

ELESION-kompatible Fitness-Smartwatch PW-510.app

mit Szenen-Steuerung, Bluetooth

Bedienungsanleitung




ELESION®

Inhaltsverzeichnis

Ihre neue ELESION-kompatible Fitness-Smartwatch.....	5
Lieferumfang	5
Optionales Zubehör.....	5
Wichtige Hinweise zu Beginn.....	6
Sicherheitshinweise.....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung.....	8
Konformitätserklärung	8
Produktdetails.....	9
Inbetriebnahme	10
Fitness-Smartwatch aufladen.....	10
Verwendung	11
1. Einschalten.....	11
2. Start-Display.....	11
3. Funktionsliste	11
3.1 Alarm.....	11
3.2 Kamera.....	11
3.3 Wetter.....	12
3.4 Timer	12
3.5 Musik.....	12
3.6 Einstellungen.....	12
3.7 Szenen.....	12
3.8 Sport.....	12
3.9 Aufzeichnungen	12
3.10 Aktivität.....	12
3.11 Herzrate	13
3.12 Blutdruck	13
3.13 SpO2	13
3.14 Schlaf	13
3.15 Stoppuhr.....	13
3.16 Benachrichtigungen	13
3.17 Telefon finden	13
4. Abkürzungen	14
4.1 Einstellungen.....	14
4.2 Smart-Home-Szenen	14

App installieren.....	15
Fitness-Smartwatch mit App verbinden.....	15
Steuerseite der Fitness-Smartwatch	16
2. Sportarten.....	18
3. Aufzeichnungen.....	20
4. Einstellungen.....	21
4.1 Tagesziel	21
4.2 Erinnerungen.....	21
4.3 Smartwatch-Einstellungen	21
4.4 Erkennungs-Einstellungen	21
4.5 Foto	21
4.6 Zifferblätter	21
4.7 Benutzer-Präferenzen	21
4.8 Benachrichtigungen	21
4.9 Dienste von Drittanbietern.....	21
5. Schlafdaten	22
Geräte-Einstellungen.....	22
Technische Daten.....	23

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.com

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihre neue ELESION-kompatible Fitness-Smartwatch

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser ELESION-kompatiblen Fitness-Smartwatch. Behalten Sie mit Ihrer neuen Smartwatch Ihre Fitness-Werte stets im Blick und steuern Sie bis zu 6 Szenen in Ihrem Smarthome bequem vom Handgelenk.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Fitness-Smartwatch optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Smartwatch
- USB-Ladekabel
- Schnellstartanleitung

Optionales Zubehör

- USB-Netzteil

Empfohlene App

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Smartwatch und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Ihre Fitness-Smartwatch ist kompatibel zu den Apps **ELESION** sowie **Tuya Smart** und **Smart Life**. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **ELESION**.



ELESION:

Scannen Sie einfach den QR-Code, um eine Übersicht weiterer ELESION-Produkte aufzurufen.

Wichtige Hinweise zu Beginn

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produkts vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Übergeben Sie diese Gebrauchsanweisung bei Weitergabe des Gerätes.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel
- Stellen Sie vor dem Anschließen an ein Ladegerät/Netzteil sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene elektrische Spannung mit der Spannung des Netzteils übereinstimmt.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, sichtbare Schäden aufweist, darf es nicht benutzt werden.
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT:
 - wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren
 - an Kleinkindern oder Säuglingen
 - während einer MRT- oder CT-Untersuchung
 - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen
 - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Produkt ist gegen dauerndes Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck, gemäß dieser Gebrauchsanweisung, verwendet werden.
- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung bei falschem Gebrauch, der durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung zustande kommt

- Damit das Gehäuse der Fitness-Smartwatch wasser- und staubdicht bleibt:
 - Nutzen Sie die Fitness-Smartwatch nicht unter hohem Wasserdruck
 - Nutzen Sie die Fitness-Smartwatch nicht, wenn Sie in Wildwasser tauchen, schnorcheln oder ähnlichen Aktivitäten nachgehen
 - Trocknen Sie Ihre Hände und die Fitness-Uhr gründlich ab, bevor Sie sie bedienen.
 - War die Fitness-Smartwatch Wasser ausgesetzt, trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch. War die Fitness-Smartwatch anderen Flüssigkeiten ausgesetzt (wie z.B. Salz-, Pool- oder Seifen-Wasser, Öl, Parfüm, Sonnenlotion oder Hand-Desinfektionsmittel), reinigen Sie sie mit sauberem Wasser und trocknen Sie sie gründlich mit einem weichen Tuch. Es besteht sonst die Gefahr, dass Funktionalität und Aussehen der Uhr beschädigt werden
- Durch Stöße, Schläge oder Herunterfallen kann das Gehäuse beschädigt werden und nicht mehr wasser- und staubdicht sein.
- Bauen Sie die Fitness-Uhr nicht auseinander. Das Gehäuse ist dadurch eventuell nicht mehr wasser- und staubdicht.
- Nutzen Sie die Fitness-Uhr nicht in Umgebungen mit extrem hohen oder extrem niedrigen Temperaturen.
- Nutzen Sie kein Gebläse, Heizlüfter o.Ä., um die Fitness-Smartwatch zu trocknen.
- Nutzen Sie die Fitness-Uhr nicht in der Sauna. Das Gehäuse könnte dadurch nicht mehr wasserdicht sein.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt ZX-5387-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-5387 ein.



Produktdetails



- 1. Silikon-Armband
- 2. Power-Taste

- 3. Touch-Display

Inbetriebnahme

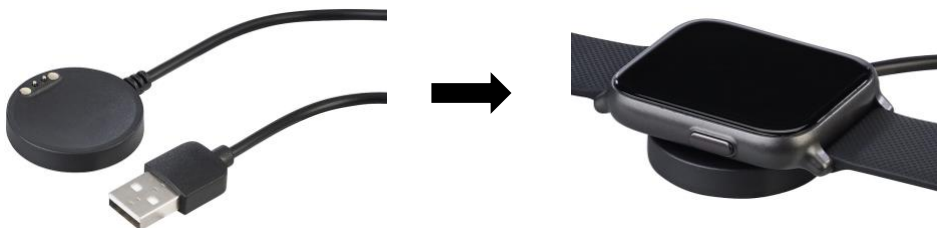
Fitness-Smartwatch aufladen



HINWEIS:

Laden Sie Ihre Fitness-Smartwatch vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

1. Verbinden Sie das mitgelieferte USB-Ladekabel mit einer geeigneten USB-Stromquelle oder einem geeigneten USB-Netzteil. Stecken Sie dieses in eine Steckdose.
2. Platzieren Sie anschließend Ihre Fitness-Smartwatch passend auf den magnetischen Ladekontakten des USB-Ladekabels. Während des Ladevorgangs wird das Ladesymbol auf dem Display Ihrer Fitness-Smartwatch angezeigt.



3. Trennen Sie Ihre Fitness-Smartwatch vom USB-Ladekabel, sobald der Akku Ihrer Smartwatch vollständig aufgeladen ist.

Verwendung

1. Einschalten

- Halten Sie die Power-Taste einige Sekunden lang gedrückt, um Ihre Fitness-Smartwatch einzuschalten.
- Ihre Fitness-Smartwatch wechselt nach einige Sekunden Nichtgebrauch automatisch in den Standby-Modus. Drücken Sie die Power-Taste, um Ihre Fitness-Smartwatch aus dem Standby-Modus aufzuwecken.

2. Start-Display

- Auf dem Start-Display Ihrer Fitness-Smartwatch werden Ihnen folgende Informationen angezeigt: Uhrzeit, Datum, Herzfrequenz, Schrittzahl und verbrannte Kilokalorien.
- Um das Ziffernblatt zu ändern, tippen Sie mit dem Finger für einige Sekunden auf das Start-Display.



HINWEIS:

Über die kostenlose App können Sie zusätzliche Ziffernblätter für Ihre Fitness-Smartwatch herunterladen.

3. Funktionsliste

- Wischen Sie von unten nach oben über das Start-Display, um zur Funktionsliste Ihrer Fitness-Smartwatch zu gelangen.



HINWEIS:

Um ein Untermenü wieder zu verlassen, wischen Sie von links nach rechts über das Display.

3.1 Alarm

Das Untermenü **Alarm** zeigt eine Liste aller erstellten Alarme.

- Ist ein Alarm aktiviert, ist der Regler hinter dem Alarm grün.
- Ist ein Alarm deaktiviert, ist der Regler hinter dem Alarm grau.

Um einen Alarm zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, tippen Sie den gewünschten Alarm in der Liste an.



HINWEIS:

Das Einrichten neuer Alarme bzw. das Löschen bestehender Alarme ist nur über die kostenlose App möglich.

3.2 Kamera

Das Untermenü **Kamera** bietet Ihnen Schnellzugriff auf die Kamera Ihres mit der Fitness-Smartwatch gekoppelten Smartphones.

3.3 Wetter

Das Untermenü **Wetter** zeigt Ihnen die aktuellen Wetterdaten.



HINWEIS:

Wetterdaten können nur angezeigt werden, wenn die Fitness-Smartwatch mit Ihrem Smartphone verbunden ist.

3.4 Timer

Über das Untermenü **Timer** können Sie einen Timer einrichten.

- Stellen Sie über die Zeichen + bzw. - die Zeit des Timers ein.
- Um den Timer zu starten, tippen Sie auf das ► Zeichen.
- Um den Timer zu pausieren, tippen Sie auf das || Zeichen.
- Um den Timer abubrechen, tippen Sie auf das X Zeichen.

3.5 Musik

Das Untermenü **Musik** bietet Ihnen Zugriff auf die Musik Ihres mit der Fitness-Smartwatch gekoppelten Smartphones.

3.6 Einstellungen

Über das Untermenü **Einstellungen** nehmen Sie Einstellungen für Helligkeit, Sprache, Menüstil, Ausschalten, Infos und Zurücksetzen vor.

3.7 Szenen

Über das Untermenü **Szenen** steuern Sie Ihre in ELESION erstellten Szenen.

3.8 Sport

Das Untermenü **Sport** bietet Ihnen Zugriff auf 20 verschiedene Sportarten. Tippen Sie die gewünschte Sportart an, um mit der Aufzeichnung von Daten für die ausgewählte Sportart zu beginnen.

3.9 Aufzeichnungen

Das Untermenü **Aufzeichnungen** zeigt eine Übersicht der gespeicherten Sport-Aktivitäten an.

3.10 Aktivität

Das Untermenü **Aktivität** zeigt zurückgelegte Kilometer und verbrannte Kalorien.

3.11 Herzrate

Das Untermenü **Herzrate** zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz.

3.12 Blutdruck

Das Untermenü **Blutdruck** zeigt Ihren aktuellen Blutdruck.

3.13 SpO2

Das Untermenü **SpO2** zeigt Ihre aktuelle Sauerstoffsättigung.

3.14 Schlaf

Das Untermenü **Schlaf** zeigt Informationen zu Ihrer Schlafdauer und -qualität.

3.15 Stoppuhr

Über das Untermenü **Stoppuhr** können Sie eine Stoppuhr einrichten.

- Um die Stoppuhr zu starten oder fortzusetzen, tippen Sie auf das ► Zeichen.
- Um die Stoppuhr abzubrechen, tippen Sie auf das X Zeichen.
- Um eine Zwischenzeit aufzuzeichnen, tippen Sie auf das + Zeichen.
- Um die Stoppuhr zurückzusetzen, tippen Sie auf das ↺ Zeichen.

3.16 Benachrichtigungen

Das Untermenü **Benachrichtigungen** zeigt Benachrichtigungen von Ihrem Smartphone an.



HINWEIS:

Auf Ihrem Mobilgeräte müssen entsprechende Berechtigungen zum Senden von Benachrichtigungen aktiviert sein, damit sie auf Ihrer Smartwatch angezeigt werden können. Diese Einstellungen finden Sie in der Regel auf Ihrem Mobilgerät unter Einstellungen in der Verwaltung für Apps. Geben Sie entsprechende Berechtigungen für die App ELESION sowie für alle Apps frei, deren Benachrichtigung Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

3.17 Telefon finden

Mit der Telefon-finden-Funktion können Sie das mit der Smartwatch gekoppelte Smartphone bei Bedarf schneller wiederfinden.

- Tippen Sie auf das ► Zeichen. Das Smartphone beginnt zu Klingeln.
- Tippen Sie auf das ■■ Zeichen, und das Smartphone hört auf zu klingeln.

4. Abkürzungen

4.1 Einstellungen

Wischen Sie auf dem Start-Display von oben nach unten, um zu folgenden Einstellungs-Möglichkeiten zu gelangen:

- Tippen Sie oben links auf das **Taschenlampen-Icon**, um die Taschenlampenfunktion zu aktivieren und zu deaktivieren.
- Tippen Sie oben rechts auf das **Halbmond-Icon**, um den Bitte-nicht-stören-Modus zu aktivieren und zu deaktivieren.
- Passen Sie mithilfe des **Helligkeitsreglers** die Display-Helligkeit an.
- Tippen Sie auf das **Armbanduhr-Icon**, um den Vibrationsalarm zu aktivieren und zu deaktivieren.
- Tippen Sie auf das **Smartphone-Icon**, um die Funktion „Telefon suchen“ aufzurufen.
- Tippen Sie auf das **Kleidungs-Icon**, um den Menüstil festzulegen.
- Tippen Sie auf das **Einstellungs-Icon**, um das Einstellungs-Menü zu öffnen.



HINWEIS:

Das Akku-Symbol ganz oben rechts zeigt Ihnen den Ladestand der Fitness-Smartwatch an.

4.2 Smart-Home-Szenen



HINWEIS:

Um mit Ihrer Fitness-Smartwatch Smart-Home-Szenen auslösen zu können, muss sie mit Ihrem Smartphone verbunden sein. Außerdem müssen Sie Smart-Home-Szenen in der App eingerichtet haben, die durch Tippen ausgeführt werden.

1. Wischen Sie auf dem Start-Display von links nach rechts, um zur Liste Ihrer Smart-Home-Szenen zu gelangen.
2. Tippen Sie auf eine **Szene**, um Sie auszuführen.



HINWEIS:

Sie können bis zu 6 Szenen mit Ihrer Smartwatch auslösen.

4.3 Messungen und Informationen

- Wischen Sie auf dem Start-Display wiederholt von links nach rechts, um hintereinander durch die Funktionen **Wetter**, **Musik**, **Schlaf**, **Aktivität**, **SpO2**, **Blutdruck** und **Herzfrequenz** zu blättern.

App installieren

Zur Steuerung per Mobilgerät benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Smartwatch und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **ELESION**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) oder scannen Sie den entsprechenden QR-Code. Installieren Sie die App dann auf Ihrem Mobilgerät.

Android

iOS



HINWEIS:

Falls Sie noch nicht über ein ELESION-Konto verfügen, legen Sie sich bitte eines an. Die Registrierung in der App erfolgt per Email-Adresse.

Eine genaue Erklärung des Registrierungs-Vorgangs sowie eine allgemeine Übersicht der App finden Sie online unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld einfach die Artikelnummer ZX-5387 ein.



www.pearl.de/support

Fitness-Smartwatch mit App verbinden

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät.
2. Öffnen Sie die ELESION-App auf Ihrem Mobilgerät. Tippen Sie dann im **Mein-Zuhause**-Tab auf **Gerät hinzufügen**, oder oben rechts auf das Plus-Symbol und dann auf **Gerät hinzufügen**.
3. Ihre Fitness-Smartwatch wird automatisch zum Verbinden vorgeschlagen.
4. Tippen Sie auf **Hinzufügen**. Ihre Fitness-Smartwatch wird nun mit der App gekoppelt.
5. Tippen Sie nach dem erfolgreichen Koppeln auf das Stift-Symbol neben Ihrer Fitness-Smartwatch und geben Sie den gewünschten Gerätenamen ein. So ist Ihre Fitness-Smartwatch später eindeutig zuordbar. Tippen Sie dann im Eingabefenster auf **Fertig**.
6. Tippen Sie unten auf **Fertig**. Die Fitness-Smartwatch wird Ihrer Geräteliste hinzugefügt. Sie gelangen zur Steuerseite des Geräts.

Steuerseite der Fitness-Smartwatch



HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellen App-Version entspricht.

1. Tippen Sie in der Geräteliste (Mein-Zuhause-Tab) auf Ihre Fitness-Smartwatch. Beim ersten Ausführen öffnet sich die Seite mit Ihren persönlichen Daten. Geben Sie die geforderten Informationen ein, indem Sie auf das entsprechende Feld tippen.



HINWEIS:

Die hinterlegten Daten helfen die Genauigkeit Ihrer Fitness-Smartwatch zu verbessern. Sie können bei Bedarf zu einem späteren Zeitpunkt angepasst werden.

Personal Info

Save

Avatar



Name

Sex

Man >

Birthday

05-04-2005 >

Height unit

Cm >

Height

170Cm >

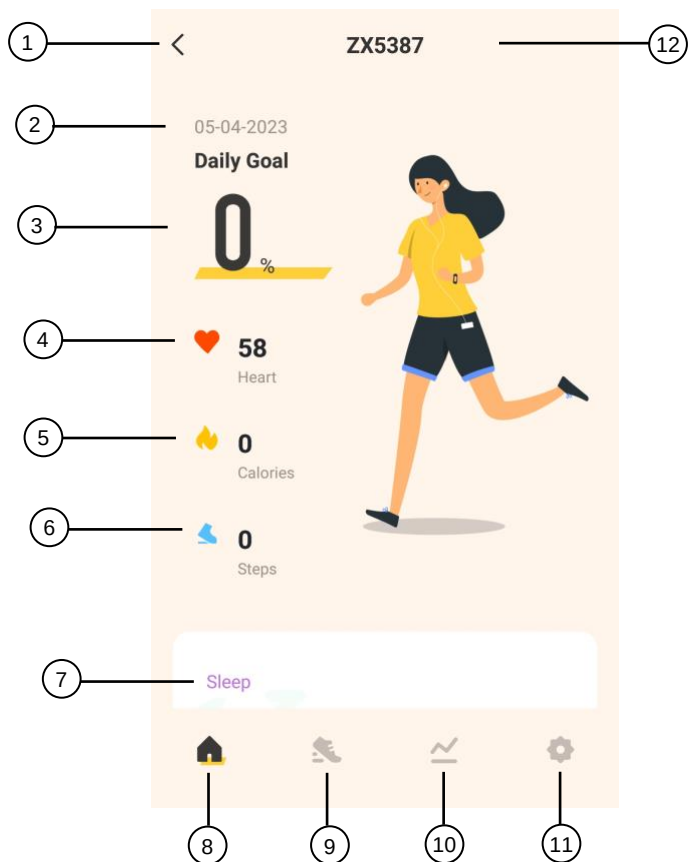
Weight unit

Kg >

Weight

55.0Kg >

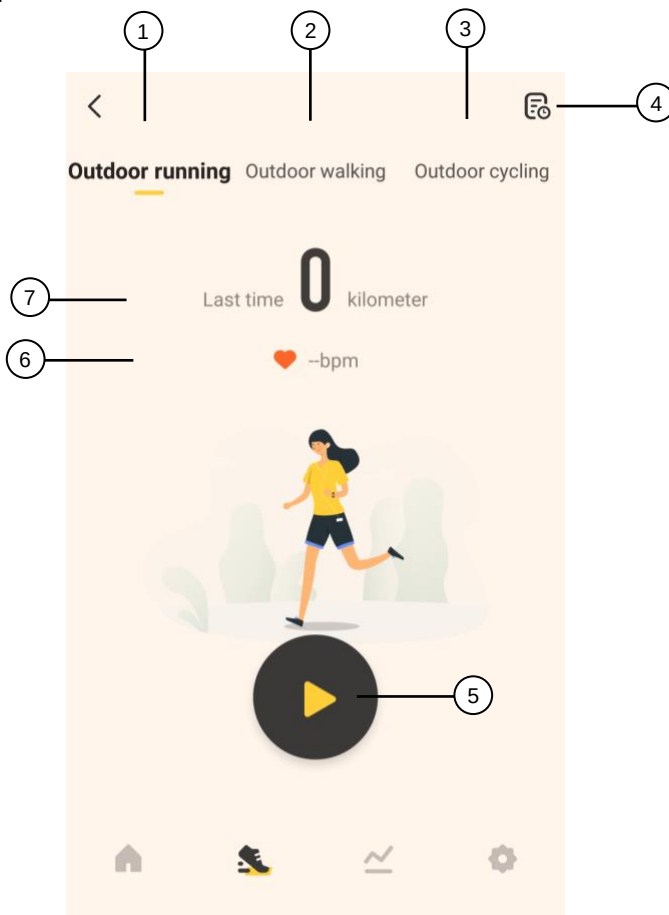
2. Tippen Sie oben rechts auf **Speichern**. Die Steuerseite wird aufgerufen.
3. Steuern Sie Ihre Fitness-Smartwatch, indem Sie auf das entsprechende Symbol tippen.



- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Zurück | 7. Schlafdaten |
| 2. Datum | 8. Steuerseite |
| 3. Bisher erreichtes Tagesziel | 9. Sportarten |
| 4. Herzfrequenz | 10. Aufzeichnungen |
| 5. Verbrannte Kalorien | 11. Geräte-Einstellungen |
| 6. Anzahl Schritte | 12. Gerätenamen |

2. Sportarten

Tippen Sie auf der Steuerseite auf **Sportarten**, um Ihren Trainingsfortschritt für 22 verschiedene Sportarten aufzuzeichnen.

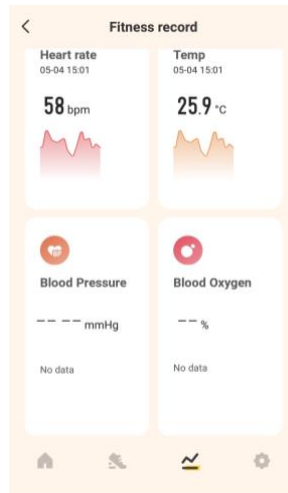
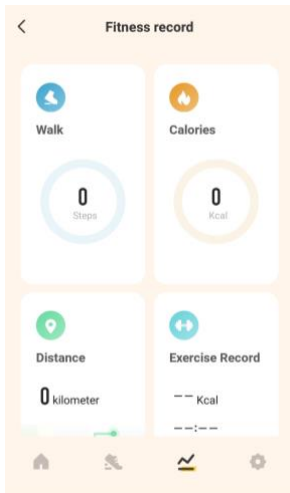


- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Laufen (Outdoor) | 5. Aufzeichnung starten |
| 2. Walken (Outdoor) | 6. Herzfrequenz |
| 3. Radfahren (Outdoor) | 7. Zurückgelegte Strecke |
| 4. Sportart-Auswahl | (vorherige Aufzeichnung) |

1. Tippen Sie die Sportart an, für welche der Fortschritt aufgezeichnet werden soll. Über die Schnell-Auswahl stehen **Rennen**, **Walken** und **Radfahren** zur Verfügung.
2. Tippen Sie auf **Aufzeichnung starten**. Ein Countdown zählt von 3 runter, bevor die Aufnahme startet.
 - Tippen Sie auf das **Pausen-Symbol** (||), um die Aufzeichnung zu pausieren.
 - Halten Sie das **Stopp-Symbol** (■) einige Sekunden lang gedrückt, um die Aufzeichnung zu beenden. Oder halten Sie das **Wiedergabe-Symbol** (▶) einige Sekunden lang gedrückt, um die Aufzeichnung fortzusetzen.
 - Tippen Sie unten links auf das **Karten-Icon**, um die zurückgelegte Route aufzuzeichnen.
 - Tippen Sie unten rechts auf das **Schloss-Icon**, um das Display zu sperren. Durch das Sperren des Displays werden versehentliche Display-Eingaben verhindert. Um das Display zu entsperren, halten Sie das **Schloss-Icon** einige Sekunden gedrückt.
3. Tippen Sie oben rechts auf **Verlauf**, um sich Ihren Fortschritt für die einzelnen Sportarten anzeigen zu lassen.

3. Aufzeichnungen

1. Tippen Sie auf der Steuerseite auf **Aufzeichnungen**, um sich eine Übersicht aller gemessenen Werte anzeigen zu lassen.
2. Tippen Sie die einzelnen Werte an, um sich detaillierte Aufzeichnungsdaten anzeigen zu lassen.



- Tippen Sie auf **Bearbeiten**, um die Übersicht anzupassen und Werte hinzuzufügen (**Plus-Symbol**) oder zu entfernen (**Minus-Symbol**). Tippen Sie anschließend oben rechts auf **Bestätigen**, um Ihre Änderungen zu speichern. Oder tippen Sie oben links auf **<**, um Ihre Änderungen zu verwerfen.

4. Einstellungen

1. Tippen Sie auf der Steuerseite auf **Einstellungen**, um das Einstellungsmenü zu öffnen.
2. Tippen Sie den gewünschten Menüpunkt an, um das jeweilige Untermenü zu öffnen.

4.1 Tagesziel

- Tippen Sie auf **Tagesziel**, um Ihr persönliches Tagesziel (verbrannte Kilokalorien und zurückgelegte Schritte) festzulegen.

4.2 Erinnerungen

- Tippen Sie auf **Erinnerungen**, um Einstellungen für „Wecker“, „Bewegungserinnerung“ und „Nicht-verlieren-Funktion“ vorzunehmen.

4.3 Smartwatch-Einstellungen

- Tippen Sie auf **Smartwatch-Einstellungen**, um Einstellungen für „Zeitformat“, „Sprache“, „Display-Aktivierung“ und „Bildschirmdauer“ vorzunehmen.

4.4 Erkennungs-Einstellungen

- Tippen Sie auf **Erkennungs-Einstellungen**, um Einstellungen für „Herzrate“, „Sauerstoffsättigung“ und „Blutdruck“ vorzunehmen.

4.5 Foto

- Tippen Sie auf **Foto**, um die Kamera auf Ihrem Smartphone zu öffnen und Fotos aufzunehmen.

4.6 Zifferblätter

- Tippen Sie auf **Zifferblätter**, um die Option auszuwählen. Tippen Sie dann auf das Display der Smartwatch und halten Sie das Display angetippt, um Zifferblätter auswählen zu können.

4.7 Benutzer-Präferenzen

- Tippen Sie auf **Benutzer-Präferenzen**, um Präferenzen bei den Einheiten „Distanz“, „Kalorien“ und „Temperatur“ festzulegen.

4.8 Benachrichtigungen

Tippen Sie auf **Benachrichtigungen**, um Benachrichtigungen von Ihrem Smartphone auf Ihre Smartwatch zu aktivieren / deaktivieren.

- Sind Benachrichtigungen aktiviert, ist der Regler gelb. Sind Benachrichtigungen deaktiviert, ist der Regler grau.

4.9 Dienste von Drittanbietern

Tippen Sie auf **Dienste von Drittanbietern**, um sich eine Liste mit allen synchronisierten Apps anzeigen zu lassen.

5. Schlafdaten

Tippen Sie auf der Steuerseite auf **Schlafdaten**, um sich Daten zu Ihrer Schlafqualität anzusehen. Um sich die Schlafdaten von anderen Tagen anzusehen, tippen Sie auf **Woche** oder **Monat**.

Geräte-Einstellungen

Tippen Sie auf der Steuerseite auf **Einstellungen** und dann oben rechts auf das Icon für die Geräteeinstellungen (Stift-Symbol).

Menüpunkt	Funktion
Name des Gerätes	Namen, Symbol und Standort anpassen
Information des Geräts	Geräte-ID, MAC-Adresse, Zeitzone und Gerätestatus
Sofortige Szenen und Automatisierungen	Zeigt verknüpfte Geräte und Aktionen
Gerät teilen	Zugriff auf Ihre Fitness-Smartwatch mit anderen App-Nutzern teilen
Gruppe erstellen	Zum Erstellen einer Gerätegruppe zur gleichzeitigen Steuerung
FAQ & Rückmeldung	FAQs aufrufen und Feedback senden
Zum Startbildschirm hinzufügen	Für direkten Zugriff auf die Smartwatch vom Startbildschirm Ihres Mobilgeräts
Firmware-Update	Informationen zur Firmware-Version, mit Option für automatisches Update
Das Gerät entfernen	Fitness-Smartwatch aus der App löschen

Technische Daten

Akku-Typ		Lithium-Ionen
Kapazität		200 mAh
Ladeanschluss	Smartwatch	5 Volt DC, 0,3 A
	Lade-Dock	5 Volt DC
Max. Sendeleistung		6 dBm
Funk-Frequenz		2402 – 2480 MHz
Schutzart		IP68
Maße		44 x 36 x 10 mm
Gewicht		52 g

Kundenservice:

DE: +49(0)7631-360-350

CH: +41(0)848-223-300

FR: +33(0)388-580-202

PEARL GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV2 – 25.08.2023 – GW/JvdH//TS

PW-510.app

Montre fitness connectée

Mode d'emploi



ELESION®

Table des matières

Votre nouvelle montre fitness connectée	4
Contenu	4
Accessoires en option, disponibles séparément sur www.pearl.fr :	4
Consignes préalables	5
Consignes de sécurité	5
Consignes importantes pour le traitement des déchets	7
Déclaration de conformité	7
Caractéristiques techniques	8
Mise en marche	8
Charger la montre	8
Utilisation	9
1. Allumer	9
2. Écran d'accueil	9
3. Liste de fonctions	9
3.1 Alarme	9
3.2 Caméra	10
3.3.	10
3.4 Minuteur	10
3.5. Musique	10
3.6 Paramètres	10
3.7. Scènes	10
3.8 Sport	10
3.9 Enregistrements	10
3.10 Activité	10
3.11.	11
3.12 Pression artérielle	11
3.13 SpO ₂	11
3.14 Sommeil	11
3.15 Chronomètre	11
3.16 Notifications	11
3.17 Trouver le téléphone	11
4. Abréviation	11
4.1 Paramètres	11
4.2 Scénario Smart Home	12

Installer l'application	12
Connecter une montre fitness à une application.....	13
Page de commandes.....	13
2. Type de sport.....	16
3. Enregistrements	17
4. Réglages	17
4.1 Objectif quotidien.....	17
4.2 Rappels	18
4.3 Réglages	18
4.4 Paramètres de reconnaissance	18
4.5 Photo	18
4.6 Cadrons	18
4.7 Préférences de l'utilisateur	18
4.8 Notifications	18
4.9 Services de fournisseurs tiers.....	18
5. Données sommeil	18
Réglages de l'appareil	18
Caractéristiques techniques	19

Votre nouvelle montre fitness connectée

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette montre.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Montre fitness étanche connectée
- Câble de chargement USB
- Guide de démarrage rapide

Accessoires en option, disponibles séparément sur www.pearl.fr :

- Adaptateur secteur USB

Application recommandée

Vous avez besoin d'une application capable d'établir une connexion entre le produit connecté et votre appareil mobile. Le produit est compatible avec les applications ELESION, Tuya Smart et Smart Life. Nous recommandons l'application gratuite **ELESION**.



ELESION :

Scannez le code QR pour accéder à une vue d'ensemble des autres produits ELESION.

Consignes préalables

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Si vous transmettez le produit à un tiers, confiez-lui également ce mode d'emploi.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Tenir hors de la portée des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- En raison des signaux, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- L'utilisation d'une smartwatch pendant que vous conduisez peut distraire votre attention et vous mettre en danger ainsi que vos passagers et les occupants des autres véhicules, entraînant des dommages physiques et matériels.
- N'utilisez pas votre smartwatch en conduisant. Respectez le Code de la Route et la législation en vigueur dans le pays où vous vous trouvez.
- Utilisez uniquement les accessoires originaux.
- Pour le chargement de la batterie, utilisez uniquement le câble d'alimentation fourni.
- Avant de le brancher à l'alimentation, assurez-vous que l'indication de tension électrique inscrite sur l'appareil correspond bien à celle délivrée par votre adaptateur secteur.
- Veillez à ce que le produit soit alimenté par une prise facilement accessible afin de pouvoir débrancher l'appareil rapidement en cas d'urgence.

- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. Si l'appareil présente des dommages, il ne doit pas être utilisé.
- N'ouvrez jamais le produit, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- N'utilisez pas l'appareil si :
 - si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc
 - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
 - pendant une IRM ou TDM
 - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs.
 - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- Le produit est protégé contre l'immersion longue. Ne le plongez jamais dans un liquide autre que de l'eau.
- N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celle pour laquelle il est conçu.
- Pour que le boîtier de la montre fitness reste étanche à l'eau et à la poussière :
 - N'utilisez pas la montre fitness sous une forte pression d'eau
 - N'utilisez pas la montre fitness lorsque vous faites de la plongée en eau vive, de la plongée avec tuba ou toute autre activité similaire.
 - Séchez soigneusement vos mains et la montre avant de l'utiliser.
 - Si la montre fitness a été exposée à l'eau, séchez-la avec un chiffon doux. Si la montre fitness a été exposée à d'autres liquides (eau salée, eau de piscine ou eau savonneuse, huile, parfum, lotion solaire ou désinfectant pour les mains), nettoyez-la à l'eau propre et séchez-la soigneusement avec un chiffon doux. Sinon, la fonctionnalité et l'aspect de la montre risquent d'être endommagés.
- En cas de choc, d'impact ou de chute, le boîtier peut être endommagé et ne plus être étanche à l'eau et à la poussière.
- Ne démontez pas la montre. Il se peut alors que le boîtier ne soit plus étanche à l'eau et à la poussière.
- N'utilisez pas la montre fitness dans des environnements où les températures sont extrêmement élevées ou basses.
- N'utilisez pas de soufflerie, de chauffage ou autre pour sécher votre montre fitness.
- N'utilisez pas la montre fitness dans un sauna. Le boîtier pourrait ainsi ne plus être étanche.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit ZX-5387 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

Kurtasz, A.

Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr



Caractéristiques techniques



1. Bracelet en silicone
2. Bouton d'alimentation

3. Écran tactile

Mise en marche

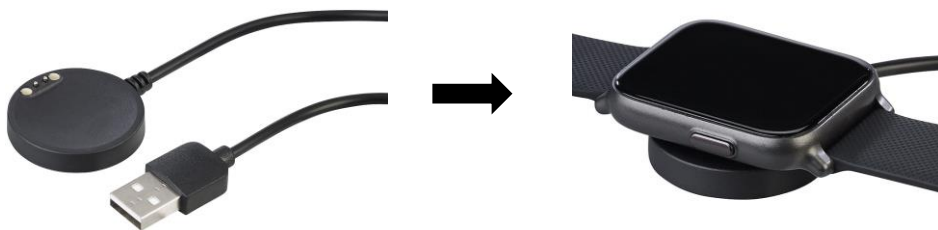
Charger la montre



NOTE :

Avant la première utilisation, rechargez complètement votre montre.

1. Branchez le connecteur USB du câble à une source d'alimentation USB ou à un adaptateur secteur USB. Branchez l'adaptateur à une prise murale.
2. Placez ensuite votre montre fitness comme il faut sur les contacts de chargement magnétiques du câble de chargement USB. Pendant le chargement, l'écran affiche une animation de chargement.



3. Débranchez la montre fitness du câble de chargement USB dès que la batterie de la montre est complètement chargée.

Utilisation

1. Allumer

- Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant quelques secondes pour mettre la montre en marche.
- Votre montre fitness passe automatiquement en mode Veille après quelques secondes d'inactivité. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour sortir votre montre fitness du mode Veille.

2. Écran d'accueil

- Les informations suivantes s'affichent sur l'écran d'accueil : Heure, date, fréquence cardiaque, nombre de pas et kilocalories brûlées.
- Pour changer de cadran, touchez l'écran d'accueil avec votre doigt pendant quelques secondes.



NOTE :

L'application gratuite vous permet de télécharger des cadrans supplémentaires pour votre montre fitness.

3. Liste de fonctions

- Balayez l'écran d'accueil de bas en haut pour accéder à la liste des fonctions de votre montre fitness.



NOTE :

Pour quitter un sous-menu, balayez l'écran de droite à gauche.

3.1 Alarme

Le sous-menu Alarme affiche une liste de toutes les alarmes créées.

- Si une alarme est activée, le régulateur derrière l'alarme est vert.
- Si une alarme est désactivée, le curseur derrière l'alarme est gris.

Pour activer ou désactiver une alarme, appuyez sur l'alarme souhaitée dans la liste.



NOTE :

La configuration de nouvelles alarmes ou la suppression d'alarmes existantes n'est possible que via l'application gratuite.

3.2 Caméra

Le sous-menu **Caméra** vous permet d'accéder rapidement à la caméra du smartphone apparié à la montre fitness.

3.3.

Le sous-menu **Météo** affiche les données météorologiques actuelles.



NOTE :

Les données météorologiques ne peuvent être affichées que si la montre fitness est connectée à votre smartphone.

3.4 Minuteur

Le sous-menu Minuteur vous permet de configurer un minuteur.

- Réglez l'heure du minuteur à l'aide des signes + ou -.
- Pour démarrer le minuteur, appuyez sur le signe ►.
- Pour mettre le minuteur en pause, appuyez sur le signe ||.
- Pour annuler le minuteur, appuyez sur le signe X.

3.5. Musique

Le sous-menu Musique vous permet d'accéder à la musique du smartphone connecté à la montre de sport.

3.6 Paramètres

Le sous-menu **Paramètres** permet de régler la luminosité, la langue, le style de menu, la mise hors tension, les informations et la réinitialisation.

3.7. Scènes

Le sous-menu Scènes vous permet de contrôler les scènes que vous avez créées dans ELESION.

3.8 Sport

Le sous-menu **Sport** vous permet d'accéder à 20 sports différents. Appuyez sur le sport de votre choix pour commencer à enregistrer des données pour le sport sélectionné.

3.9 Enregistrements

Le sous-menu Enregistrements affiche un aperçu des activités sportives enregistrées.

3.10 Activité

Le sous-menu **Activité** indique les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

3.11.

Le sous-menu **Fréquence** cardiaque affiche votre fréquence cardiaque.

3.12 Pression artérielle

Le sous-menu Pression artérielle affiche votre pression artérielle.

3.13 SpO₂

Le sous-menu **SpO2** affiche votre saturation en oxygène.

3.14 Sommeil

Le sous-menu **Sommeil** affiche des informations sur la durée et la qualité de votre sommeil.

3.15 Chronomètre

Le sous-menu **Minuteur** vous permet de configurer un chronomètre.

- Pour démarrer ou reprendre le chronomètre, appuyez sur le symbole ►.
- Pour annuler le chronomètre, appuyez sur le signe X.
- Pour enregistrer un temps intermédiaire, appuyez sur le signe +.
- Pour remettre le chronomètre à zéro, appuyez sur le signe U.

3.16 Notifications

Le sous-menu **Notifications** affiche les notifications de votre smartphone.



NOTE :

Accordez les autorisations d'envoi de notifications sur votre appareil mobile pour qu'elles s'affichent sur votre smartwatch. Ces paramètres se trouvent généralement sur votre appareil mobile, sous Paramètres, dans la gestion des applications.

3.17 Trouver le téléphone

La fonction "Trouver un téléphone" permet de retrouver plus rapidement le smartphone apparié à la montre fitness en cas de besoin.

- Appuyez sur le caractère ►. Le smartphone se met à sonner.
- Appuyez sur le signe ■ et le smartphone cesse de sonner.

4. Abréviation

4.1 Paramètres

Balayez l'écran d'accueil de haut en bas pour accéder aux possibilités de réglage suivantes :

- Appuyez sur le symbole de la **lampe de poche** en haut à gauche pour activer ou désactiver la fonction lampe de poche.

- Appuyez sur le symbole de **Demi-lune** en haut à droite pour activer ou désactiver le mode "Ne pas déranger".
- Ajustez la luminosité de l'écran à l'aide du **curseur de luminosité**.
- Appuyez sur le **symbole de la montre** pour activer ou désactiver le vibreur.
- Appuyez sur le **symbole du smartphone** pour accéder à la fonction "Rechercher un téléphone".
- Appuyez sur le **symbole de Vêtement** pour définir le style du menu.
- Appuyez sur le **symbole des paramètres** pour ouvrir le menu des paramètres.



NOTE :

Le symbole de la batterie tout en haut à droite vous indique le niveau de chargement de la montre fitness.

4.2 Scénario Smart Home



NOTE :

Pour déclencher des scènes Smart Home avec votre montre fitness, celle-ci doit être connectée à votre smartphone. Vous devez aussi avoir configuré des scénarios domotiques dans l'application, qui s'exécutent lorsque vous appuyez dessus.

1. Sur l'écran d'accueil, balayez l'écran de gauche à droite pour accéder à la liste de vos scénario ou scènes.
2. Appuyez sur une scène pour l'exécuter.



NOTE :

Vous pouvez déclencher jusqu'à 6 scènes avec votre montre fitness.

4.3 Mesures et informations

- Sur l'écran d'accueil, balayez l'écran de gauche à droite à plusieurs reprises pour faire défiler successivement les fonctions météo, musique, sommeil, activité, SpO₂, pression artérielle et fréquence cardiaque.

Installer l'application

Pour utiliser le produit avec l'application mobile, vous avez besoin d'une application capable d'établir une connexion entre le produit et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite **ELESION**. Recherchez cette dernière dans Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS) ou scannez le code QR correspondant. Installez l'application sur votre appareil mobile.

Android

iOS





NOTE :

Si vous ne disposez pas encore d'un compte ELESION, vous devez en créer un. L'inscription dans l'application se fait par adresse électronique. Vous trouverez une description détaillée de la procédure d'enregistrement ainsi qu'un aperçu de l'application sous l'adresse www.pearl.fr/support/notices.

Connecter une montre fitness à une application

1. Activez la fonction bluetooth sur votre appareil mobile.
2. Ouvrez l'application sur votre appareil mobile. Dans l'onglet **Ma Famille**, appuyez sur **Ajouter** un appareil. Sinon, appuyez sur le symbole **Plus** dans le coin supérieur droit puis sur **Ajouter un appareil**.
3. Votre montre fitness est automatiquement proposée pour être branchée.
4. Appuyez sur **Ajouter**. L'appareil est alors connecté à l'application.
5. Une fois la connexion établie, appuyez sur le symbole de crayon à côté du produit et donnez-lui un nom. De cette manière, le produit sera clairement identifiable par la suite. Appuyez sur Terminé dans la fenêtre de saisie.
6. Appuyez en bas sur **Terminé**. Le produit est ajouté à votre liste d'appareils. Vous accédez à la page de contrôle de l'appareil.

Page de commandes



NOTE :

L'application est continuellement améliorée. Par conséquent, il est possible que la description de l'application de ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.

1. Dans la liste des appareils, appuyez sur votre montre. Lors de la première exécution, la page contenant vos données personnelles s'ouvre. Saisissez les informations demandées en appuyant sur le champ correspondant.



NOTE :

Les données enregistrées permettent d'améliorer la précision de votre montre fitness. Elles peuvent être adaptées ultérieurement si nécessaire.

Personal Info

Save

Avatar



Name

Sex

Man >

Birthday

05-04-2005 >

Height unit

Cm >

Height

170Cm >

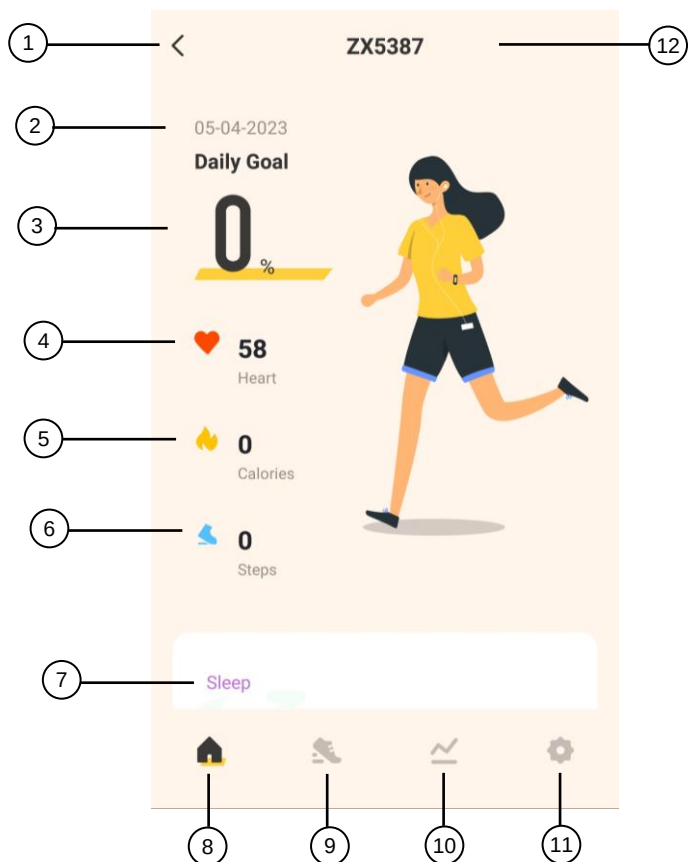
Weight unit

Kg >

Weight

55.0Kg >

2. Appuyez en haut à droite sur **Sauvegarder**. La page de commandes est affichée.
3. Pour commander le produit, appuyez sur le symbole correspondant.

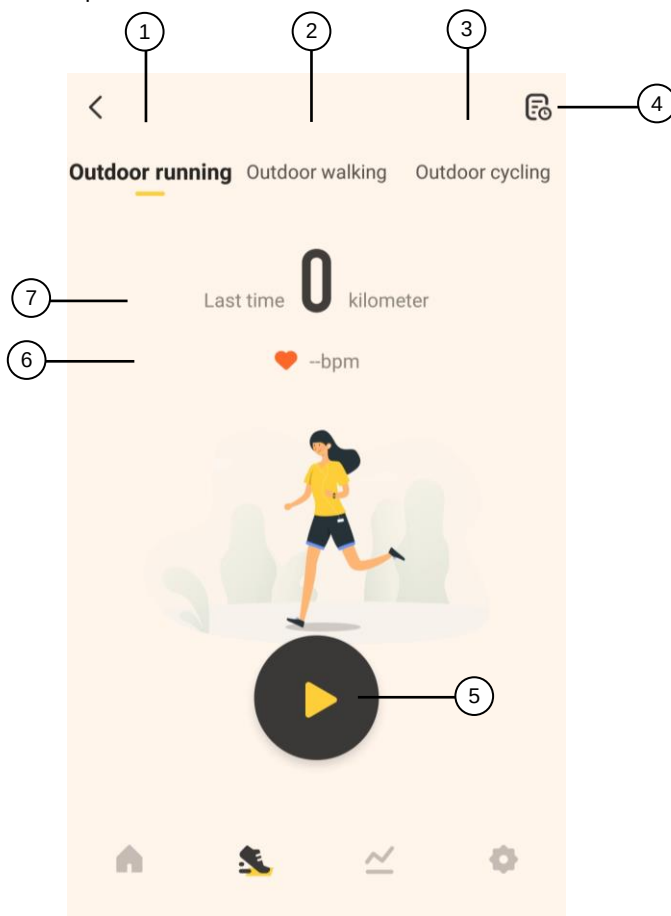


1. Retour
2. Date
3. Objectifs quotidiens atteints
4. Fréquence cardiaque
5. Calories brûlées
6. Nombre de pas

7. Données sommeil
8. Page de commandes
9. Type de sport
10. Enregistrements
11. Réglages de l'appareil
12. Nom de l'appareil

2. Type de sport

Sur la page de commande, appuyez sur **Sports** pour enregistrer la progression de votre entraînement dans 22 sports différents.



- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Course (en extérieur) | 5. Démarrer l'enregistrement |
| 2. Marche (en extérieur) | 6. Fréquence cardiaque |
| 3. Cyclisme (en extérieur) | 7. Distance parcourue (enregistrement précédent) |
| 4. Choix du sport | |

1. Appuyez sur le sport pour lequel vous souhaitez enregistrer la progression. La sélection rapide permet de choisir entre **la course, la marche et le cyclisme**.

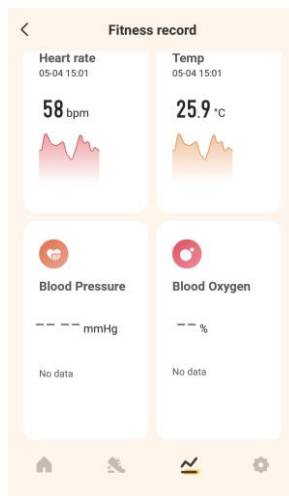
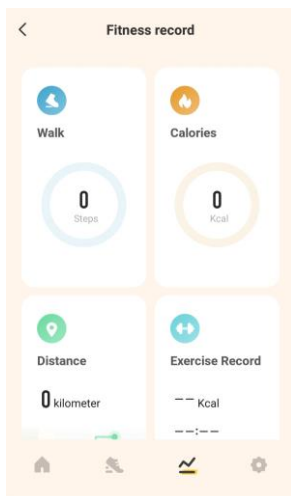
2. Appuyez sur **Lancer l'enregistrement**. Un compte à rebours se lance à partir de 3 avant que l'enregistrement ne commence.

- Appuyez sur l'icône de pause () pour mettre l'enregistrement en pause.

- Maintenez le symbole d'arrêt (■) enfoncé pendant quelques secondes pour arrêter l'enregistrement. Sinon, maintenez le symbole de lecture (▶) enfoncé pendant quelques secondes pour reprendre l'enregistrement.
 - Appuyez sur le symbole de la carte en bas à gauche pour enregistrer l'itinéraire parcouru.
 - Appuyez sur le **symbole du cadenas** en bas à droite pour verrouiller l'écran. Le verrouillage de l'écran permet d'éviter les saisies accidentelles. Pour déverrouiller l'écran, appuyez sur le **symbole du cadenas** pendant quelques secondes.
3. Appuyez sur **Historique** en haut à droite pour afficher votre progression pour chaque sport.

3. Enregistrements

1. Sur la page de contrôle, appuyez sur Enregistrements pour afficher un aperçu de toutes les valeurs mesurées.
2. Appuyez sur chaque valeur pour afficher les données d'enregistrement détaillées.



- Appuyez sur Modifier pour personnaliser l'aperçu et ajouter (**symbole Plus**) ou supprimer (**symbole Moins**) des valeurs. Branchez ensuite en haut à droite sur **Confirmer** pour enregistrer vos modifications. Sinon, appuyez sur < en haut à gauche pour annuler vos modifications.

4. Réglages

1. Sur la page de contrôle, appuyez sur **Paramètres** pour ouvrir le menu des paramètres.
2. Appuyez sur l'élément de menu souhaité pour ouvrir le sous-menu correspondant.

4.1 Objectif quotidien

- Appuyez sur Objectif quotidien pour définir votre objectif quotidien personnel (kilocalories brûlées et pas effectués).

4.2 Rappels

- Appuyez sur **Rappels** pour définir les paramètres de "Réveil", "Rappel de mouvement" et "Fonction Ne pas perdre".

4.3 Réglages

- Appuyez sur **Paramètres de la montre fitness** pour définir les paramètres "Format de l'heure", "Langue", "Activation de l'affichage" et "Durée de l'écran".

4.4 Paramètres de reconnaissance

- Appuyez sur Paramètres de détection pour définir les paramètres du "rythme cardiaque", "Saturation en oxygène" et "Pression artérielle".

4.5 Photo

- Appuyez sur Photo pour ouvrir l'appareil photo de votre smartphone et prendre des photos.

4.6 Cadrans

- Maintenez votre doigt sur Cadrans pour sélectionner d'autres cadrans pour votre smartwatch.

4.7 Préférences de l'utilisateur

- Appuyez sur Préférences utilisateur pour définir des préférences pour les unités de distance, de calories et de température.

4.8 Notifications

Appuyez sur **Notifications** pour activer/désactiver les notifications de votre smartphone vers votre montre fitness.

- Si les notifications sont activées, le curseur est jaune. Si les notifications sont désactivées, le curseur est gris.

4.9 Services de fournisseurs tiers

Appuyez sur Services tiers pour afficher la liste de toutes les applications synchronisées.

5. Données sommeil

Sur la page de contrôle, appuyez sur Données de sommeil pour consulter les données relatives à la qualité de votre sommeil. Pour consulter les données de sommeil des autres jours, appuyez sur Semaine ou Mois.

Réglages de l'appareil

Sur la page de contrôle, appuyez sur Paramètres, puis sur l'icône des paramètres de l'appareil (icône en forme de crayon) en haut à droite.

Point de menu	Fonction
Nom de l'appareil	Personnaliser le nom, le symbole et la localisation
Informations sur l'appareil	ID de l'appareil, adresse MAC, fuseau horaire et état de l'appareil
Scènes et automatisations instantanées	Indique les appareils et actions connectés
Partager un appareil	Partager l'accès de votre appareil avec d'autres utilisateurs de l'application
Créer un groupe	Pour créer un groupe d'appareils à contrôler simultanément
FAQ & Retour d'information	Accéder aux questions fréquentes et envoyer un feedback
Ajouter à l'écran d'accueil	Pour un accès direct au produit depuis l'écran d'accueil de votre smartphone
Mise à jour du firmware	Informations sur la version du firmware avec possibilité de mettre à jour
Supprimer l'appareil	Supprimer le produit de l'application

Caractéristiques techniques

Batterie lithium-ion		200 mAh
Alimentation	Montre fitness étanche connectée	5 V DC 0,3 A
	Dock de chargement	5 V DC
Puissance d'émission max.		6 dBm
Fréquence sans fil		2402 – 2480 MHz
Indice de protection		IP68
Dimensions		44 x 36 x 10 mm
Poids		52 g

