

## ESN Isowhey Hardcore - Nährwerttabellen aller Geschmacksrichtungen

<b>Nährwerte Vanilla (Classic)</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	450,9 kJ / 107,85 kcal	1503 kJ / 359,5 kcal
Fett	< 0,1 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,96 g	3,2 g
davon Zucker	0,72 g	2,4 g
Protein	25,8 g	86 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Chocolate</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	445,8 kJ / 106,6 kcal	1486 kJ / 355,2 kcal
Fett	0,24 g	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,12 g	0,4 g
Kohlenhydrate	0,9 g	3 g
davon Zucker	0,69 g	2,3 g
Protein	25,2 g	84 g
Salz	< 0,1 g	0,3 g

<b>Nährwerte Strawberry</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	437,1 kJ / 104,6 kcal	1457 kJ / 348,7 kcal
Fett	< 0,1 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0 g
Kohlenhydrate	0,9 g	3 g
davon Zucker	0,72 g	2,4 g
Protein	25,8 g	86 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Banana</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	453,3 kJ / 108,3 kcal	1511 kJ / 361,1 kcal
Fett	< 0,1 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,93 g	3,1 g
davon Zucker	0,75 g	2,5 g
Protein	25,95 g	86,5 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Raspberry</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	437,1 kJ / 104,6 kcal	1457 kJ / 348,7 kcal
Fett	< 0,1 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,9 g	3 g
davon Zucker	0,72 g	2,4 g
Protein	25,8 g	86 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Lemon-Cake</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	450,9 kJ / 107,73 kcal	1503 kJ / 359,1 kcal
Fett	< 0,1 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,93 g	3,1 g
davon Zucker	0,72 g	2,4 g
Protein	25,8 g	86 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Hazelnut</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	452,1 kJ / 108,3 kcal	1507 kJ / 360,1 kcal
Fett	0,15 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,17 g	3,9 g
davon Zucker	0,69 g	2,3 g
Protein	25,5 g	85 g
Salz	< 0,1 g	0,3 g

<b>Nährwerte Natural</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	456 kJ / 108,9 kcal	1520 kJ / 363 kcal
Fett	< 0,1 g	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,54 g	1,8 g
davon Zucker	0,54 g	1,8 g
Protein	26,55 g	88,5 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Blueberry Cheesecake</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	455 kJ / 109 kcal	1516 kJ / 362 kcal
Fett	0,2 g	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,9 g	3 g
davon Zucker	0,7 g	2,4 g
Protein	25,8 g	86 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Vanilla Ice Cream</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	455 kJ / 109 kcal	1516 kJ / 362 kcal
Fett	0,2 g	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,9 g	3,2 g
davon Zucker	0,7 g	2,4 g
Protein	25,8 g	86 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Roasted Peanuts</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	455 kJ / 109 kcal	1516 kJ / 362 kcal
Fett	0,18 g	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,1 g	3,7 g
davon Zucker	0,9 g	3,1 g
Protein	25,5 g	85 g
Salz	< 0,1 g	0,3 g

**Hersteller:**

Fitmart GmbH & Co. KG, Industriestraße 10 d, 25462 Rellingen, Deutschland

