

Fitness-Tracker

mit App, 24/7-Erfassung, EKG-Funktion

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihr neuer Fitness-Tracker	5
Lieferumfang	5
Wichtige Hinweise zu Beginn	7
Sicherheitshinweise	7
Wichtige Hinweise zum Akku	13
Wichtige Hinweise zur Entsorgung ..	15
Konformitätserklärung	16
Produktdetails	17
Armband	17
Kontakte auf Tracker-Unterseite	18
Inbetriebnahme	19
Akku laden	19
Tracker ein- und aus-schalten	20
Armband anbringen / wechseln	21
Armband mit Tracker anlegen	22

App installieren.....	23
Mit App koppeln.....	24
Verwendung des Trackers	25
1.1. Körperdaten-Erfassung manuell starten.....	27
1.2. EKG-Funktion	
Hinweise zur Reinigung	29
Datenschutz	30
Technische Daten	31



Manual download

Handbuch / Mode
d'emploi / Istruzioni /
Οδηγίες / Instructies /
Инструкции /
Instrucciones / Ohjeet
/ Talimatlar



www.email.com/a195900

A	ALB	AND	BE	BG	BLR	CY
CZ	DK	D	E	EST	F	FIN
GB	GR	H	HR	I	IRL	L
LT	LV	M	MDA	NL	NO	P
PL	RO	RUS	S	SK	SLO	TUR

Ihr neuer Fitness-Tracker

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses smarten Fitnesstracker-Armbands mit App-gestützter Auswertung.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Fitness-Tracker optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Tracker
- Silikon-Armband
- Textil-Armband
- Magnetisches USB-Ladekabel
- Bedienungsanleitung

Optionales Zubehör

- USB-C-Netzteil (z.B. ZX-3079)

Empfohlene App:

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitness-Tracker und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **G Band**.

Wichtige Hinweise zu Beginn

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Dieses Produkt ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissens benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielt-

ten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.

- Tracker, Zubehör und Verpackung stellen kein Spielzeug für Kinder dar. Halten Sie deshalb Kinder davon fern. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen am Produkt oder seinem Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden. Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.

- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze sowie direkter Sonneneinstrahlung.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Überprüfen Sie das Produkt vor der Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Verwenden Sie es nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Das Gerät lässt elektrischen Strom durch den Benutzer fließen, um Messungen durchzuführen. Das Gerät sollte nicht von Personen mit Herzschrittmachern oder anderen implantierten medizinischen Geräten verwendet werden. Lassen Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten.
- Die mit dem Produkt ermittelten Messwerte dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zur

Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Begründen Sie daraus auf keinen Fall eigene medizinische Entscheidungen (z.B. Medikamente und deren Dosierungen)! Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.

- Die gemessenen Vitalwerte dienen nur zur Unterstützung beim Sport und haben keine medizinische Aussagekraft. Die Messwerte dürfen nicht für diagnostische Zwecke verwendet werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht,
 - wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren,
 - an Kleinkindern oder Säuglingen,
 - während einer MRT- oder CT-Untersuchung,
 - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen,

- wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist,
- unter der Dusche oder beim Baden.
- Bei Personen mit Herzrhythmusstörungen können die Messwerte verfälscht sein oder die Messung ist gar nicht möglich.
- Bei Personen, die einen niedrigen Blutdruck haben, unter Gelbsucht leiden oder Medikamente zur Gefäßkontraktion einnehmen, kann es zu fehlerhaften oder verfälschten Messungen kommen.
- Bei Personen, denen in der Vergangenheit klinische Farbstoffe verabreicht wurden und bei Patienten mit abnormalen Hämoglobinvorkommen ist mit einer Messverfälschung zu rechnen.
- Benutzen Sie das Produkt niemals nach einer Fehlfunktion, z.B. wenn es ins Wasser oder heruntergefallen ist

oder auf eine andere Weise beschädigt wurde.

- Achten Sie beim Betrieb an einer Steckdose darauf, dass das Produkt an einer Steckdose betrieben wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Produkt im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel.
- Ziehen Sie den Netzstecker des Produktes nie mit nassen Händen aus der Steckdose.
- Wenn Sie den Stecker aus der Steckdose herausziehen wollen, ziehen Sie immer direkt am Stecker. Ziehen Sie niemals am Kabel, es könnte beschädigt werden. Transportieren Sie das Gerät zudem niemals am Kabel.
- Prüfen Sie, ob die auf dem Typenschild angegebene Netzspannung mit der Ihres Stromnetzes übereinstimmt.

- Achten Sie darauf, dass das Stromkabel nicht geknickt, eingeklemmt, überfahren wird oder mit Hitzequellen oder scharfen Kanten in Berührung kommt. Es darf außerdem nicht zur Stolperfalle werden.
- Ziehen Sie nach jedem Gebrauch oder bei Störungen während des Betriebs den Netzstecker des Geräts.
- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung bei falschem Gebrauch, der durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung zustande kommt.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zum Akku

- Akkus gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Erhitzen Sie den Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!

- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.
- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur.
- Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiterverwendet werden.
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Soll der Akku längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität von ca. 30 % des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt ZX-5900-675 in Übereinstimmung mit der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU, der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863 und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.



Product Compliance
Sebastian Herguijuela

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-5900 ein.



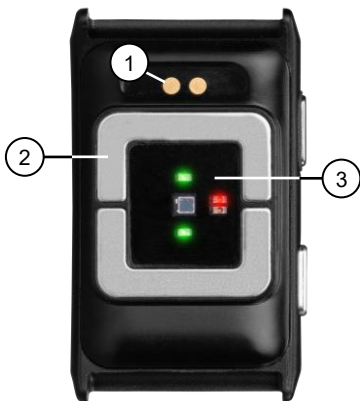
Produktdetails

Armband



1. Ein/Aus-Taste
2. Kontakt für EKG-Funktion
3. Textil-Armband

Kontakte auf Tracker- Unterseite



1. Ladekontakte
2. Kontakte für EKG-Funktion
3. Sensorfeld für weitere Körperdaten-Erfassungsfunktionen

Inbetriebnahme

Akku laden



HINWEIS:

Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf. Laden Sie den Akku auch immer dann, wenn die Status-LED einen leeren Akku signalisiert. Laden Sie den Akku zudem bei langer Nichtverwendung mindestens alle 3 Monate.

1. Schließen Sie den magnetischen Ladekontakt an die Ladekontakte des Trackers an. Er haftet magnetisch nur in korrekt aufgesetzter Richtung.
2. Schließen Sie dann den USB-C-Stecker am anderen Ende des Kabels an ein geeignetes USB-Netzteil an.

3. Stecken Sie das Netzteil in eine geeignete Steckdose ein. Der Tracker schaltet mit einem Vibrieren ein und lädt. Den Akkuladestand sehen Sie nach dem Koppeln mit der App in der App.
4. Ziehen Sie nach dem Aufladen das Netzteil aus der Steckdose und trennen Sie das Ladekabel vom Tracker, sobald der Akku vollständig aufgeladen ist.

Tracker ein- und ausschalten

Der Fitnesstracker schaltet sich mit Anschluss des USB-Ladekabels selbstständig ein. Zu Bestätigung spüren Sie ein leichtes Vibrieren.

Um den Tracker im ausgeschalteten Zustand ohne Anschluss des USB-Ladekabels einzuschalten, halten Sie die Ein/Aus-Taste gedrückt, bis Sie ein Vibrieren vom Tracker spüren.

Um den Tracker auszuschalten, halten Sie die Ein/Aus-Taste gedrückt, bis Sie ein Vibrieren vom Tracker spüren.

Armband anbringen / wechseln

1. Legen Sie den Tracker mit der glatten Seite auf das Teilstück des Armbands, das der Größe des Trackers entspricht.
2. Führen Sie die Seite des Federsteg-Stifts in die Aussparungen an der Armbandaufnahme des Trackers ein.
3. Schieben Sie den kleinen Hebel an der Armbandbefestigung zur Mitte des Armbands und führen Sie auch diese Seite des Federsteg-Stifts in die Aussparungen an der Armbandaufnahme des Trackers ein und lassen Sie den kleinen Hebel los, sodass das Armband am Tracker fixiert wird.
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3 für die andere Seite des Bandes.

5. Zum Wechseln des Bandes schieben Sie den kleinen Hebel an der Armbandbefestigung zur Mitte des Armbands und nehmen Sie das Armband dann ab.

Armband mit Tracker anlegen



HINWEIS:

Entfernen Sie vor dem Anziehen des Trackers die Schutzfolien, die sich auf den Kontakten und optischen Sensoren befinden.

Ziehen Sie das Armband so an, dass der Tracker etwa 2 cm über dem Handwurzelknochen liegt. Legen Sie das Armband etwas fester an, als Sie es bei einer Uhr tun würden, damit Messungen bestmöglich erfolgen können.



HINWEIS:

Der Tracker erfasst beim Tragen alle 10 Minuten Körperdaten. Diese werden alle 30 Minuten mit der App synchronisiert. Ohne Synchronisation kann der Tracker Daten von bis zu 5 Tagen speichern. Diese können jedoch nur in der App ausgelesen werden.

*In der App können Sie bei Bedarf die Erfassung von Körperdaten auch manuell starten (siehe unter **Verwendung des Trackers**).*

App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitness-Tracker und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **G Band**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android)

oder App-Store (iOS) und installieren Sie die App dann auf Ihrem Mobilgerät.

Mit App koppeln



HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellen App-Version entspricht.

1. Schalten Sie Bluetooth und die Ortungs-Funktion auf Ihrem Mobilgeräte ein. Die Ortungs-Funktion wird nur zum erstmaligen Verbinden benötigt und kann anschließend auf dem Mobilgerät wieder deaktiviert werden.
2. Öffnen Sie die App und erteilen Sie gegebenenfalls geforderte Berechtigungen.

3. Tippen Sie auf der App-Startseite in der unteren Leiste mittig auf **Gerät hinz.**
4. Tippen Sie zum Koppeln Ihres Trackers auf das Gerät mit der Bezeichnung **ZX-5900**. Der Tracker wird gekoppelt und kann anschließend angepasst / verwendet werden.

Verwendung des Trackers



HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellen App-Version entspricht.

Wenige Funktionen in der App, wie zum Beispiel das Anpassen des Nutzerprofils, erfor-

*dern das Anlegen eines Kontos. Sollten Sie noch nicht über ein Nutzerkonto verfügen, können Sie dieses im App-Reiter **Profil** durch Antippen von **Anmelden** unter dem Profilbild anlegen. Füllen Sie hierfür die auszufüllenden Felder, tippen Sie dann auf **Weiter** und folgen Sie den weiteren Anweisungen.*

1. Tippen Sie auf der App-Startseite in der unteren Leiste auf **Gesundheit**, um Informationsfelder zu
 - gelaufenen Schritten,
 - verbrauchten Kalorien,
 - erfasstem Herzschlag,
 - Sauerstoffsättigung u.v.m.

anzeigen zu lassen, durch deren Antippen Sie detaillierte Informationen bzw. Verlaufsinformationen (nach erfolgten Messungen) erhalten können.

1.1. Körperdaten- Erfassung manuell starten



HINWEIS:

Der Tracker erfasst beim Tragen automatisch alle 10 Minuten Körperdaten.

Tippen Sie im Reiter **Gesundheit** auf das runde Symbol  im rechten unteren Bereich des Bildschirms. Es öffnet sich ein Menü, in welchem Sie durch Antippen auswählen können, welche Körperdaten Sie erfassen möchten. Für die EKG-Funktion beachten Sie bitte den nachfolgenden Absatz.

1.2. EKG-Funktion

- 1.2.1. Tippen Sie auf die Funktion in der App und tippen Sie anschließend auf **Starten**.

- 1.2.2. Berühren Sie mit einem Finger der freien Hand den Kontakt für EKG-Funktion am Fitnesstracker.
 - 1.2.3. Bleiben Sie während der Messung still sitzen. Vermeiden Sie das Sprechen, Atmen durch den Mund oder Muskelanspannung.
 - 1.2.4. Lesen Sie die Werte der Messung in der App ab.
2. Tippen Sie auf der App-Startseite in der unteren Leiste auf **Gerät**, um
 - allgemeine Geräte-Informationen anzeigen zu lassen,
 - Funktionen, Messungen und Erfassungen von Körperdaten sowie Benachrichtigungen zu aktivieren / deaktivieren,
 - Das Armband zurückzusetzen.
 3. Tippen Sie auf der App-Startseite in der unteren Leiste auf **Profil**, um
 - Ihr Konto zu verwalten und ein Profilbild festzulegen,

- Ihr Profil für Familienmitglieder freizugeben,
- Ziele festzulegen,
- Rückmeldung zu geben und
- für Rückmeldungen Ihrerseits sowie allgemeine App-Informationen.

Hinweise zur Reinigung

- Reinigen Sie Handgelenk und Armband regelmäßig, insbesondere nach sportlichen Aktivitäten oder allgemein, wenn Sie stark geschwitzt haben.
- Reinigen Sie das Armband, wenn es mit Reinigungsmitteln, Seife, Duschgel, etc. in Kontakt gekommen ist. Verwenden Sie zur Reinigung ein seifenfreies Spülmittel. Spülen Sie es gut mit sauberem Wasser ab. Trocknen Sie es dann mit einem weichen Tuch.
- Zur Entfernung von hartnäckigem Schmutz oder Flecken können Sie Reinigungs-Alkohol verwenden.

Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben:

- Entfernen Sie das Gerät aus der App (unter **Gerät → Trennen**).

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

Technische Daten

Stromversorgung	Li-Ion-Akku (3,8 Volt DC)
Akku-Kapazität	180 mAh
Ladestrom	5 Volt DC (per USB-C)
Frequenzband	2,4 GHz
Funkfrequenz	2.400 – 2.483,5 MHz
Sendeleistung	max. 1 dBm
Schutzart	IP68
Schutzklasse III	
Maße Tracker	ca. 46 x 27 x 10 mm
Gewicht	ca. 14 g

Kundenservice:

DE: +49(0)7631-360-350

CH: +41 (0)800-55-4000

FR: +33(0)388-580-202

PEARL GmbH | PEARL-Straße 1-3 |

D-79426 Buggingen

© REV1 – 30.10.2025 – GW//TS

Bracelet fitness connecté

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouveau bracelet fitness	5
Contenu	5
Consignes préalables	6
Consignes de sécurité	6
Consignes importantes sur les batteries	14
Consignes importantes pour le traitement des déchets	16
Déclaration de conformité	17
Description du produit.....	19
Bracelet	19
Contacts situés sous le bracelet connecté	20
Mise en marche	21
Charger la batterie	21

Allumer / éteindre le bracelet fitness	22
Enfiler le bracelet et changer de bande	23
Porter le bracelet.....	24
Installer l'application	26
Connexion à l'application.....	26
Utilisation du bracelet de fitness....	27
1.1. Démarrer manuellement la collecte des données.....	29
1.2. Fonction ECG (électrocardiogramme).....	30
Consignes de nettoyage	31
Protection des données	32
Caractéristiques techniques.....	33



**Télécharger le
mode d'emploi**
Handbuch / Mode
d'emploi / Istruzioni /
Οδηγίες / Instructies /
Инструкции /
Instrucciones /
Ohjeet / Talimatlar



www.email.com/a195900

A	ALB	AND	BE	BG	BLR	CY
CZ	DK	D	E	EST	F	FIN
GB	GR	H	HR	I	IRL	L
LT	LV	M	MDA	NL	NO	P
PL	RO	RUS	S	SK	SLO	TUR

Votre nouveau bracelet fitness

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness
- Bracelet en silicone
- Bracelet en tissu
- Câble de chargement USB magnétique
- Mode d'emploi

Accessoires en option, disponibles séparément sur www.pearl.fr :

- Chargeur secteur USB-C

Application recommandée

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre le bracelet fitness et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite **G Band**.

Consignes préalables **Consignes de sécurité**

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !

- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Ce produit n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation du produit.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales

sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.

- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.

- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé. N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez le produit ni à une chaleur extrême, ni au rayonnement direct du soleil.
- Ne plongez l'appareil ni dans l'eau ni dans un autre liquide.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit n'est pas endommagé. Ne l'utilisez pas s'il est endommagé.

- L'instrument diffuse un courant électrique à travers le corps de l'utilisateur pour effectuer des mesures. L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical implanté. Les femmes enceintes ou soupçonnant d'être enceintes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.
- Les mesures effectuées par l'appareil sont données à titre indicatif uniquement et non pour un diagnostic médical. N'utilisez pas les résultats pour effectuer un diagnostic personnel ou en tant que base pour un traitement. Ne prenez en aucun cas de décisions médicales (p. ex. médicaments et leur posologie) ! Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine ou de la tension artérielle doivent rester sous surveillance médicale.

- Les valeurs mesurées servent uniquement d'aide pendant le sport ; elles n'ont aucune signification médicale. Les valeurs mesurées ne peuvent pas être utilisées pour poser un diagnostic.
- N'utilisez pas l'appareil si :
 - si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc
 - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
 - pendant une IRM ou TDM
 - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs.
 - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
 - sous la douche ou dans le bain.
- La mesure peut être faussée voire impossible chez les personnes présentant des perturbations du rythme cardiaque.
- Les mesures peuvent notamment être erronées ou faussées chez les

personnes présentant une circulation sanguine réduite ou une jaunisse, ou prenant des vasodilatateurs.

- Des erreurs peuvent survenir pour les résultats obtenus chez les personnes auxquelles l'on a administré des produits de contraste par le passé, ou chez les personnes présentant une production d'hémoglobine anormale.
- N'utilisez pas le produit après un dysfonctionnement, par exemple s'il est tombé dans l'eau ou s'il a été endommagé.
- Veillez à ce que le produit soit alimenté par une prise facilement accessible afin de pouvoir débrancher l'appareil rapidement en cas d'urgence.
- Pour le chargement de la batterie, utilisez uniquement le câble d'alimentation fourni.
- Ne débranchez jamais la fiche du produit avec des mains mouillées.

- Lorsque vous débranchez la fiche de la prise murale, tirez toujours directement sur le connecteur. Ne tirez jamais sur le câble, il pourrait être endommagé. Ne transportez jamais l'appareil en le tenant par le câble.
- Vérifiez que la tension secteur indiquée sur la plaque signalétique correspond à celle de votre alimentation secteur.
- Veillez à ne pas plier, écraser ou pincer le câble d'alimentation. Ne l'exposez ni à des sources de chaleur, ni à des objets tranchants. Il ne doit pas devenir un obstacle sur lequel quelqu'un risquerait de trébucher.
- Débranchez la fiche d'alimentation de l'appareil après chaque utilisation, en cas de dysfonctionnement pendant le fonctionnement et avant chaque nettoyage.

- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

Consignes importantes sur les batteries

- Maintenez les batteries hors de portée des enfants.
- Ne laissez pas la batterie chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion et d'incendie !
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir les batteries.

- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température.
- N'exposez pas la batterie à des charges mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser la pile/batterie durant une longue période, nous vous recommandons de la laisser chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne la stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil.

La température idéale du lieu de stockage est comprise entre 10 et 20 °C.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit ZX-5900 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863/UE, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.



Conformité produit
Sebastian Herguijuela

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse www.pearl.fr/support/notices ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



FR

Cet appareil,
ses accessoires,
piles et cordons
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASIN



OU

À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr



ÉLÉMENTS
D'EMBALLAGE
+ NOTICES



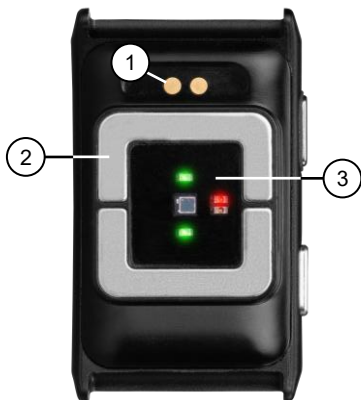
Description du produit

Bracelet



1. Bouton Marche/Arrêt
2. Contacts pour électrocardiogramme
3. Bracelet en tissu

Contacts situés sous le bracelet connecté



1. Contacts de chargement
2. Contacts pour électrocardiogramme
3. Champ de capteurs pour données corporelles supplémentaires

Mise en marche

Charger la batterie



NOTE :

Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie. Chargez toujours la batterie lorsque le voyant d'état indique que la batterie est vide. Si la batterie n'est pas utilisée pendant une longue période, chargez-la au moins tous les 3 mois.

1. Branchez le contact de chargement magnétique aux contacts de chargement du bracelet fitness. Il n'adhère magnétiquement que lorsqu'il est correctement positionné.
2. Branchez ensuite le connecteur USB-C situé à l'autre extrémité du câble à un chargeur secteur USB adéquat.

3. Branchez le chargeur secteur sur une prise secteur adéquate. Le bracelet fitness s'allume avec une vibration et charge. Vous pourrez consulter le niveau de la batterie dans l'application après l'avoir appariée.
4. Après le chargement, débranchez le chargeur secteur de la prise secteur et déconnectez le câble de chargement du bracelet connecté une fois la batterie complètement chargée.

Allumer / éteindre le bracelet fitness

Le bracelet connecté s'allume automatiquement lorsque le câble de chargement USB est branché. Vous ressentez une légère vibration en guise de confirmation.

Pour allumer le bracelet fitness sans brancher le câble de chargement USB, maintenez le bouton Marche/Arrêt

enfoncé jusqu'à ce que vous sentiez une vibration provenant du bracelet. Pour éteindre le bracelet connecté, maintenez le bouton Marche/Arrêt enfoncé jusqu'à ce que vous sentiez une vibration.

Enfiler le bracelet et changer de bande

1. Placez le bracelet connecté avec la face lisse contre la partie de la bande correspondant à sa taille.
2. Insérez le côté de la goupille à ressort dans les encoches situées sur le support du dispositif fitness.
3. Poussez le petit levier situé sur la fixation de la bande vers le centre de celle-ci. Insérez en même temps ce côté de la goupille à ressort dans les encoches du support du dispositif fitness. Puis, relâchez le petit levier afin que la bande soit fixée au dispositif fitness.

4. Répétez les étapes 2 et 3 pour l'autre côté de la bande.
5. Pour changer de bande, poussez le petit levier situé sur la fixation de la bande vers le centre de celle-ci. Puis, retirez la bande.

Porter le bracelet



NOTE :

Avant de mettre le bracelet fitness, retirez les films protecteurs situés sur les contacts et les capteurs optiques.

Placez le bracelet de façon à ce que le dispositif fitness se situe à environ 2 cm au-dessus de l'os de votre poignet. Pour obtenir les meilleures mesures possibles, serrez le bracelet légèrement plus que vous ne le feriez pour une montre.

**NOTE :**

*Le bracelet connecté enregistre les données corporelles toutes les 10 minutes lorsqu'il est porté. Ces données sont synchronisées avec l'application toutes les 30 minutes. Sans synchronisation, le bracelet connecté peut stocker les données pendant 5 jours maximum. Cependant, ces informations ne peuvent être lues que dans l'application. Dans l'application, vous pouvez démarrer manuellement l'enregistrement des données corporelles si nécessaire (cf. section **Utilisation du bracelet de fitness**).*

Installer l'application

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre le bracelet fitness et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite **G Band**. Recherchez cette dernière dans Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS) et installez-la sur votre appareil mobile.

Connexion à l'application



NOTE :

L'application est continuellement améliorée. Par conséquent, il est possible que la description de l'application de ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.

1. Allumez la fonction bluetooth et la fonction localisation de votre appareil mobile. La Localisation est nécessaire

pour la première connexion. Elle peut être désactivée sur l'appareil mobile par la suite.

2. Ouvrez l'application et accordez les autorisations demandées.
3. Sur l'écran d'accueil de l'application, appuyez sur **Ajouter appareil** au milieu de la barre inférieure.
4. Pour appairer votre bracelet fitness, appuyez sur l'appareil nommé **ZX-5900**. Le bracelet connecté est apparié et peut ensuite être réglé/utilisé.

Utilisation du bracelet de fitness



NOTE :

L'application est continuellement améliorée. Par conséquent, il est possible que la description de l'application de ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.

*Certaines fonctionnalités de l'application, telles que la personnalisation du profil utilisateur, nécessitent la création d'un compte. Si vous n'avez pas encore de compte utilisateur, vous pouvez en créer un dans l'onglet **Profil** de l'application en appuyant sur **Se connecter** sous la photo de profil. Pour ce faire, remplissez les champs obligatoires, puis appuyez sur **Suivant** et suivez les instructions.*

1. Sur l'écran d'accueil de l'application, appuyez sur **Santé** dans la barre inférieure pour afficher les champs d'information suivants :
 - les pas effectués,
 - les calories brûlées,
 - le rythme cardiaque enregistré,
 - la saturation en oxygène, etc.

En appuyant sur ces champs, vous obtiendrez des informations détaillées ou des données de progression (après la prise de mesures).

1.1. Démarrer manuellement la collecte des données



NOTE :

Le bracelet connecté enregistre automatiquement les données corporelles toutes les 10 minutes lorsqu'il est porté.

Dans l'onglet **Santé**, appuyez sur l'icône ronde située dans le coin inférieur droit de l'écran. Un menu s'ouvre. Vous pouvez y sélectionner les données corporelles à enregistrer en appuyant dessus. Pour la fonction ECG, veuillez vous référer au paragraphe suivant.

1.2. Fonction ECG (électrocardiogramme)

- 1.2.1. Sélectionnez la fonctionnalité dans l'application, puis appuyez sur **Démarrer**.
 - 1.2.2. Appuyez sur le bouton de la fonction ECG du bracelet fitness avec votre main libre.
 - 1.2.3. Veuillez rester assis et immobile pendant la mesure. Évitez de parler, de respirer par la bouche ou de contracter vos muscles.
 - 1.2.4. Consultez les valeurs de mesure dans l'application.
2. Sur l'écran d'accueil de l'application, appuyez sur **Appareil** dans la barre inférieure pour :
- afficher les informations générales de l'appareil,
 - activer/désactiver les fonctions, les mesures et l'enregistrement des

données corporelles ainsi que les notifications,

- réinitialiser le bracelet.

3. Sur l'écran d'accueil de l'application, appuyez sur **Profil** dans la barre inférieure pour :

- Gérer votre compte et définir une photo de profil,
- partager votre profil avec les membres de votre famille,
- fixer des objectifs,
- donner des commentaires,
- voir vos commentaires et des informations générales sur l'application.

Consignes de nettoyage

- Nettoyez régulièrement votre poignet et votre bracelet, en particulier après une activité sportive ou, plus

généralement, si vous avez beaucoup transpiré.

- Nettoyez le bracelet s'il a été en contact avec des produits de nettoyage, du savon, du gel douche, etc. Pour le nettoyage, utilisez un produit vaisselle sans savon. Rincez-le bien à l'eau propre. Séchez-le ensuite avec un chiffon doux.
- Pour éliminer la saleté ou les taches tenaces, vous pouvez utiliser de l'alcool de nettoyage.

Protection des données

Avant de transférer l'appareil à un tiers, de le faire réparer ou même de le renvoyer, tenez compte des points suivants :

- Supprimez l'appareil de l'application.

L'application décrit les raisons pour lesquelles certaines données personnelles ou autorisations sont requises pour l'enregistrement.

Caractéristiques techniques

Alimentation	Batterie lithium-ion (3,8 V DC)
Capacité de batterie	180 mAh
Courant de chargement	5 V DC (par USB-C)
Bande de fréquences	2,4 GHz
Fréquence radio	2400 à 2483,5 MHz
Puissance d'émission	Max. 1 dBm
Indice de protection	IP68
Classe de protection III	
Dimensions bracelet fitness	Env. 46 x 27 x 10 mm
Poids	Env. 14 g

PEARL GmbH | PEARL-Straße 1–3 |

D-79426 Buggingen

Service commercial PEARL France :

0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV1 – 30.10.2025 – GW//TS