

Lenovo
ThinkBook



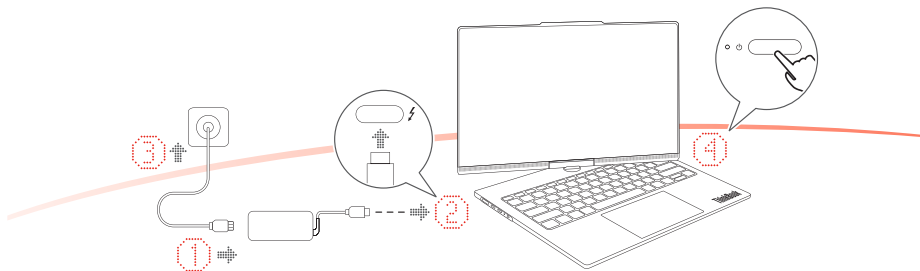
Lenovo ThinkBook Plus Gen 7 Auto Twist

Lenovo



Get it started

Kom i gang | Käytön aloittaminen | Kom i gang | Komma igång



i Product illustrations may not be exactly the same as the actual product. I Produktillustrationer er muligvis ikke nøjagtig det samme som det faktiske produkt. I Tuotteiden kuvat eivät välttämättä vastaa todellista tuotetta tarkalleen. I Produktillustrasjonene kan avvike noe fra det faktiske produktet. I Produktbilderna kanske inte återger den faktiska produkten exakt.

***** Asterisks (**) are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. I Stjerner (*) bruges i denne publikation til at markere dele og funktioner, der ikke er tilgængelige på alle produktmodeller. I Tässä julkaisussa tähdellä (**) on merkitty sellaiset osat ja ominaisuudet, jotka eivät ole käytettävissä kaikissa tuotemalleissa. I Stjerner (*) brukes i denne publikasjonen til å markere deler og funksjoner som ikke er tilgjengelige på alle produktmodeller. I Asterisker (**) används i den här publikationen för att markera delar och funktioner som inte finns tillgängliga på alla produktmodeller.



Overview

Oversigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



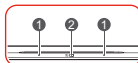
1 Microphones

Mikrofoner | Mikrofonit |
Mikrofoner | Mikrofoner



2 Camera switch

Kamerakontakt | Kamerakytin |
Kamerabryter | Kameraväxlare



3



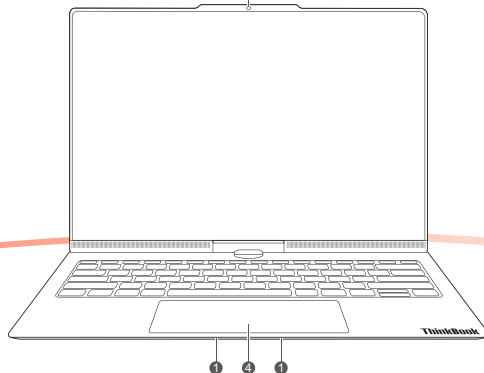
3 Camera

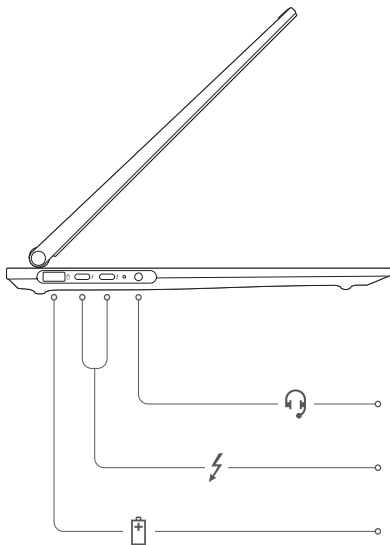
Kamera | Kamera |
Kamera | Kamera



4 Touchpad

Navigationsplade | Kosketuslevy |
Pekeplate | Styrplatta





Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd I Yhdistelmä-ääniliitäntä I
Kombikontakt for lyd I Kombinerat ljudtag



Multi-purpose USB Type-C® connectors (Thunderbolt™ 4 enabled)

USB Type-C-multifunktionsstik (Thunderbolt 4-aktiveret) I
Monitoimiset USB Type-C -liitännät (Thunderbolt 4 -yhteensopivat) I
Flerbruks USB Type-C-kontakter (Thunderbolt 4 aktivert) I
USB Type-C-flerfunksjonskontakter (Thunderbolt 4-kompatibla)



USB Standard-A connector (always-on connector)

USB Standard-A-stik (always-on-stik) I
USB Standard-A -liitännä (Always-on-liitännä) I
USB Standard-A-kontakt (Always-on-kontakt) I
USB Standard-A-kontakt (Always On-kontakt)



Power button

Tænd/sluk-knap | Virtapainike | Strømknapp | Strömbrytare

HDMI

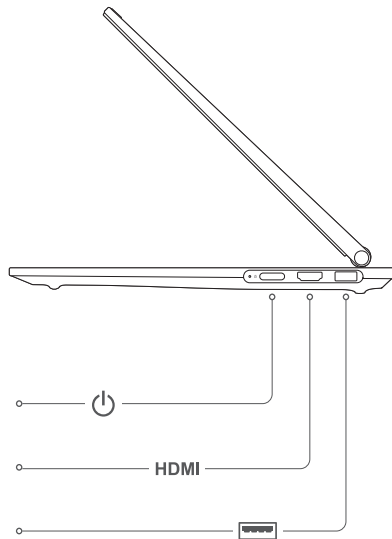
HDMI™ connector

HDMI-stik | HDMI-liitäntä | HDMI-kontakt | HDMI-kontakt



USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A -liitäntä |
USB Standard-A-kontakt | USB Standard-A-kontakt





Shortcuts

Genveje | Oikopolut | Snarveier | Genvägar



Auto-tracking key

Tast til automatisk sporing | Automaattiseuranta-näppäin |
Automatisk springtast | Tangent för automatisk spårning



Plus Center key

Plus Center-tast | Plus Center -näppäin |
Plus Center-tast | Plus Center-tangent

i Use the Plus Center key to open or minimize the application window. When the Plus Center application is open, you can use the auto-tracking key to enable or disable auto-tracking. I Bruk Plus Center-tasten til at åpne eller minimere programvinduet. Når Plus Center-programmet er åpent, kan du bruke tasten til automatisk sporing til at aktivere eller deaktivere automatisk sporing. I Käytä Plus Center -näppäintä avataksesi tai pienentääksesi sovellusikkunan. Kun Plus Center -sovellus on avoinna, voit ottaa automaattiseurannan käyttöön tai pois käytöstä automaattiseurannan näppäimellä. I Bruk Plus Center-tasten til å åpne eller minimere programvinduet. Når Plus Center-appen er åpen, kan du bruke den automatiske springstasten til å aktivere eller deaktivere automatisk sporing. I Använd Plus Center-tangenten för att öppna eller minimera programfönstret. När Plus Center-appen är öppen kan du använda tangenten för automatisk spårning för att aktivera eller inaktivera automatisk spårning.



Auto-tracking

Automatisk sporing | Automaattiseuranta | Automatisk sporing | Automatisk spårning



Face Tracking

Ansigtssporing | Kasvojen seuranta |
Ansiktsgjenkjenning | Ansiktsspårning



Facial Recognition Tracking

Sporing med ansigtsgenkendelse |
Kasvontunnistuksen seuranta |
Sporing med ansiktsgjenkjenning |
Spårning av ansiktsgenkänning



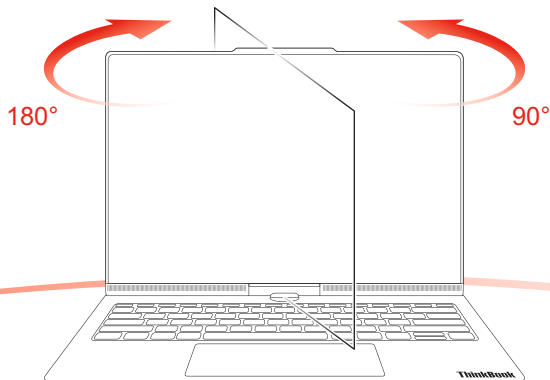
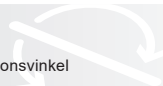
Voice Tracking

Stemmesporing | Puheenseuranta |
Stemmesporing | Röstspårning



Screen rotation angle

Skærmrotationsvinkel | Kuvaruudun kiertokulma | Skjermrotasjonsvinkel | Skärmrotationsvinkel

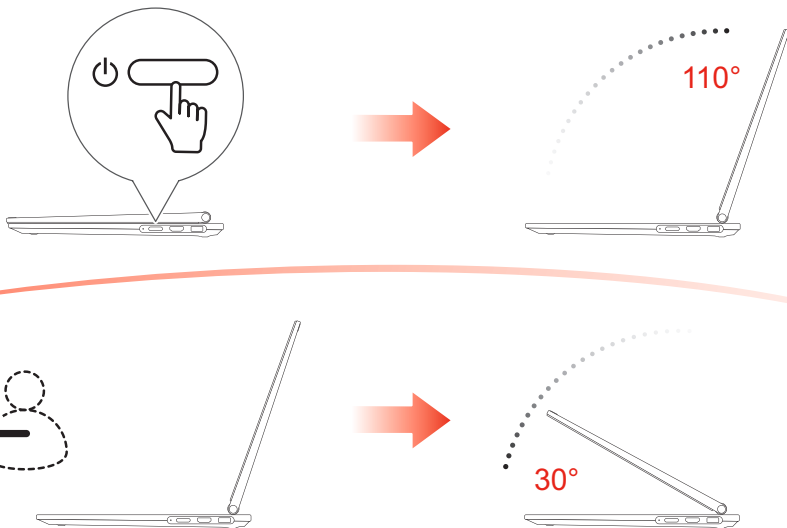


For the best screen rotation experience, we recommend using it on a horizontal surface. I Vi anbefaler, at du placerer enheden på en vandret overflade for at få den bedst mulige skærmrotation. I Suosittelemme käyttämään näyttöä vaakasuoralla pinnalla, jotta se kääntyy sujuvasti. I Vi anbefaler at du plasserer enheten på en horisontal overflate for optimal skjermrotasjon. I För bästa skärmrotation bör den placeras horisontellt.



Auto lid control

Automatisk styring af låg | Automaattinen kannen hallinta | Automatisk lokkstyring | Automatisk lockstyrning

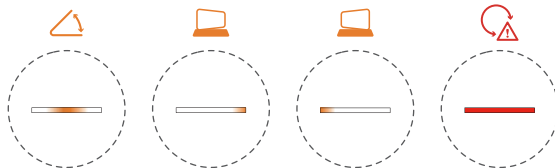


You may hear a gear engagement sound when manually opening or closing the lid. I Du kan høre en lyd fra aktivering af tandhjulet, når du manuelt åbner eller lukker låget. I Saatat kuulla hammasrattaan äänen, kun avaat tai suljet kannen manualisesti. I De kan høre en girlyd når du åbner eller lukker lokket manuelt. I Det är möjligt att du hör ljud från kugghjul när du öppnar eller stänger locket manuellt.



Indicator light bar

Indikatorlyspanel | Merkkivalopalkki | Indikatorlysfelt | Indikatorljuslist



Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance	1.396 W/kg	1.396 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 – 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 – 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 – 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 – 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 – 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 – 5350 MHz and 5945 – 6425 MHz.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Nedenfor kan du se oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand	1,396 W/kg	1,396 W/kg

Du kan finde flere oplysninger om SAR i vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der fulgte med din enhed.

Den Europæiske Union (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimale radiofrekvenseffekt.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bemærk: Ikke alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i frekvensbåndene 5150 - 5350 MHz og 5945 - 6425 MHz.

Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm	1,396 W/kg	1,396 W/kg

Löydät lisätietoja ominaisabsorptionopeudesta (SAR) laitteesi mukana toimitetusta *Turvaohjeet ja takuutiedot* -asiakirjasta.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) — radiotaajuus ja virta

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5 945 - 6 425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm

Huomautus: Kaikki langattomat taajuuksista eivät välttämättä ole käytössä riippuen tuotteesi kokoonpanosta. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuualueilla 5 150 – 5 350 MHz ja 5 945 – 6 425 MHz.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

YOUR ENHETEN DIN TILFREDSSTILLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10 g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsslitte SAR	Lem-SAR
10 g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand	1,396 W/kg	1,396 W/kg

Hvis du vil ha mer informasjon om SAR, kan du se *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som fulgte med enheten din.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK): radiofrekvens og effekt

Denne radioutstyret fungerer i følgende frekvensbånd og med maksimal radiofrekvenseffekt.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Merk: Avhengig av produktkonfigurasjonen kan det hende at ikke alle trådløse bånd er aktivert. Denne enheten er begrenset til innendørs bruk i frekvensbåndet 5150 til 5350 MHz og 5945 til 6425 MHz.

Spesifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EKSPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

Nedan följer SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Artikel	SAR för enhet buren på kroppen	SAR för enhet buren på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Högsta SAR-värde med 0 mm avstånd	1,396 W/kg	1,396 W/kg

Mer informasjon om den specifika absorptionsnivå (SAR) finns i *Sikkerhets- og garantiinformasjon*, som medfjølde enheten.

Europeiska unionen (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioustrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt.

Teknik	Frekvensband (MHz)	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 150 - 5 725	< 23 dBm

Teknik	Frekvensband (MHz)	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5 945 - 6 425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm

Obs! Alla trådlösa frekvensband kanske inte är aktiverade beroende på din produktkonfiguration. Enheten får endast användas inomhus inom frekvensbanden 5 150 – 5 350 MHz och 5 945 – 6 425 MHz.

Information on PCs without an included ac power adapter

To help reduce electronic waste and ensure compliance with relevant laws and regulations, this PC (classified as radio equipment under Directive 2014/53/EU) is available in certain countries or regions without an included ac power adapter (charger). The following information is provided to assist users in reusing or selecting a suitable USB Type-C charger for this PC.



The power delivered by the charger must be between min 65 Watts (20V, 3.25A) required by the radio equipment, and max 100 Watts (20V, 5A) in order to achieve the maximum charging speed. The USB Type-C charging connector of this PC supports USB PD fast charging, in addition to support for Lenovo's proprietary charging protocols.

Deactivate the battery's shipping mode before first use

To prevent over-discharge during transit, the PC's built-in rechargeable battery is set to shipping mode at the factory, which disables power supply to the PC. Before first use, deactivate the battery's shipping mode by connecting the PC to a power source using the included ac power adapter or a compatible USB Power Delivery charger that meets the minimum power requirements.

Oplysninger om pc'er uden en medfølgende vekselstrømsadapter

For at reducere mængden af elektronisk affald og sikre overholdelse af relevante love og bestemmelser er denne pc (klassificeret som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgængelig i visse lande eller regioner uden en medfølgende vekselstrømsadapter (oplader). Følgende oplysninger kan hjælpe brugerne med at genbruge eller vælge en passende USB Type C-oplader til denne pc.



Den effekt, som opladeren leverer, skal være mellem min. 65 watt (20 V, 3,25 A), der kræves af radioudstyret, og maks. 100 watt (20 V, 5 A), der gør det muligt opnå den maksimale opladningshastighed. USB Type-C-opladningsstikket på denne pc understøtter hurtig USB PD-oplading ud over understøttelse af Lenovos proprietære opladningsprotokoller.

Deaktiver batteriets forsendelsestilstand, inden du tager det i brug første gang

For at forhindre overopladning under transport er pc'ens indbyggede genopladelige batteri indstillet til forsendelsestilstand fra fabrikken, hvilket deaktiverer strømforsyningen til pc'en. Før første brug skal du deaktivere batteriets forsendelsestilstand ved at slutte pc'en til en strømkilde ved hjælp af den medfølgende vekselstrømsadapter eller en kompatibel USB Power Delivery-oplader, der opfylder minimumskravene til strøm.

Tietoja tietokoneista, joiden mukana ei toimiteta verkkolaitetta

Tämä tietokone (luokiteltu radiolaitteeksi direktiivin 2014/53/EU mukaan) on elektronikkaromun vähentämiseksi sekä asianmukaisten lakien ja säädösten noudattamiseksi saatavilla tietyissä maissa tai tietyillä alueilla ilman verkkolaitetta (laturia). Seuraavat tiedot auttavat käyttäjiä valitsemaan sopivan USB Type-C -laturin tälle tietokoneelle.



Laturin tehon on oltava vähintään radiolaitteiston vaatimat 65 wattia (20 V, 3,25 A) ja enintään 100 wattia (20 V, 5 A) maksimilatausnopeuden saavuttamiseksi. Tämän tietokoneen tyyppi C USB-latausliitäntä tukee Lenovon omien latausprotokollien lisäksi myös USB PD-pikalatausta.

Poista akun toimitustila käytöstä ennen ensimmäistä käyttökertaa

Kuljetuksen aikaisen ylipurkauksen välttämiseksi tietokoneen sisäinen ladattava akku asetetaan tehtaalta kuljetustilaan, jolloin tietokoneen virransyöttö katkaistaan. Poista akun toimitustila käytöstä ennen ensimmäistä käyttökertaa kytkeväällä tietokone virtalähteen mukana toimitetulla verkkolaitteella tai yhteensopivalla ja vähimmäisvaatimukset täyttävällä USB Power Delivery -laturilla.

Informasjon om PC-er uten en medfølgende strømadapter

For å bidra til å redusere elektronisk avfall og sikre etterlevelse av relevante lover og forskrifter er denne PC-en (klassifisert som radioutstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i enkelte land eller områder uten en medfølgende strømadapter (lader). Følgende informasjon er ment å hjelpe brukere med å gjenbruke eller velge en passende USB Type-C-lader for denne PC-en.



Effekten som leveres av laderen må være mellom minst 65 watt (20 V, 3,25 A) som kreves av radioutstyret, og maks 100 watt (20 V, 5 A) for å oppnå maksimal ladehastighet. USB Type-C-ladekontakten på denne PC-en støtter USB PD-hurtiglading, i tillegg til støtte for Lenovos proprietære ladeprotokoller.

Deaktiver batteriets forsendelsesmodus før du bruker den for første gang

For å hindre overutlading under transport er PC-ens innebygde oppladbare batteri satt til forsendelsesmodus på fabrikken, noe som deaktiverer strømforsyningen til PC-en. Før første gangs bruk deaktiverer du batteriets forsendelsesmodus ved å koble PC-en til en strømkilde med den medfølgende strømadapteren eller en kompatibel USB Power Delivery-lader som oppfyller minimumskravene til strøm.

Information om datorer utan medföljande nätdapter

För att bidra till minskat elektroniskt avfall och säkerställa efterlevnad av relevanta lagar och förordningar är den här datorn (klassificerad som radioutrustning enligt direktiv 2014/53/EU) tillgänglig i vissa länder eller regioner utan medföljande nätdapter (laddare). Följande information tillhandahålls för att hjälpa användare att återanvända eller välja en lämplig USB Type-C-laddare för den här datorn.



Effekten från laddaren måste vara mellan minst 65 W (20 V, 3,25 A), vilket krävs för radioutrustning, och högst 100 W (20 V, 5 A) för högsta laddningshastighet. USB Type-C-laddningskontakten på den här datorn stöder USB PD-snabbladdning och Lenovos egna laddningsprotokoll.

Avaktivera batteriets leveransläge före första användning

För att förhindra överurladdning under transport sätts datorns inbyggda uppladdningsbara batteri i fraktläge i fabriken, vilket inaktiverar strömförsörjning till datorn. Före första användning ska batteriets fraktläge inaktiveras genom att ansluta datorn till strömkälla med den medföljande nätdaptern eller en kompatibel USB Power Delivery-laddare som oppfyller minimikravet for effekt.

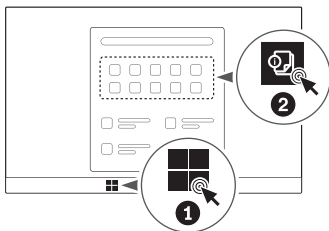


Access User Guide

Få adgang til *Brugervejledningen* | Avaa *Käyttöopas* | Tilgang til *Brukerveiledningen* | Öppna *Användarhandbok*

Refer to the *User Guide* for additional product information, including a statement on USB transfer rates.

Se *Brugervejledning* for at få flere produktoplysninger, herunder en erklæring om USB-overførselshastigheder. I Tuotteen lisätiedot, mukaan lukien USB-tiedonsiirtonopeutta koskeva lausunto, löytyvät *Käyttöoppaasta*. I Se *Brukerveiledningen* for ytterligere produktinformasjon, inkludert en erklæring om USB-overføringshastigheter. I Ytterligere produktinformasjon finnes i produktens *Användarhandbok*, inklusive ett meddelande om USB-överföringstempo.



LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

