

BLUEFIN
— FITNESS —

INSTRUCTION MANUAL



**For use with BLUEFIN Crazy Vibrations
Massage Vibration Plates**



GETTING STARTED

- 1 • *Unbox your Bluefin vibration plate and place on a flat hard surface. Adjust the feet on the bottom of the vibration plate for stability if needed.*

TIP: *For flats and apartment buildings; to reduce noise please place the vibration plate on a rug, carpet or foam surface such as a yoga mat.*

- 2 • *Insert 2 AAA batteries into the remote control. (Detailed diagram on following page.)*

- 3 • *Ensure the vibration plate is situated near a mains plug and insert the mains power cord into the machine.*

- 4 • *Switch on the vibration plate and select the workout required. Familiarise yourself with the controls both on the vibration plate and the remote.*

**ILLUSTRATED DIAGRAMS
ON NEXT PAGE**



CONTROLS

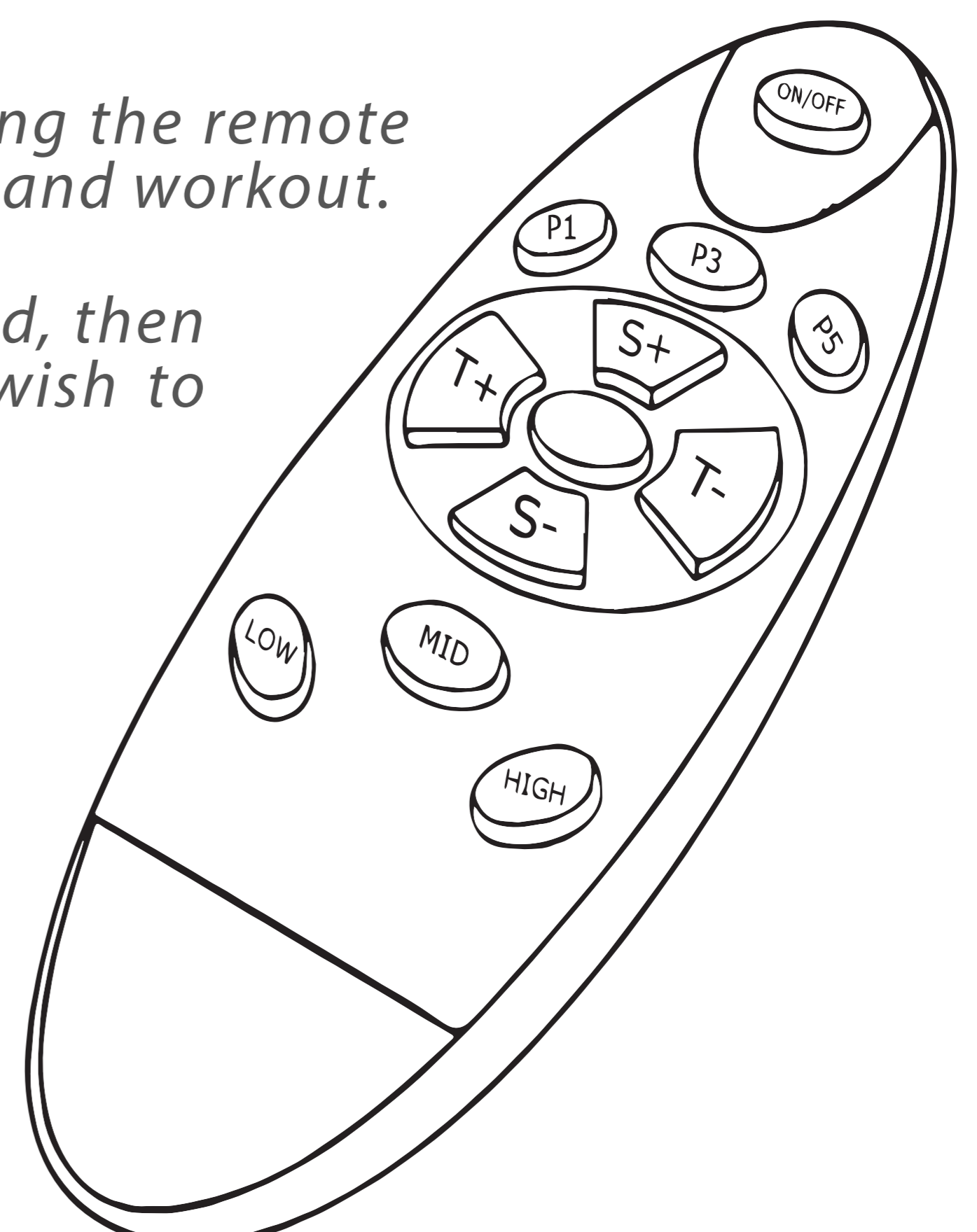


Once the unit is plugged in you can control the five programs from the touch panel on the plate. Use the "MODE/SPEED" button to cycle through the five programs and press the "POWER" button to begin.

TIP: To start the manual program press the power button once and control the time and speed using the remote control

The remote control can be used to control the board during your workout. Once the board is powered on, the user can change the speed, time, program and intensity.

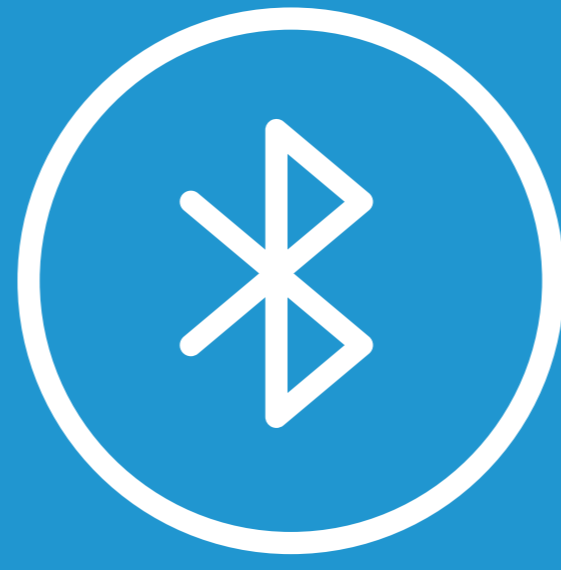
- The centre button P scrolls through the five weight loss and toning programs included with the plate. Use P1, P3 and P5 to quickly switch to those programs.
- Once you have selected the program you require using the remote control select the on/off button to start the machine and workout.
- To begin manual mode ensure no program is selected, then using the T+ and T- buttons specify the time you wish to workout and press the ON/OFF button to begin.
- To change the intensity whilst in manual mode use the S+ and S- buttons to scroll through all 180 levels. You can quickly change between low, medium and high intensity levels with the three quick action buttons at the bottom of the remote control.





WORKOUT PROGRAMS

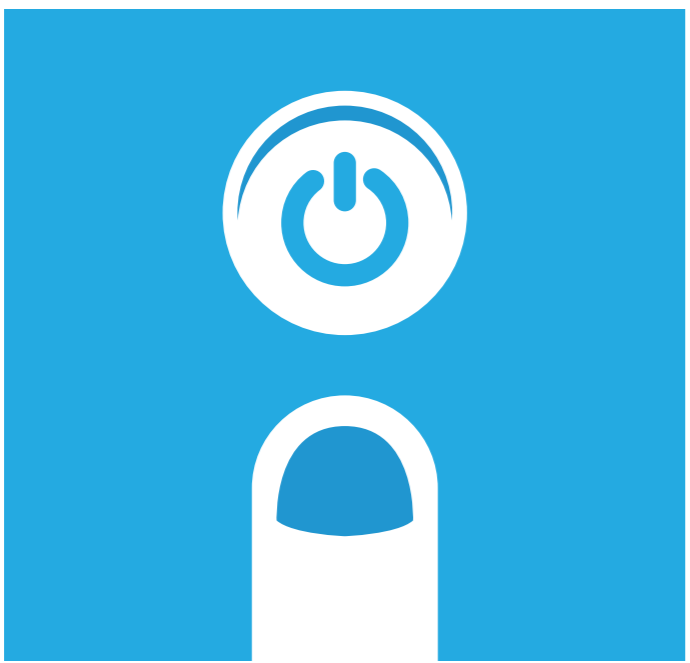
- P1** • *10 minute low intensity program. Perfect for warming up, gentle massage and recovery after exercise.*
- P2** • *10 minute low to moderate intensity program. Moderate vibration and massage, great for gentle weight loss and cellulite reduction.*
- P3** • *10 minute moderate intensity program. Moderate intensity vibration and massage for weight loss, muscle toning and intensive massage.*
- P4** • *10 minute high intensity program. Moderate/high intensity vibration and massage for muscle toning and building. Intensive weight loss and muscle toning.*
- P5** • *10 minute ultra high intensity program. Highest intensity program for muscle building and toning. Ultra high intensity vibration provides muscle stimulation and fat loss.*
- Manual** • *Variable program with manual time and intensity. Manual program between 8 and 20 minutes. Choose your intensity from 180 levels.*



BLUETOOTH



Ensure your device has Bluetooth turned on and the device is “discoverable”

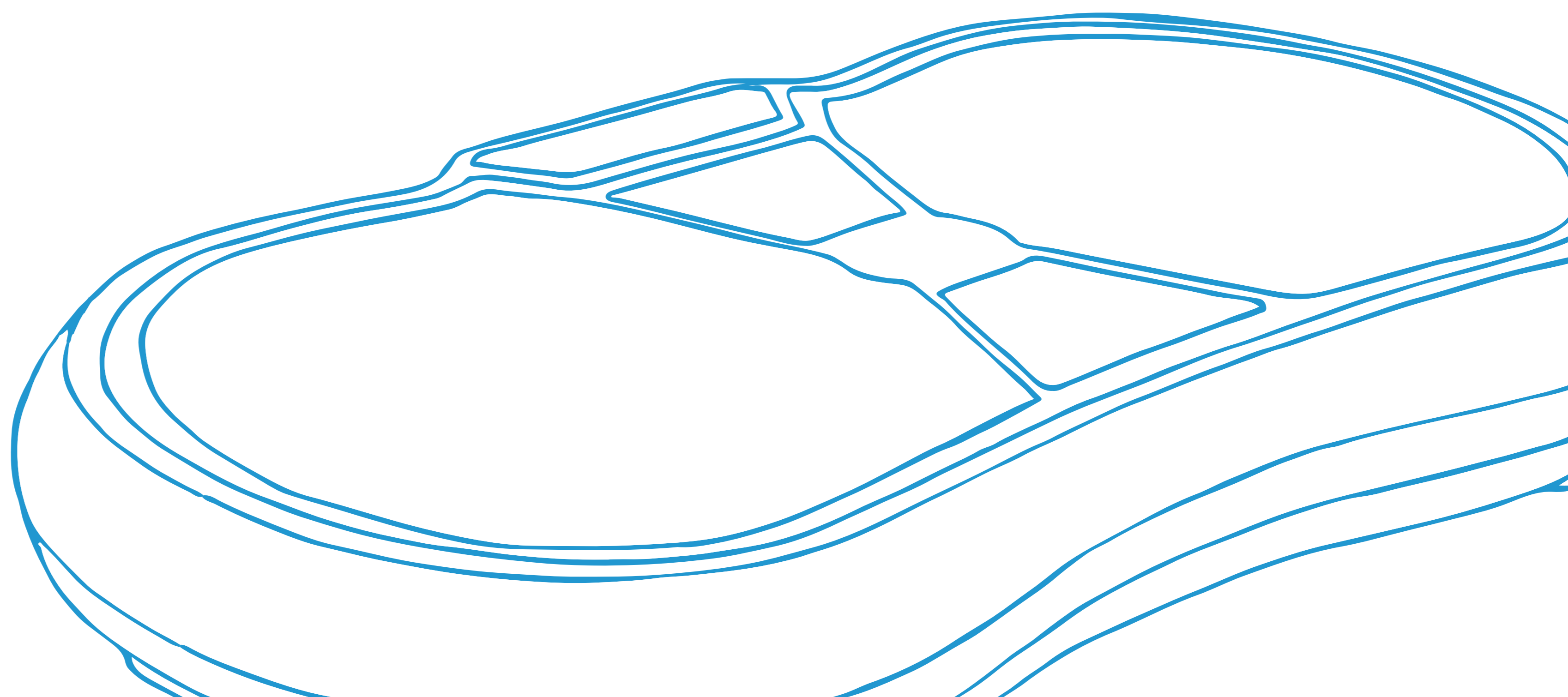


Turn your Bluefin Vibration Plate **ON**. The Bluetooth module simply turns on once the vibration plate has powered up.



The vibration plate will now appear in the bluetooth devices list on your phone or tablet - You are now connected to the plate and ready to go!

**CONTROL YOUR
MUSIC AND VOLUME
FROM YOUR DEVICE!**





TECH SPECS

Functions	<i>Vibration, massage, bluetooth.</i>
Power Required	<i>AC 100-240v / 50-60Hz.</i>
Levels	<i>180 levels.</i>
Programs	<i>5 built in programs for weight loss, cellulite reduction and muscle toning.</i>
Manual Function	<i>Full manual function with 180 levels and variable time control.</i>
Speakers	<i>Built in Bluetooth speakers.</i>
User Weight	<i>Maximum user weight 150kg.</i>
Board weight	<i>19kg.</i>
Warranty	<i>Lifetime motor warranty.</i>



WARRANTY

The Bluefin warranty covers any technical faults with your item for 12 months, if you need to make a warranty claim contact us via email at info@bluefintrading.co.uk

Your warranty does not cover the following:

- *General wear and marks from use.*
- *Water damage.*
- *Damage due to improper use.*
- *Chassis damage and scratching due to improper use or dropping.*
- *Electronic damage due to improper use or dropping.*

Your warranty begins on receipt of delivery, technical faults are covered for 12 months and the motor is covered for life!

If you have any questions regarding your warranty please email us at:

info@bluefintrading.co.uk



LIFETIME MOTOR WARRANTY

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —

BLUEFIN

— FITNESS —

info@bluefintrading.co.uk
www.bluefinfitness.com



BLUEFIN
— FITNESS —

MANUEL D'INSTRUCTION



Pour utilisation des plaques de vibration
de massage vibrations folles BLUEFIN



COMMENCER

- 1 • *Détachez votre plaque de vibration Bluefin et placez-la sur une surface plate et dure. Réglez les pieds sur le fond de la plaque vibrante pour la stabilité si nécessaire.*

CONSEIL: *Pour appartements et immeubles d'habitation; pour réduire le bruit, placez la plaque de vibration sur un tapis ou une surface en mousse tel qu'un tapis de yoga.*

- 2 • *Insérez 2 piles AAA dans la télécommande. (Diagramme détaillé à la page suivante).*

- 3 • *Assurez-vous que le plateau de vibration se situe près d'une prise secteur et insérez le cordon d'alimentation dans la machine.*

- 4 • *Allumez la plaque vibrante et sélectionnez la séance d'entraînement requise. Familiarisez-vous avec les commandes tant sur la plaque vibrante que sur la télécommande.*

**DIAGRAMMES ILLUSTRÉS
À LA PAGE SUIVANTE**



CONTROLES



Une fois que l'appareil est branché, vous pouvez contrôler les cinq programmes depuis l'écran tactile de la plaque. Utilisez le bouton "MODE / SPEED" pour parcourir les cinq programmes et appuyez sur le bouton "POWER" pour commencer.

CONSEIL: Pour démarrer le programme manuel, appuyez une fois sur le bouton d'alimentation et contrôlez l'heure et la vitesse à l'aide de la télécommande.

La télécommande peut être utilisée pour contrôler la carte pendant votre séance d'entraînement. Une fois que le tableau est allumé, l'utilisateur peut modifier la vitesse, l'heure, le programme et l'intensité.

- Le bouton central P se déplace dans les cinq programmes de perte de poids et de tonification inclus avec la plaque. Utilisez P1, P3 et P5 pour passer rapidement à ces programmes.
- Une fois que vous avez sélectionné le programme dont vous avez besoin à l'aide de la télécommande, sélectionnez le bouton on/off pour démarrer la machine et la séance d'entraînement.
- Pour commencer le mode manuel, assurez-vous qu'aucun programme ne soit sélectionné, puis utilisez les touches T+ et T- spécifiez l'heure à suivre et appuyez sur le bouton ON / OFF pour commencer.
- Pour changer l'intensité en mode manuel, utilisez les touches S+ et S- pour faire défiler les 180 niveaux. Vous pouvez changer rapidement entre les niveaux d'intensité faible, moyenne et haute avec les trois boutons d'action rapide en bas de la télécommande.





PROGRAMMES DE FORMATION

- P1** • *Programme de 10 minutes de faible intensité. Parfait pour le réchauffement, massage doux et récupération après l'exercice.*
- P2** • *Programme d'intensité faible à modérée de 10 minutes. Vibration modérée et massage, idéal pour une perte de poids douce et une réduction de la cellulite.*
- P3** • *Programme d'intensité modérée de 10 minutes. Vibration d'intensité modérée et massage pour perte de poids, tonification musculaire et massage intensif.*
- P4** • *Programme de 10 minutes de haute intensité. Vibration et massage modérés/à haute intensité pour la tonification musculaire et la construction. Perte de poids intensive et tonification musculaire.*
- P5** • *Programme de 10 minutes de très haute intensité. Programme d'intensité maximale pour la musculation et la tonification. La vibration à haute intensité procure une stimulation musculaire et une perte de graisse.*
- Manuel** • *Programme variable avec temps et intensité manuels. Programme manuel entre 8 et 20 minutes. Choisissez votre intensité de 180 niveaux.*



BLUETOOTH



Assurez-vous que votre appareil Bluetooth soit allumé et que l'appareil soit "détectable"

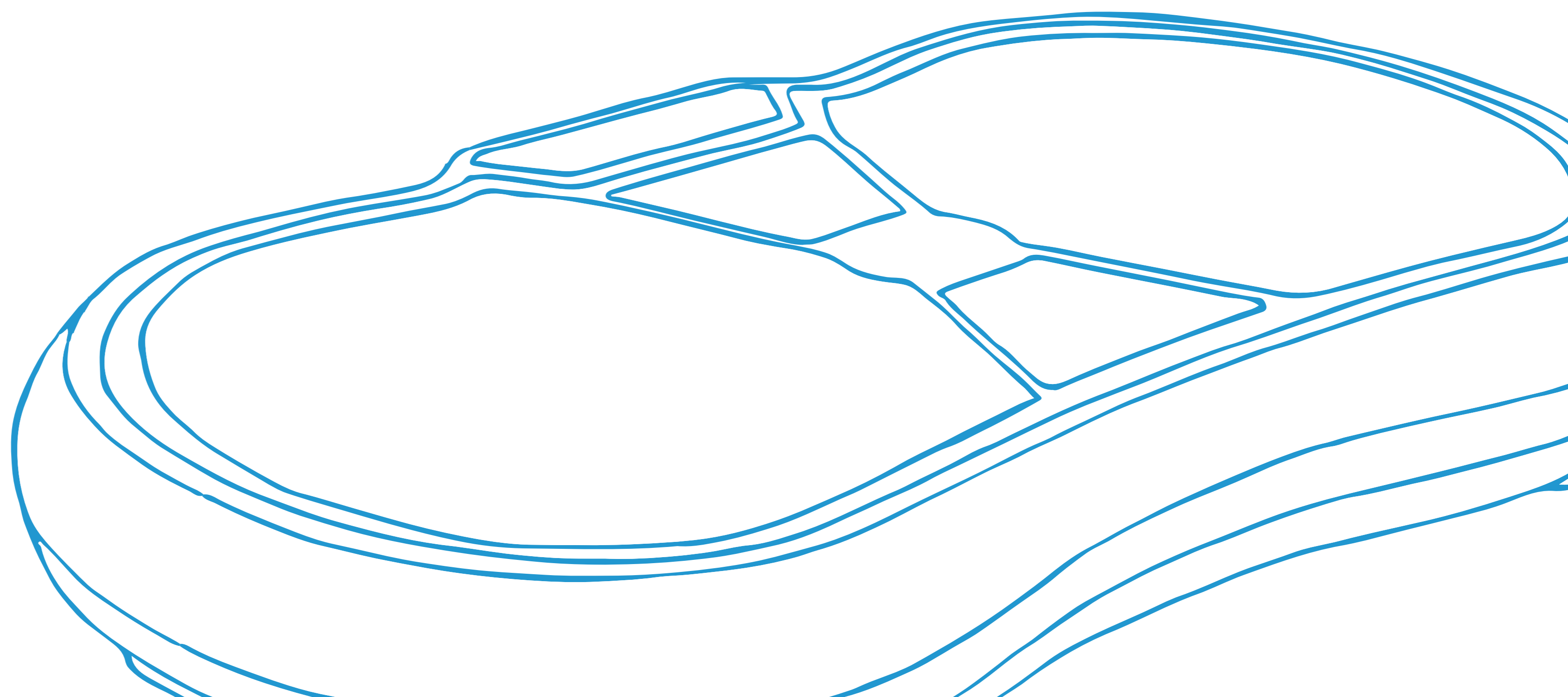


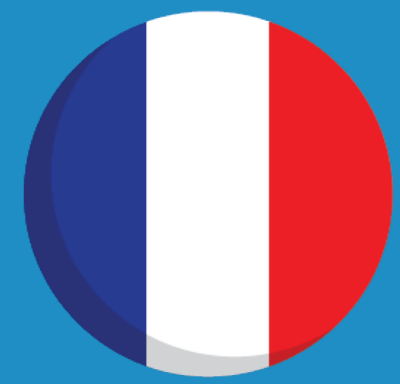
Mettez votre plaque de vibration Bluefin allumée. Le module Bluetooth s'allume simplement lorsque la plaque de vibration est allumée.



La plaque vibratoire apparaîtra maintenant dans la liste des appareils bluetooth sur votre téléphone ou votre tablette. Vous êtes maintenant connecté à la plaque et prêt à démarrer!

**CONTROLEZ VOTRE
MUSIQUE ET LE VOLUME
DE VOTRE APPAREIL!**





SPECS TECH

Fonctions	<i>Vibration, massage, bluetooth.</i>
Puissance requise	<i>AC 100-240v / 50-60Hz.</i>
Niveaux	<i>180 niveaux.</i>
Programmes	<i>5 programmes intégrés pour la perte de poids, la réduction de la cellulite et les muscle.</i>
Fonction manuelle	<i>Fonction manuelle complète avec 180 niveaux et contrôle de temps variable.</i>
Hauts Parleurs	<i>Haut-parleur bluetooth</i>
Poids de l'utilisateur	<i>Poids d'utilisateur maximum 150 kg.</i>
Poids de la carte	<i>19kg.</i>
Garantie	<i>Garantie moteur à vie.</i>



GARANTIE

La garantie Bluefin couvre tous les défauts techniques avec votre article pendant 12 mois, si vous avez besoin de faire une demande de garantie, contactez-nous par courrier électronique à info@bluefintrading.co.uk

Votre garantie ne couvre pas ce qui suit :

- *Usure générale et marques d'utilisation.*
- *Dégât d'eau.*
- *Dégât dû à une mauvaise utilisation.*
- *Dégâts et rayures du châssis en raison d'une mauvaise utilisation ou de la chute.*
- *Domages électroniques dus à une mauvaise utilisation ou à une chute.*

Votre garantie commence à la réception de la livraison, les défauts techniques sont couverts pendant 12 mois et le moteur est couvert à vie!

Si vous avez des questions concernant votre garantie, envoyez-nous un courriel à :

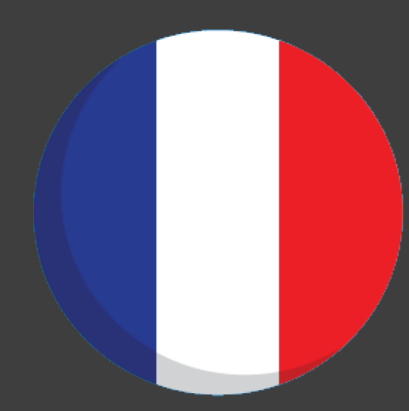
info@bluefintrading.co.uk



GARANTIE MOTEUR A VIE

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



BLUEFIN

— FITNESS —

info@bluefintrading.co.uk
www.bluefitness.com



BLUEFIN
— FITNESS —

MANUAL DE INSTRUCCIONES



Para uso con BLUEFIN Placas vibratorias
de masaje de vibraciones locas



EMPEZANDO

- 1 • *Desmonte su placa de vibración Bluefin y colóquela sobre una superficie plana y dura. Ajuste los pies en la parte inferior de la placa vibratoria para obtener estabilidad si es necesario.*

CONSEJO: *Para pisos y edificios de apartamentos; Para reducir el ruido, coloque la placa de vibración sobre una superficie de alfombra o espuma, como una estera de yoga.*

- 2 • *inserte 2 pilas AAA en el mando a distancia. (Diagrama detallado en la página siguiente).*

- 3 • *Asegúrese de que la placa vibratoria esté situada cerca de una toma de corriente e inserte el cable de alimentación en la máquina.*

- 4 • *Encienda la placa vibratoria y seleccione el entrenamiento requerido. Familiarícese con los controles tanto en la placa vibratoria como en el mando a distancia.*

**DIAGRAMAS ILUSTRADOS
EN LA PÁGINA SIGUIENTE**



CONTROLES



Una vez que la unidad está conectada, puede controlar los cinco programas desde el panel táctil en la placa. Utilice el botón "MODE /SPEED" para recorrer los cinco programas y presione el botón "POWER" para comenzar.

SUGERENCIA: Para iniciar el programa manual, pulse el botón de encendido una vez y controle el tiempo y la velocidad con el mando a distancia control

El mando a distancia puede utilizarse para controlar el tablero durante el entrenamiento. Una vez que la placa está encendida, el usuario puede cambiar la velocidad, el tiempo, el programa y la intensidad.

- El botón central P se desplaza a través de los cinco programas de pérdida de peso y tonificación incluidos con la placa. Utilice P1, P3 y P5 para cambiar rápidamente a esos programas.
- Una vez que haya seleccionado el programa que necesita utilizando el control remoto, seleccione el botón on/off para iniciar la máquina y el entrenamiento.
- Para iniciar el modo manual, asegúrese de que no se haya seleccionado ningún programa, luego utilice los botones T+ y T- para especificar el tiempo que desea ejercitar y presione el botón ON/OFF para comenzar.
- Para cambiar la intensidad mientras está en modo manual, use los botones S+ y S- para desplazarse por los 180 niveles. Puede cambiar rápidamente entre niveles de intensidad baja, media y alta con los tres botones de acción rápida en la parte inferior del mando a distancia.





PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

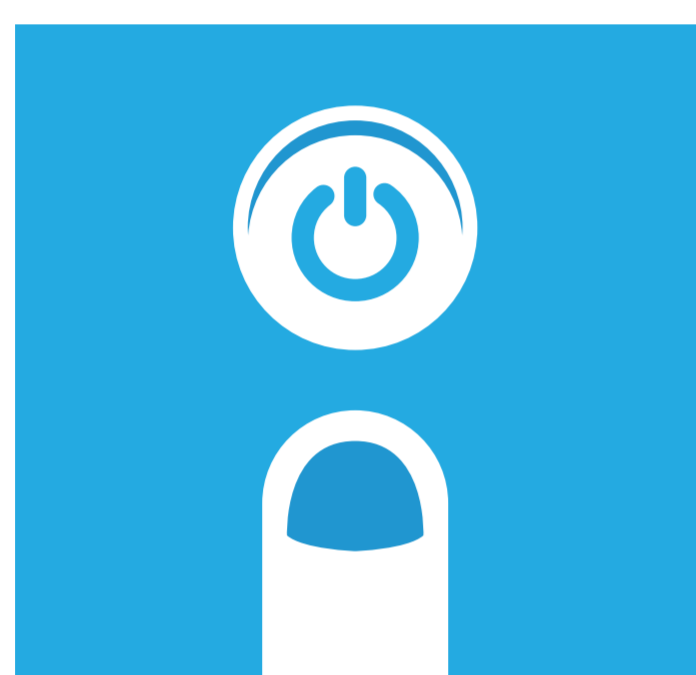
- P1** • *Programa de baja intensidad de 10 minutos. Perfecto para el calentamiento, masaje suave y recuperación después del ejercicio.*
- P2** • *Programa de intensidad baja a moderada de 10 minutos. Moderada vibración y masaje, ideal para una suave pérdida de peso y reducción de la celulitis.*
- P3** • *Programa de intensidad moderada de 10 minutos. Vibración y masaje de intensidad moderada para la pérdida de peso, tonificación muscular y masaje intensivo.*
- P4** • *Programa de alta intensidad de 10 minutos. Vibración y masaje de intensidad moderada/alta para tonificar y construir músculos. Pérdida de peso intensiva y tonificación muscular.*
- P5** • *Programa de ultra alta intensidad de 10 minutos. Programa de mayor intensidad para el fortalecimiento muscular y tonificación. La vibración de alta intensidad proporciona estimulación muscular y pérdida de grasa.*
- Manual** • *Programa variable con tiempo e intensidad manual. Programa manual entre 8 y 20 minutos. Elige tu intensidad de 180 niveles.*



BLUETOOTH



Asegúrese de que su dispositivo tenga el Bluetooth activado y esté "detectable"

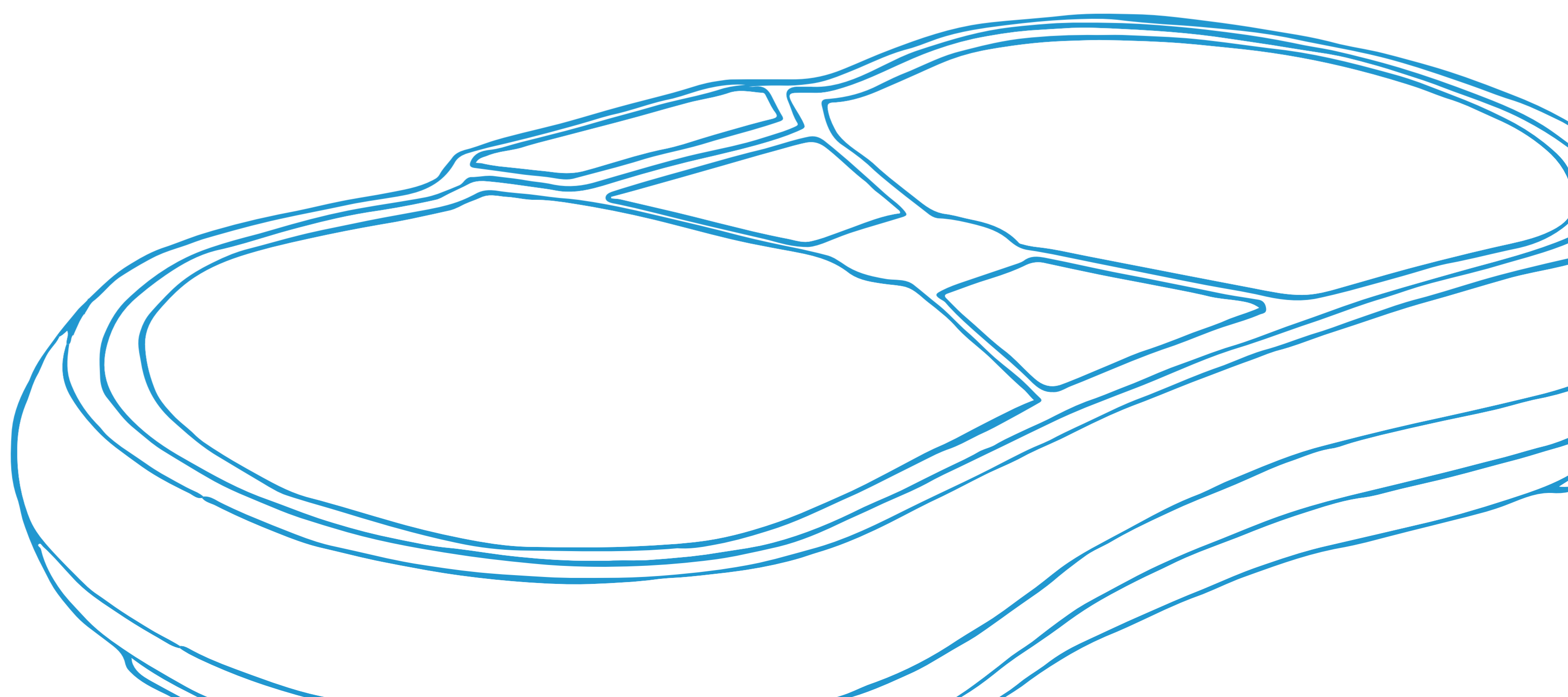


Encienda la placa de vibración Bluefin. El módulo Bluetooth se enciende una vez que la placa de vibración se ha encendido.



La placa vibratoria aparecerá ahora en la lista de dispositivos bluetooth de su teléfono o tableta - ¡Ahora está conectado a la placa y listo para funcionar!

**¡CONTROLA TU MÚSICA
Y VOLUMEN DESDE
TU DISPOSITIVO!**





ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Funciones	<i>Vibración, masaje, bluetooth.</i>
Energía requerida	<i>AC 100-240v / 50-60Hz.</i>
Niveles	<i>180 niveles.</i>
Programas	<i>5 programas para la pérdida del peso, la reducción de la celulitis y tonificación del músculo.</i>
Función manual	<i>Función manual completa con 180 niveles y control de tiempo variable.</i>
Altavoces	<i>Altavoces internos por Bluetooth.</i>
Peso del usuario	<i>Peso máximo del usuario 150kg.</i>
Peso del tablero	<i>19kg.</i>
Garantía	<i>Garantía del motor de por vida.</i>



GARANTÍA

La garantía de Bluefin cubre cualquier defecto técnico con su artículo por 12 meses, si necesita hacer un reclamo de garantía, contáctenos por correo electrónico a info@bluefintrading.co.uk

Su garantía no cubre lo siguiente:

- *Desgaste general y marcas de uso.*
- *Daños por agua.*
- *Daños debidos a un uso inadecuado.*
- *Daños en el chasis y arañazos debido a usos inadecuados o caídas.*
- *Daño electrónico debido a usos inadecuados o caídas.*

¡Su garantía comienza al momento de recibir la entrega, los defectos técnicos están cubiertos por 12 meses y el motor está cubierto de por vida!

Si tiene alguna pregunta sobre su garantía, envíenos un correo electrónico a:
info@bluefintrading.co.uk



GARANTÍA DEL MOTOR DE POR VIDA

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



BLUEFIN — FITNESS —

info@bluefintrading.co.uk
www.bluefinfitness.com



BLUEFIN
— FITNESS —

BEDIENUNGSANLEITUNG



**For use with BLUEFIN Crazy Vibrations
Massage Vibration Plates**



ERSTE SCHRITTE

- 1 • *Entpacken Sie Ihre Bluefin Vibrationsplatte auf einem flachen, harten Untergrund. Justieren Sie die Füße an der Unterseite der Vibrationsplatte für Stabilität, sofern notwendig.*

TIPP: *Wohnungen und Wohnhäuser: Bitte die Vibrationsplatte auf einem Vorleger, Teppich oder eine Schaumoberfläche wie eine Yogamatte legen, um Lärm zu reduzieren.*
- 2 • *Legen Sie 2 AAA-Batterien in die Fernbedienung ein. (Detailliertes Diagramm auf der nachfolgenden Seite).*
- 3 • *Stellen Sie sicher, dass sich die Vibrationsplatte in der Nähe eines Netzsteckers befindet und stecken Sie das Netzkabel in das Gerät ein.*
- 4 • *Schalten Sie die Vibrationsplatte ein und wählen Sie das gewünschte Training aus. Machen Sie sich mit den Bedienelementen sowohl auf der Vibrationsplatte, als auch auf der Fernbedienung vertraut.*

**ILLUSTRIERTE DIAGRAMME
AUF NÄCHSTER SEITE**



BEDIENELEMENTE



Sobald das Gerät eingesteckt ist, können Sie die fünf Programme vom Touch Panel auf der Platte regeln. Verwenden Sie die Taste "MODE / SPEED", um die fünf Programme zu durchlaufen und die Taste "POWER", um zu beginnen.

TIPP: TIPP: Um das manuelle Programm zu starten, drücken Sie einmal den Netzschalter und steuern Sie die Uhrzeit und Geschwindigkeit mit der Fernbedienung.

Die Fernbedienung kann verwendet werden, um während des Trainings die Platte zu steuern. Sobald die Platte eingeschaltet ist, kann der Benutzer die Geschwindigkeit, Zeit, Programm und Intensität ändern.

- Die mittlere Taste P blättert durch die fünf Gewichtsverlust- und Straffungsprogramme, die bei der Platte inkludiert sind. Verwenden Sie P1, P3 und P5, um schnell auf diese Programme zu wechseln.
- Sobald Sie das benötigte Programm mit der Fernbedienung ausgewählt haben, wählen Sie die Ein / Aus-Taste, um das Gerät zu starten und zu trainieren.
- Um den manuellen Modus zu starten, stellen Sie sicher, dass kein Programm ausgewählt ist. Verwenden Sie dann die Tasten T + und T-, um die Zeit zu wählen, die Sie trainieren möchten und drücken Sie die Taste ON / OFF, um zu beginnen.
- Verwenden Sie die S + und S- Tasten und blättern Sie durch alle 180 Stufen, um die Intensität während des manuellen Modus zu ändern. Mit den drei Schnellstasten am unteren Ende der Fernbedienung können Sie schnell zwischen niedrigen, mittleren und hohen Intensitätsstufen wechseln.





TRAININGS-PROGRAMME

P1 • *Niedriges 10 Minuten Intensitätsprogramm. Perfekt zum Aufwärmen, sanfte Massage und Erholung nach dem Training.*

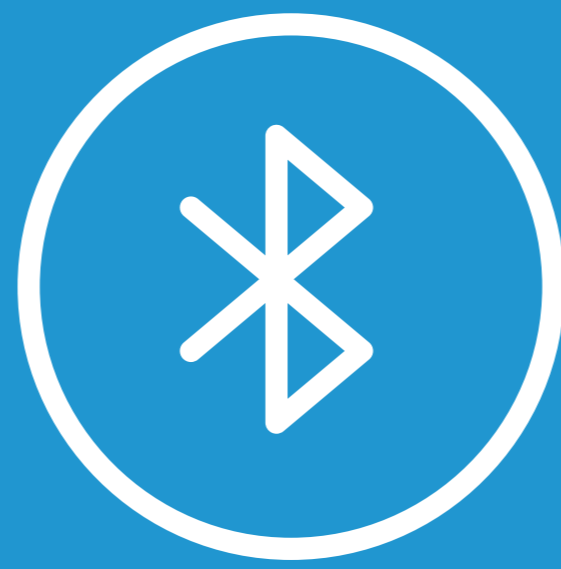
P2 • *Niedriges bis mäßiges 10 Minuten Intensitätsprogramm. Moderate Vibration und Massage, ideal für sanfte Gewichtsabnahme und Cellulite-Reduktion.*

P3 • *Moderates 10 Minuten Intensitätsprogramm. Vibration und Massage mit moderater Intensität für Gewichtsverlust, Muskel-Straffung und intensive Massage.*

P4 • *Hohes 10 Minuten Intensitätsprogramm. Vibration und Massage mit moderater / hoher Intensität für Muskel-Straffung und Aufbau. Intensiver Gewichtsverlust und Muskelaufbau.*

P5 • *Ultrahohe 10 Minuten Intensitätsprogramm. Höchstes Intensitätsprogramm für Muskelaufbau und Straffung. Vibration mit ultrahoher Intensität sorgt für Muskelstimulation und Fettabbau.*

ANLEITUNG • *Variables Programm mit manueller Zeit und Intensität. Manuelles Programm zwischen 8 und 20 Minuten. Wählen Sie aus 180 Stufen Ihre Intensität aus.*



BLUETOOTH



Stellen Sie sicher, dass Bluetooth bei Ihrem Gerät eingeschaltet ist und das Gerät "sichtbar" ist.

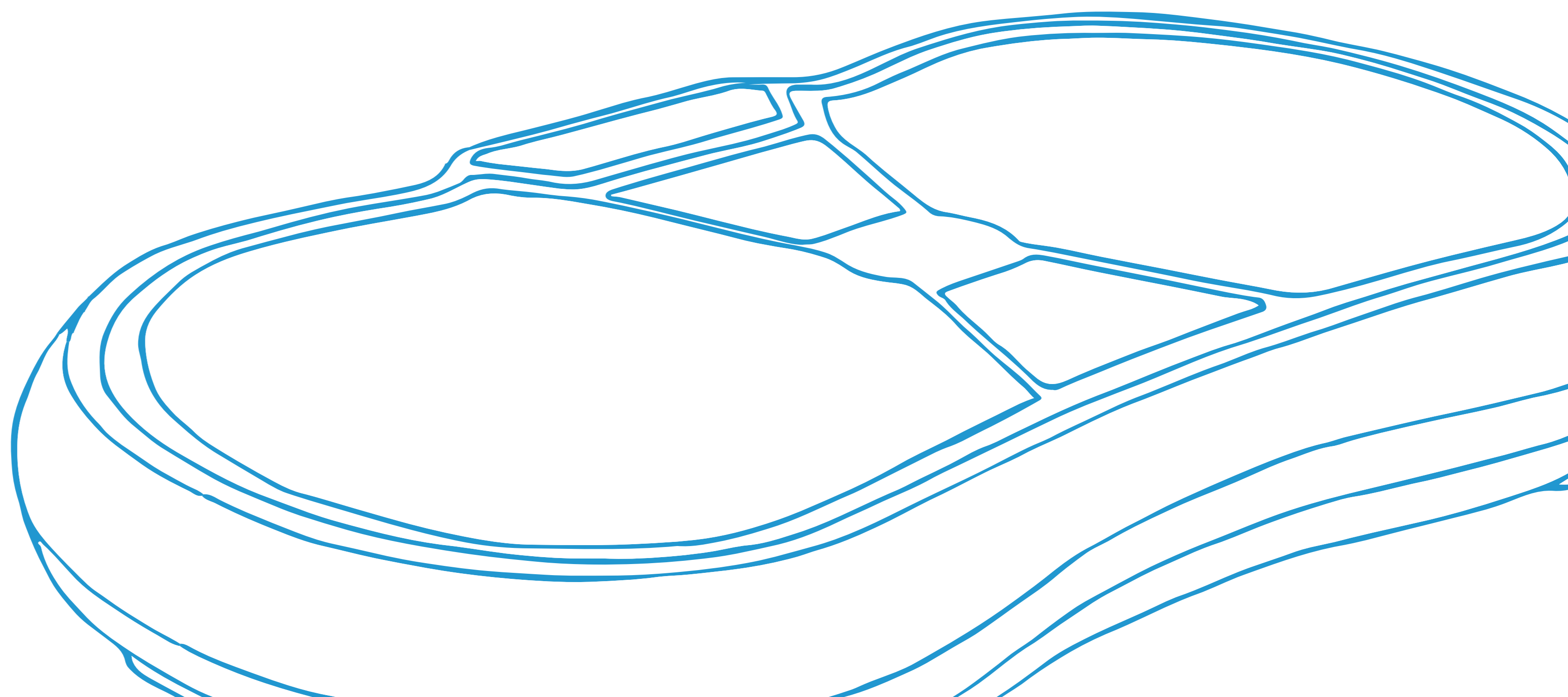


Schalten Sie Ihre Bluefin Vibrationsplatte ein. Das Bluetooth-Modul schaltet sich einfach ein, sobald die Vibrationsplatte eingeschaltet ist.



Die Vibrationsplatte erscheint nun auf Ihrem Handy oder Tablet in der Bluetooth-Geräte-Liste - Sie sind jetzt mit der Platte verbunden und bereit

**STEUERN SIE VON
IHREM GERÄT DIE MUSIK
UND LAUTSTÄRKE!**





TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Funktionen	<i>Vibration, Massage, Bluetooth.</i>
Stromversorgung erforderlich	<i>AC 100-240v / 50-60Hz.</i>
Stufen	<i>180 Stufen.</i>
Programme	<i>5 eingebaute Programme für Gewichtsverlust, Cellulite-Reduktion und Muskelstraffung.</i>
Manuelle Funktion	<i>Vollständige manuelle Funktion mit 180 Stufen und variabler Zeitsteuerung.</i>
Lautsprecher	<i>Eingebaute Bluetooth-Lautsprecher.</i>
Benutzergewicht	<i>Maximales Benutzergewicht 150kg.</i>
Plattengewicht	<i>19kg</i>
Garantie	<i>Lebenslange Motor Garantie.</i>



GARANTIE

Die Bluefin-Garantie deckt für 12 Monate alle technischen Fehler mit Ihrem Produkt. Sofern Sie einen Garantieanspruch geltend machen müssen, kontaktieren Sie uns per E-Mail unter info@bluefintrading.co.uk

Ihre Garantie umfasst nachfolgendes nicht :

- *Allgemeine Verschleiß und Gebrauchsspuren.*
- *Wasserschäden.*
- *Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.*
- *Gehäuseschaden und Kratzer durch unsachgemäßen Gebrauch oder Fallenlassen.*
- *Elektronischer Schaden durch unsachgemäßen Gebrauch oder Fallenlassen.*

Ihre Gewährleistung beginnt mit Erhalt der Lieferung. Technische Mängel sind für 12 Monate und der Motor für ein Leben lang abgedeckt!

Senden Sie uns bitte eine E-Mail, wenn Sie Fragen zu Ihrer Garantie haben:

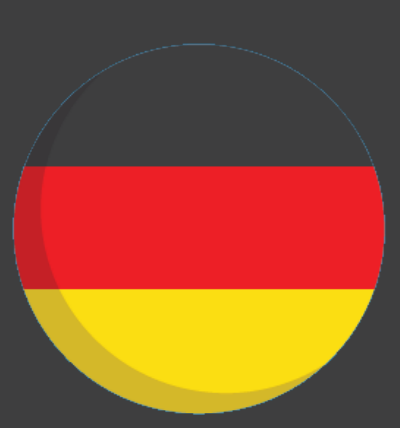
info@bluefintrading.co.uk



LEBENSLANGE MOTOR GARANTIE

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



BLUEFIN

— FITNESS —

info@bluefintrading.co.uk
www.bluefinfitness.com



BLUEFIN
— FITNESS —

MANUALE DI ISTRUZIONI



Per l'utilizzo di **BLUEFIN Crazy**
Vibrations Pedane Vibranti per Massaggi



PER INIZIARE

- 1 • *Apri la confezione della tua pedana vibrante Bluefin e mettila su una superficie dura e piatta. Sistema i piedini sul fondo della pedana per renderla più stabile, se necessario.*

SUGGERIMENTO: *Per appartamenti e edifici; per ridurre il rumore ti preghiamo di piazzare la pedana vibrante su un tappeto, uno zerbino o una superficie morbida come un tappeto da yoga.*

- 2 • *Inserisci 2 batterie AAA nel telecomando. (Schema dettagliato alla pagina seguente)*
- 3 • *Assicurati che la pedana vibrante sia vicina a una presa di corrente, poi inserisci cavo di alimentazione nella macchina.*
- 4 • *Accendi la pedana vibrante e selezionare l'allenamento desiderato. Familiarizza con i controlli sia sulla pedana vibrante che sul telecomando.*

**SCHEMI ILLUSTRATI
ALLA PAGINA SEGUENTE**



CONTROLLI



Una volta collegata l'unità è possibile controllare i cinque programmi dal pannello a sfioramento sulla pedana. Utilizzare il pulsante "MODE / SPEED" per scorrere i cinque programmi e premere il tasto "POWER" per iniziare.

SUGGERIMENTO: Per avviare il programma manuale premere il pulsante di alimentazione manuale una volta e controllare tempo e velocità utilizzando il telecomando

Il telecomando può essere utilizzato per controllare la piattaforma durante l'allenamento. Una volta che la piattaforma è accesa, l'utente può modificare velocità, tempo, programma e intensità.

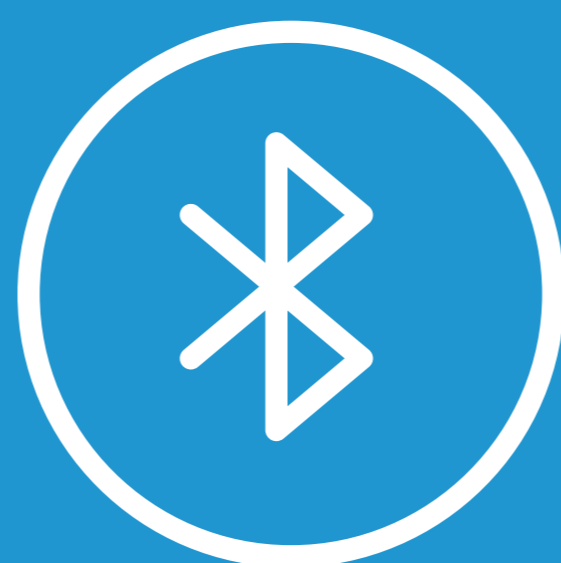
- Il pulsante centrale P scorre i cinque programmi di perdita di peso e tonificazione di cui la pedana è dotata. Usa P1, P3 e P5 per passare rapidamente tra questi programmi.
- Una volta selezionato il programma desiderato col telecomando, selezionare il pulsante on/off per avviare la macchina e l'allenamento.
- Per attivare la modalità manuale assicurati che non sia selezionato alcun, quindi utilizza i tasti T+ e T- specificando il tempo di durata dell'allenamento scelto e premere il pulsante ON/OFF per iniziare.
- Per modificare l'intensità in modalità manuale utilizzare i tasti S+ e S- per scorrere tra tutti i 180 livelli. È possibile passare rapidamente tra livelli bassi, medi e ad alta intensità con i tre pulsanti di azione rapida sul fondo del telecomando.





PROGRAMMI DI ALLENAMENTO

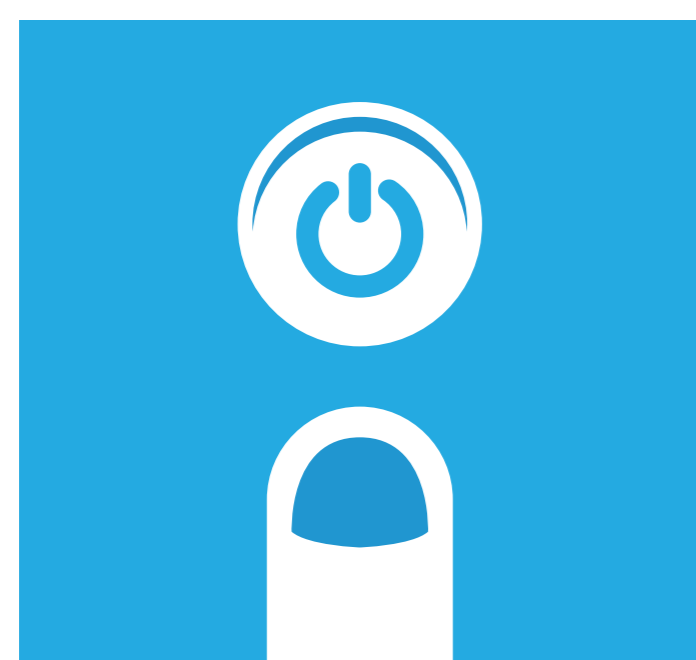
- P1** • *Programma di bassa intensità di 10 minuti. Perfetto per il riscaldamento, massaggi e recupero dolci dopo l'esercizio.*
- P2** • *Programma di intensità bassa-moderata di 10 minuti. Vibrazioni e massaggi moderati, ottimo per la perdita di peso dolce e la riduzione della cellulite.*
- P3** • *Programma di intensità moderata di 10 minuti. Vibrazioni e massaggi a intensità moderata per perdita di peso, tonificazione muscolare e massaggi intensivi.*
- P4** • *Programma di alta intensità di 10 minuti. Vibrazioni e massaggio ad intensità moderata/alta per la tonificazione e la costruzione muscolare. Perdita di peso intensiva e tonificazione muscolare.*
- P5** • *Programma di intensità ultra alta di 10 minuti. Programma di massima intensità per la massa muscolare e la tonificazione. Le vibrazioni di intensità ultra alta stimolano i muscoli e la perdita di peso.*
- Manuale** • *Programma variabile con tempo e intensità manuali. Programma manuale tra 8 e 20 minuti. Scegli la tua intensità tra 180 livelli.*



BLUETOOTH



Assicurarsi che il dispositivo abbia il Bluetooth attivato e sia **“visibile”**

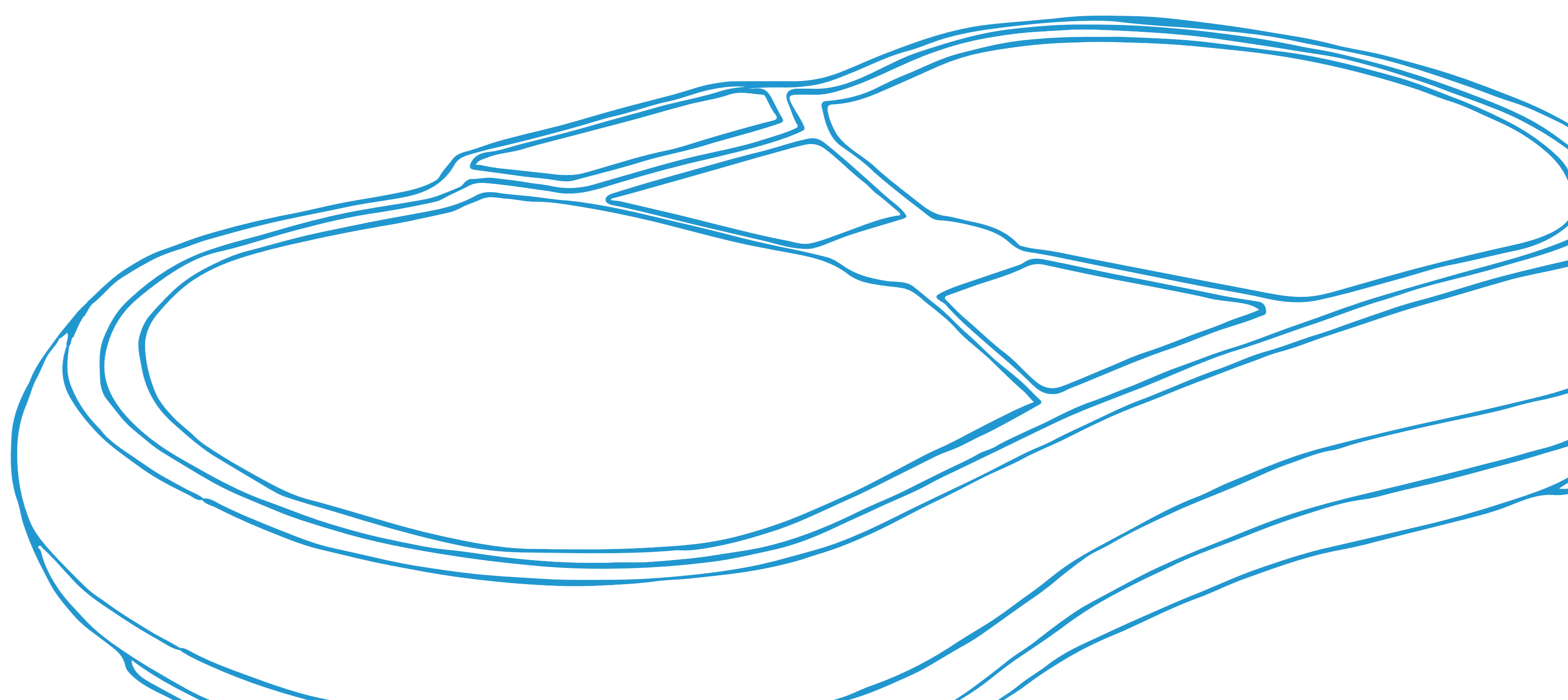


ACCENDI la tua Pedana Vibrante Bluefin. Il modulo Bluetooth si attiva immediatamente appena si accende la pedana vibrante.



La pedana vibrante apparirà ora nella lista dei dispositivi Bluetooth sul telefono o tablet - Ora sei connesso alla piattaforma e sei pronto a partire!

**CONTROLLA LA TUA
MUSICA E IL VOLUME
DAL TUO DISPOSITIVO!**





SPECIFICHE TECNICHE

Funzioni	<i>Vibrazioni, massaggi, bluetooth.</i>
Potenza Necessaria	<i>AC 100-240v / 50-60Hz.</i>
Livelli	<i>180 livelli.</i>
Programmi	<i>5 programmi predefiniti per perdita di peso, riduzione della cellulite e tonificazione muscolare.</i>
Funzionamento Manuale	<i>Funzionamento manuale completo con 180 livelli e controllo dei tempi variabile.</i>
Altoparlanti	<i>Altoparlanti Bluetooth integrati.</i>
Peso utente	<i>Peso massimo dell'utente 150kg.</i>
Peso piattaforma	<i>19kg.</i>
Garanzia	<i>Garanzia del motore a vita.</i>



GARANZIA

La garanzia Bluefin copre i difetti tecnici del tuo articolo per 12 mesi, se dovesse servirti far valere la garanzia contattaci via e-mail all'indirizzo info@bluefintrading.co.uk

La garanzia non comprende quanto segue:

- *Usura generale e segni di utilizzo.*
- *Danni da acqua.*
- *Danni dovuti ad uso improprio.*
- *Danni del telaio e graffi da uso improprio o cadute.*
- *Danni elettronici da uso improprio o cadute.*

La garanzia comincia con la ricevuta di consegna, i guasti tecnici sono coperti per 12 mesi e il motore è coperto per tutta la vita!

Se hai domande sulla garanzia scrivici all'indirizzo:

info@bluefintrading.co.uk



GARANZIA MOTORE A VITA

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



BLUEFIN

— FITNESS —

info@bluefintrading.co.uk
www.bluefinfitness.com