MEGAMAX Weight Gainer
– leckere Shakes für mehr Energie und Power

MEGAMAX Weight Gainer ist eine wohlschmeckende, fettarme und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen. Die Weight Gainer enthalten energiespendende Kohlenhydrate, Eiweiß für den Muskelaufbau sowie Vitamine und Mineralstoffe.

Megamax Weight Gainer ist als Zusatznahrung gut geeignet:

- wertvoller Energielieferant zum Masse- und Muskelaufbau beim Krafttraining
- mehr körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Deckung des erhöhten Energiebedarfs beim Sport
- Verhinderung von Gewichtsverlust
- Regeneration nach dem Training
- 70 % Kohlenhydrate, 22% Protein, gut löslich - leicht verzehrbar

Masseaufbau und Muskelaufbau

Masseaufbau gelingt nur bei positiver Energiebilanz, d.h. wenn mehr „Kalorien“ zugeführt als verbraucht werden. Die hochwertigen aufeinander abgestimmten Kohlenhydrate liefern Energie. Der überwiegende Anteil der Kohlenhydrate liegt in dem MEGAMAX Weight Gainer in Form von komplexen langkettigen Kohlenhydraten (Glucose-Polymere) auf Basis von Maltodextrin vor. Mittels Maltodextrin bleibt der Blutzuckerspiegel weitgehend stabil und damit die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten. Wenn Sie zu viele einfache Kohlenhydrate in Form von Monosacchariden wie Glucose (=Dextrose oder Traubenzucker) oder auch Disaccharide wie Saccharose (=Haushaltszucker) verzehren, liefern diese zwar schnell Energie, aber danach folgt eine Insulinausschüttung und der Blutzuckerspiegel fällt wieder ab. Dieses Phänomen nennt man den „Hungerast“. Die Folge ist Müdigkeit, Konzentrations-verlust und Energielosigkeit. Darum enthält der Weight Gainer von MEGAMAX keinen Haushaltszucker und nur eine geringe Menge an schnell verwertbaren Kohlenhydraten. Der Hauptbestandteil an Kohlenhydraten ist als langkettiges Maltodextrin enthalten.

Die im MEGAMAX Weight Gainer enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Power fürs Training

Die Leistungsfähigkeit beim Sport hängt zu einem wesentlichen Teil von gut gefüllten Gycogenspeichern ab. Glycogen ist die Speicherform von Glucose im Muskel und wird deswegen auch als „tierische Stärke“ bezeichnet.

MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de www.megamax.de

MEGAMAX Weight Gainer ist eine wohlschmeckende, fettarme und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit ca., 70 % Kohlenhydraten, 22% Protein – angereichert mit Vitaminen und Mineralstoffen, die für eine optimale Verstoffwechselung der Nährstoffe sorgen.

Kombinieren Sie Weight Gainer je nach Bedarf mit Whey Protein und/oder MCT-Speiseöl. Je nach individuellem Bedarf besteht die Möglichkeit, die Kalorien und/oder den Eiweißanteil im MEGAMAX Weight Gainer zu erhöhen.

Kalorienanreicherung mit MEGAMAX MCT-Öl

MEGAMAX MCT-Öl ist schnell im Energiestoffwechsel verfügbar und ist gut geeignet als zusätzliche Energiequelle. MCT-Speiseöl ist geschmacksneutral. Empfohlene Zubereitung: Lösen Sie 30 g MEGAMAX Weight Gainer Pulver und 10 g MCT-Öl in 300 ml Vollmilch. Kräftig umrühren und genießen. Dieser Shake enthält 396 kcal.

Eiweißanreicherung mit MEGAMAX Whey Protein

Whey Protein ist biologisch hochwertig und wird schnell aufgenommen. Eiweiß hat viele wichtige Funktionen im Körper, vor allem ist Protein (=Eiweiß) wichtig für den Muskelaufbau und Erhalt der Muskelmasse. Empfohlene Zubereitung: 1 EL (15 g) Eiweißpulver und eine Portion MEGAMAX Weight Gainer Pulver mit 300 ml Milch mixen, lösen und trinken. Dieser Shake enthält 30 g Eiweiß und 363 kcal.

Anwendung: MEGAMAX Weight Gainer ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Weight Gainer (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Milch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden. 500ml - PZN 13426290, 1000 ml - PZN 07498428. Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit den praktischen MEGAMAX Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Lagerung: Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Inhalt: 7 kg Pulver.

Geschmacksrichtungen: Vanille, Schoko, Erdbeere, Banane und Neutral.

Packungsgrößen: 1,5 kg, 3 kg und 7 kg.

MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de www.megamax.de

Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieversprechen - seit über 20 Jahren

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de www.megamax.de