

HEART RATE MONITOR


SIGMA[®]
GERMANY



**HEART
RATE**



PC 10.11

DEUTSCH
ENGLISH
FRANÇAIS

DE

US/GB

FR

1	Vorwort	4
2	Verpackungsinhalt	4
3	Sicherheitshinweise	5
4	Überblick	5
4.1	Puls Computer aktivieren	5
4.2	Brustgurt anlegen	6
4.3	Vor dem Training	7
4.4	Tastendruck kurz und lang	8
4.5	Überblick Modi und Funktionen	9
4.5.1	Ruhemodus	10
4.5.2	Trainingsmodus	10
4.5.3	Einstellmodus	11
5	Einstellmodus	12
5.1	Einstellmodus öffnen	12
5.2	Displayaufbau	12
5.3	Tastenbelegung im Einstellmodus	12
5.4	Kurzanleitung Geräteeinstellungen	13
5.5	Geräteeinstellungen vornehmen	13
5.5.1	Sprache einstellen	13
5.5.2	Datum einstellen	14
5.5.3	Uhrzeit einstellen	15
5.5.4	Geschlecht einstellen	16
5.5.5	Geburtstag einstellen	16
5.5.6	Gewicht einstellen	16
5.5.7	HFmax einstellen	16
5.5.8	Trainingszone einstellen	17
5.5.9	Trainieren mit Trainingszonen	18
5.5.10	Individuelle Trainingszone einrichten	18
5.5.11	Gesamtlaufzeit einstellen	20
5.5.12	Gesamtkalorien einstellen	21
5.5.13	Kontrast einstellen	21
5.5.14	Tastentöne einstellen	21
5.5.15	Zonalarm ein- oder ausstellen	21

6	Trainingsmodus	22
6.1	Trainingsmodus öffnen	22
6.2	Displayaufbau	22
6.3	Tastenbelegung im Trainingsmodus	23
6.4	Funktionen während des Trainings	23
6.5	Training starten	24
6.6	Training unterbrechen	25
6.7	Training beenden	25
6.8	Trainingswerte nach dem Training	26
6.9	Trainingswerte zurücksetzen	26
7	FAQ (Häufig gestellte Fragen und Service)	27
8	Wartung und Reinigung	28
8.1	Batterie wechseln	28
8.2	Entsorgung	28
9	Technische Daten	29
10	Gewährleistung	29

1 VORWORT

Herzlichen Glückwunsch, dass Sie sich für einen Puls Computer aus dem Hause SIGMA SPORT® entschieden haben. Ihr neuer Puls Computer wird Ihnen jahrelang ein treuer Begleiter beim Sport und in der Freizeit sein. Sie können Ihren Puls Computer für viele Aktivitäten einsetzen, unter anderem für:

- Lauftraining
- Walking und Nordic Walking
- Wandern
- Schwimmen (nur Herzfrequenzmessung)

Der Puls Computer PC 10.11 ist ein technisch anspruchsvolles Messinstrument und misst Ihren genauen Puls.

Um die vielfältigen Funktionen Ihres neuen Puls Computers kennen zu lernen und anwenden zu können, lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte sorgfältig durch.

SIGMA SPORT® wünscht Ihnen viel Spaß beim Training mit Ihrem Puls Computer.

2 VERPACKUNGSINHALT



Puls Computer PC 10.11
inkl. Batterie



Elastischer Gurt



Pulsabnehmer mit Sender

3 SICHERHEITSHINWEISE

- Konsultieren Sie vor Beginn des Trainings Ihren Arzt, um gesundheitliche Risiken zu vermeiden. Dies gilt in besonderem Maße, wenn bei Ihnen kardiovaskuläre Grunderkrankungen vorliegen oder Sie schon lange keinen Sport mehr gemacht haben.
- Bitte verwenden Sie den Puls Computer nicht zum Tauchen, er ist nur zum Schwimmen geeignet.
- Unter Wasser dürfen keine Tasten gedrückt werden.

4 ÜBERBLICK

4.1 PULS COMPUTER AKTIVIEREN

Bevor Sie mit Ihrem neuen PC 10.11 trainieren können, müssen Sie diesen aktivieren.

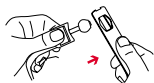
Hierzu drücken Sie die START/STOP Taste und halten diese für 5 Sekunden gedrückt. Ihr PC 10.11 wechselt automatisch in den Einstellmodus. Mit den Tasten TOGGLE (-) und TOGGLE (+) blättern Sie durch die Grundeinstellungen. Mit der Taste START/STOP bestätigen Sie die Eingabe. Stellen Sie die Grundeinstellungen wie Sprache, Datum, Uhrzeit etc. ein. Drücken Sie die Taste TOGGLE (+) lang, um den Einstellmodus zu verlassen.

Näheres siehe Kapitel 5 „Einstellmodus“.



4 ÜBERBLICK

4.2 BRUSTGURT ANLEGEN

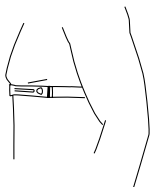


Verbinden Sie den Sender mit dem elastischen Gurt.



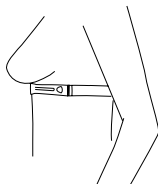
Über den Feststellmechanismus kann die Länge des Gurtes individuell angepasst werden.

Achten Sie darauf, die Gurtlänge so einzustellen, dass der Gurt gut, aber nicht zu fest anliegt.



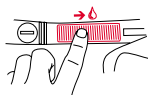
Den Sender bei Herren unterhalb des Brustmuskelansatzes platzieren.

Das SIGMA-Logo muss lesbar nach vorne zeigen.



Den Sender bei Damen unterhalb des Brustansatzes platzieren.

Das SIGMA-Logo muss lesbar nach vorne zeigen.



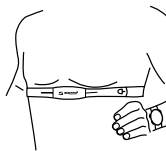
Den Gurt frontseitig leicht von der Haut abheben. Gerippte Zonen (Elektroden) auf der Rückseite des Senders mit Speichel oder mit Wasser befeuchten.

4 ÜBERBLICK

4.3 VOR DEM TRAINING

Bevor Sie mit dem Training beginnen können, müssen Sie den Puls Computer wie folgt vorbereiten:

1. Brustgurt und PC 10.11 anlegen.



2. Aktivieren Sie den PC 10.11, in dem Sie eine beliebige Taste drücken.



3. Der Puls Computer wechselt automatisch in den Trainingsmodus. Warten Sie bis Ihr Puls angezeigt wird, bevor Sie mit dem Training beginnen.



4. Training starten.
Mit der Taste START/STOP starten Sie Ihr Training.



4 ÜBERBLICK

4.3 VOR DEM TRAINING



5. Wenn Sie das Training beenden wollen, drücken Sie die Taste START/STOP. Die Stoppuhr steht. Um die Werte auf Null zurückzusetzen, drücken Sie die Taste START/STOP lang. Um den Trainingsmodus zu verlassen, halten Sie die Taste TOGGLE (-) lang gedrückt.

4.4 TASTENDRUCK KURZ UND LANG

Ihren Puls Computer bedienen Sie mit zwei verschiedenen Tastendrücken:

→ **Taste kurz drücken**

Sie rufen Funktionen auf oder blättern.

→ **Taste lang drücken**

Sie wechseln in einen anderen Modus, setzen Trainingswerte zurück.

Beispiel: Sie haben das Training beendet und möchten den Ruhemodus aufrufen.



Taste TOGGLE (-) lang drücken.



Taste TOGGLE (-) immer noch gedrückt halten. Das Display blinkt zweimal und zeigt an, dass der Trainingsmodus geschlossen wird.

4 ÜBERBLICK

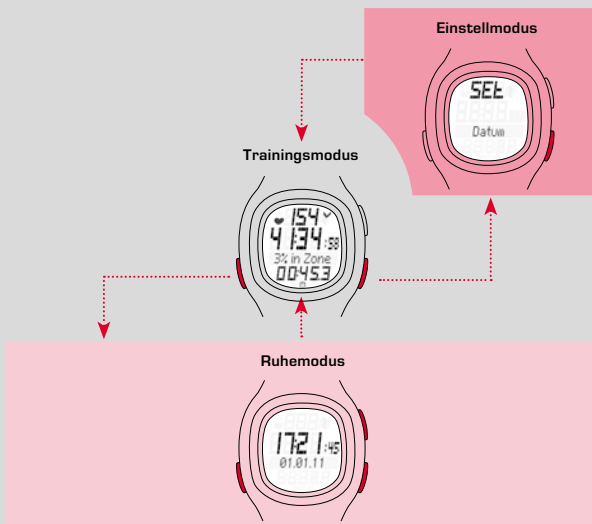
4.4 TASTENDRUCK KURZ UND LANG

Der Ruhemodus wird angezeigt.
Taste TOGGLE (-) loslassen.



4.5 ÜBERBLICK MODI UND FUNKTIONEN

Hier erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Modi (Trainingsmodus, Einstellmodus und Ruhemodus). Mit einem langen Tastendruck wechseln Sie zwischen den Modi.




4 ÜBERBLICK

4.5.1 RUHEMODUS

Im Ruhemodus werden lediglich Uhrzeit und Datum angezeigt. Vom Ruhemodus wechseln Sie in den Trainingsmodus, indem Sie eine beliebige Taste lang drücken.

4.5.2 TRAININGSMODUS

In diesem Modus trainieren Sie.



START/STOP
→ Stoppuhr

TOGGLE -
→ Wechsel der angezeigten Funktion

TOGGLE +
→ Wechsel der angezeigten Funktion

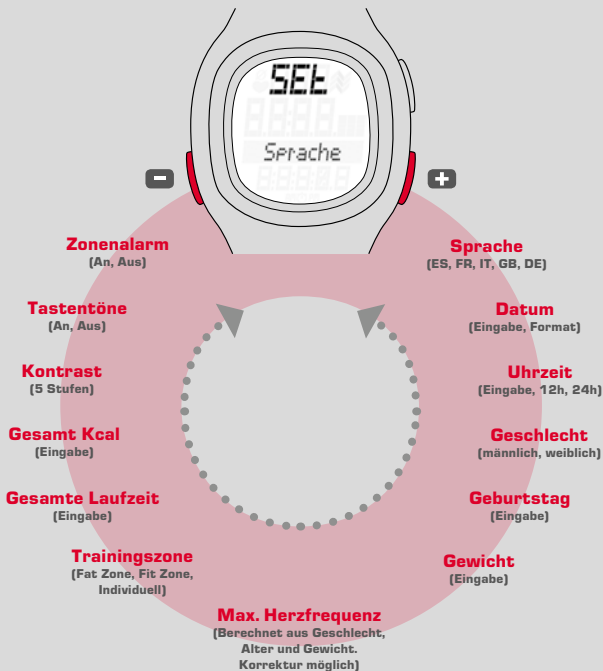
***Hinweis:** Um die Übersicht während des Trainings zu verbessern, sehen Sie die Gesamtwerte nur, wenn die Stoppuhr nicht läuft.

4 ÜBERBLICK

4.5.3 EINSTELLMODUS

In diesem Modus können Sie die Geräteeinstellungen anpassen.

- Mit der Taste TOGGLE (+) blättern Sie vorwärts, von Sprache nach Zonenalarm.
- Mit der Taste TOGGLE (-) blättern Sie rückwärts, von Zonenalarm nach Sprache.



5 EINSTELLMODUS

5.1 EINSTELLMODUS ÖFFNEN



Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Trainingsmodus (siehe Kapitel 4.5 „Überblick Modi und Funktionen“).

Taste TOGGLE (+) lang drücken. Das Display blinkt zwei Mal, dann ist der Einstellmodus offen.

5.2 DISPLAYAUFBAU



- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Zeile | SET zeigt an, dass der Einstellmodus geöffnet ist. |
| 3. Zeile/
4. Zeile | Untermenü oder die zu ändernde Einstellung. |

5.3 TASTENBELEGUNG IM EINSTELLMODUS

TOGGLE 

Kurzer Tastendruck:
Werte reduzieren
Langer Tastendruck:
Werte schnell reduzieren



START/STOP

Kurzer Tastendruck:
Auswählen und Bestätigen
Langer Tastendruck:
keine Funktion

TOGGLE 

Kurzer Tastendruck:
Werte erhöhen
Langer Tastendruck:
Werte schnell erhöhen/Einstellmodus schließen

5 EINSTELLMODUS

5.4 KURZANLEITUNG GERÄTEEINSTELLUNGEN

Geräteeinstellungen wie Sprache, Geschlecht, Geburtstag, Gewicht, HFmax, Kontrast, Tastentöne und Zonenalarm stellen Sie immer gleich ein: Sie wählen die Geräteeinstellung aus, ändern den Wert und speichern die geänderte Geräteeinstellung.

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Einstellmodus (Kapitel 5.1).

- 1 Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) so oft drücken, bis Sie zur gewünschten Geräteeinstellung kommen.
- 2 Taste START/STOP drücken, der Wert der Geräteeinstellung blinkt.
- 3 Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) so oft drücken, bis der gewünschte Wert angezeigt wird.
- 4 Taste START/STOP drücken, die Geräteeinstellung ist geändert. Sie können jetzt zu einer anderen Geräteeinstellung blättern.

5.5 GERÄTEEINSTELLUNGEN VORNEHMEN

5.5.1 SPRACHE EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben.

5 EINSTELLMODUS

5.5.2 DATUM EINSTELLEN

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Einstellmodus.



Taste TOGGLE (+) so oft drücken, bis „Datum“ auf dem Display steht.



Taste START/STOP drücken. „Jahr“ wird angezeigt, darunter blinkt das voreingestellte Jahr. Jetzt stellen Sie mit der Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) die Jahreszahl ein.



Taste START/STOP drücken. „Monat“ wird angezeigt. Jetzt stellen Sie mit der Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) den Monat ein.



Taste START/STOP drücken. „Tag“ wird angezeigt. Jetzt stellen Sie mit der Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) den Tag ein.



Taste START/STOP drücken. Ein Datumsformat wird angezeigt. Mit der Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) wählen Sie das gewünschte Datumsformat aus.



Taste START/STOP drücken. Die Datumseinstellung wird übernommen.

5 EINSTELLMODUS

5.5.3 UHRZEIT EINSTELLEN

Beispiel: Die Winterzeit wird auf Sommerzeit umgestellt. Sie möchten die Uhrzeit anpassen.

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Einstellmodus.

Taste TOGGLE (+) so oft drücken, bis „Uhrzeit“ auf dem Display steht.



Taste START/STOP drücken. „24H“ wird angezeigt und blinkt. Mit der Taste TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) wählen Sie zwischen einer 12-Stunden- oder 24-Stundenanzeige.



Taste START/STOP drücken. Die Uhrzeit wird angezeigt. Die Stundeneingabe blinkt.



Taste TOGGLE (+) drücken. Eine Stunde wird hochgezählt. Mit der Taste TOGGLE (-) würde die Anzeige um eine Stunde runtergezählt.



Taste START/STOP drücken, die Minuteneingabe blinkt.



Taste START/STOP drücken. Die neue Uhrzeit ist gespeichert.



5 EINSTELLMODUS

5.5.4 GESCHLECHT EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben. Diese Geräteeinstellung fließt in die Berechnung der maximalen Herzfrequenz und der Kalorien ein. Stellen Sie den Wert deshalb korrekt ein.

5.5.5 GEBURTSTAG EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben. Diese Geräteeinstellung fließt in die Berechnung der maximalen Herzfrequenz und der Kalorien ein. Stellen Sie den Wert deshalb korrekt ein.

5.5.6 GEWICHT EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben. Diese Geräteeinstellung fließt in die Berechnung der maximalen Herzfrequenz und der Kalorien ein. Stellen Sie den Wert deshalb korrekt ein.

5.5.7 HFMAX EINSTELLEN

Die maximale Herzfrequenz (HFmax) wird vom Puls Computer aus Geschlecht, Gewicht und Geburtstag ermittelt.

Achtung: Beachten Sie, dass Sie mit diesem Wert auch die Trainingszonen ändern. Ändern Sie den Wert HFmax nur, wenn er durch einen sicheren Test, wie zum Beispiel Leistungsdiagnostik, HFmax Test, ermittelt wurde.

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben.

5 EINSTELLMODUS

5.5.8 TRAININGSZONE EINSTELLEN

Sie können zwischen drei Trainingszonen wählen. Damit werden die Ober- und Untergrenzen für den Zonenalarm festgelegt.

Beispiel: Sie möchten einen Fettverbrennungslauf machen. Dafür stellen Sie die „Fat Zone“ ein.

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Einstellmodus.

Taste TOGGLE (-) so oft drücken, bis „Train. Zone“ auf dem Display steht.



Taste START/STOP drücken. Die eingestellte Trainingszone wird angezeigt.



Mit der Taste TOGGLE (+) bis zu „Fat Zone“ blättern.



Taste START/STOP drücken. Die Trainingszone ist für alle weiteren Trainings eingestellt.



Tipp: Mit einem langen Druck auf die Taste TOGGLE (+), kommen Sie wieder in den Trainingsmodus.

5 EINSTELLMODUS

5.5.9 TRAINIEREN MIT TRAININGSZONEN

Ihr Puls Computer hat drei Trainingszonen. Die voreingestellten Trainingszonen „Fat Zone“ und „Fit Zone“ werden aus der maximalen Herzfrequenz errechnet. Jede Trainingszone hat einen unteren und einen oberen Pulswert.

→ **Fat Zone**

Hier wird der aerobe Stoffwechsel trainiert. Bei langer Dauer und geringer Intensität werden mehr Fette als Kohlenhydrate verbrannt bzw. in Energie umgewandelt. Das Training in dieser Zone unterstützt Sie beim Abnehmen.

→ **Fit Zone**

In der Fitness-Zone trainieren Sie deutlich intensiver. Das Training in dieser Zone dient der Stärkung der Grundlagenausdauer.

→ **Individuelle Trainingszone**

Diese Zone richten Sie selbst ein.

Wie Sie die „Trainingszone“ auswählen, ist im Kapitel 5.5.8 „Trainingszone einstellen“ beschrieben.

5.5.10 INDIVIDUELLE TRAININGSZONE EINRICHTEN

Beispiel: Für einen Tempowechsellauf möchten Sie in einer individuellen Trainingszone trainieren. Der Pulsbereich soll zwischen 120 und 160 liegen.

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Einstellmodus.



Blättern mit der Taste TOGGLE (+), bis „Train. Zone“ auf dem Display steht.

5 EINSTELLMODUS

Taste START/STOP drücken. Die eingestellte Trainingszone wird angezeigt.



Mit der Taste TOGGLE (+) bis „Individuelle“ blättern.



Taste START/STOP drücken. „Untergrenze“ wird angezeigt. Der eingetragene Wert blinkt.



Taste TOGGLE (-) so oft drücken, bis der Wert 120 eingestellt ist.



Taste START/STOP drücken. „Obergrenze“ wird angezeigt. Der eingetragene Wert blinkt.



Taste TOGGLE (+) so oft drücken, bis der Wert 160 eingestellt ist.



Taste START/STOP drücken. Die Ober- und Untergrenzen sind eingestellt.



5 EINSTELLMODUS

5.5.11 GESAMTLAUFZEIT EINSTELLEN

Beispiel: Sie haben sich einen Puls Computer gekauft und möchten die Gesamtlaufzeit von 5 Stunden und 36 Minuten aus Ihrem Trainingstagebuch übernehmen.

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Einstellmodus.



Blättern Sie mit der Taste TOGGLE (+), bis „Gesamtzeit“ auf dem Display steht.



Taste START/STOP drücken. Unter der Gesamtzeit sehen Sie Nullen. Die erste drei Stellen für die Stunden blinken.



Taste TOGGLE (+) fünfmal drücken, bis 5 angezeigt wird.



Taste START/STOP drücken. Die letzten beiden Stellen für die Minuten blinken.



Taste TOGGLE (+) so oft drücken, bis der Wert 36 eingestellt ist.

Tipp: Taste TOGGLE (+) gedrückt halten um den Wert schnell zu erhöhen.

5 EINSTELLMODUS

5.5.11 GESAMTLAUFZEIT EINSTELLEN

Taste START/STOP drücken. Die Einstellung wird gespeichert.



5.5.12 GESAMTKALORIEN EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.5.11 „Gesamtlaufzeit einstellen“ beschrieben.

5.5.13 KONTRAST EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben.

Hinweis: Der Kontrast ändert sich direkt.

5.5.14 TASTENTÖNE EINSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben.

5.5.15 ZONENALARM EIN- ODER AUSSTELLEN

Wie im Kapitel 5.4 „Kurzanleitung Geräteeinstellungen“ beschrieben.

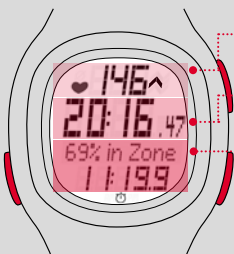
6 TRAININGSMODUS

6.1 TRAININGSMODUS ÖFFNEN

So wechseln Sie in den Trainingsmodus:

- **Aus dem Ruhemodus**
Eine beliebige Taste lang drücken.
- **Aus dem Einstellmodus**
Die Taste TOGGLE (+) lang drücken.

6.2 DISPLAYAUFBAU



- Aktueller Puls und Zonen-Indikator (bei Verwendung einer Trainingszone)
- Hier können Sie Ihre akute Trainingszeit einsehen
- Funktionen von TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) anzeigen - z.B. die Durchschnittliche Herzfrequenz, Zeit in Zone oder Kalorien

- **Pfeil neben Pulsanzeige** ▲
Im Beispiel liegt der Puls unterhalb der ausgewählten Trainingszone und sollte erhöht werden. Ist der Puls zu hoch, zeigt der Pfeil nach unten.
- **Stoppuhrsymbol** ⏱
Das Training ist gestartet, die Stoppuhr läuft.

6 TRAININGSMODUS

→ Stoppuhr angehalten

Das Stoppuhrsymbol ist ausgeblendet.
Ist die Funktion dunkel hinterlegt und die Stoppuhr steht.



6.3 TASTENBELEGUNG IM TRAININGSMODUS



TOGGLE

Kurzer Tastendruck:
Rückwärtsblättern
der Funktion
Langer Tastendruck:
Trainingsmodus
schließen

START/STOP

Kurzer Tastendruck:
Start und Stopp der
Stoppuhr
Langer Tastendruck:
Trainingsdaten
zurücksetzen

TOGGLE

Kurzer Tastendruck:
Vorwärtsblättern
der Funktion
Langer Tastendruck:
Einstellmodus öffnen

6.4 FUNKTIONEN WÄHREND DES TRAININGS

Der Puls Computer ermittelt eine Vielzahl an Werten, die er nicht alle gleichzeitig darstellen kann. Deswegen können Sie mit einem Tastendruck andere Funktionen einblenden.

6 TRAININGSMODUS

6.4 FUNKTIONEN WÄHREND DES TRAININGS



Mit den Tasten TOGGLE (-) oder TOGGLE (+) wählen Sie aus, welche Funktion Sie im unteren Anzeigebereich sehen möchten.

Hinweis: Kalorien, Durchschnittspuls und Zeit in Zone werden nur berechnet, wenn die Stoppuhr läuft.

6.5 TRAINING STARTEN

Voraussetzung: Ihr Puls Computer zeigt den Trainingsmodus.



Taste START/STOP drücken. Die Laufzeit startet. Im Display sehen Sie unten ein Stoppuhrensymbol und die Messwert-Überschrift ist hell hinterlegt.



6 TRAININGSMODUS

6.6 TRAINING UNTERBRECHEN

Sie können das Training jederzeit unterbrechen und anschließend wieder fortsetzen.

Taste START/STOP drücken. Das Stoppuhrsymbol verschwindet. Die Stoppuhr ist angehalten.



Taste START/STOP erneut drücken. Das Stoppuhrsymbol wird wieder angezeigt. Die Stoppuhr läuft weiter.



6.7 TRAINING BEENDEN

Sie haben Ihren Trainingslauf beendet und möchten das Training auch im Puls Computer beenden.

Taste START/STOP drücken, sobald Sie Ihr Training beenden möchten. Somit verhindern Sie, dass Durchschnittspuls oder die Trainingszeit verfälscht werden.



Taste TOGGLE (-) lang drücken. Sie wechseln in den Ruhemodus. Sie sehen nur die Uhrzeit und das Datum und sparen Batterie. Die aktuellen Trainingswerte bleiben gespeichert.



Hinweis: Haben Sie das Training gestoppt, wechselt Ihr Puls Computer nach fünf Minuten in den Ruhemodus.

6 TRAININGSMODUS

6.8 TRAININGSWERTE NACH DEM TRAINING

Voraussetzung: Sie befinden sich im Trainingsmodus.

Nach dem Training können Sie sich die Messwerte im Trainingsmodus in Ruhe ansehen. Mit den Tasten START/STOP, TOGGLE (-) und TOGGLE (+) blättern Sie zwischen den einzelnen Werten. Neben den aktuellen Trainingswerten zeigt der Puls Computer auch aufsummierte Werte wie:

- Gesamtzeit
- Gesamtkalorien

Hinweis: Gesamtwerte sind nur verfügbar, wenn die Stoppuhr steht.

6.9 TRAININGSWERTE ZURÜCKSETZEN

Bevor Sie ein neues Training beginnen, sollten Sie die Trainingswerte auf Null setzen. Ansonsten zählt der Puls Computer die Werte weiter. Die aufsummierten Gesamtwerte für Zeit und Kalorien bleiben gespeichert.

Voraussetzung: Sie befinden sich im Trainingsmodus.



Taste START/STOP lang drücken. Das Display blinkt zweimal und alle Werte sind zurückgesetzt. Anschließend sehen Sie wieder den Trainingsmodus.

Was passiert, wenn ich während des Trainings den Brustgurt ablege?

Die Uhr erhält kein Signal mehr, auf dem Display erscheint die Anzeige „0“ – nach kurzer Zeit geht der PC 10.11 in den Ruhezustand über.

Schalten sich SIGMA Puls Computer komplett ab?

Nein – Im Ruhezustand werden nur Uhrzeit und Datum angezeigt, so dass Sie den Puls Computer auch als normale Uhr verwenden können. In diesem Zustand verbraucht der PC 10.11 nur sehr wenig Strom.

Was ist der Grund, wenn die Anzeige im Display träge reagiert oder eine Schwarzfärbung zeigt?

Es könnte sein, dass die Betriebstemperatur über- oder unterschritten wurde. Ausgelegt ist Ihr Puls Computer auf eine Temperatur von 0°C bis 55°C.

Was ist bei einer schwachen Displayanzeige zu tun?

Eine schwache Displayanzeige kann die Folge einer zu schwachen Batterie sein. Sie sollte so schnell wie möglich ausgewechselt werden – Batterietyp CR 2032 (Art.-Nr. 00342).

Sind SIGMA Puls Computer wasserdicht und können zum Schwimmen verwendet werden?

Ja – der PC 10.11 ist bis 3 ATM wasserdicht (entspricht einem Prüfdruck von 3 bar). Der PC 10.11 ist zum Schwimmen geeignet. Bitte beachten: die Tasten unter Wasser nicht betätigen, da sonst Wasser in das Gehäuse eindringen kann. Der Gebrauch im Meerwasser sollte vermieden werden, da Funktionsstörungen auftreten können.

8 WARTUNG UND REINIGUNG

8.1 BATTERIE WECHSELN

Im Puls Computer und Brustgurt wird die Batterie CR 2032 (Art.-Nr. 00342) verwendet.

Der SIGMA Puls Computer ist ein hochtechnisches Messinstrument. Um die Funktion und Wasserdichtigkeit zu gewährleisten, sollte der Batteriewechsel vom autorisierten Fachhändler durchgeführt werden.

Durch unsachgemäßen Batteriewechsel kann der Puls Computer beschädigt werden; dadurch erlischt der Anspruch auf Gewährleistung.

Alle persönlichen Daten müssen nach einem Batteriewechsel erneut eingestellt werden.

Wichtig: Entsorgen Sie die alte Batterie sachgerecht (siehe Kapitel 8.2).

8.2 ENTSORGUNG



Batterien dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden (Batteriegelgesetz - BattG)! Bitte geben Sie die Batterien an einer benannten Übergabestelle zur Entsorgung ab.



Elektronische Geräte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Bitte geben Sie das Gerät an einer benannten Entsorgungsstelle ab.

9 TECHNISCHE DATEN

9 TECHNISCHE DATEN

PC 10.11

- Batterietyp: CR2032
- Lebensdauer der Batterie: Durchschnittlich 1 Jahr
- Ganggenauigkeit der Uhr: Höher als ± 1 Sekunde/Tag bei einer Umgebungstemperatur von 20 °C.
- Herzfrequenz-Bereich: 40-240

Brustgurt

- Batterietyp: CR2032
- Lebensdauer der Batterie: Durchschnittlich 2 Jahre

10 GEWÄHRLEISTUNG

Gewährleistung

Wir haften gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung kontaktieren Sie bitte den Händler, bei dem Sie Ihren Puls Computer gekauft haben oder senden Sie den Puls Computer mit Kaufbeleg und allen Zubehörteilen, ausreichend frankiert, an:

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Tel. + 49 (0) 63 21-9120-118
E-mail: service@sigmasport.com

Bei berechtigten Ansprüchen auf Gewährleistung erhalten Sie ein Austauschgerät. Es besteht nur Anspruch auf das zu diesem Zeitpunkt aktuelle Modell. Der Hersteller behält sich technische Änderungen vor.

HEART RATE MONITOR
PC 10.11

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA

North America
3487 Swenson Avenue
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

SIGMA SPORT ASIA

Asia, Australia, South America, Africa
4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4-2358 3070
Fax. +886-4-2358 7830

www.sigmasport.com