Art.-Nr. 3570 FINNLO MAXIMUM Elliptical EL 8000

Ellipsentrainer der Spitzenklasse

Die Ellipsentrainer funktionieren fast genauso wie die bekannten Crosstrainer. Die Bewegung erinnert an das Walking, bei dem Arme und Beine rhythmisch und diagonal zueinander bewegt werden. Den entscheidenden Unterschied macht die Konstruktion der Ellipsentrainern aus: Die Schwungscheibe ist nach vorne verlagert, was eine sehr flache und damit sehr gelenkschonende Bewegung hervorruft. Personen mit Problemen an Hüft-, Knie- oder Fußgelenken können auf dem Ellipsentrainer endlich beschwerdefrei trainieren und so auf gesundem Wege etwas für ihre Fitness und ihr Herz-Kreislauf-System tun.



Der Ellipsentrainer EL 8000 von FINNLO MAXIMUM ist ein Fitnessgerät mit höchstem Standard. Die Trainingsintensität lässt sich präzise von 25-200 Watt einstellen und auch pulsgesteuertes Training ist möglich.

Der Ellipsentrainer EL 8000 wurde sehr robust konstruiert und hält auch häufige Trainingseinsätze aus. Ganz wie im Fitness Studio. Eine 14 kg Schwungmasse und Präzisionskugellager garantieren einen harmonischen Rundlauf und sorgen für hohen Trainingskomfort.

Maximale Benutzerfreundlichkeit bei hochwertigster Technik



Das Herz des Ellipsentrainers EL 8000 ist ein hochwertiger Trainingscomputer mit großem LED Display. Alle Trainingsfakten werden übersichtlich angezeigt, alle Programme sind mit einem Tastendruck direkt anwählbar. Egal ob Fatburn- oder Intervalltraining – mit seinen 10 Programmen sorgt der Ellipsentrainer für Abwechslung beim Cardiotraining zu Hause. Auch ein Fitnesstest ist auf dem Gerät absolvierbar.
Vor Beginn des Trainings kann mit Hilfe eines Brustgurts ein Fitnesstest am Ellipsentrainer von FINNLO MAXIMUM durchgeführt werden. Die Dauer beträgt zwischen 6 und 15 Minuten und als Ergebnis

wird Ihnen Ihr persönlicher VO2 Wert angezeigt, d.h. wieviel Sauerstoff Sie verbrauchen, um eine definierte Leistung zu erbringen. Eine Tabelle in der mitgelieferten Bedienungsanleitung zeigt Ihnen, wie „fit“ Sie sind.

Die 10 auswählbaren Fitnessprogramme können per Taste am Computer direkt eingestellt werden und verhindern Langeweile beim Training.
Die Belastungssteuerung ist drehzahlunabhängig und erfüllt mit der umfangreichen Intensitätseinstellung in Watt die DIN EN 957-Norm. Unter den Fitnessprogrammen befinden sich:

- 6 Programme mit Berg- und Talprofilen
- 1 individuell programmierbares Berg- und Talprofil
- 2 pulsgesteuerte Programme mit Pulsobergrenzen
- 1 drehzahlunabhängiges Watt-Programm



Die Pulsprogramme können entweder mit fest vorgegebenen Pulsobergrenzen durchlaufen werden, oder Sie legen Ihre Grenze selbst fest. Die Pulsmessung erfolgt dabei bequem über die Handpulssensoren oder über den Polar-kompatiblen Pulsempfänger für optionale Brustgurte.

Nach dem Workout haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönliche Fitnessnote feststellen zu lassen. Auf Grundlage Ihres Ruhepulsverlaufs errechnet der Trainingscomputer Ihren Fitnessgrad und verdeutlicht diesen mit einer Schulnote zwischen 1 und 6.

Alle Trainingsfakten werden auf dem großen LED Display mit 24x10 Punktmatrix übersichtlich präsentiert. Die 10 Trainingsprogramme sind per Taste direkt anwählbar und sorgen für Abwechslung während des Trainings. Vor Beginn des Trainings kann ein Fitnesstest auf dem Ellipsentrainer EL 8000 von FINNLO MAXIMUM durchgeführt werden. Persönliche Fortschritte werden so sofort erkannt und motivieren zusätzlich.

Ein integrierter Generator versorgt Trainingscomputer, Ventilator und die elektromagnetische Bremse mit der benötigten Energie. So kann unabhängig von einer Stromquelle überall trainiert und die erzeugte Energie sinnvoll genutzt werden.

Fazit



Der Ellipsentrainer EL 8000 von FINNLO MAXIMUM ist ein Ausdauergerät mit höchstem Standard. Die Trainingsintensität lässt sich präzise von 25-200 Watt einstellen und auch pulsgesteuertes Training ist möglich. 10 direkt anwählbare Trainingsprogramme sorgen für Abwechslung, 14 kg Schwungmasse, eine hochwertige Verarbeitung und eine hohe Bewegungsqualität garantieren langanhaltenden Trainingsspaß.

Produktdetails

- Belastungsbandbreite 25-200 Watt
- Trainingscomputer mit Anzeige von Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, U/Min., Kalorienverbrauch und Puls
- Großes LED Display mit 24x10 Punktmatrix
- Insgesamt 10 Trainingsprogramme
- Fitnesstest am Gerät absolvierbar
- Pulsmessung über Handsensoren oder Polar-kompatiblen Pulsempfänger für Brustgurte (optional)
- Trainingsvorgaben einstellbar
- Tablet- und Smartphone-Halterung
- Trinkflaschenhalterung
- Lesevorrichtung
- Integrierter Ventilator
- Höhen-Niveau-Regulierung gleicht Unebenheiten im Boden aus
- Präzisionskugellager
- Integrierte Transportrollen für leichtes Umstellen
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Übersetzungsverhältnis 1:8
- Ca. 14 kg Schwungmasse
- Induktionsbremssystem
- Belastungsbandbreite: 40 Stufen
- Stromversorgung über integrierten Generator
- Max. Gewichtsbelastung ca. 150 kg
- Eigengewicht: 122 kg
- Aufstellmaße (L x B x H): 195 x 63 x 175 cm