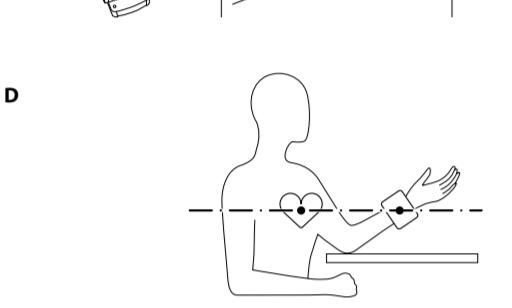
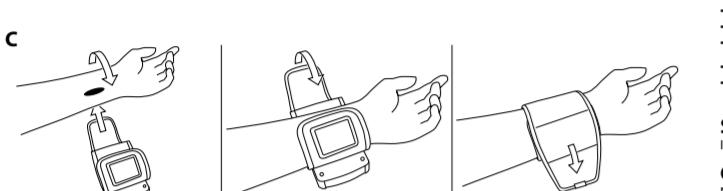
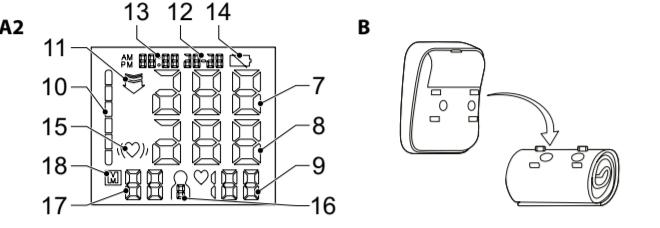
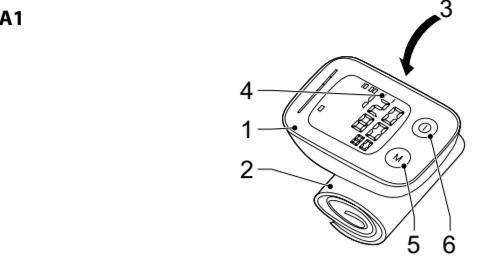


A1

**English - Description (fig. A)**

The blood pressure monitor is a device used to measure a person's blood pressure. The device measures the systolic blood pressure, the diastolic blood pressure and the pulse rate of an adult individual.

1. Monitor	
2. Cuff	
3. Battery compartment	<ul style="list-style-type: none"> <li>Open the battery compartment.</li> <li>Insert the batteries (2x AA) into the battery compartment.</li> <li>Close the battery compartment.</li> </ul>
4. Display	
5. Memory button	<ul style="list-style-type: none"> <li>Press the button to read measurements from the memory.</li> <li>Clock mode: Press the button to set the date and the time.</li> </ul>
6. Start/stop button	
7. Systolic blood pressure indicator	The indicator shows the systolic blood pressure.
8. Diastolic blood pressure indicator	The indicator shows the diastolic blood pressure.
9. Pulse rate indicator	The indicator shows the pulse rate.
10. Classification indicator (blood pressure level)	
11. Inflating/deflating indicator	The indicator shows when the device is inflating (arrow up) or deflating (arrow down).
12. Date indicator	The indicator shows the date.
13. Time indicator	The indicator shows the time.
14. Low-battery indicator	The indicator comes on when the batteries are low.
15. Irregular-heartbeat indicator	The indicator comes on when the device detects an irregular heartbeat.
16. Memory bank indicator	The indicator shows the selected memory bank.
17. Average value indicator	The indicator shows the average value of the all results in the elected memory bank.
18. Memory mode indicator	The indicator comes on when the device is in memory mode.

**Definitions**

- Systolic blood pressure: maximum arterial pressure during contraction of the left ventricle of the heart.
- Diastolic blood pressure: minimum arterial pressure during relaxation and dilation of the ventricles of the heart when the ventricle fill with blood.
- Hypertension: high blood pressure.

**Blood pressure classification**

Bloeddrukclassificatie	Systolische bloeddruk (mmHg)	Diastolische bloeddruk (mmHg)
Optimale bloeddruk	< 120	< 80
Normale bloeddruk	120 - 129	80 - 84
Verhoogde tot normale bloeddruk	130 - 139	85 - 89
Milde hypertensie (fase 1)	140 - 159	90 - 99
Gemiddelde hypertensie (fase 2)	160 - 179	100 - 109
Erste gradijn hypertensie (fase 3)	≥ 180	≥ 110

**Safety**

- Read the manual carefully before use. Keep the manual for future reference.
- Only use the device for its intended purposes. Do not use the device for other purposes than described in the manual.
- Do not use the device if any part is damaged or defective. If the device is damaged or defective, replace the device immediately.
- The device is designed for adults. Do not use the device on infants or young children. Before use on older children, consult your physician.
- Do not use the device if you suffer from arrhythmia (irregular heartbeats).
- If you are in doubt about the use of the device or not, consult your physician.
- The readings are only an indication of your blood pressure level. If the device measures a high or low blood pressure level, consult your physician.
- Only use the supplied cuff.
- Measure your blood pressure at approximately the same time each day.
- Before taking a measurement, stay calm and rest for 5 minutes. Relax at least 1 minute between multiple measurements to allow the blood circulation to recover. Too frequent measurements can cause injury due to blood flow interference.
- Do not speak or move during measurement.
- Do not expose the device to water or moisture.
- Do not use the device in areas where interference from other devices can cause inaccurate measurements.
- Do not use the device in a moving vehicle.

**Battery safety**

- Only use the batteries mentioned in the manual.
- Do not use old and new batteries together.
- Do not mix batteries of different types or brands.
- Do not mix batteries of different voltage levels.
- Do not short-circuit or disassemble the batteries.
- Do not expose the batteries to water.
- Do not expose the batteries to fire or excessive heat.
- Do not expose the batteries to cold temperatures. To avoid damage to the product, remove the batteries when leaving the product unattended for longer periods of time.
- If liquid from the batteries comes into contact with skin or clothing, immediately rinse with fresh water.

**Reiniging en onderhoud**

**Waarschuwing!**

Gebruik geen reinigingsmiddelen of schuurmiddelen.

Reinig niet de binnenzijde van het apparaat.

Verschenen Sie nicht, das Gerät zu reinigen. Falls das Gerät nicht einwandfrei arbeitet, tauschen Sie es gegen ein neues aus.

Reinigen Sie das Außen der Gerät mit einem weichen feuchten Tuch.

Falls das Gerät häufig verwendet, desinfizieren Sie die Manschette mindestens zwei Mal die Woche. Tragen Sie auf einem weichen Tuch Alkohol (75-90%) auf, wischen Sie die Innenseite der Manschette mit dem Tuch ab und lassen Sie die Manschette auf natürlichem Wege trocknen.

**Reinigung und Pflege**

**Waarschuwing!**

Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder Scheuermittel.

Reinigen Sie das Gerät nicht von innen.

Versuchen Sie nicht, das Gerät zu reinigen. Falls das Gerät nicht einwandfrei arbeitet, tauschen Sie es gegen ein neues aus.

Reinigen Sie das Außen der Gerät mit einem weichen feuchten Tuch.

Falls das Gerät häufig verwendet, desinfizieren Sie die Manschette mindestens zwei Mal die Woche. Tragen Sie auf einem weichen Tuch Alkohol (75-90%) auf, wischen Sie die Innenseite der Manschette mit dem Tuch ab und lassen Sie die Manschette auf natürlichem Wege trocknen.

**Apoyo**

Si necesita ayuda adicional o si tiene comentarios o sugerencias, visite [www.nedis.com/support](http://www.nedis.com/support)

**Contacto**

NEDIS B.V., De Tweeling 28, 5215 MC 's-Hertogenbosch, Nederland

**Body posture during measurement (fig. D)**

Refer to the illustration for the correct body posture during measurement

**Measuring the blood pressure**

- To switch on the device, press the start/stop button. The display shows all display items.
- The current memory bank is displayed. Press the memory button to select the memory bank.
- After the start/stop button is pressed, the device enters into clock and time adjustment mode.
- When the device is in standby mode, press the start/stop button and the memory button simultaneously for 3 seconds to enter into clock and time adjustment mode.
- When the device is in the clock and time adjustment mode, press the start/stop button repeatedly to change desired item: Year / Month / Day / Hour / Minutes.
- When the number increases, press the memory button to increase the number. Press and hold the memory button to make the number increase faster.
- The device goes back to standby mode when no button is pressed for 30 seconds in the clock and time adjustment mode.
- When the number flashes, press the start/stop button to confirm the date and time and to switch off the device.

• Refer to the illustration to attach the cuff to the monitor.

• Refer to the illustration to apply the cuff.

• Refer to the illustration for the correct body posture during measurement

**Nederlands - Beschrijving (fig. A)**

De bloeddrukmeter is een apparaat dat wordt gebruikt om de bloeddruk van een persoon te meten. Het apparaat meet de systolische bloeddruk, de diastolische bloeddruk en de polsslag van een volwassen individu.

1. Monitor	
2. Manchet	
3. Batterijcompartiment	<ul style="list-style-type: none"> <li>Open het batterijcompartiment.</li> <li>Plaats de batterijen (2x AA) in het batterijcompartiment.</li> </ul>
4. Display	
5. Geheugenknop	<ul style="list-style-type: none"> <li>Druk op de knop om de metingen uit het geheugen te lezen.</li> <li>Klokmodus: Druk op de knop om de datum en de tijd in te stellen.</li> </ul>
6. Start/Stopp-knop	De indicator toont de systolische bloeddruk.
7. Diastolische-bloeddrukindicator	De indicator toont de diastolische bloeddruk.
8. Polsslagindicator	De indicator toont de polsslag.
9. Classificatie-indicator (bloeddrukniveau)	
10. Oppompen/leeglopen-indicator	<ul style="list-style-type: none"> <li>De indicator geeft aan wanneer het apparaat bezig is met oppompen (pijl omhoog).</li> <li>Opmerking: Vervang als de indicator gaat branden alle batterijen door nieuwe exemplaren. Oplaadbare batterijen zijn niet geschikt voor dit apparaat.</li> </ul>
11. Datumindicator	De indicator toont de datum.
12. Tijddicator	De indicator toont de tijd.
13. Tijdindicator	De Anzeige zeigt die Uhrzeit an.
14. Indicador voor batterij bijna leeg	Die Anzeige leuchtet auf, wenn die Batterien schwach sind. Hinweis: Ersetzen Sie alle Batterien durch neue, wenn die Anzeige leuchtet. Wiederaufladbare Batterien sind für dieses Gerät nicht geeignet.
15. Indicador voor onregelmatige hartslag	De indicator gaat branden wanneer de batterijen bijna leeg zijn.
16. Geheugenbankindicator	De indicator toont de geselecteerde geheugenbank.
17. Gemiddelde waarde-indicator	De indicator toont de gemiddelde waarde van alle resultaten in de geselecteerde geheugenbank.
18. Geheugeninduidicator	De indicator gaat branden wanneer het apparaat zich in de geheugenmodus bevindt.

**Cleaning and maintenance****Warning!**

- Do not use cleaning solvents or abrasives.
- Do not clean the inside of the device.
- Do not attempt to repair the device. If the device does not operate correctly, replace it with a new device.
- Clean the outside of the device using a soft, damp cloth.
- If you use the device frequently, disinfect the cuff at least twice a week. Apply ethyl alcohol (75-90%) to a soft cloth, wipe the inner side of the cuff with the cloth and allow the cuff to dry naturally.

**Support**

If you need further help or have comments or suggestions please visit [www.nedis.com/support](http://www.nedis.com/support)

**Contact**

NEDIS B.V., De Tweeling 28, 5215 MC 's-Hertogenbosch, The Netherlands

**Definitions**

Systolische bloeddruk: maximale arteriële druk tijdens het samentrekken van de linker hartkamer.

Diastolische bloeddruk: minimale arteriële druk tijdens de relaxatie en dilatatie van de ventrikels van de cora

zon, waardoor de bloedstroom in de arteriën verloopt.

Hypertensie: hoge bloeddruk.

**Bloeddrukclassificatie**

Bloeddrukclassificatie	Systolische bloeddruk (mmHg)	Diastolische bloeddruk (mmHg)
Optimale bloeddruk	< 120	< 80
Normale bloeddruk	120 - 129	80 - 84
Verhoogde tot normale bloeddruk	130 - 139	85 - 89
Milde hypertensie (fase 1)	140 - 159	90 - 99
Gemiddelde hypertensie (fase 2)	160 - 179	100 - 109
Erste gradijn hypertensie (fase 3)	≥ 180	≥ 110

**Scherpheid**

Lezen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch genau durch. Bitte bewahren Sie die Bedienungsanleitung zur späteren Bezugnahme auf.

Verwenden Sie das Gerät nur für die bestimmt vorgesehene Zwecke. Gebrauk het apparaat niet voor de bedoelde doeleinden en beschrijven in de handleiding.

Gebruik het apparaat niet als een ondervonden beschadigd of defect is. Vervang een beschadigd of defect apparaat onmiddellijk.

Het apparaat is ontworpen voor volwassenen. Gebruik het apparaat niet voor zogende kinderen.

Gebruik het apparaat niet als u niet heeft beschermingsoverdrachten (onregelmatige hartslag).

Raaplaagje uw arts bij twijfel over het wel of niet gebruiken van het apparaat.

Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Arrhythmie (Herzrhythmusstörungen) leiden.

Die Anzeige kann eine falsche Indikation von bloeddrukwerten geven. Falls das Gerät einen hohen of niederigen Bludruckwerten weist, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Gebruik alleen gebruikte batterijen. Verwenden Sie nieuwere batterijen niet.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.

Verwenden Sie die Manschette, nadat de Bludruckzirkulation gestoppt is.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.

Verwenden Sie die Manschette, nadat die Bludruckzirkulation gestoppt is.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.

Verwenden Sie die Manschette, nadat die Bludruckzirkulation gestoppt is.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.

Verwenden Sie die Manschette, nadat die Bludruckzirkulation gestoppt is.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.

Verwenden Sie die Manschette, nadat die Bludruckzirkulation gestoppt is.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.

Verwenden Sie die Manschette, nadat die Bludruckzirkulation gestoppt is.

Maak altijd gebruik van de handvatten voor de bloeddrukmeting.