Therabody

Neck & Chest LED

Bedienungsanleitung

Inhaltsverzeichnis

1. Produktübersicht
2. Lieferumfang
3. Das Gerät kennenlernen
4. Verwendung des Geräts
5. So funktioniert das Gerät
6. Pflege, Reinigung und Aufladen
7. Leitfaden zur Fehlerbehebung

1. Produktübersicht

Neck & Chest LED

Therabody Neck & Chest LED ist ein Hautpflegegerät, das Ihnen mit seiner verjüngenden Wirkung im Nacken- und Brustbereich zu einer jugendlicher aussehenden, gesünderen Haut verhelfen soll.

Dieses Gerät kombiniert 144 LEDs, die entweder nur Rotlicht oder Rotlicht + Infrarotlicht abgeben, mit einer entspannenden, wärmenden Nackenmassage zur Linderung von Verspannungen.

Vorgesehene Verwendung

Das Therabody Neck & Chest LED-Gerät ist nur für kosmetische Zwecke gedacht. Es dient dazu, das Hautbild durch den Einsatz von sichtbarem Licht und Nahinfrarotlicht zu verbessern. Es ist nicht für die Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder medizinischen Problemen gedacht.

Das Gerät kann bei allen Fitzpatrick-Hauttypen angewendet werden.

2. Lieferumfang

A. Therabody Neck & Chest LED-Gerät
B. USB-C-Kabel
C. Warnhinweise

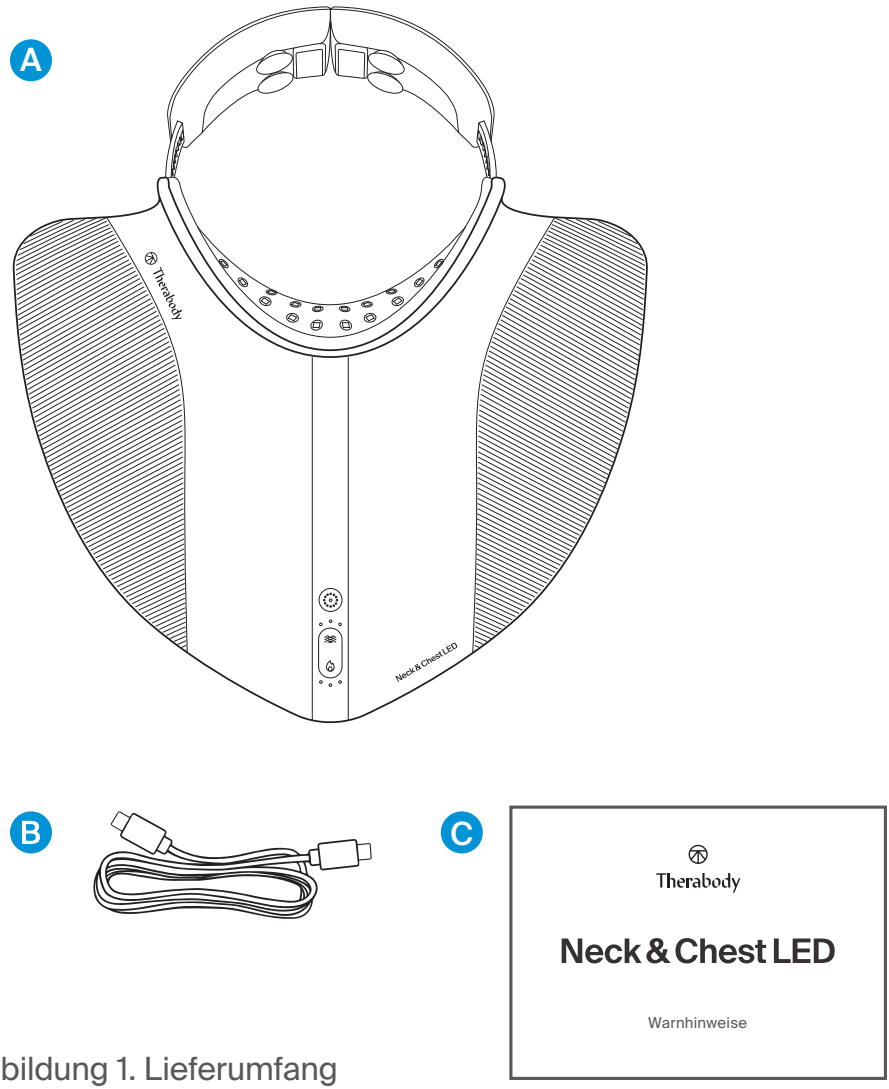


Abbildung 1. Lieferumfang

3. Das Gerät kennenlernen

1. Massagepunkte für den Nacken
2. Wärmepunkte für den Nacken
3. Größenverstellbarer Verschluss
4. Rotlicht-LEDs und Rotlicht- + Infrarotlicht-LEDs
5. USB-C-Anschluss
6. Einschalttaste / LED-Taste
7. LED-Anzeige für die Akkulaufzeit
8. Massagetaste
9. LED-Anzeige für die Massageintensität
10. Wärmetaste
11. LED-Anzeige für die Wärmestufe

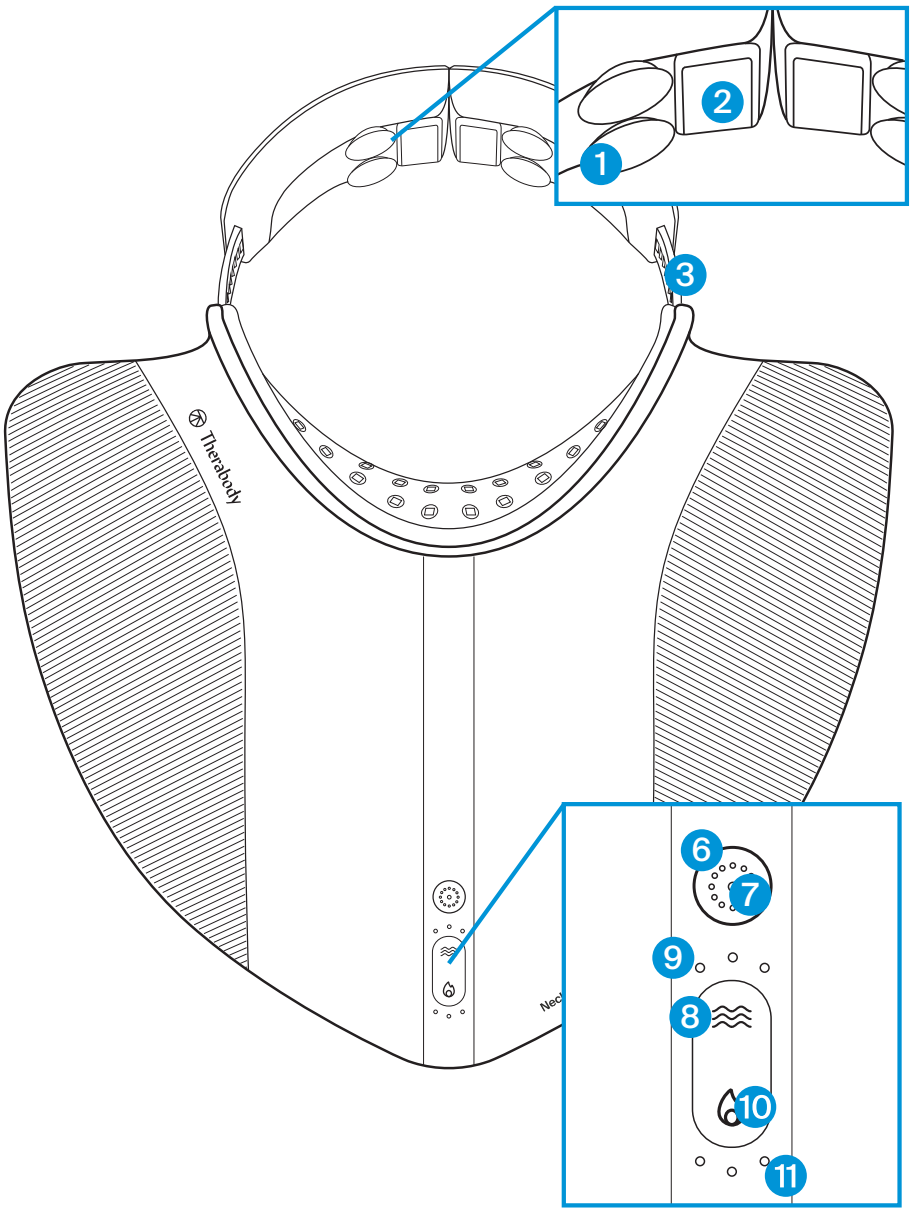


Abbildung 2. Therabody Neck & Chest LED-Gerät

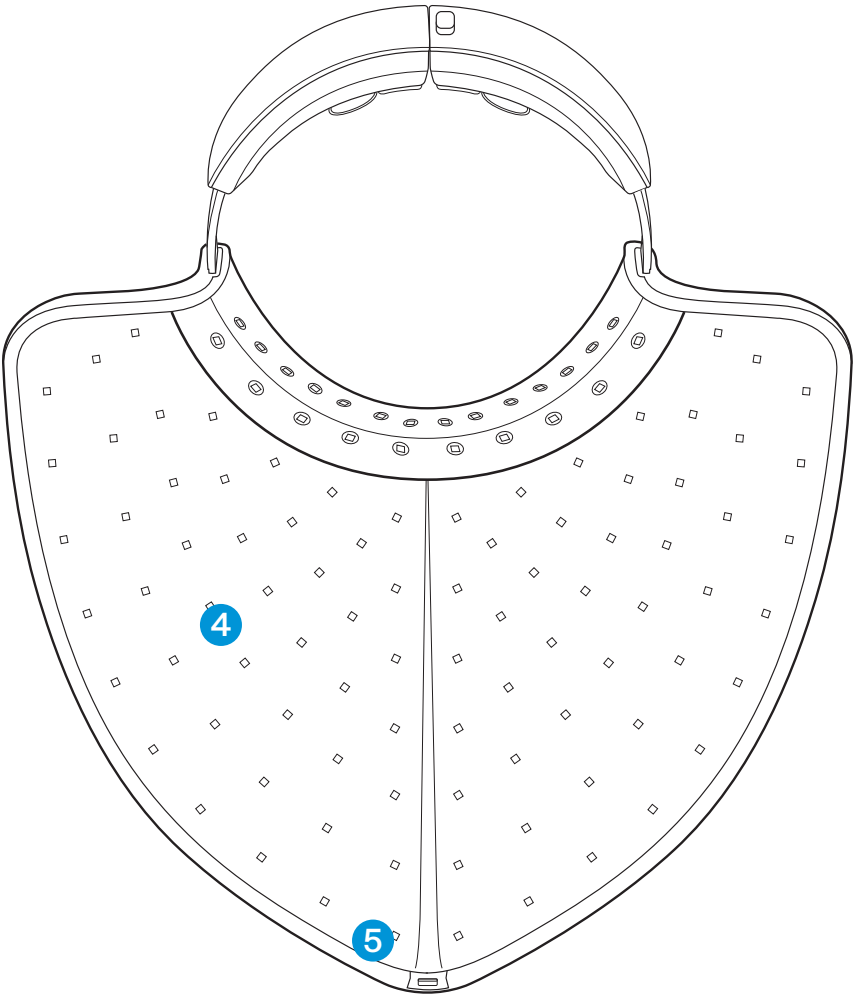


Abbildung 2. Therabody Neck & Chest LED-Gerät

4. Verwendung des Geräts

1. **Das Gerät aufladen.** Laden Sie das Gerät vor der Verwendung auf. Wichtige Sicherheitshinweise finden Sie unter „Aufladen des Geräts“ im Abschnitt „Pflege, Reinigung und Aufladen“.
2. **Ihre Haut vorbereiten.** Beginnen Sie mit einem gereinigten, trockenen Nacken und Brustbereich. Verwenden Sie das Gerät nicht auf Haut, die mit Make-up, Kosmetika, Lotionen oder anderen äußerlich anzuwendenden Mitteln behandelt wurde, da dies zu unerwünschten Reaktionen führen oder das Gerät beschädigen kann.
3. **Das Gerät anlegen.** Legen Sie das Gerät über den unverhüllten Nacken- und Brustbereich. Decken Sie den Behandlungsbereich nicht mit Kleidung ab. Öffnen Sie den Verschluss, indem Sie den Knopf im Nackenbereich drücken und ihn vorsichtig auseinanderziehen. Legen Sie das Gerät auf Ihre Brust und um Ihren Nacken, sodass sich der Magnetverschluss ausrichten und einrasten kann. Stellen Sie einen bequemen und stets lockeren Sitz um den Nacken ein, indem Sie die verstellbaren Abschnitte auf beiden Seiten des Nackenteils öffnen oder schließen.
4. **Das Gerät einschalten.** Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um die voreingestellte LED-Lichttherapie, die Vibrationsmassage und die Wärmebehandlung zu starten.

5. **Ihre LED-Lichttherapie beginnt nun.** Das Gerät führt Sie durch eine voreingestellte, wissenschaftlich fundierte 9-minütige Behandlung, wobei 4,5 Minuten der Rotlichttherapie und 4,5 Minuten der Rotlicht- und Infrarotlichttherapie gewidmet sind. Zwischen den beiden Therapien ertönt ein Signalton, und die LED-Anzeigen blinken zweimal.
6. **Ihre gewünschte Massageeinstellung auswählen.** Drücken Sie die Massagetaste, um während der Behandlung nach Belieben zwischen drei Massagemodi zu wechseln:
    a. Relax: Kontinuierlich mit niedriger Frequenz
    b. Refresh: Kontinuierlich mit höherer Frequenz
    c. Relieve: Wellenförmige Variante, die zwischen niedrigen und hohen Frequenzen wechselt

    Die Einstellung Ihrer letzten Behandlung wird beim nächsten Einschalten des Geräts als Standardbehandlung übernommen. Halten Sie die Massagetaste gedrückt, um die Massagefunktion auszuschalten.
7. **Ihre gewünschte Wärmeeinstellung auswählen.** Drücken Sie die Wärmetaste, um während der Behandlung nach Belieben zwischen den drei wissenschaftlich fundierten Temperatureinstellungen zu wechseln:
    a. Niedrig
    b. Mittel
    c. Hoch

Die Einstellung Ihrer letzten Wärmebehandlung wird beim nächsten Einschalten des Geräts als Standardbehandlung übernommen. Halten Sie die Wärmetaste gedrückt, um die Wärmefunktion auszuschalten.

8. **Zurücklehnen und genießen.** Entspannen Sie sich und genießen Sie Ihre Behandlung.
9. **Das Gerät ausschalten.** Sie können das Gerät jederzeit während der Behandlung ausschalten, indem Sie die Einschalttaste gedrückt halten. Die LED-Anzeige erlischt, sobald das Gerät ausgeschaltet ist. Drücken Sie die Taste am Nacken, um den Verschluss zu lösen und das Gerät abzunehmen. Das Gerät schaltet sich nach Abschluss der 9-minütigen Behandlung automatisch aus.

**Dieses Gerät ist nicht für mehr als eine Anwendung pro Tag und Person vorgesehen. Die normale Anwendung der Wärme- und Vibrationsmassage des Geräts fördert die Durchblutung des Nackens, was zu leichten Rötungen führen kann. Der Kontakt des Geräts mit der Brust kann ebenso zu Rötungen führen; dies ist normal und sollte innerhalb von 20 Minuten nach der Anwendung des Geräts wieder abklingen. Brechen Sie die Anwendung des Geräts beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab.*

5. So funktioniert das Gerät

Therapiearten

Rotlicht	
Vorgesehener Nutzen	Rotlicht verbessert soll das Erscheinungsbild von feinen Linien und Falten im Dekolleté-Bereich verbessern.
Einstellungen	18-21 J/cm2 Energie, die bei einer 4,5-minütigen Behandlung im Nacken- und Brustbereich erzeugt wird, wenn die Therapie eingeschaltet ist

Rotlicht + Infrarotlicht	
Vorgesehener Nutzen	Infrarotlicht verbessert soll das Erscheinungsbild von feinen Linien und Falten im Dekolleté-Bereich verbessern.
Einstellungen	Rotlicht: 18-21 J/cm2 Energie, die bei einer 4,5-minütigen Behandlung im Nacken- und Brustbereich erzeugt wird, wenn die Therapie eingeschaltet ist Infrarotlicht: 14-16 J/cm2 Energie, die bei einer 4,5-minütigen Behandlung im Nacken- und Brustbereich erzeugt wird, wenn die Therapie eingeschaltet ist

Vibrationsmassage	
Vorgesehener Nutzen	Die Vibrationsmassage sorgt für eine sanfte, entspannende Nackenbehandlung.
Einstellungen	Dauerbetrieb bei niedriger Frequenz (1 LED): konstant 48 Hz Dauerbetrieb bei hoher Frequenz (2 LEDs): konstant 55 Hz Wellenförmige Funktion (3 LEDs): 0–55 Hz in Zyklen von drei Sekunden

Wärme	
Vorgesehener Nutzen	Wärme hilft, die Muskeln zu entspannen und Verspannungen zu lösen, damit die Behandlung zu einem angenehmen Erlebnis wird.
Einstellungen	Niedrig (1 LED): 35 °C Mittel (2 LEDs): 38 °C Hoch (3 LEDs): 42 °C

Empfohlene Verwendung: Einmal täglich, sieben Tage die Woche. Weitere Informationen zu den wissenschaftlichen Grundlagen und Vorteilen der in diesem Gerät enthaltenen Modalitäten finden Sie unter https://www.therabody.eu/pages/science?country=DE

6. Pflege, Reinigung und Aufladen

Gerätewartung

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät weiterhin wie vorgesehen funktioniert. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass Ihr Gerät nicht mehr funktioniert.

Reinigung des Geräts

Lesen Sie vor der Reinigung des Geräts die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, um die Langlebigkeit des Geräts und seiner Komponenten zu gewährleisten.

1. Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus. Achten Sie darauf, dass das Gerät vor der Reinigung nicht an ein Ladekabel oder eine Stromquelle angeschlossen ist.
2. Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen.
3. Wischen Sie sichtbaren Schmutz mit einem Einwegtuch ab, das mit einem milden Reinigungsmittel angefeuchtet wurde. Achten Sie darauf, die Innenflächen des Geräts abzuwischen. Wischen Sie das Gerät anschließend drei (3) Minuten lang kontinuierlich mit einem weichen Tuch, das mit 70-prozentigem Isopropylalkohol getränkt

ist, ab und desinfizieren Sie es dabei, insbesondere die Innenfläche des Geräts. Wiederholen Sie diesen Vorgang dreimal. Wischen Sie abschließend das Gerät mit einem sauberen, trockenen Tuch oder Handtuch ab, bis keine sichtbaren Rückstände des Desinfektionsmittels mehr vorhanden sind. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein und verwenden Sie während der Reinigung nicht übermäßig viel Reinigungslösung oder Desinfektionsmittel.

4. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen. Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen.
5. Um eine optimale Hygiene zu gewährleisten, sollten Sie das Gerät nach jedem Gebrauch reinigen.

Hinweis: Dieses Gerät ist NICHT wasserdicht. Reinigen Sie das Gerät nur wie oben beschrieben. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

Aufladen des Geräts

1. Drücken Sie die LED-Taste, um den Akkustatus zu überprüfen.
    - Orange blinkend: Sehr niedriger Akkustand
    - Dauerhaft orange: Niedriger Akkustand
    - Dauerhaft grün: Mittlerer bis voller Akkustand
2. Das Gerät ist USB-C-fähig und wird mit einem Ladekabel geliefert. Stellen Sie vor dem Aufladen des Geräts sicher, dass es ausgeschaltet ist.
3. Schließen Sie ein Ende des Ladekabels an den USB-C-Ladeanschluss des Geräts an. Dieser befindet sich an der Unterseite des Geräts. Verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit einem Netzadapter.
4. Die LED-Anzeige zeigt den Akkustatus an, wenn das Gerät eingeschaltet ist oder geladen wird. Während des Ladevorgangs:
    - Orange blinkend: Niedriger Akkustand
    - Grün blinkend: Mittlerer Akkustand
    - Dauerhaft grün: Voller Akkustand

Die Akkulaufzeit des Geräts beträgt bis zu 60 Minuten, je nach den verwendeten Einstellungen. Das Gerät lädt sich in 80 Minuten von 0 auf 100 % auf.

Was Sie beim Umgang mit Akkus und beim Aufladen beachten sollten:

- Laden Sie Ihr Gerät ausschließlich mit einem USB-C-Kabel auf, das unbeschädigt ist und von einem namhaften Hersteller stammt.
- Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs.
- Laden Sie den Akku nicht zu stark auf. Laden Sie den Akku erst dann auf, wenn das Gerät anzeigt, dass er aufgeladen werden muss, d. h. bei orangefarbener Anzeige.
- Um eine angemessene Lebensdauer des Akkus Ihres Geräts zu gewährleisten, sollten Sie diesen vor einer längeren Lagerung bei Nichtgebrauch vollständig aufladen.
- Laden Sie den Akku nach jeweils drei Monaten ohne Nutzung wieder auf.
- Sobald Ihr Gerät vollständig aufgeladen ist (erkennbar daran, dass die Anzeige grün leuchtet), trennen Sie es umgehend von der Stromquelle.
- Verwenden Sie zum Aufladen Ihres Geräts stets einen Netzadapter. Der Adapter muss folgende Anforderungen erfüllen:
    - Maximale Ausgangsleistung: 20 W
    - Spannungsbereich: 5 V bis 15 V
    - Maximalstrom: 3 A

- Verwenden Sie keinen Netzadapter, der einen dieser Nennwerte überschreitet.
- Laden Sie Ihr Gerät nicht über Nacht auf.
- Laden Sie Ihr Gerät nicht auf nassen Oberflächen oder in einer Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie beispielsweise im Badezimmer, oder in einem Umkreis von 3 Metern um eine Wasserquelle auf.
- Verwenden Sie das Gerät oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammbare Materialien).

Lagerung und Transport des Geräts

Gehen Sie vorsichtig mit dem Gerät um, wenn Sie es lagern oder transportieren. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort (Temperatur: 0 °C–30 °C, relative Luftfeuchtigkeit: 10~85 % RH). Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen die Temperatur 30 °C übersteigen kann, wie z. B. in direktem Sonnenlicht oder in einem Fahrzeug.

7. Leitfaden zur Fehlerbehebung

Unter https://www.therabody.com/pages/support finden Sie alle verfügbaren Kontaktmöglichkeiten für den Kundensupport.

Das Gerät lässt sich nicht einschalten

Die Akkuanzeige blinkt fünfmal in der Reihenfolge orange, blau und grün und erlischt dann	
Mögliche Ursache	Der Akku ist möglicherweise überhitzt
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Die weiße Akkuanzeige blinkt fünf Sekunden lang viermal pro Sekunde	
Mögliche Ursache	Kurzschluss oder Unterbrechung am NTC des Akkus
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Der Vibrationsmassagemotor läuft nicht mehr

Die Akkuanzeige blinkt orange	
Mögliche Ursache	Niedriger Akkuladestand
Mögliche Lösungen	Laden Sie das Gerät mit dem mitgelieferten USB-C-zu-USB-C-Kabel und einem 5–15-V-Ladeadapter (nicht im Lieferumfang enthalten) auf.

Die Akkuanzeige blinkt fünfmal in der Reihenfolge orange, blau und grün und erlischt dann	
Mögliche Ursache	Der Akku ist möglicherweise überhitzt
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Keine Fehleranzeige und die Vibrationsfunktion funktioniert nicht	
Mögliche Ursache	Der Motor ist möglicherweise abgeschaltet
Mögliche Lösungen	Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung.

Alle drei grünen LEDs der Vibrationsstufenanzeige blinken einmal pro Sekunde grün	
Mögliche Ursache	Überstrom am Motor
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Die Wärmefunktion fällt aus oder funktioniert nicht

Die Akkuanzeige blinkt orange	
Mögliche Ursache	Niedriger Akkuladestand
Mögliche Lösungen	Laden Sie das Gerät mit dem mitgelieferten USB-C-zu-USB-C-Kabel und einem 5–15-V-Ladeadapter (nicht im Lieferumfang enthalten) auf.

Die Akkuanzeige blinkt fünfmal in der Reihenfolge orange, blau und grün und erlischt dann	
Mögliche Ursache	Der Akku ist möglicherweise überhitzt
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Alle drei LED-Anzeigen für die Wärmestufen blinken einmal pro Sekunde orange	
Mögliche Ursache	Die Wärmeeinheiten sind möglicherweise überhitzt
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Alle drei LED-Anzeigen für die Wärmestufen blinken viermal pro Sekunde orange	
Mögliche Ursache	Der NTC-Widerstand der Wärmeeinheiten kann kurzgeschlossen sein oder eine Unterbrechung aufweisen
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Der Akku lässt sich nicht aufladen

–	
Mögliche Ursache	Die Umgebungstemperatur ist zu hoch oder zu niedrig
Mögliche Lösungen	Laden Sie das Gerät auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 5 °C und 35 °C liegt.

–	
Mögliche Ursache	Das Netzadapterkabel ist nicht richtig mit der Adapterbuchse an der Konsole verbunden
Mögliche Lösungen	Ziehen Sie das Kabel des Netzadapters ab und stecken Sie es wieder ein. Stellen Sie sicher, dass das Kabel ordnungsgemäß angeschlossen ist.

–	
Mögliche Ursache	Das Netzadapterkabel ist verschmutzt
Mögliche Lösungen	Reinigen Sie das Netzadapterkabel.

Die weiße Akkuanzeige blinkt fünf Sekunden lang viermal pro Sekunde	
Mögliche Ursache	Kurzschluss oder Unterbrechung am NTC des Akkus
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

–	
Mögliche Ursache	Möglicher Akkufehler
Mögliche Lösungen	Verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten.

Beschränkte Garantie

Beschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie unter www.therabody.com/warranty.

Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/pages/contact-us die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

©2026 Therabody, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Patente unter www.therabody.com/patents.

Hergestellt für und vertrieben von:
Therabody, Inc.
1640 S. Sepulveda Blvd., Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

Importeure:
Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
D04 C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House, 155-157
Minories, London,
EC3N 1LJ, United Kingdom

Kennzeichnungen - Bedeutung von Symbolen



Beschreibung	Lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung.
Position der Kennzeichnung	Auf der Verpackung.



Beschreibung	Getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikartikeln. Hinweis: Für weitere Informationen über die Entsorgung von Geräten, deren Teilen und Zubehör wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild und der Verpackung.

IP22	
Beschreibung	Schutzgrad gegen das Eindringen von Wasser.
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild.

	
Beschreibung	Schutzniveau Typ BF-Gerät.
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild.

	
Beschreibung	Recycelbarkeit
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild und der Verpackung.



Beschreibung	Herstellerinformationen
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild und der Verpackung.



Beschreibung	Eindeutige Produktkennung (Unique Device Identification, UDI)
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild und der Verpackung.



Beschreibung	Herstellungsdatum
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild und der Verpackung.

CE

Beschreibung	CE-Zeichen
Position der Kennzeichnung	Auf dem Typenschild und der Verpackung.

Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.

@Therabody