START.



SMARTPHONEANSICHT:

Wählen Sie:



Stellen Sie die Zeit ein:



Drücken Sie Start:



APPFUNKTION

WATT:

TABLETANSICHT:

Drücken Sie TARGET WATT:



Wählen Sie Ziel Watt:



Drücken Sie  um TIME einzustellen und Drücken START.



SMARTPHONEANSICHT:

Stellen Sie die Zeit ein:



Drücken  Sie um Watt einzustellen:



Wählen Sie Watt drücken Sie DONE und START:



APPFUNKTION

AFTER-WORKOUT:

TABLETANSICHT

Teilen Sie Ihre Ergebnisse auf Twitter, Facebook und Sina:



SMARTPHONEANSICHT:



HAUPTMENÜEINSTELLUNG:

Speichern Sie Ihre persönlichen Daten:





Ihre Trainingsdaten:









AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Aufwärmphase und Abkühlphase

Jede Trainingseinheit sollte aus drei Phasen bestehen, um Verletzungen zu vermeiden und Muskelkater vorzubeugen:

1. **Aufwärmphase:**
   5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching, Vorbereitung des Organismus auf die bevorstehende Trainingsleistung

2. **Trainingsphase:**
   15 bis 40 Minuten intensives aber nicht zu überforderndes Training

3. **Abkühlphase:**
   5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching um die Muskulatur zu lockern und Muskelkater vorzubeugen

Wir empfehlen Ihnen die folgenden Übungen für die Aufwärmphase und die Abkühlphase:

Zehen berühren:
Beugen Sie sich mit durchgedrückten Knien langsam nach vorne und lassen Sie Ihre Schultern und Ihren Rücken locker, während Sie versuchen, Ihre Zehen zu berühren. Gehen Sie soweit runter wie Sie können und halten Sie die Position 15 Sekunden lang.



Schulterheben:
Heben Sie Ihre rechte Schulter nach oben, hin zu Ihrem Ohr und halten Sie die Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrer linken Schulter.



Kopfrollen:
Legen Sie Ihren Kopf nach rechts und halten Sie die Position einen Moment lang. Dabei spüren Sie, wie Ihre linke Nackenmuskulatur gedehnt wird. Legen Sie Ihren Kopf anschließend in den Nacken, recken Sie Ihr Kinn nach oben und öffnen Sie Ihren Mund. Legen Sie Ihren Kopf dann nach links, und spüren Sie die Dehnung Ihrer rechten Nackenmuskeln. Legen Sie zum Schluss Ihr Kinn so weit wie möglich auf Ihre Brust, und halten Sie die Position erneut für einen Moment.



AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Dehnung der hinteren Oberschenkmuskulatur:
Setzen Sie sich auf den Boden und strecken Sie Ihr rechtes Bein. Winkeln Sie Ihr linkes Bein so an, dass die Fußsohle die Innenseite Ihres rechten Oberschenkels berührt. Beugen Sie sich nun so weit wie möglich nach vorne und versuchen Sie, die Zehen an Ihrem rechten Bein zu berühren. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



Dehnung der inneren Oberschenkelmuskulatur:
Setzen Sie sich auf den Boden und winkeln Sie Ihre Beine so an, dass sich die Fußsohlen berühren und Ihre Knie dabei nach außen zeigen. Ziehen Sie Ihre Füße nun so weit wie möglich zu Ihrem Körper, ohne Sie dabei vom Boden anzuheben. Drücken Sie Ihre Knie langsam nach unten. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.



Seitliches Dehnen:
Strecken Sie Ihre Arme nach oben. Versuchen Sie nun, Ihren rechten Arm so weit wie möglich nach oben zu strecken, dabei spüren Sie, wie Ihre rechte Seite gedehnt wird. Halten Sie diese Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Arm.



Dehnen der Wadenmuskeln und der Achillessehne:
Lehnen Sie sich mit Ihren Handflächen gegen eine Wand und stellen Sie Ihren rechten Fuß bei durchgedrücktem Knie so weit wie möglich nach hinten. Ihr linkes Bein ist angewinkelt, das linke Knie befindet sich etwa unterhalb Ihres Beckens. Bewegen Sie sich nun mit Ihrer Hüfte in Richtung Wand, so dass Sie die Dehnung in Ihrer rechten Wade spüren. Heben Sie dabei nicht die Ferse an. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



TRAININGSHINWEISE

Trainingshinweise

Um spürbare körperliche und gesundheitliche Verbesserungen zu erreichen, müssen für die Bestimmung des erforderlichen Trainingsaufwandes die folgenden Faktoren beachtet werden:

1. Intensität
Die Stufe der körperlichen Belastung beim Training muss den Punkt der normalen Belastung überschreiten, ohne dabei den Punkt der Atemlosigkeit bzw. Erschöpfung zu erreichen. Ein geeigneter Richtwert für ein effektives Training kann dabei der Puls sein. Dieser sollte sich während des Trainings im Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses befinden.
(Ermittlung und Berechnung siehe Pulsmesstabelle).
Während der ersten Wochen sollte sich der Puls während des Trainings im unteren Bereich von 70 % des Maximalpulses befinden. Im Laufe der darauf folgenden Wochen und Monate sollte die Pulsfrequenz langsam bis zur Obergrenze von 85 % des Maximalpulses gesteigert werden.
Je größer die Kondition des Trainierenden wird, desto mehr müssen die Trainingsanforderungen gesteigert werden. Dieses ist durch eine Verlängerung der Trainingsdauer und/oder einer Erhöhung der Schwierigkeitsstufen möglich.

2. Häufigkeit
Die meisten Experten empfehlen die Kombination aus einer gesundheitsbewussten Ernährung, die entsprechend dem Trainingsziel abgestimmt werden muss und körperliche Ertüchtigung drei- bis fünfmal die Woche. Ein normaler Erwachsener muss zweimal die Woche trainieren,
um seine derzeitige Verfassung zu erhalten.
Um seine Kondition zu verbessern und sein Körpergewicht zu verändern benötigt er mindestens 3 Trainingseinheiten je Woche.

3. Gestaltung des Trainings
Jede Trainingseinheit sollte aus 3 Trainingsphasen bestehen:
„Aufwärm-Phase", „Trainings-Phase" und „ Abkühl-Phase".
In der „Aufwärm-Phase" soll die Körpertemperatur und die Sauerstoffzufuhr langsam gesteigert werden. Dieses ist durch gymnastische Übungen über eine Dauer von 5 bis 10 Minuten möglich. Danach sollte das eigentliche Training („Trainings-Phase") beginnen. Die Trainingsbelastung sollte erst einige Minuten gering sein und dann für eine Periode von 15 bis 30 Minuten auf die entsprechende Trainingsintensität gesteigert werden. Um den Kreislauf nach der Trainingsphase zu unterstützen und Muskelkater oder Zerrungen vorzubeugen, sollte nach der „Trainings-Phase" eine „Abkühl-Phase" eingehalten werden. In dieser sollten, 5 bis 10 Minuten lang, Dehnungsübungen und/ oder leichte gymnastische Übungen durchgeführt werden.

4. Motivation
Der Schlüssel für ein erfolgreiches Trainingsprogramm ist Regelmäßigkeit.
Sie sollten sich einen festen Zeitpunkt und Platz pro Trainingstag einrichten und sich auch geistig auf das Training vorbereiten. Trainieren Sie nur gut gelaunt und halten Sie sich stets Ihr Ziel vor Augen. Bei kontinuierlichem Training werden Sie Tag für Tag feststellen, wie Sie sich weiterentwickeln und Ihrem persönlichen Trainingsziel Stück für Stück näher kommen.

Alle Empfehlungen in dieser Anleitung gelten nur für gesunde Personen und sind nicht für Herz-/Kreislauf-Patienten geeignet!

**Alle Hinweise sind nur ein grober Anhaltspunkt für eine Trainings Gestaltung.
Für Ihre speziellen persönlichen Anforderungen gibt Ihnen ggf. Ihr Arzt entsprechende Hinweise.**

PULSMESSTABELLE

Zielpuls-Tabelle

Die folgende Tabelle zeigt Ihnen die geschätzten Ziel-Pulse für unterschiedliche Alterskategorien. Suchen Sie sich die Kategorie aus, die Ihnen am nähesten kommt und Sie finden die Herzfrequenz:

Alter	Ziel Puls Zone 50-75 %	Durchschn. Maximum Puls 100 %
20 Jahre	100-150 Schläge pro Minute	200
25 Jahre	98-146 Schläge pro Minute	195
30 Jahre	95-142 Schläge pro Minute	190
35 Jahre	93-138 Schläge pro Minute	185
40 Jahre	90-135 Schläge pro Minute	180
45 Jahre	88-131 Schläge pro Minute	175
50 Jahre	85-127 Schläge pro Minute	170
55 Jahre	83-123 Schläge pro Minute	165
60 Jahre	80-120 Schläge pro Minute	160
65 Jahre	78-116 Schläge pro Minute	155
70 Jahre	75-113 Schläge pro Minute	150
75 Jahre	73-110 Schläge pro Minute	145
80 Jahre	70-105 Schläge pro Minute	140
85 Jahre	68-100 Schläge pro Minute	135
90 Jahre	65-98 Schläge pro Minute	130
Ihr Maximum-Puls beträgt ungefähr 220 minus Ihres Alters. Die obigen Zahlen sind Durchschnittswerte und sollten als allgemeine Richtlinien verwendet werden.		

ACHTUNG, Bitte folgendes Beachten:

Einige Bluthochdruck-Medikamente erniedrigen Ihren Maximum-Puls und so auch den Ziel-Pulsbereich. **Sie sollten in diesem Fall gemeinsam mit Ihrem Arzt Ihr Trainingsprogramm besprechen.**

Wenn Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie mit dem Ziel-Puls im Bereich 50% während der ersten Wochen liegen. Sie können dann zunehmend steigern, bis Sie den 75%- Bereich halten. Nach sechs Monaten oder mehr, in denen Sie regelmäßiges Training absolviert haben, können Sie eventuell auch ohne Problem im Bereich 85% trainieren, wenn Sie wollen. Das ist jedoch nicht notwendig, um in Form zu bleiben!

TECHNISCHE DATEN / WARTUNG UND PFLEGE

WARTUNG UND PFLEGE

Es empfiehlt sich, alle Geräteteile, die sich lösen könnten (Schrauben, Muttern u.ä.) regelmäßig (etwa alle 1 bis 2 Wochen, bzw. je nach Benutzungshäufigkeit) zu kontrollieren, um Unfälle durch sich lösende Einzelteile zur vermeiden.
Wenn Sie Ihr Gerät pflegen möchten, verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Tuch.

Vermeiden Sie jedoch den Kontakt von Flüssigkeiten jeglicher Art mit dem Computer oder dem Geräteinneren. Dies kann zu erheblichen Funktionsbeeinträchtigungen führen.
Um ein Auslaufen der Batterie(n) zu verhindern, sollte(n) diese bei längerer Nichtbenutzung aus dem Batteriefach entnommen werden.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitlager) sollten von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden

Informationen zur Batterieverordnung:
Im Zusammenhang mit dem Vertrieb von Batterien oder Akkus oder mit der Lieferung von Geräten, die Batterien oder Akkus enthalten, sind wir verpflichtet, Sie gemäß der Batterieverordnung auf folgendes hinzuweisen: Batterien dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endverbraucher gesetzlich verpflichtet. Sie können Batterien nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe (z.B. in kommunalen Sammelstellen oder im Handel) unentgeltlich zurückgeben. Sie können Batterien auch per Post an uns zurücksenden. Batterien oder Akkus, die Schadstoffe enthalten, sind mit dem Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne gekennzeichnet, wie das nebenstehende Symbol.



In der Nähe zum Mülltonnensymbol befindet sich die chemische Bezeichnung des Schadstoffes. "CD“ steht für Cadmium, " Pb“ für = Blei und "Hg“ für Quecksilber.

STÖRUNGSSUCHE

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHE	LÖSUNG
Keine Anzeige	Störung im Stromkreislauf	Prüfen Sie ob der Stromanschluss gewährleistet ist
	Der Computer ist fehlerhaft.	Ersetzen Sie den Computer
Keine Geschwindigkeits-anzeige	Der Computer erhält kein Signal vom Geschwindigkeitssensor	Beziehen Sie sich auf die Montageanleitungen und überprüfen Sie alle Kabelverbindungen
		Halten Sie mit dem Service Rücksprache
	Der Sensor ist fehlerhaft.	
	Der Computer ist fehlerhaft	
Kein Handpulssignal oder falsches Handpulssignal	Der Computer erhält kein Pulssignal	Prüfen Sie die Handpulssensorleitungsstecker zum Computer
	Der Computer erhält ein schwaches oder periodisch auftretendes Pulssignal.	Die Handpulssensoren oder Pulsempfänger funktionieren nicht, wenn Ihre Haut äußerst trocken ist. Befeuchten Sie Ihre Hände mit ein wenig Wasser und versuchen Sie es noch einmal..
		Reinigen Sie die Handpulssensoren oder Pulsempfänger, um einen guten Kontakt zwischen Ihrem Körper und den Pulssensoren zu sichern.
Die Handstange hat Spielt / wackelt	Schrauben haben sich gelöst	Prüfen Sie alle Schrauben auf festen Sitz.
Geräuschentwicklung der beweglichen Teile	Unkorrekte Montage	Entfernen Sie die Verkleidung und stellen die korrekte Montage der beweglichen Teile sicher
Keine Widerstandseinstellung möglich / kein Widerstand spürbar	Magnetreihen	Verkleidung entfernen und Magnetreihen prüfen
	Mechanismus beschädigt	Verkleidung entfernen und Funktion prüfen
	Riemen ist abgesprungen	Verkleidung entfernen und prüfen

Bei Störungen entfernen Sie bitte die Batterien und das Netzteil für einige Sekunden. Sollte der Fehler weiterhin auftreten, setzen Sie sich bitte mit unserer Serviceabteilung in Verbindung.

Falls Sie Fragen zu Ihrem Fitnessgerät haben, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter der Serviceabteilung gerne weiter.

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung zum Kauf eines Gerätes aus dem Hause AsVIVA.
Gemäß des zum 01. Januar 2002 geänderten europäischen Gewährleistungsrechts,
steht Ihnen eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 2 Jahren zu.
Die Gewährleistungsfrist beginnt mit der Übergabe des Fahrrades durch den Fachhändler.
Zum Nachweis des Kauf- bzw. Übergabe Datums heben Sie bitte die Kaufbelege wie Rechnung und Kassenzettel für die Dauer der Gewährleistungsfrist auf.

Neben der grundsätzlichen 2-jährigen Gewährleistungsfrist besteht eine gesetzliche
sogenannte Umkehr der Beweislast für einen Zeitraum von 6 Monaten nach Übergabe des Produktes.
Das bedeutet, dem Verkäufer obliegt es bei Auftreten eines Fehlers zu beweisen,
dass der Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe noch nicht vorhanden war und nicht durch unsachgemäßen Gebrauch, funktionsbedingtem Verschleiß oder Missbrauch entstanden ist.

1. Die Gewährleistung bezieht sich nicht auf:

⇒ alle Teile des Gerätes, die einem funktionsbedingten Verschleiß unterliegen, soweit es sich nicht um Produktions- oder Materialfehler handelt.
⇒ Schäden, die durch unsachgemäße oder mangelhafte Pflege und nicht fachmännisch durchgeführte Reparaturen, Umbauten oder Austausch von Teilen entstehen.
⇒ Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch und höhere Gewalt entstehen.

2. Berechtigte Gewährleistungsansprüche liegen vor, wenn:

⇒ Der reklamierte Schaden oder Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe an den Kunden bereits vorhanden war.
⇒ Kein natürlicher oder funktionsbedingter Verschleiß Ursache für die Abnutzung oder Veränderung des Gutes war (siehe Liste Verschleißteile!)
⇒ Der Schaden oder Fehler nicht ursächlich dadurch entstanden ist, dass kein bestimmungsgemäßer Gebrauch des Gerätes erfolgte.

Falls Sie Fragen zu Ihrem Fitnessgerät haben, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter der Serviceabteilung gerne weiter (sehen Sie dazu bitte in den Gewährleistungsbestimmungen nach).

Wir wünschen Ihnen immer viel Freude!

Ihr ASVIVA Team

GARANTIEBEDINGUNGEN

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, für den Erwerb eines AsVIVA-Markenproduktes. Wir freuen uns, dass wir Sie mit unseren Produkten überzeugen und Sie als Kunden hinzu gewinnen konnten.

Markenprodukte von AsVIVA werden strengen Qualitätskontrollen unterzogen.
Sollte ein von Ihnen erworbenes AsVIVA-Produkt dennoch eine Störung aufweisen, bitten wir Sie sich an unseren Kundensupport (am Ende der Bedingungen) zu wenden.
Wir werden Ihnen den bestmöglichen Service zukommen lassen.
Neben der gesetzlich vorgeschriebenen Gewährleistung von 24 Monaten, bieten wir Ihnen auf alle AsVIVA-Produkte eine kostenfreie 5-Jahre-Garantie, gemäß nachfolgenden Bedingungen, an.
Ihre gesetzlichen Rechte bleiben hiervon unberührt.

FEHLERBESCHREIBUNGEN
Unsere Fitnessgeräte wurden speziell für den Heimgebrauch entwickelt und ermöglichen Ihnen, Dank der hochwertigen Verarbeitung ein dauerhaftes Training.
Sollte dennoch mal eine Störung auftreten, schauen Sie bitte zunächst in das Bedienungshandbuch. Hier sind einige Informationen zu Störungsbehebungen aufgelistet und beschrieben. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an unseren Kundensupport **(am Ende der Bedingungen).**
Um Ihnen schnellstmöglich weiterhelfen zu können, benötigen wir eine möglichst genaue Störungsbeschreibung unter Nennung der Rechnungsnummer, der genauen Artikelnummer, sowie der betroffenen Teile (Teilenummern entnehmen Sie bitte der Explosionszeichnung aus dem Bedienungshandbuch).

GARANTIEINHABER
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neugekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

GARANTIEZEIT
Ab Übergabe / Abholung des Produktes beginnt die in unserem Online-Shop (www.asviva.de) hinterlegte Garantiezeit.

EINSTUFUNG DER GERÄTE NACH DEREN NUTZUNGSZEITEN
Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:
1. Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
2. Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness
3. Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich z.B. Fitnessstudio

GARANTIE-SERVICE
Während der Garantiezeit werden Produkte, welche aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte / Störungen aufweisen (kein Verschleiß), nach unserer Wahl repariert oder ersetzt.
Ersatzteile, welche bei der Erstmontage selbst anzubringen waren, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen.
Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Eine Instandsetzung bzw. ein Austausch in der Garantiezeit führt weder zu einer Verlängerung der Garantie noch wird die Garantie erneuert.

GARANTIEBEDINGUNGEN

BEDINGUNGEN

Die Garantie kann nur in Anspruch genommen werden, wenn:
1. Sie sich in unserem Online-Shop als Kunde registriert haben,
2. das Produkt ausschließlich zum privaten Gebrauch genutzt wird.

Gewerblicher Kauf und oder Nutzung von AsVIVA-Produkten führt zum Ausschluss der Garantie.

Muss das Produkt in der Garantie zur Reparatur eingeschickt werden, übernehmen wir als Hersteller die Transport und Versicherungskosten, es sei denn, es wird eine andere Versandart als die von uns vorgegebene verwendet.
Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Ist der Defekt / die Störung berechtigt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät von uns zurück. Ist der Defekt / die Störung aus folgenden Gründen nicht berechtigt, müssen wir Ihnen die angefallenen Kosten in Rechnung stellen:

- missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- Nichtbeachtung der für das Produkt geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung / Wartung und Pflege
- Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- Eingriffe, die nicht von der von unserem Support angewiesen oder autorisiert wurden
- eigenmächtige Reparaturversuche
- Verschleißteile*

*(Zug-) Seile, Kugellager, Antriebs- und Laufriemen, Laufbretter, Laufrollen, (Sitz-) Polster, Zylinder, Griffe, Pedalriemen, Federn, Bremsbeläge, Pedale, Speichen, Felgen, Beleuchtung

KAUFBELEG & SERIENNUMMER
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können.
Bitte halten Sie die Kundennummer und / oder Rechnungsnummer möglichst schon bei Kontaktaufnahme mit unserem Kundensupport bereit. Dies ermöglicht eine zeitnahe Bearbeitung.

SERVICE AUSSERHALB DER GARANTIE
Sollte Ihr AsVIVA Produkt auch nach Ablauf der Garantiezeit bzw. außerhalb der gesetzlichen Gewährleistung einen Defekt / eine Störung aufweisen, wie z.B. Verschleißteile und Abnutzung, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wenden Sie sich auch hier bitte via Ticket an unseren Kundensupport.
In diesem Fall sind alle anfallenden Kosten von Ihnen zu tragen.

Kundensupport: https://www.asviva.de/kontakt
Service Hotline: 02133 - 889 002 0

AsVIVA
Dormagen
www.asviva.de