Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig. Glutenfrei, lactosefrei[1].**

INHALT: 400 g ergeben ca. 13 Portionen à 30 g.

ZUTATEN: Sojaeiweiß-Isolat (93,3 %), Taurin (2,0 %), Aroma, L-Methionin (1,2 %), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Hinweis für Allergiker: Enthält Soja-Protein.

ANWENDUNG: Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. PZN 08711634.

Biologische Wertigkeit[2] ca. 100, CS = 238

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO ([2]nach Kofranyi).

**Das Produkt enthält von Natur aus <0,5 % Zucker.

Die in MEGAMAX Soja Eiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Soja Eiweiß eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

[1]Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch lactosefrei.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
info@megamax.de / www.megamax.de

MEGAMAX®
Nutrition

Soja Eiweiß

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse***

✓ **Erhaltung normaler Knochen***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

✓ *Sojaprotein ohne Gentechnik*

VEGAN

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Wasser	
Energie	1531 kJ (361 kcal)		901 kJ (212 kcal)		459 kJ (108 kcal)	
Fett	2,7 g		1,1 g		0,8 g	
– davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g		0,4 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	2,1 g		15 g		0,6 g	
– davon Zucker	0,7 g		14,6 g		0,2 g	
Ballaststoffe	2,1 g		0,6 g		0,6 g	
Eiweiß	80 g		35 g		24 g	
Salz	3,5 g		1,5 g		1,0 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	1,5	136 %	0,56	51 %	0,44	40 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	1,9	136 %	1,1	79 %	0,57	41 %
Vitamin B6 in mg	2,2	157 %	0,82	59 %	0,67	48 %
Pantothensäure in mg	9,0	150 %	3,5	58 %	2,7	45 %
Niacinamid in mg	22,4	140 %	7,0	44 %	6,7	42 %
Biotin in µg	104	210 %	37,4	75 %	31,4	63 %
Folsäure in µg	480	240 %	159	80 %	144	72 %
Vitamin C in mg	101	127 %	33,4	42 %	30,4	38 %
Vitamin E in mg	15,2	127 %	4,6	38 %	4,6	38 %
Vitamin B12 in µg	3,4	136 %	1,9	76 %	1,0	40 %
Magnesium in mg	308	82 %	134	36 %	92,5	25 %
BCAAs**	13,4 g		5,8 g		4,0 g	
Lactose	< 0,1 g		14,4 g		< 0,1 g	
Taurin	2000 mg		600 mg		600 mg	
L-Methionin	1200 mg		360 mg		360 mg	

*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich: L-Alanin 4,21 g, L-Arginin[1] 7,31 g, L-Asparaginsäure 11,33 g, L-Cystein[1] 1,93 g, L-Glutaminsäure 18,52 g, L-Glycin 4,05 g, L-Histidin[1] 3,81 g, L-Isoleucin[2] 4,49 g, L-Leucin[2] 7,83 g, L-Lysin[2] 6,17 g, L-Methionin[2] 2,67 g, L-Phenylalanin[2] 5,29 g, L-Prolin 4,89 g, L-Serin 4,54 g, L-Threonin[2] 3,74 g, L-Tryptophan[2] 1,24 g, L-Tyrosin[1] 3,41 g, L-Valin[2] 4,58 g

[1] semiessentielle Aminosäure, [2] essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen. Die im Vergleich zu tierischen Proteinen von Natur aus geringere biologische Wertigkeit von pflanzlichem Eiweiß wurde durch den Zusatz der Aminosäure L-Methionin aufgewertet. Dadurch ergibt sich eine biologische Wertigkeit von etwa 100, die der von Vollei entspricht.

Deutsche Qualität
Made in Germany

Vanille-Geschmack

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.
Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

Folgen Sie uns auf Facebook:
Megamax Nutrition

400 g

PZN D 03246405
PZN A 4130834

4 260197 313529

Endformat: 300 x 140 mm

Stand: 19.11.18