

NEO MOTION PLATES

Benutzerhandbuch

© 2022 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter www.garmin.com finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo und Tacx® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen.....	1
Geräteinformationen.....	7

Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen

⚠️ WARNUNG

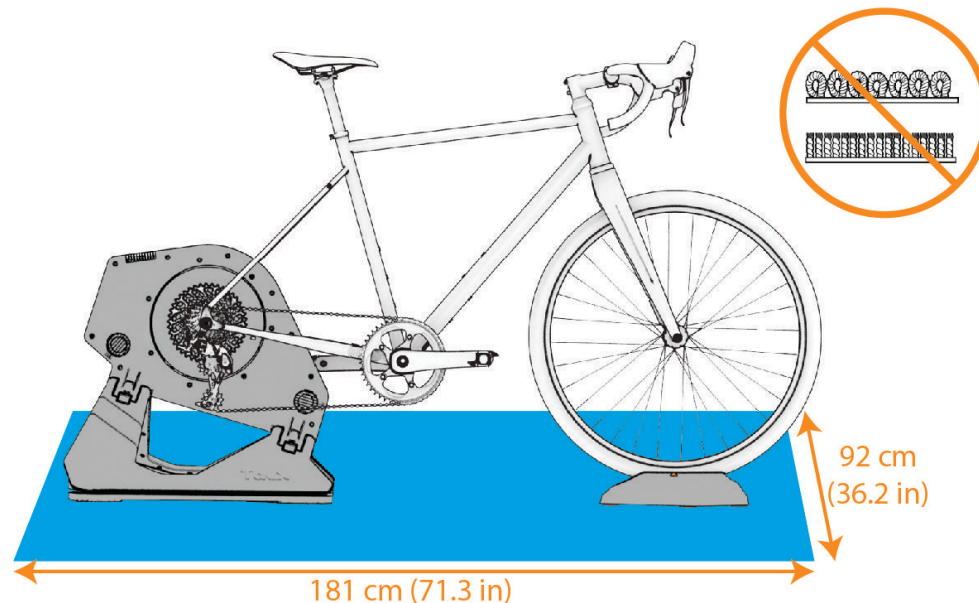
- Falls Sie folgende Warnungen nicht beachten, könnte es zu schweren oder tödlichen Verletzungen oder zu Sachschäden kommen.
- Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen in der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Tacx[®] NEO Produkt beiliegt.
- Verwenden Sie die NEO Motion Plates aus dem Zubehörangebot mit dem Tacx NEO Trainer auf einer flachen, freien Oberfläche.
- Die NEO Motion Plates aus dem Zubehörangebot enthalten Magnete. In bestimmten Fällen können Magneten zu Störungen implantierter medizinischer Geräte führen, darunter Herzschrittmacher und Insulinpumpen. Achten Sie darauf, dass Geräte und Halterungen mit Magneten nicht in die Nähe derartiger medizinischer Geräte kommen.

HINWEIS

- Die Nichteinhaltung des folgenden Hinweises kann zu Personen- oder Sachschäden führen oder die Funktionsweise des Geräts beeinträchtigen.
- Die NEO Motion Plates aus dem Zubehörangebot enthalten Magnete. In bestimmten Fällen können Magneten einige elektronische Geräte beschädigen, darunter Festplatten in Laptops. Seien Sie vorsichtig, wenn sich Geräte mit Magneten in der Nähe elektronischer Geräte befinden.

Vor der Montage

- Im Lieferumfang sind 2 Plates und 1 Vorderradstütze enthalten.
- Die maximale Reifenbreite beträgt 28 mm.
- Sie erzielen die besten Ergebnisse, wenn Sie die NEO Motion Plates mit einer festen Matte oder einem Kurzflorteppich verwenden. Vermeiden Sie weiche Teppiche und Hochflorteppiche. Sie können eine Trainingsmatte von mindestens 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 Zoll) verwenden.



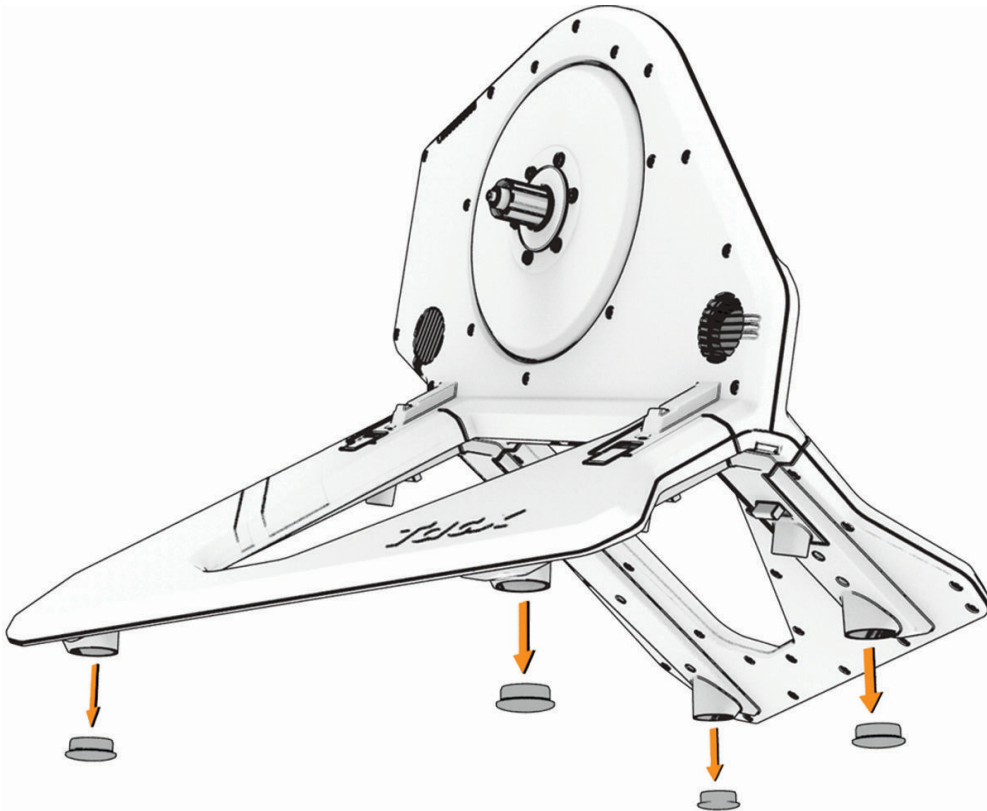
Optionales Zubehör erhalten Sie unter buy.garmin.com oder bei Ihrem Tacx Händler.

- Verwenden Sie die NEO Motion Plates nicht mit anderem Zubehör für Bewegungen, z. B. mit einer Rocker Plate.

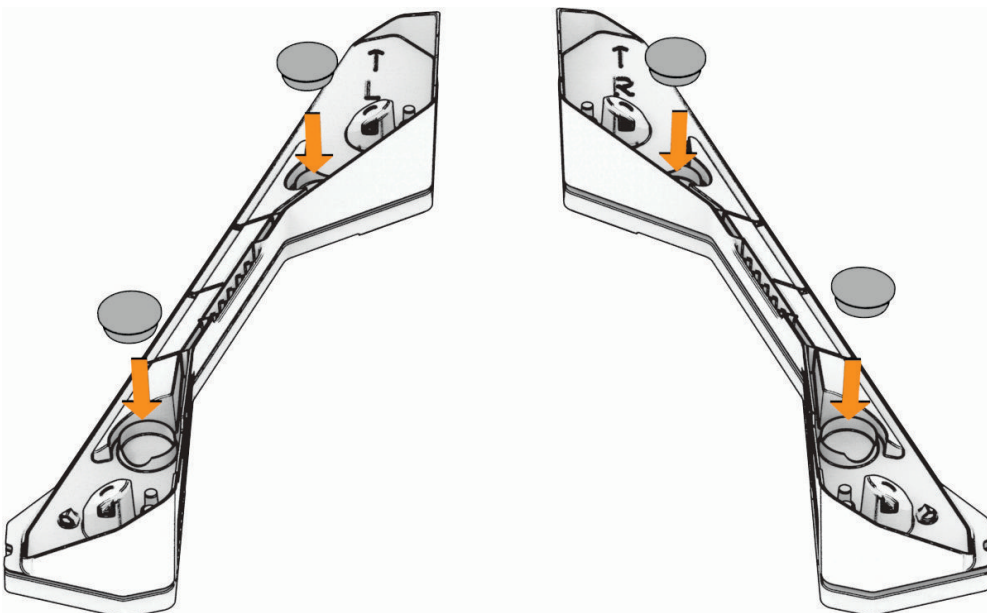
Installieren der NEO Motion Plates

Sie können das NEO Motion Plates Zubehör mit jedem Tacx NEO Trainer verwenden.

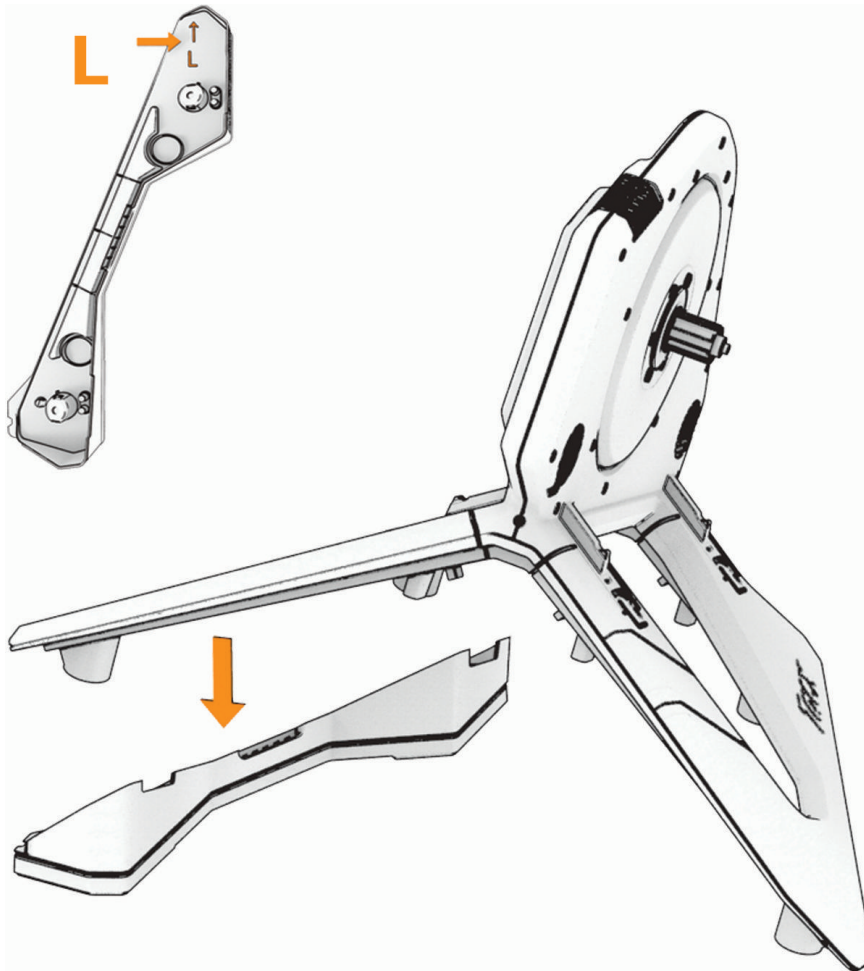
1 Entfernen Sie die 4 FüÙe vom Tacx NEO Trainer.



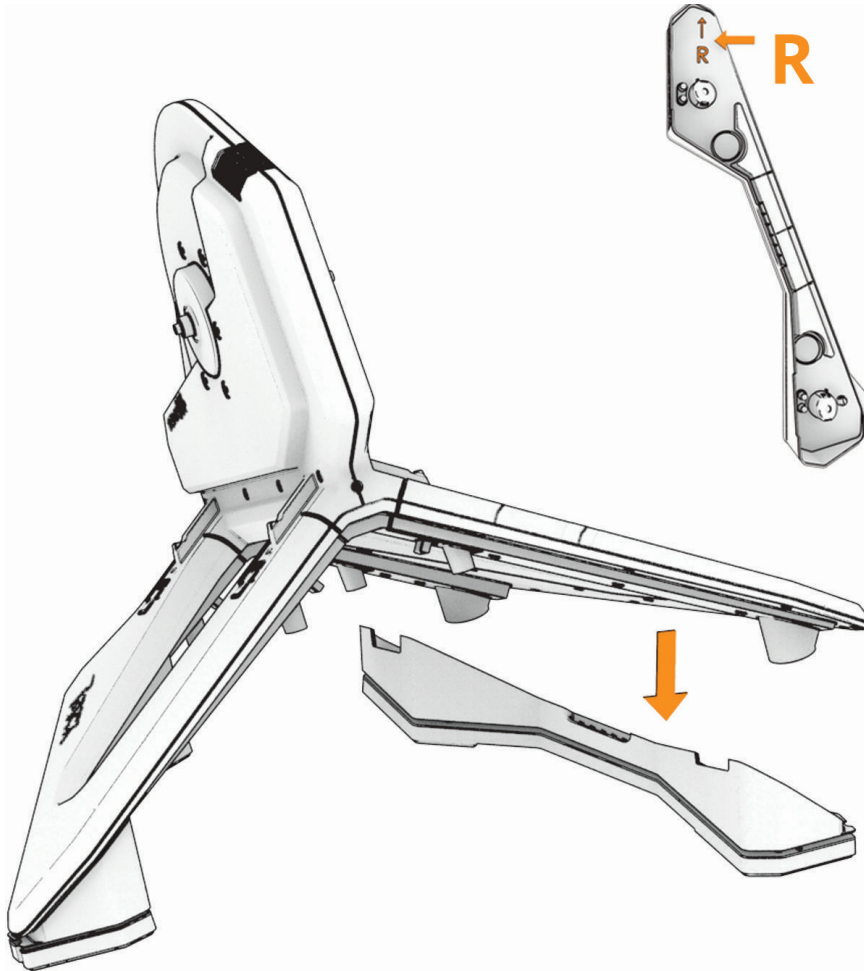
2 Bewahren Sie die FüÙe an den NEO Motion Plates auf.



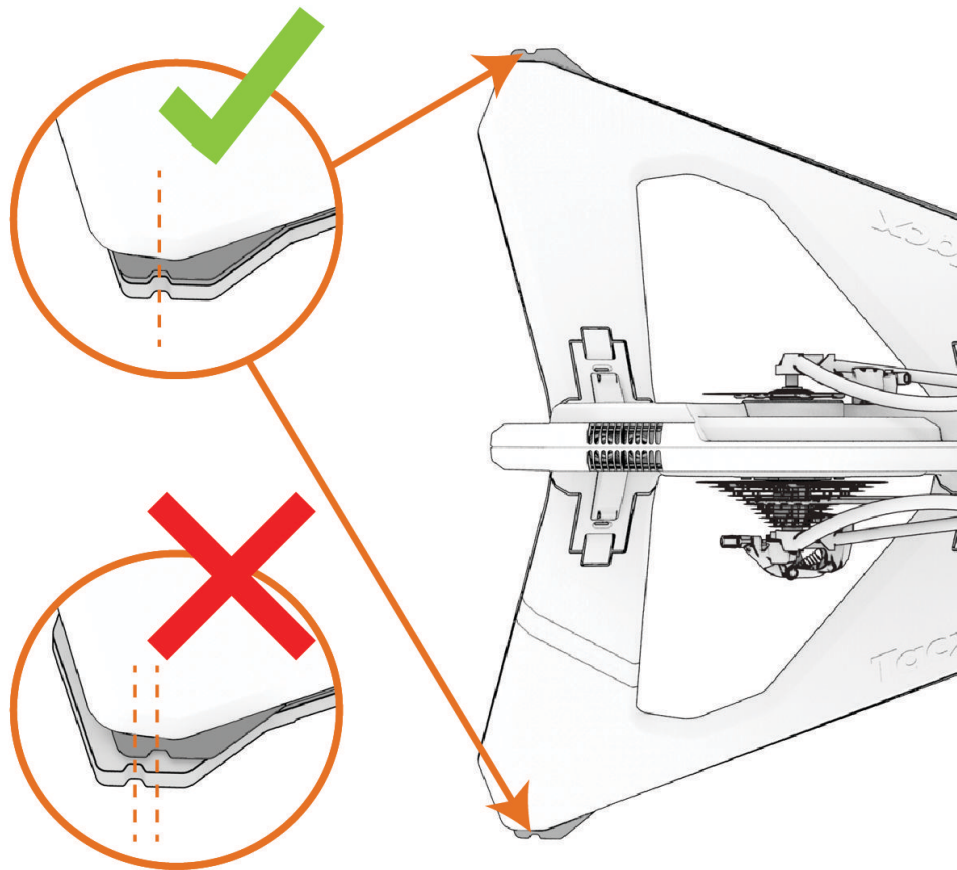
3 Heben Sie die linke Seite des Tacx NEO Trainers an und richten Sie die linke Platte aus.



4 Heben Sie die rechte Seite des Tacx NEO Trainers an und richten Sie die rechte Platte aus.



5 Überprüfen Sie die Ausrichtung der Platten auf beiden Seiten.
Evtl. müssen Sie jede Seite anheben und anpassen, um die Platten richtig auszurichten.
HINWEIS: Beide Platten müssen fest sitzen.

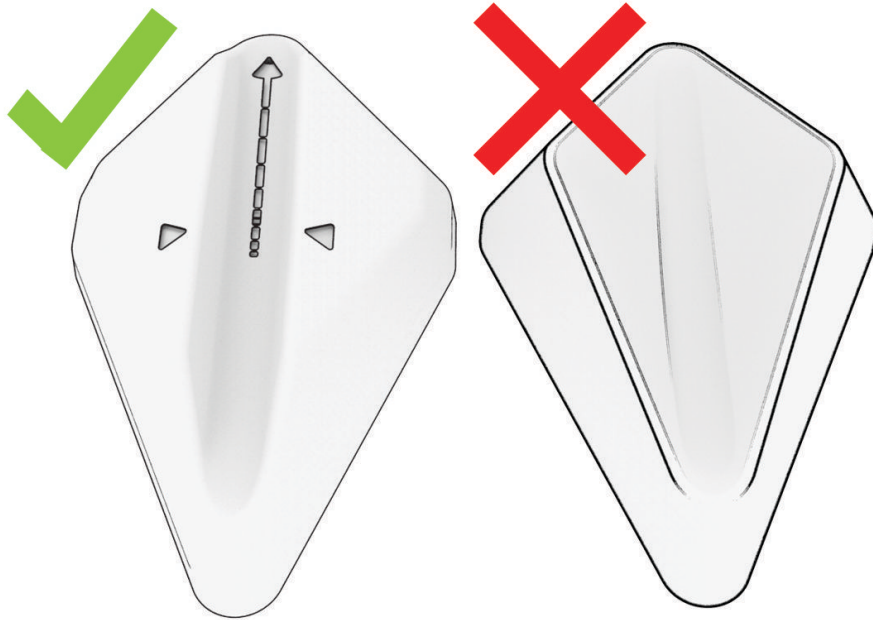


Positionieren der Vorderradstütze

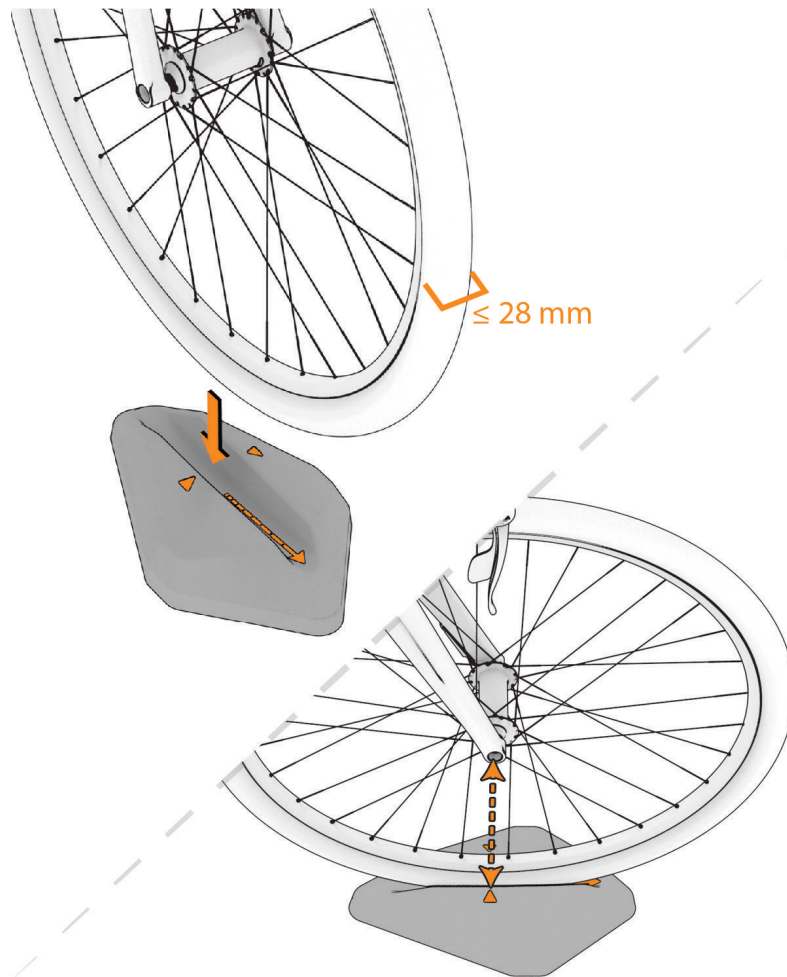
Vor dem Positionieren der Vorderradstütze müssen Sie zunächst die NEO Motion Plates installieren ([Installieren der NEO Motion Plates, Seite 2](#)).

Die Vorderradstütze hebt das Vorderrad des Fahrrads an, damit die Fahrposition natürlicher ist und die Stabilität verbessert wird. Die maximale Reifenbreite beträgt 28 mm.

- 1 Verwenden Sie die Vorderradstütze, die im Lieferumfang der NEO Motion Plates aus dem Zubehörangebot enthalten ist, und nicht die Vorderradstütze aus dem Lieferumfang des Tacx NEO Geräts.



- 2 Platzieren Sie die Vorderradstütze unter dem Vorderrad.



- 3 Setzen Sie sich auf den Trainer und treten Sie einige Male.
- 4 Passen Sie bei Bedarf die Platzierung der Vorderradstütze an.

Geräteinformationen

Trainingstipps

Wenn Sie das NEO Motion Plates Zubehör mit dem Tacx NEO Trainer verwenden, fühlen sich die Trainingstouren durch die Bewegung noch natürlicher an.

- Das Gerät wurde für normales Radfahren entwickelt. Sie erzielen die besten Ergebnisse, wenn Sie keine Sprints durchführen.
- Falls Sie während der Fahrt Reisekrankheitssymptome verspüren, versuchen Sie Folgendes:
 - Blicken Sie auf einen Punkt vor dem Trainer.
 - Sehen Sie sich während des Fahrens ein Trainingsvideo an.
 - Trinken Sie sowohl vor als auch nach der Tour viel Wasser.
 - Unterbrechen Sie die Tour, bis Sie sich besser fühlen, und versuchen Sie es erneut.

Pflege und Lagern des Geräts

- Wischen Sie den Trainer und das NEO Motion Plates Zubehör nach jeder Verwendung ab.
- Reinigen Sie den Trainer, bevor Sie ihn lagern.
- Drücken Sie die Hebel ein, um die Basis des Tacx NEO Trainers zu entriegeln. Beide Seiten lassen sich zum Aufbewahren nach oben klappen und einrasten.

Tacx Training App

Sie können die Tacx Training App auf ein kompatibles Smartphone, Tablet oder auf einen kompatiblen Computer herunterladen.

- Synchronisieren Sie die Daten des Indoor-Trainings mit Ihrem Garmin Connect™ Konto.
- Fahren Sie auf aufregenden Strecken, ohne das Haus zu verlassen.
- Erstellen Sie eigene Touren, Trainings und mehr.
- Kalibrieren Sie das Training, passen Sie die Standardeinstellungen an und diagnostizieren Sie Probleme.
- Aktualisieren Sie die Trainersoftware.

