



Monitorzubehör Benutzerhand- buch

Copyright & Haftungsausschluss

Copyright

Copyright © 2026 BenQ Corporation. Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige, schriftliche Erlaubnis der BenQ Corporation in irgendeiner Art und Weise – elektronisch, mechanisch, magnetisch, optisch, chemisch, manuell oder anderweitig – vervielfältigt, übertragen, abgeschrieben, in einem Datenaufzeichnungsgerät gespeichert oder in eine beliebige Sprache oder Computersprache übersetzt werden.

Alle anderen Logos, Produkte oder Firmennamen, die in diesem Handbuch erwähnt werden, können eingetragene Warenzeichen oder Urheberrechte der entsprechenden Firmen sein und werden nur zu Informationszwecken verwendet.

Haftungsausschluss

Die BenQ Corporation übernimmt weder direkte noch indirekte Garantie für die Richtigkeit dieses Handbuchs und übernimmt insbesondere keine Gewährleistung hinsichtlich der Qualität oder der Eignung zu einem bestimmten Zweck. Des weiteren behält sich die BenQ Corporation das Recht vor, den Inhalt dieser Publikation jederzeit

zu ändern, ohne dass BenQ Corporation dazu verpflichtet ist, dies bekanntgeben zu müssen. Dieses Benutzerhandbuch soll den Kunden stets die aktuellsten und genauesten Informationen bieten. Alle Inhalte können daher von Zeit zu Zeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Bitte besuchen Sie <http://support.benq.com> für die aktuelle Version dieses Handbuchs.

Der Benutzer ist allein verantwortlich, wenn es zu Problemen (z.B. Verlust von Daten oder Systemfehlern) kommt, welche auf nicht vom Hersteller installierte Software, Teile und/oder Zubehör zurückgeführt werden können.

Produktunterstützung

Dieses Dokument soll den Kunden stets die aktuellsten und genauesten Informationen bieten. Alle Inhalte können daher von Zeit zu Zeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Bitte besuchen Sie die Webseite für die neueste Version dieses Dokuments und andere Produktinformationen. Die verfügbaren Dateien variieren je nach Modell.

1. Stellen Sie sicher, dass der Computer eine Verbindung zum Internet besitzt.
2. Besuchen Sie die lokale Webseite von Support.BenQ.com. Das Layout der Website kann sich je nach Region/Land unterscheiden. Suchen Sie regelmäßig nach den folgenden

Ressourcen, um die aktuellsten Informationen zu erhalten.

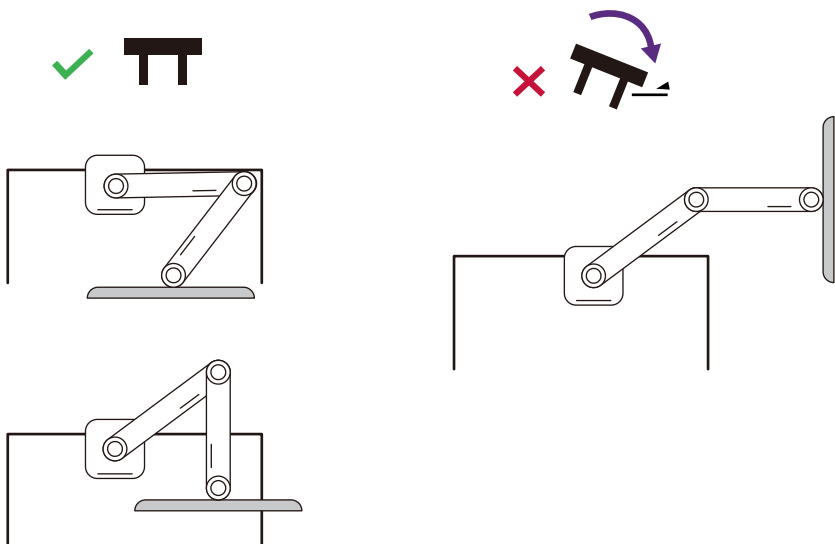
- Benutzerhandbuch und zugehöriges Dokument
- Häufig gestellte Fragen

Sicherheitshinweise

Sicherheitshinweise

Um die Sicherheit dieses Produktes zu gewährleisten, müssen Sie jedoch die in diesem Handbuch und auf dem Produkt vermerkten Anweisungen befolgen.

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch vor der Installation.
- Installieren Sie das Produkt auf einem Schreibtisch mit einer flachen Oberfläche.
- Stellen Sie sicher, dass der Schreibtisch und die Tischplatte stabil genug sind, um das Gewicht des Monitors zu tragen. Lesen Sie die Monitorspezifikationen, um weitere Informationen über das Gewicht zu erhalten.
- Schalten Sie den Monitor aus, bevor Sie den Ergo Armständer montieren.
- Halten Sie den Monitor nahe an Ihrem Schreibtisch, um die Stabilität zu gewährleisten.



Entsorgung

Bevor Sie das Produkt entsorgen, erkundigen Sie sich bei örtlichen Behörden nach den geltenden Vorschriften.

Wartung

Scannen Sie den QR-Code auf Ihrem Produkt oder besuchen Sie die lokale Webseite von Support.BenQ.com für weitere Unterstützung.



Support.BenQ.com

① Hinweis

Die Abbildungen und Bilder in diesem Dokument dienen als Hilfestellung. Sie können sich vom Lieferumfang und dem Produkt in Ihrer Region unterscheiden.

Inhaltsverzeichnis

Copyright & Haftungsausschluss	2
Copyright	2
Haftungsausschluss	2
Produktunterstützung	3
Sicherheitshinweise	5
Sicherheitshinweise	5
Entsorgung	6
Wartung	6
Lieferumfang	9
Einleitung	12
Produktübersicht	12
Installationsanforderungen	14
Installation	16
Montageoptionen	16
Vor der Montage	17
Prüfen Sie, wo der Arm installiert werden soll	17
Vorbereitung der Tischplatte	17
Montagehalterung für Klemmmontage anbringen	19
Montagehalterung für Befestigung mit Tülle anbringen	22
Unterarm anbringen	25
Monitorhalterung am Oberarm anbringen	27
Monitor anbringen	31
Spannungsanpassung	34

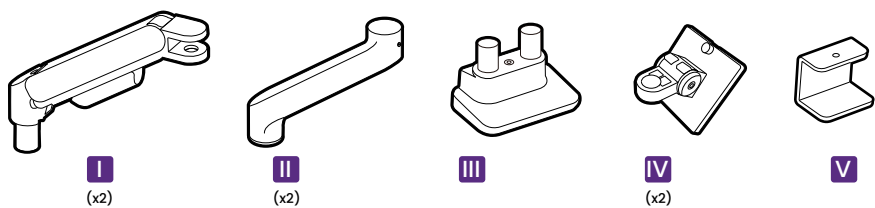
Hubkraft einstellen 34

Neigungskraft einstellen 35

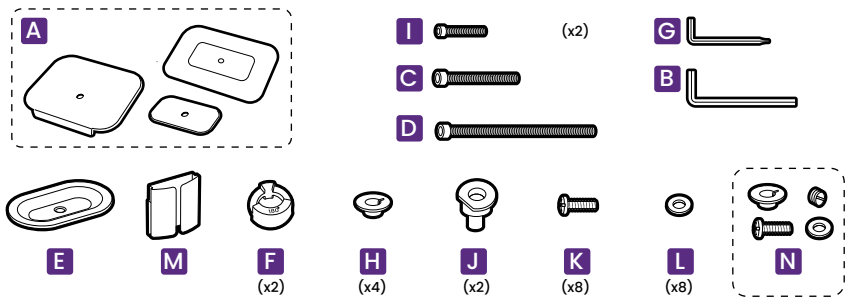
Kabel verwalten 36

Lieferumfang

Packen Sie den Inhalt vorsichtig aus und prüfen Sie, ob alle unten abgebildeten Teile vorhanden sind. Einige dieser Teile stehen u.U. je nach Lieferort nicht zur Verfügung. Wenn von diesen Teilen etwas fehlt, wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben.



Nr.	Beschreibungen
I.	Oberarm x 2
II.	Unterarm x 2 (mit 2 Anschlagsschrauben)
III.	Sockel
IV.	Monitorhalterung x 2
V.	C-Klemme



Nr.	Beschreibungen
A.	Verstärkungsplatten und Polstermatte

Nr. Beschreibungen	
B.	6 mm Inbusschlüssel
C.	Schrauben für Klammer x 1 (M8 x 50)
D.	Schrauben für Tülle x 1 (M8 x 130)
E.	Klemmplatte
F.	Anschlagring x 2 (Drehsicherung)
G.	4 mm Inbusschlüssel
H.	Scharnier-Unterlegscheibe x 4
I.	Scharnierschraube x 2
J.	Scharniergelenk x 2
K.	Schraube x 8 (M4 x 12)
L.	Unterlegscheibe x 8 (D5)
M.	Kabelklemme
N.	Ersatzteile (Anschlagschraube, Scharnier-Unterlegscheibe, M4 Schraube, D5 Unterlegscheibe, jeweils eine) Bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch gut auf.

① Hinweis

- Die tatsächlichen Produkteigenschaften und Technischen Daten können sich ohne Benachrichtigung ändern.
- Die Garantiekarte wird nur in bestimmten Regionen mitgeliefert. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Händler oder online in den Garantieinformationen.
- Verwenden Sie Originalzubehör, um die Kompatibilität zu gewährleisten.

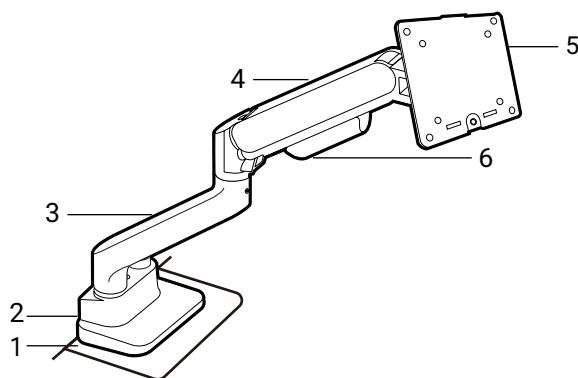
① Warnung

Bewahren Sie das Produkt, die Verpackung und das Zubehör immer außerhalb der Reichweite von Kleinkindern auf.

Einleitung

Das Aussehen, die Tragfähigkeit und der verstellbare Bereich beider Arme im Lieferumfang sind identisch.

Produktübersicht



Nr.	Beschreibungen
1.	Verstärkungsplatten Siehe Vorbereitung der Tischplatte auf Seite 17 für weitere Einzelheiten.
2.	Sockel Siehe Montagehalterung für Klemmmontage anbringen auf Seite 19 / Montagehalterung für Befestigung mit Tülle anbringen auf Seite 22 für weitere Einzelheiten.
3.	Unterarm Siehe Unterarm anbringen auf Seite 25 für weitere Einzelheiten.
4.	Oberarm Siehe Monitorhalterung am Oberarm anbringen auf Seite 27 für weitere Einzelheiten.

Nr.	Beschreibungen
5.	Monitorhalterung und VESA Platte Siehe Monitorhalterung am Oberarm anbringen auf Seite 27 für weitere Einzelheiten.
6.	Kabelabdeckung Siehe Kabel verwalten auf Seite 36 für weitere Einzelheiten.

Installationsanforderungen

- Ein VESA-konformer Monitor
Kompatible VESA Befestigungsmuster:
75x75 mm, 100x100 mm
- Gewichtskapazität: 2 ~ 20 kg (4,4 ~ 44 lbs)
jeder Arm
Neben dem Gewicht des Monitors sollte auch das zusätzliche Gewicht von Peripheriegeräten wie z.B. einer Webcam oder einer Monitorleuchte berücksichtigt werden.
Beachten Sie, dass ein gekrümmter Monitor aufgrund einer anderen Gewichtsverteilung schwerer sein kann als angegeben.
- Dicke der Tischplatte
12 x 45 mm mit beiden Verstärkungsplatten
17 x 50 mm ohne beide Verstärkungsplatten
- 10 cm Abstand zwischen Tischkante und Wand hinter dem Monitor oder Begrenzung des Schwenkbereichs auf 180°
- Ein Schreibtisch mit einer Breite von mindestens 100 cm und Tiefe von 45 cm, um Stabilität zu gewährleisten. Berücksichtigen Sie, wie weit die Arme ausgezogen werden können. Erweitern Sie die Monitore nicht über die Kanten des Schreibtisches hinaus.
- Genügend Platz für Höhen- und Gelenkverstellung
Maximale Höhe: 70 cm von der Oberfläche des Schreibtisches

Erweiterung: 45 cm

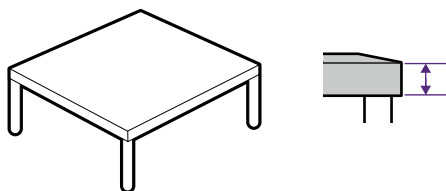
- Zusätzlich benötigtes Werkzeug: ein Kreuzschlitzschraubendreher (nicht im Lieferumfang enthalten), um Ihren Monitor an der VESA Platte zu befestigen

Installation

Montageoptionen

Befolgen Sie je nach Art des Tisches die folgenden Schritte zur Montage des Monitors.

A. Befestigung mit Klammer

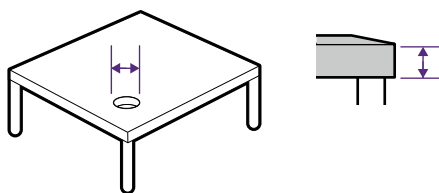


Dicke der Tischplatte
17 ~ 50 mm (ohne
Verstärkungsplatten)

Verfahren:

1. Vor der Montage
2. Montagehalterung für Klemmmontage anbringen
3. Unterarm anbringen
4. Monitorhalterung am Oberarm anbringen
5. Monitor anbringen

B. Befestigung mit Tülle



- $\Phi = 12 \text{ mm} \sim 60 \text{ mm}$
- Dicke der Tischplatte
17 ~ 50 mm (ohne
Verstärkungsplatten)

Verfahren:

1. Vor der Montage
2. Montagehalterung für Befestigung mit Tülle anbringen
3. Unterarm anbringen
4. Monitorhalterung am Oberarm anbringen
5. Monitor anbringen

① Hinweis

Die mitgelieferten Verstärkungsplatten sind nicht für alle Tische geeignet. Die Verwendung der Platten ist optional, wird aber dringend empfohlen. Wenn möglich, sollten beide oder zumindest die große Platte verwendet werden.

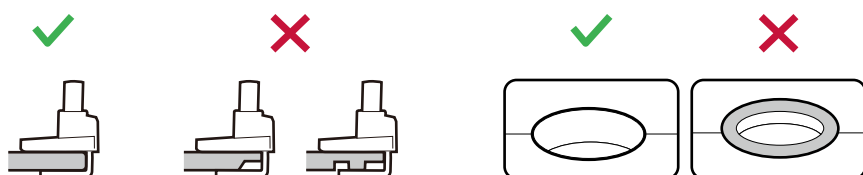
Vor der Montage

Prüfen Sie, wo der Arm installiert werden soll

Der Schreibtisch sollte auf einer flachen, ebenen Fläche stehen und stabil genug sein, um das Gewicht des Ergo Armständers und des Monitors zu tragen.

Der Ergo Armständer lässt sich je nach Bedarf mit Klemmen oder Tüllen befestigen.

Achten Sie darauf, dass die Halterung an einer ebenen Fläche des Schreibtisches befestigt wird, die keine Vorsprünge oder einen Tüllenring aufweist.



Vorbereitung der Tischplatte

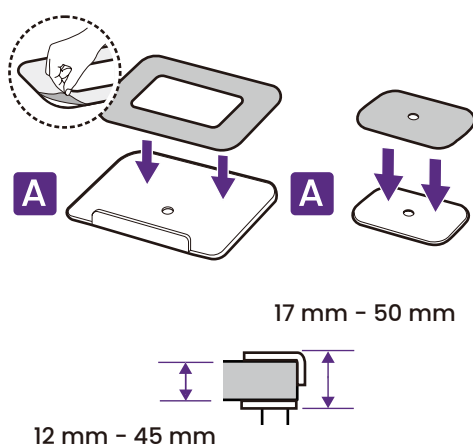
Die mitgelieferten Verstärkungsplatten (A) helfen, das Gewicht des Arms und des Monitors zu verteilen, um die Tischoberfläche zu schützen und die Stabilität zu erhöhen. Die große Platte wird auf die Tischoberfläche gelegt und die kleine Platte unter den Tisch.

Beachten Sie, dass die Verstärkungsplatten bei Glas oder zerbrechlichen Tischplatten erforderlich sind. In anderen Fällen ist die Verwendung der Platten optional, wird aber dringend empfohlen. Wenn möglich, verwenden Sie beide.

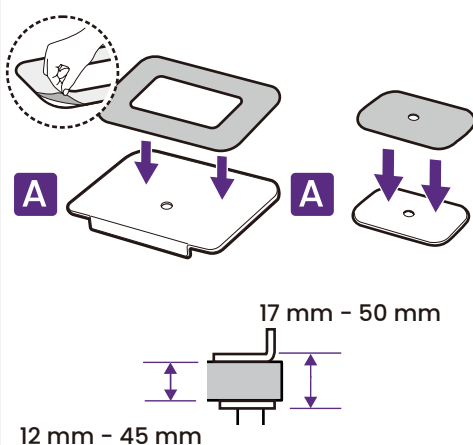
Je nach Art der Montage müssen Sie möglicherweise die große Verstärkungsplatte umdrehen.

Befestigen Sie die Polstermatte an der Seite der Platte, die mit der Tischoberfläche in Berührung kommt.

A. Befestigung mit Klammer



B. Befestigung mit Tülle



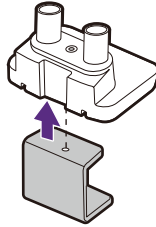
Die Verwendung der Platte auf dem Kopf ändert nicht den Schutz des Schreibtisches oder die Stabilität des Arms, aber es ändert die Stelle, an der die Polstermatte befestigt werden muss.

Beachten Sie, dass die Dicke, die von der Montagehalterung geklemmt werden kann, von 17 bis 50 mm reicht. Für beide Verstärkungsplatten sollte die Tischdicke 12 ~ 45 mm betragen.

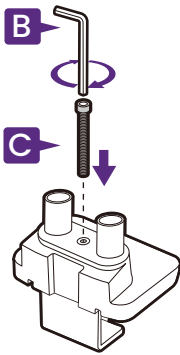


Montagehalterung für Klemmmontage anbringen

1. Befestigen Sie die C-Klemme an der Montagehalterung.

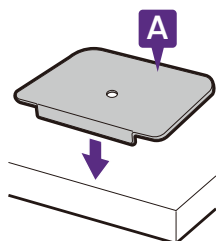


2. Befestigen Sie die C-Klemme und die Montagehalterung mit der Schraube (**C**) und dem 6 mm Inbusschlüssel (**B**). Ziehen Sie die Schraube zu diesem Zeitpunkt noch nicht vollständig an. Lassen Sie die C-Klemme verstellbar, um sie später an Ihren Schreibtisch anpassen zu können.

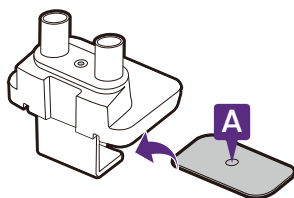


Drehen Sie die Schraube ca. 5 Umdrehungen, um sie auf halbem Weg zu fixieren.

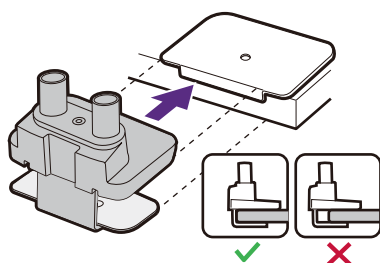
3. Legen Sie die große Verstärkungsplatte auf einen geeigneten Bereich des Schreibtischs. Die Seite der Platte mit der Polstermatte sollte die Tischoberfläche zum Schutz gut berühren.



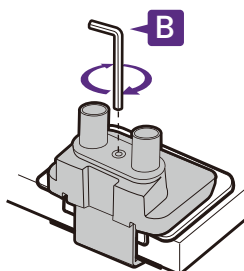
4. Legen Sie die kleine Verstärkungsplatte zwischen die C-Klemme und der Montagehalterung.



5. Befestigen Sie die Montagehalterung zusammen mit der kleinen Verstärkungsplatte am Schreibtisch. Halten Sie die Teile fest, damit sie nicht herunterfallen. Halten Sie sie so nah wie möglich an der Tischkante, um Stabilität zu gewährleisten.



6. Ziehen Sie die Schraube vollständig an, um alle Teile mit dem 6 mm Inbusschlüssel (**B**) zu sichern.

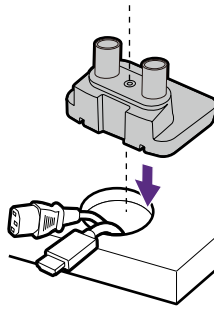




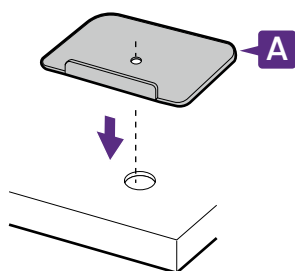
Montagehalterung für Befestigung mit Tülle anbringen

① Hinweis

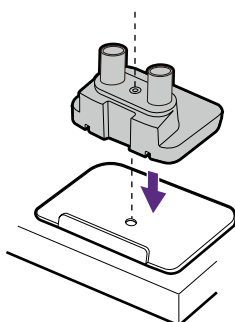
- Die mitgelieferten Verstärkungsplatten sind nicht für alle Tische geeignet. Die Verwendung der Platten ist optional, wird aber dringend empfohlen. Wenn möglich, sollten beide oder zumindest die große Platte verwendet werden.
- In einigen Fällen ist es möglich, den Sockel zu montieren und das Kabel durch dieselbe Durchgangsöffnung zu führen. Prüfen Sie zuerst die Größe der Bohrung. Wenn die Durchgangsöffnung nicht groß genug ist, um die Kabelstecker nach dem Anbringen der Montagehalterung zu führen, verlegen Sie das Kabel durch die Öffnung, bevor Sie die Montagehalterung anbringen.



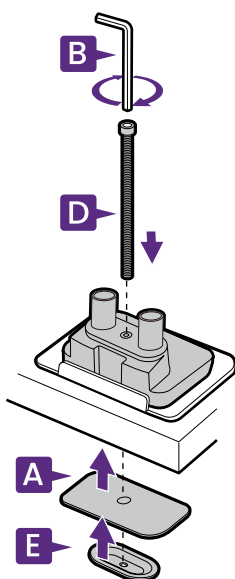
1. Legen Sie die große Verstärkungsplatte auf einen geeigneten Bereich des Schreibtischs, den Sie unter [Vorbereitung der Tischplatte auf Seite 17](#) gewählt haben. Die Seite der Platte mit der Polstermatte sollte die Tischoberfläche zum Schutz gut berühren.



2. Legen Sie die Montagehalterung auf die große Verstärkungsplatte.



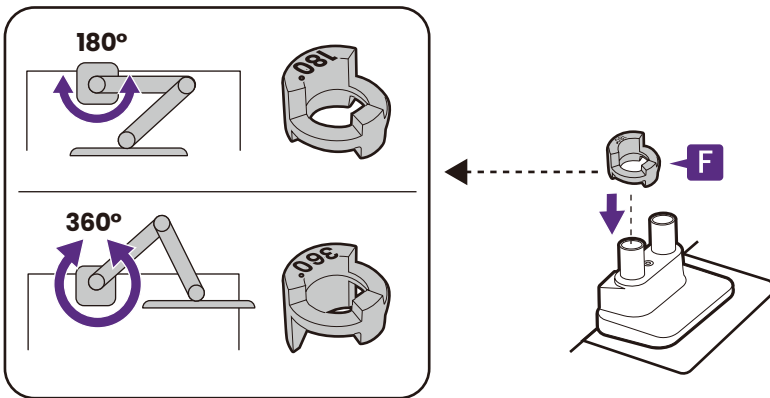
3. Setzen Sie die kleine Verstärkungsplatte und die Tüllenplatte (E) wie abgebildet unter den Schreibtisch. Richten Sie alle Teile richtig aus. Ziehen Sie die Schraube für die Tülle (D) mit dem 6 mm Inbusschlüssel (B) vollständig an, um alle Teile zu befestigen.



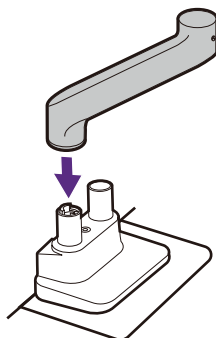


Unterarm anbringen

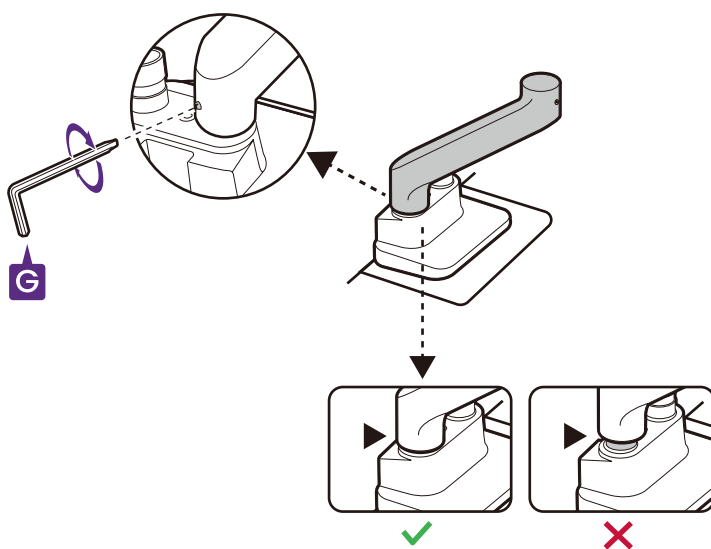
1. Bestimmen Sie den Schwenkbereich mit Hilfe des Anschlagersings (F). Die Gradzahl auf dem Anschlagersring gibt an, wie weit der Ergo Armständer geschwenkt werden kann. Wenn hinter dem Monitor kein Platz ist, wählen Sie 180°, damit der Arm nicht an die Wand stößt. Stellen Sie den Anschlagersring auf die Montagehalterung.



2. Richten Sie den Unterarm an der Monitorhalterung aus und platzieren Sie ihn richtig, ohne dass das Metallteil zu sehen ist. Stellen Sie sicher, dass die Kabelführung nach unten zeigt.



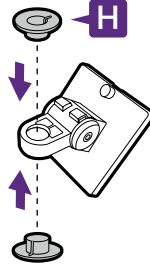
3. Auf jeder Seite des Unterarms befindet sich eine Anschlagsschraube. Verwenden Sie den 4 mm Inbusschlüssel (G), um den Unterarm und die Montagehalterung mit der Anschlagsschraube zu sichern. Ziehen Sie die Schraube nicht zu fest an.



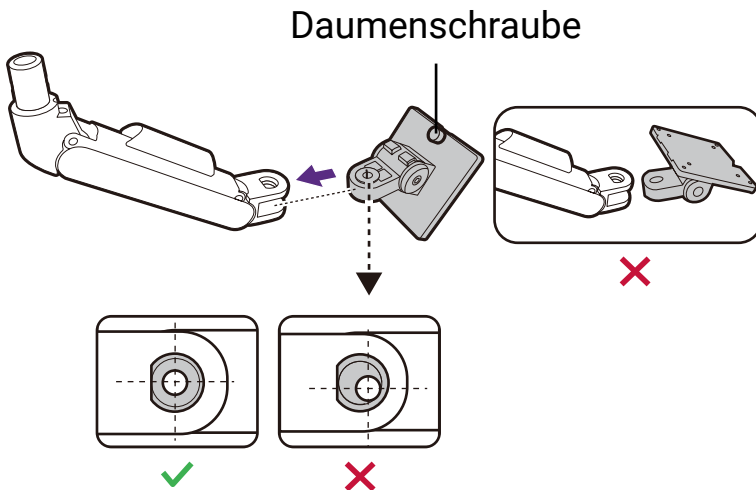


Monitorhalterung am Oberarm anbringen

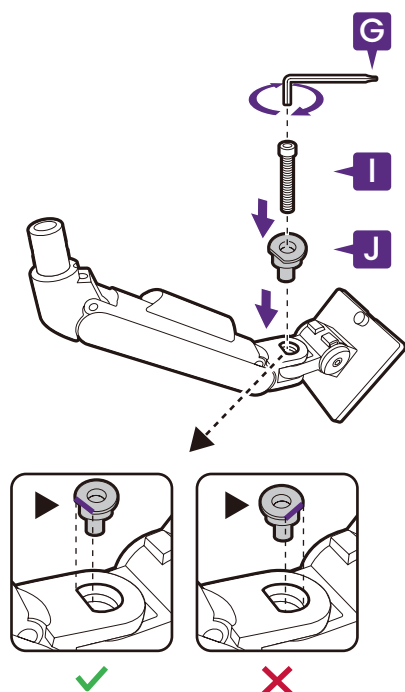
1. Setzen Sie die Scharnier-Unterlegscheiben (H) in die Monitorhalterung ein.



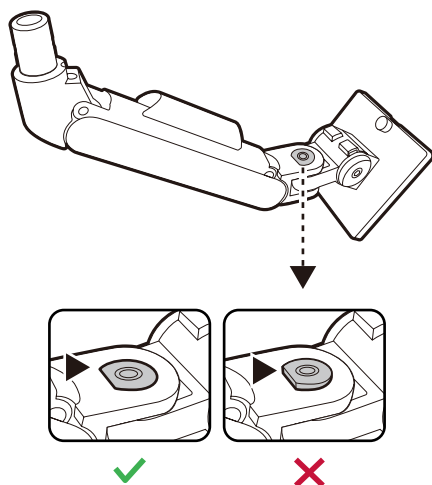
2. Achten Sie auf die Ausrichtung der Monitorhalterung und stellen Sie sicher, dass die Daumenschraube nach oben zeigt. Befestigen Sie die Monitorhalterung am Oberarm. Richten Sie die Öffnungen aneinander aus.



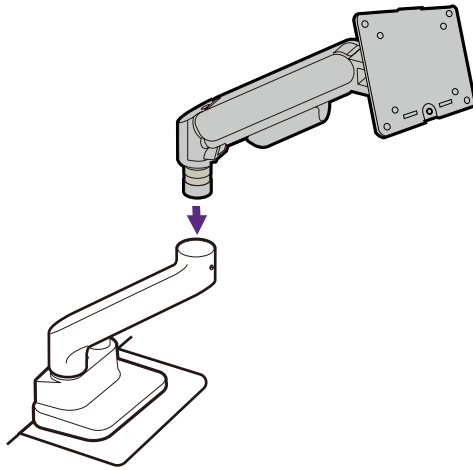
3. Richten Sie das Scharniergelenk (**J**) an den Öffnungen aus und befestigen Sie es mit der Scharnierschraube (**I**). Befestigen Sie sie mit dem 4 mm Inbusschlüssel (**G**).



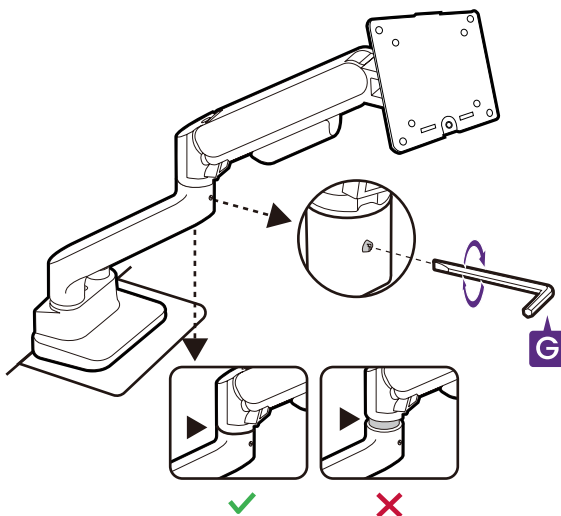
4. Überprüfen Sie, dass alle Teile befestigt sind. Das Scharniergelenk und seine Schraube sollte flach ohne Vorsprünge sein.



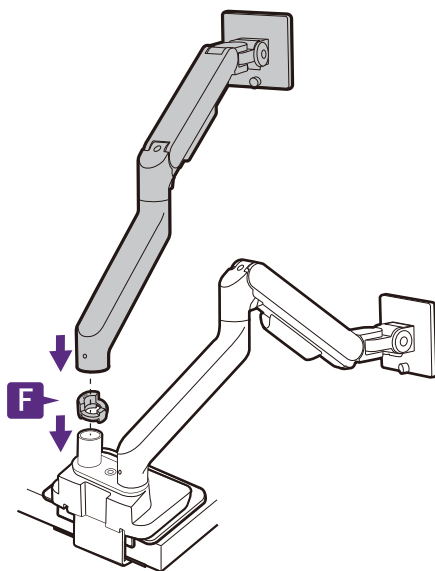
5. Richten Sie den Oberarm am Unterarm aus und platzieren Sie ihn richtig, ohne dass das Metallteil zu sehen ist.



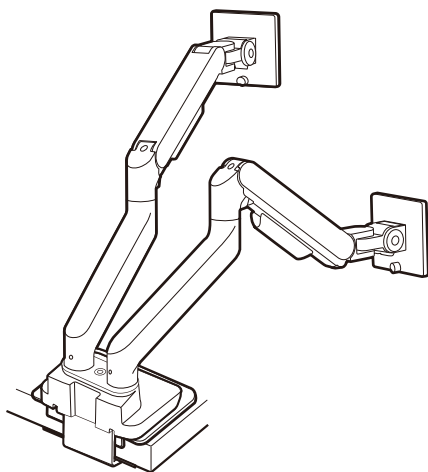
6. Verwenden Sie den 4 mm Inbusschlüssel (G), um die Arme mit der Anschlagsschraube zu sichern. Ziehen Sie die Schraube nicht zu fest an.



7. Installieren Sie den zweiten Arm, einschließlich des Anschlagersings, sowie der unteren und oberen Arme. Ziehen Sie die Anschlagschrauben vorsichtig an.

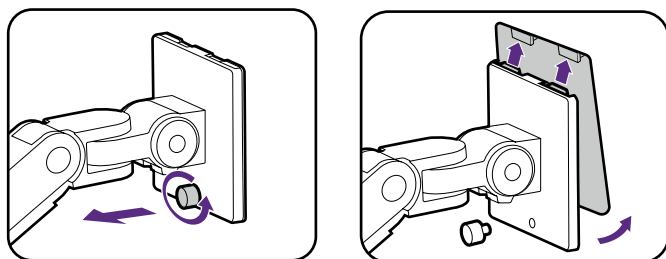


8. Überprüfen Sie den Schwenkbereich, bevor Sie die Monitore installieren.

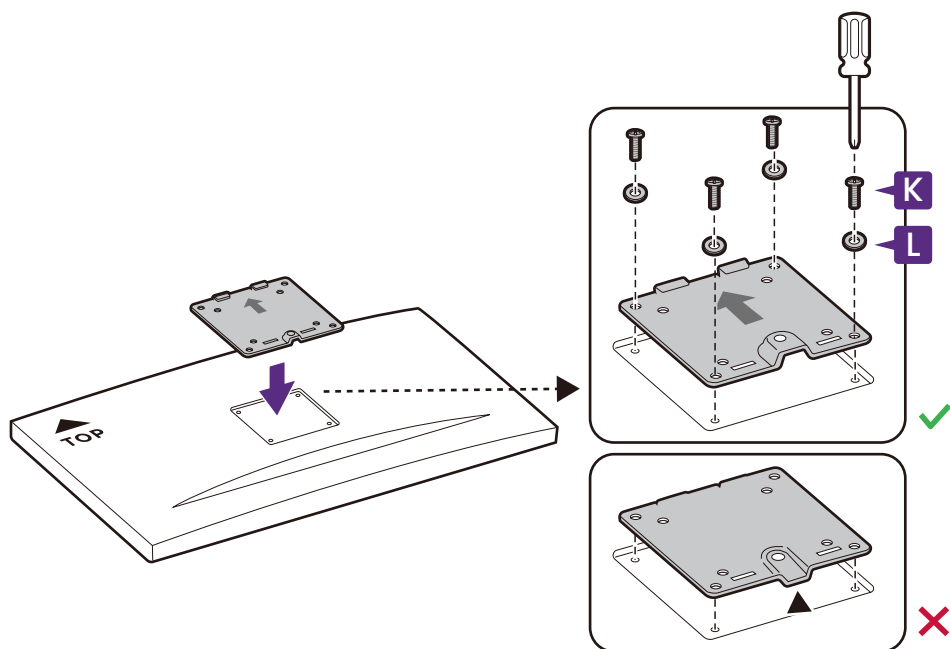


Monitor anbringen

1. Lösen Sie die Daumenschraube an der Monitorhalterung und entfernen Sie die VESA Platte.



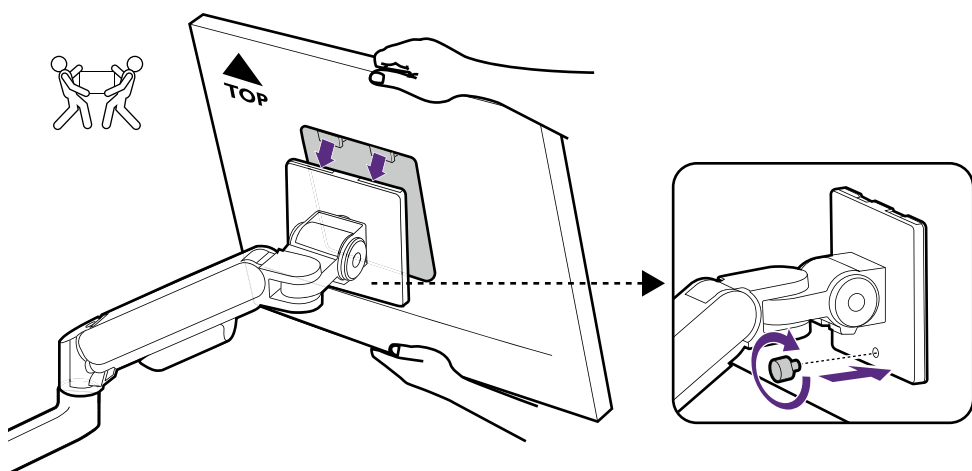
2. Bringen Sie die VESA Platte an den VESA Öffnungen an der Rückseite Ihres VESA-konformen Monitors an und befestigen Sie sie mit einem Kreuzschlitzschraubendreher (nicht im Lieferumfang enthalten) mit Unterlegscheiben (**L**) und Schrauben (**K**). Achten Sie darauf, dass der Pfeil auf der VESA Platte wie abgebildet nach oben zeigt.



① Hinweis

- Die mitgelieferten VESA Montageschrauben (**K**) sind M4 x 12. Da die Designs von Monitoren variieren, benötigen Sie möglicherweise längere Montageschrauben (separat erhältlich), um die VESA Platte an Ihrem Monitor zu befestigen und die Stabilität zu gewährleisten. Informationen zu Montageschrauben finden Sie in der Bedienungsanleitung des Monitors.
- Für einen gekrümmten Monitor ist möglicherweise ein zusätzlicher VESA Adapter erforderlich. Erkundigen Sie sich beim Monitorhersteller.

3. Richten Sie den Monitor zum Einhängen in die Monitorhalterung aus. Wenn der Monitor schwer oder breit ist, benötigen Sie eventuell Hilfe, um ihn zu halten. Nehmen Sie Ihre Hände nicht sofort weg, wenn der Monitor eingehängt ist. Sichern Sie den Monitor und die Halterung mit der Daumenschraube, während Sie den Monitor mit der anderen Hand festhalten. Stellen Sie sicher, dass der Monitor richtig installiert ist und der Arm nicht herabhängt.



Spannungsanpassung

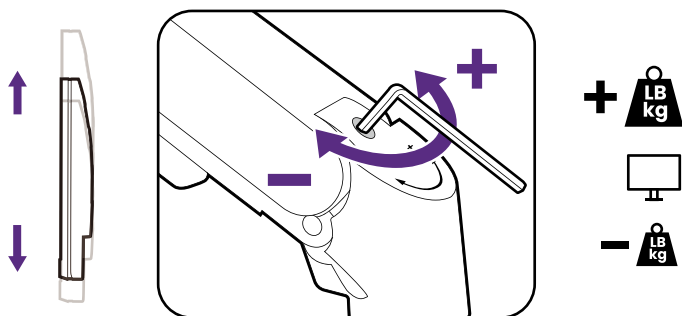
Das unterstützte Montagegewicht für jeden Arm liegt zwischen 2 und 20 kg (4,4 ~ 44 lbs).

Jeder Arm sollte in der Lage sein, ein Montagegewicht zwischen 5 und 7 kg ohne weitere Einstellung zu halten. Versuchen Sie, den Monitor nach der Montage zu heben, zu senken oder zu neigen. Wenn der Monitor nicht in der gewünschten Höhe bzw. im gewünschten Winkel bleibt, können Sie die Spannung einstellen, die den Hub- oder Neigungswinkel bestimmt. Verwenden Sie den 6 mm Inbusschlüssel (**B**), um die Schrauben einzustellen. Ziehen Sie die Einstellschrauben nicht zu fest oder zu locker an.

Hubkraft einstellen

Wenn das montierte Gewicht schwerer als erwartet ist, wird der Ergo Armständer niedriger als gewünscht angehoben. Erhöhen Sie die Hubkraft, indem Sie die Einstellschraube gegen den Uhrzeigersinn zu **+** drehen.

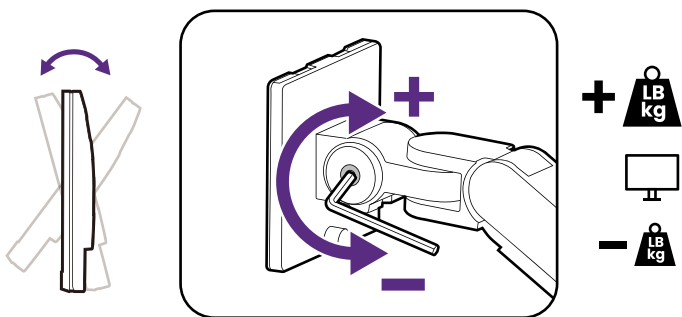
Wenn das montierte Gewicht leichter als erwartet ist, wird der Ergo Armständer höher als gewünscht angehoben. Verringern Sie die Hubkraft, indem Sie die Einstellschraube im Uhrzeigersinn zu **—** drehen.



Neigungskraft einstellen

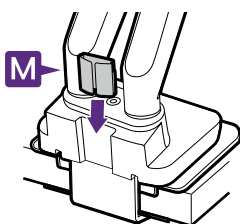
Wenn der Monitor hochsteigt oder herabhängt, erhöhen Sie die Neigungskraft, indem Sie die Neigungseinstellschraube im Uhrzeigersinn zu **+** drehen.

Wenn der Monitor kaum noch geneigt werden kann, verringern Sie die Neigungskraft, indem Sie die Neigungseinstellschraube gegen den Uhrzeigersinn zu **-** drehen.

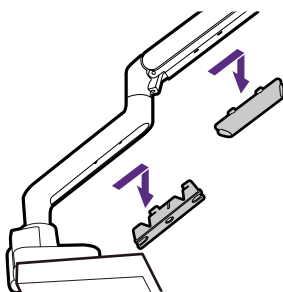


Kabel verwalten

1. Setzen Sie die Kabelklemme (M) an der Rückseite der Montagehalterung ein. Beachten Sie, dass die Klemme nur in einer Richtung richtig installiert werden kann.

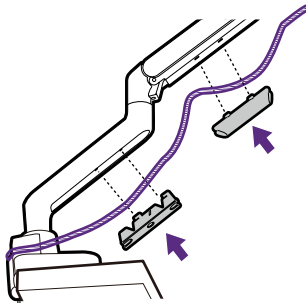


2. Entfernen Sie die Kabelabdeckungen an den Armen. Schieben Sie die Abdeckungen vorsichtig in Richtung des Monitors, um sie von den Armen zu lösen.



3. Verlegen Sie die Kabel wie in der Abbildung gezeigt. Achten Sie darauf, die Kabel (in der Nähe des Monitors) etwas locker zu lassen, um zu verhindern, dass die Stecker bei der Einstellung des Monitorwinkels (Neigen, Schwenken und Drehen) oder bei Bewegungen des Arms ungewollt herausgezogen werden.

Bringen Sie die Kabelabdeckungen nach dem Verlegen der Kabel wieder an. Befestigen Sie die Abdeckungen und schieben Sie sie vorsichtig in Richtung der Montagehalterung. Alternativ können Sie die Markierungen im Inneren der Kabelabdeckungen überprüfen, um die richtige Installationsrichtung zu ermitteln.



© 2026 BenQ Corporation.
Alle Rechte vorbehalten.
Änderungsrechte vorbehalten.