

## Art.-Nr. 4107 - HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT

### Besonderheiten des Speed-Motion BT

- Verschleißfreies elektronisches Magnetbremssystem mit ca. 12 kg schwerer Schwungmasse für hohe Dynamik
- 2-fach Modus: drehzahlunabhängige (Watt-) und drehzahlabhängige Widerstandseinstellung
- Trainingscomputer mit iConsole+ App über Smartphone oder Tablet steuerbar
- 4 gesundheitsorientierte Herzprogramme
- 12 Berg- und Talprogramme vom Anfänger bis Fitnesssportler
- Körperfettprogramm mit Info über Körperfettanteil in %
- Übersichtliches LCD-Colour-Display mit beleuchteter blauer Hintergrundfarbe
- Handpulssensoren am Lenker zur Pulsüberwachung
- Flüsterleiser Riemenantrieb und Qualitätskugellager für geräuscharmes Training (mietwohnungsgesiegt)

### **Perfekte Herz-Kreislauf-Fitness mit dem HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT**

Mit dem HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT können Sie auf ein gesundheitsorientiertes Gesundheitstraining absolvieren. Die Leistungsmessung erfolgt von 10-350 Watt (bei 60 RPM) drehzahlunabhängig und drehzahlabhängig bis 400 Watt (bei 80 RPM). Der festgelegte Watt-Wert wird gehalten, unabhängig davon, wie stark in die Pedale getreten wird. Der Widerstand wird automatisch so angepasst, dass der Watt-Wert das komplette Training über stabil bleibt.

### **Einfachste Computerbedienung, übersichtliche Anzeige und viele Trainingsmöglichkeiten**

Dank des Drehknopfes mit der bewährten „Push and Turn“-Technik lassen sich Ihre gewünschten Programme kinderleicht auswählen. Drehen, drücken, starten – und schon kann das Training beginnen!

Über ein übersichtliches LCD-Colour-Display mit beleuchteter blauer Hintergrundfarbe werden die Trainingsdaten dargestellt. Eine besonders kontrastreiche Anzeige sorgt für perfekte Lesbarkeit bei allen Lichtverhältnissen. Besonders Brillenträger werden dies sehr zu schätzen wissen.

Ihre Trainingsdaten haben Sie während des Trainings immer im Blick. Distanz, Zeit, Kalorien, Puls, Watt, Level und Geschwindigkeit werden Ihnen permanent und gleichzeitig angezeigt.

Daneben stehen Ihnen selbstverständlich unterschiedliche Programme zur Verfügung, die Ihnen durch abwechselnde Intensitäten viele sportliche Herausforderungen ermöglichen. Insgesamt 22



# HAMMER

Trainingsprogramme sorgen für verschiedene Trainingsmöglichkeiten und eine motivierende Abwechslung.

Durch die 4 Herzprogramme und die Möglichkeit eine Pulsbergrenze zu setzen, erlaubt der HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT ein gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training. Bei Erreichen der Pulsbergrenze ertönt ein Warnsignal, so trainieren Sie immer im sicheren Bereich.

## **12 Berg- und Talprogramme mit hohem Kalorienverbrauch**

Möchten Sie neben einer Konditionsverbesserung auch eine Gewichtsreduzierung erreichen? Dann ist der HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT der richtige Trainingspartner für Sie! Durch die 12 Berg- und Talprogramme kann der Speed-Motion BT gezielt zur Körperfettreduzierung und Gewichtsabnahme genutzt werden. Einfach an die vom Computer vorgegebenen Intensitätsstufen halten, damit ein hoher Kalorienverbrauch entsteht. Insbesondere das Intervall-Training sorgt für beste Ergebnisse hinsichtlich eines hohen Kalorienverbrauchs. Intensive Phasen wechseln sich mit Phasen geringeren Widerstandes ab, damit der Stoffwechsel angekurbelt wird. Somit können Sie Ihr Wunschgewicht schnellstmöglich erreichen.

## **Speed-Motion BT-Trainingscomputer kompatibel mit iConsole+ App**

Durch die Kompatibilität mit der iConsole+ App können Sie das eigene Smartphone oder Tablet alternativ als Trainingscomputer verwenden. Erhalten Sie eine völlig neue Ansicht mit neuen, spannenden Features für mehr Abwechslung und Motivation.



## **Stabile Bauweise und flüsterleise Bewegung**

Das Qualitätskugellager in Verbindung mit einer 12 kg schweren Schwungmasse sorgen für eine flüsterleise Laufbewegung und eine motivierende Dynamik. So können Sie auch während der Nachtzeiten in Mietwohnungen unbedenklich trainieren. Die stabile Rahmenkonstruktion erlaubt eine Körpergewichtsbelastung bis zu 130 kg.

## **Workout auf dem Ellipsentrainer - die ideale Ganzkörpertrainingseinheit**

Der HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT ermöglicht Ihnen ein höchst effektives Ganzkörpertraining, das Sie zu jeder Uhrzeit und bei jeder Wetterlage zu Hause flexibel absolvieren können. Ein hoher Kalorienverbrauch, eine Verbesserung der Ausdauerfähigkeit, Senkung des Blutdrucks und des Ruhepulses sind nur einige Trainingsziele, die mit dem Speed-Motion BT erreicht werden können. Vorwärts,

# HAMMER

rückwärts, mit oder ohne Armbewegung, ein Training auf dem HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT bietet viele effektive Trainingsvarianten.

## **Fazit**

Der HAMMER Ellipsentrainer Speed-Motion BT hat alles, was Sie für ein erfolgreiches Fitness- und Gesundheits-Workout benötigen. Ein besonders bedienungsfreundlicher Trainingscomputer mit vielen unterschiedlichen Trainingsprogrammen sowie Watt-Steuerung für gesundheitsorientiertes Training machen den Speed-Motion BT zum idealen Trainingsgerät.



## **Gesamtübersicht der Produkteigenschaften**

### **Ellipsentrainer Speed-Motion BT**

#### **Technik:**

- Verschleißfreies elektronisches Magnetbremssystem mit ca. 12 kg schwerer Schwungmasse für hohe Dynamik
- Ganzkörperfunktion mit festen und beweglichen Armgriffen
- Vorwärts- und Rückwärtsbewegung
- Leistung in Watt: 10 – 350 Watt (bei 60 RPM, drehzahlunabhängig) bis 400 Watt (bei 80 RPM, drehzahlabhängig)
- Premiumkugellager für perfekten und flüsterleisen Rundlauf
- Integrierter Pulsempfänger für den Polar T34-Brustgurt und den FINNLO Brustgurt (optional)
- Stromversorgung: 230V, 50Hz
- Trittplattenabstand: 14 cm
- Schrittlänge: 43 cm
- Farbe: silber/anthrazit/rot
- Gewicht: 53,5 kg
- Maximales Benutzergewicht: 130 kg
- Aufstellmaße (L/B/H): 163 x 53 x 164 cm

#### **Computer:**

- Trainingscomputer mit iConsole+ App über Smartphone oder Tablet steuerbar
- 2-fach Modus: drehzahlunabhängige (Watt-) und drehzahlabhängige Widerstandseinstellung
- Übersichtliches LCD-Colour-Display mit beleuchteter blauer Hintergrund-Farbe
- Kontrastreiche Brilliant-Anzeige, besonders geeignet für Brillenträger
- Selbsterklärende Computerbedienung: Drehen-Drücken-Trainieren („Push & Turn“)
- Anzeige von Distanz, Zeit, Kalorien, Puls, Watt, Level und Geschwindigkeit
- 4 gesundheitsorientierte Herzprogramme
- Akustisches Sicherheits- Warnsignal bei Erreichen der Pulsobergrenze
- 12 Berg- und Talprogramme vom Anfänger bis Fitnesssportler
- Individuell einstellbarer Widerstand über Tasten (manueller Modus)
- 4 User-Programm für individuelles Training für die ganze Familie

# HAMMER

- Fitnessnote 1-6 und Erholungsherzfrequenz zur Kontrolle der Leistungsverbesserung
- Körperfettmessung informiert über den Körperfettanteil in %
- 16 Widerstandsstufen für individuell gestaltbares Training
- Graphische Anzeige des Belastungsprofils über Balkendiagramme
- Count-up/Count-down-Funktion
- Integrierter Pulsempfänger für den Polar T34-Brustgurt und den FINNLO Brustgurt (optional)

## **Komfortausstattung:**

- 2-fach Funktion: Bewegliche und feste Armgriffe für unterschiedliche Muskelansprache
- Transportrollen für bequemes Verschieben des Gerätes im Raum
- Höhenausgleich für optimalen Stand bei unebenem Boden