

# Kabelloses Blutdruckmessgerät

Blutdruck – Herzfrequenzmessung  
Einrichtung und Bedienungsanleitung (iOS)



# Inhaltsverzeichnis

---

Mindestanforderungen.....	4
<b>Smartphone oder Gerät</b> .....	4
<b>OS-Version</b> .....	4
Kabelloses Blutdruckmessgerät – Beschreibung .....	5
<b>Überblick</b> .....	5
<b>Lieferumfang</b> .....	5
<b>Produktbeschreibung</b> .....	6
Kabelloses Blutdruckmessgerät – Einrichtung .....	7
<b>Installation der Withings Health Mate®-App</b> .....	7
<b>Installation des Kabelloses Blutdruckmessgerät</b> .....	7
Bedienung des Kabelloses Blutdruckmessgerät .....	15
<b>Korrekte Position vor und während der Messung</b> .....	15
<b>Messung durchführen</b> .....	16
<b>Bedeutung der Messergebnisse</b> .....	18
<b>Informationen erhalten</b> .....	20
<b>Ergebnisse früherer Messungen aufrufen</b> .....	24
Daten verwalten.....	25
<b>Daten mit anderen teilen</b> .....	25
<b>Daten mit Apple Health teilen</b> .....	26
Kabelloses Blutdruckmessgerät trennen .....	28
Reinigung und Wartung .....	30
<b>Kabelloses Blutdruckmessgerät reinigen</b> .....	30
<b>Batteriewechsel</b> .....	30
Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung.....	32
Impressum .....	32
<b>Medizinisches Gerät</b> .....	32
<b>Persönliche Daten</b> .....	32
Sicherheitshinweise .....	32
<b>Nutzung und Aufbewahrung</b> .....	32

<b>Sicherheit</b> .....	<b>33</b>
<b>Reparatur und Wartung</b> .....	<b>33</b>
Technische Daten.....	34
Versionen dieses Dokuments .....	35
Garantie.....	36
Behördliche Vorgaben .....	37

## Wichtiger Hinweis



Mit der Nutzung Ihres Kabelloses Blutdruckmessgerät stimmen Sie ausdrücklich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Withings Services zu, die Sie auf unserer [Website](#) einsehen können.

# Mindestanforderungen

---

## Smartphone oder Gerät

Sie benötigen ein iOS- oder Android-Gerät (mit funktionierendem Bluetooth und WLAN oder 3G/4G), um:

- die Withings Health Mate®-App herunterzuladen
- Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät einzurichten
- auf Ihre Daten zuzugreifen

Weitere Informationen über die Kompatibilität finden Sie unter "[Technische Daten](#)" auf [Seite 34](#)

## OS-Version

Zur Installation und Nutzung der Withings Health Mate®-App sind iOS 7 (oder höher) oder Android 4.0 (oder höher) erforderlich.

# Kabelloses Blutdruckmessgerät – Beschreibung

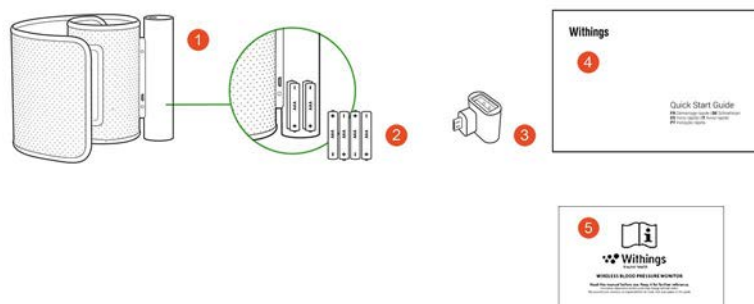
## Überblick

Das Kabelloses Blutdruckmessgerät ist ein medizinisches Gerät, mit dem Sie Ihren Blutdruck und Ihre Herzfrequenz genau messen und überwachen können.

Dank der Manschette mit Oszillometrie brauchen Sie die Manschette des Kabelloses Blutdruckmessgerät nur um Ihren Arm zu legen und auf den Knopf zu drücken, um eine Messung durchzuführen. Ihre Blutdruck- und Herzfrequenzwerte werden dann automatisch an die Withings Health Mate®-App gesendet.

Mit der Withings Health Mate®-App können Sie außerdem ganz einfach den Verlauf früherer Messungen nachverfolgen. Darüber hinaus können Sie Daten mit Ihrer Familie und Ihrem Arzt teilen.

## Lieferumfang



(1) Kabelloses  
Blutdruckmessgerät

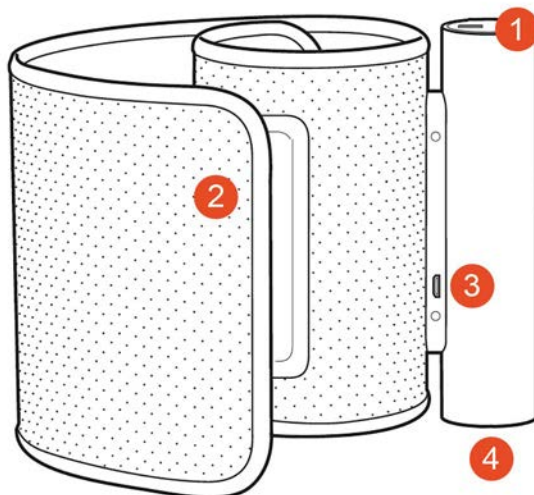
(2) AAA Alkalibatterien  
(bereits eingesetzt)

(3) USB-Adapter

(4) Kurzanleitung

(5) Richtlinien-  
Informationsblatt

# Produktbeschreibung



(1) Knopf

(2) Manschette

(3) USB-Anschluss

(4) Batterieabdeckung

# Kabelloses Blutdruckmessgerät – Einrichtung

---

## Installation der Withings Health Mate®-App

Falls die Withings Health Mate®-App nicht bereits auf Ihrem Gerät installiert ist, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Geben Sie [go.withings.com](http://go.withings.com) in den Webbrowser Ihres Geräts ein.
2. Tippen Sie auf **Download aus dem App Store**.
3. Tippen Sie auf **LADEN**  
Der Installationsprozess beginnt.

Wenn eine neue Version der Withings Health Mate®-App verfügbar ist, werden Sie automatisch aufgefordert, das Update durchzuführen.

## Installation des Kabelloses Blutdruckmessgerät

### Neuer Withings®-Nutzer

Wenn Sie noch kein Withings®-Konto haben, müssen Sie eines erstellen, um Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät einrichten und nutzen zu können.

Wenn Sie bereits ein Konto haben, lesen Sie bitte unter "[Ich habe schon ein Withings®-Konto](#)" auf Seite 11 weiter.

Um Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät zu installieren, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Tippen Sie auf **Kommen Sie zu Withings**.



3. Tippen Sie auf **Ich installiere mein Gerät.**



4. Tippen Sie auf **Blutdruckmessgerät.**



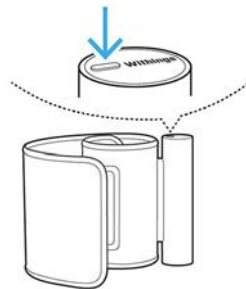
5. Tippen Sie auf **Jetzt einrichten.**





6. Drücken Sie auf den Knopf am Kabelloses Blutdruckmessgerät und tippen Sie in der App auf **Weiter**.

Abbrechen Einrichtung des Blutdruckmessger... Weiter  
Schalten Sie Ihr kabelloses Blutdruckmessgerät ein.



Weiter

Es gibt keine Taste an meinem Gerät.

Die LED-Leuchte am Kabelloses Blutdruckmessgerät leuchtet blau auf und blinkt.

7. Rufen Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres iOS-Geräts auf und paaren Sie das Kabellose Blutdruckmessgerät.

Abbrechen Einrichtung des Blutdruckmessger...  
Bitte schließen Sie das kabellose Blutdruckmessgerät an Ihr iPhone an.



1 – Gehen Sie zur Bluetooth-Leiste in den Einstellungen Ihres iPhones, iPads oder iPod Touch.  
2 – Stellen Sie die Verbindung wieder her, indem Sie auf die Schaltfläche von Ihrem Withingsgerät tippen.

8. Tippen Sie auf **Allow**.

9. Tippen Sie auf **Weiter**.

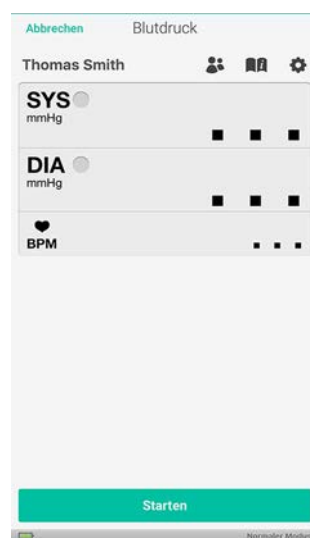


Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und bestätigen Sie es. Tippen Sie auf **Weiter**.

10. Geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen und Ihr Geburtsdatum ein. Tippen Sie auf **Weiter**.

11. Wählen Sie Ihr Geschlecht aus und geben Sie Größe und Gewicht ein. Tippen Sie auf **Jetzt einrichten**.

12. Tippen Sie auf **starten**.



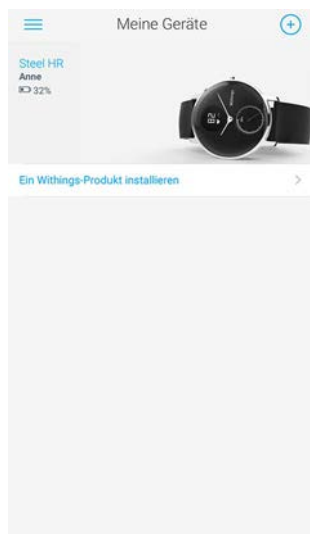
13. Tippen Sie nach der Messung auf **Fertig**.



### Ich habe schon ein Withings®-Konto

Wenn Sie bereits ein Withings®-Konto haben, können Sie mit der Installation beginnen. Führen Sie dazu die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Melden Sie sich in Ihrem Konto an oder erstellen Sie ein Konto.
3. Tippen Sie auf **Meine Geräte**.
4. Tippen Sie auf **+**.



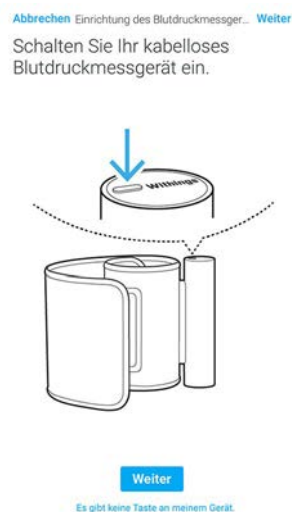
5. Tippen Sie auf **Blutdruckmessgerät**.



6. Tippen Sie auf **Jetzt einrichten**.



7. Drücken Sie auf den Knopf am Kabelloses Blutdruckmessgerät und tippen Sie in der App auf **Weiter**.



Die LED-Leuchte am Kabelloses Blutdruckmessgerät leuchtet blau auf und blinkt.

8. Rufen Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Geräts auf und paaren Sie das Kabellose Blutdruckmessgerät mit Ihrem Gerät.

Abbrechen Einrichtung des Blutdruckmessger...

Bitte schließen Sie das kabellose Blutdruckmessgerät an Ihr iPhone an.



1 - Gehen Sie zur Bluetooth-Leiste in den Einstellungen Ihres iPhones, iPads oder iPod Touch.

2 - Stellen Sie die Verbindung wieder her, indem Sie auf die Schaltfläche von Ihrem Withingsgerät tippen.

9. Tippen Sie auf **Allow**.

10. Tippen Sie auf **Weiter**.

Abbrechen Einrichtung des Blutdruckmessger... Weiter



Das Blutdruckmessgerät wurde gefunden



Weiter

11. Tippen Sie auf **Start**.



12. Tippen Sie nach der Messung auf **Fertig**.



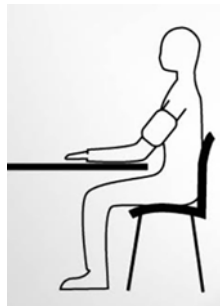
# Bedienung des Kabelloses Blutdruckmessgerät

---

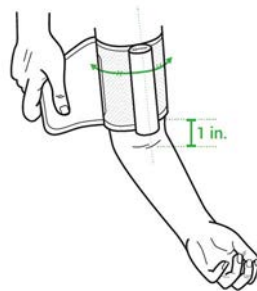
## Korrekte Position vor und während der Messung

Halten Sie sich bei der Messung auf jeden Fall an die folgenden Richtlinien. Anderenfalls kann es zu falschen Messergebnissen oder zum Abbruch der Messung kommen.

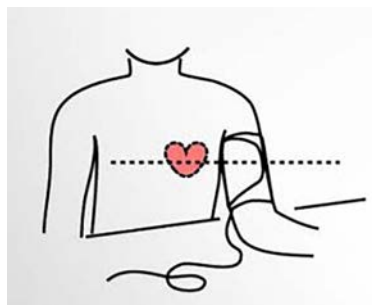
1. Setzen Sie sich bequem hin.



2. Ruhen Sie sich vor der Messung fünf Minuten aus.
3. Legen Sie die Manschette des Kabelloses Blutdruckmessgerät etwa 2 Zentimeter über dem Ellbogen um Ihren Arm.
4. Vergewissern Sie sich, dass das Aluminiumrohr auf Höhe des Bizeps sitzt.



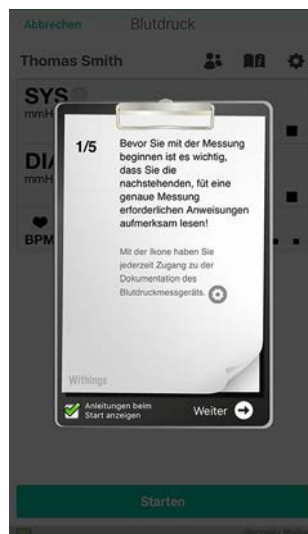
5. Legen Sie Ihren Arm leicht angewinkelt und auf Herzhöhe auf einen Tisch.



# Messung durchführen

Zur Messung führen Sie die folgenden Schritte aus:

1. Positionieren Sie das Kabelloses Blutdruckmessgerät  
Weitere Informationen zur Positionierung des Kabelloses Blutdruckmessgerät finden Sie unter "[Korrekte Position vor und während der Messung](#)" auf Seite 15
2. Schalten Sie den Bildschirm Ihres Smartphones ein.
3. Drücken Sie auf den Knopf am Kabelloses Blutdruckmessgerät.  
Die Withings Health Mate®-App startet.
4. Tippen Sie auf **Weiter**, um das Tutorial zu durchlaufen.



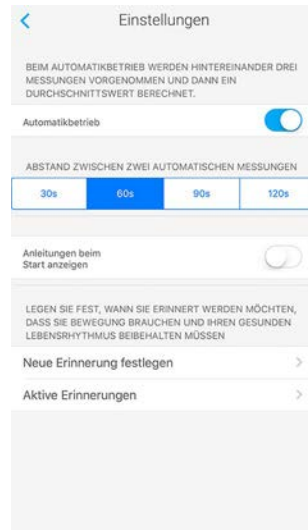
Jetzt haben Sie die Möglichkeit, eine automatische Messung durchzuführen. Mit dieser Option können Sie drei Messungen in Folge durchführen und erhalten den Durchschnittswert der drei Messungen.

5. Wenn Sie eine automatische Messung durchführen möchten, führen Sie die folgenden Schritte aus.
  - a. Tippen Sie auf **Einstellungen**





b. Aktivieren Sie die Schaltfläche neben „Automatikbetrieb“.



c. Tippen Sie auf den Pfeil oben links auf dem Bildschirm, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

6. Tippen Sie auf **Starten**.

Halten Sie so still wie möglich und sprechen Sie nicht während der Messung. Jede Bewegung kann Ihre Ergebnisse beeinflussen.

7. Tippen Sie nach der Messung auf **Fertig**.



# Bedeutung der Messergebnisse

## Europäische Union

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit der folgenden Tabelle.

Klasse	Systolischer Blutdruck (mmHg)		Diastolischer Blutdruck (mmHg)	
<b>optimal</b>	unter 120	<b>UND</b>	unter 80	
<b>normal</b>	120-129	<b>UND/ODER</b>	80-84	
<b>hoch-normal</b>	130-139	<b>UND/ODER</b>	85-89	
<b>leichte Hypertonie (Grad 1)</b>	140-159	<b>UND/ODER</b>	90-99	
<b>mittelschwere Hypertonie (Grad 2)</b>	160-179	<b>UND/ODER</b>	100-109	
<b>starke Hypertonie (Grad 3)</b>	gleich oder höher als 180	<b>UND/ODER</b>	gleich oder höher als 110	
<b>isolierte systolische Hypertonie</b>	gleich oder höher als 140	<b>UND</b>	unter 90	

Diese Klassifizierung stammt aus den Richtlinien von 2013 der American Heart Association.

Die Klassifizierung basiert auf den Ergebnissen von Blutdruckmessungen, die von Fachpersonal an sitzenden Patienten in Arztpraxen oder Krankenhäusern durchgeführt wurden.

Internationalen Richtlinien zufolge gelten die folgenden Blutdruckmesswerte, die aus einer Selbstmessung (Messung zuhause) stammen, als Indikator für Bluthochdruck:

- Systolischer Blutdruck  $\geq 135$  mmHg
- Diastolischer Blutdruck  $\geq 85$  mmHg

Die Farbmarkierungen dieser Klassifizierung stammen aus dem Artikel „CoCo trial: Color-coded blood pressure Control, a randomized controlled study“ [zu dt.: Die CoCo-Studie: eine farbkodierte Blutdruckkontrolle].

## Erinnerungsmeldungen einrichten

Mit der Withings Health Mate®-App können Sie Erinnerungsmeldungen einrichten, damit Sie Ihren Blutdruck regelmäßig messen. Dafür befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Tippen Sie auf **Erinnerungsmeldungen**.
3. Tippen Sie auf **Jetzt entdecken**.



4. Wählen Sie die Erinnerungsmeldung aus, die Sie einrichten möchten.



5. Wählen Sie die Uhrzeit und Wiederholungen der Erinnerungsmeldung aus.



6. Tippen Sie auf **Hinzufügen**.

## Informationen erhalten

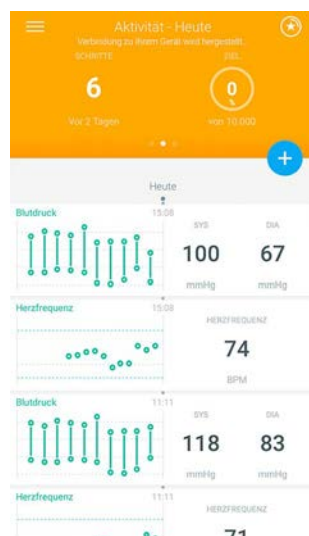
Hy-Result ist ein medizinisch getestetes Programm, mit dem Sie Ihren erhöhten Blutdruck zuhause messen und die Ergebnisse mit Ihrem Arzt teilen können. Das Programm bietet außerdem umfassende und präzise diagnostische Angaben zu Ihrem Blutdruck.

Dies ist eine kostenpflichtige Option, die Sie jedoch nach dem Kauf beliebig oft nutzen können.

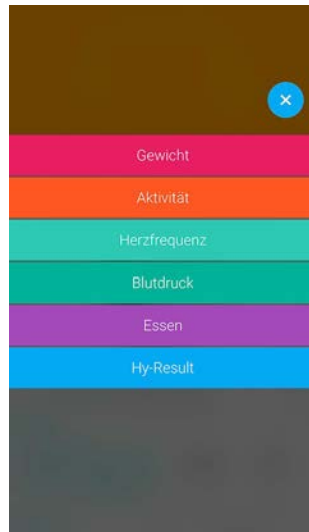
## Hy-Result kaufen

Um Hy-Result zu nutzen, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

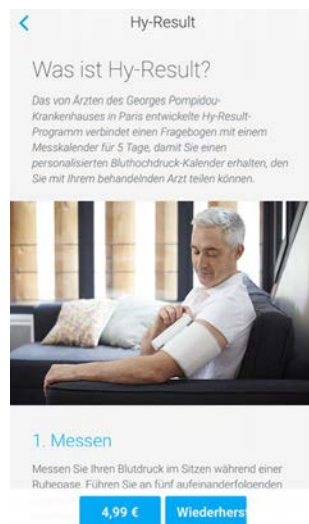
1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Tippen Sie in Ihrer Timeline auf **+**.



3. Tippen Sie auf **Hy-Result**.



4. Tippen Sie auf den Preis.



Zum Kauf müssen Sie Ihre Apple ID und Ihr Passwort eingeben.

## Hy-Result einrichten

Vor dem Programmstart müssen Sie ein Formular mit verschiedenen Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand ausfüllen. Bitte beachten Sie, dass keine dieser persönlichen Informationen an Withings oder Dritte übermittelt wird. Außerdem sind diese Informationen nur auf Ihrem iPhone zugänglich.

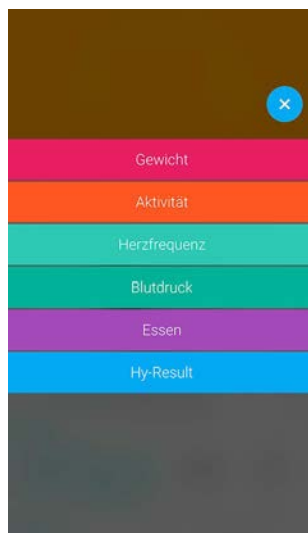
Sobald der Kauf bestätigt wurde, können Sie Hy-Result einrichten. Dafür befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.

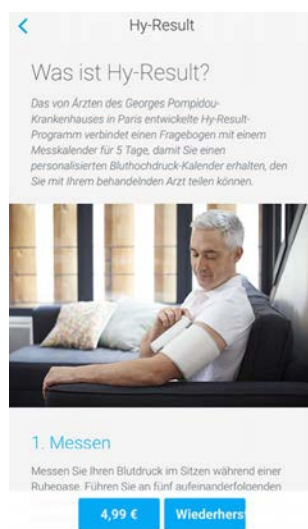
2. Tippen Sie in Ihrer Timeline auf **+**.



3. Tippen Sie auf **Hy-Result**.



4. Tippen Sie auf **Start**.



5. Richten Sie Erinnerungsmeldungen ein, damit Sie die Messungen nicht vergessen.

6. Füllen Sie das Formular aus.

7. Tippen Sie auf **OK**.
8. Tippen Sie auf **Fertig**.  
Das Programm beginnt am nächsten Tag.

## Hy-Result nutzen

Das Hy-Result-Programm läuft fünf Tage lang. In diesen fünf Tagen müssen Sie jeweils am halben Tag drei Messungen eingeben (insgesamt zehn halbe Tage). Zur Eingabe der Messergebnisse haben Sie drei Möglichkeiten:

- Drei Messergebnisse manuell eingeben
- Nehmen Sie mit Ihrem Kabelloses Blutdruckmessgerät drei Messungen vor.
- Führen Sie mit Ihrem Kabelloses Blutdruckmessgerät eine automatische Messung durch.

Um die Ergebnisse zu erhalten, dürfen Sie die Messungen höchstens an zwei halben Tagen auslassen. Wenn Sie weniger Messungen durchführen, müssen Sie das Programm von vorn beginnen.

Bitte bleiben Sie während der gesamten Laufzeit des Hy-Result- Programms in der Withings Health Mate®-App angemeldet. Wenn Sie sich abmelden, müssen Sie das Programm von vorn beginnen, da Ihre Daten nur lokal auf Ihrem iPhone gespeichert werden.

## Ergebnisse ansehen

Nach Beendigung des Hy-Result-Programms wird eine PDF-Datei mit den Ergebnissen erstellt. Sie enthält die folgenden Informationen:

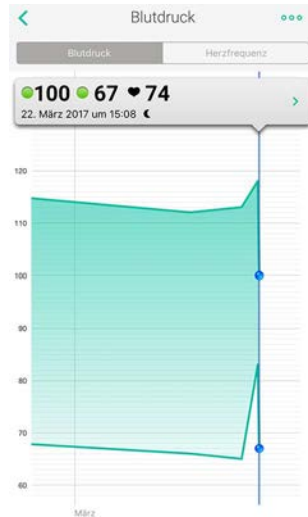
- Ihre durchschnittlichen Blutdruckmesswerte, farblich gekennzeichnet
- Eine Analyse Ihres Bluthochdrucks, gestützt auf medizinische Forschung
- Sie können den PDF-Bericht an Ihren Arzt übermitteln

Sie haben die Möglichkeit, die PDF-Datei zu speichern. Falls Sie die PDF-Datei nicht speichern, wird sie aus Datenschutzgründen gelöscht und Sie verlieren die Ergebnisse. Nach dem Kauf von Hy-Result können Sie das Programm beliebig oft nutzen.

## Ergebnisse früherer Messungen aufrufen

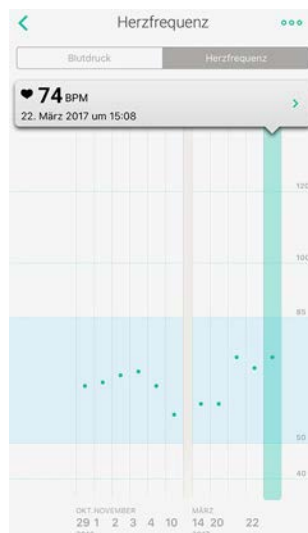
Sobald Sie Blutdruck und Herzfrequenz messen, werden die Messergebnisse automatisch an die Withings Health Mate®-App gesendet.

Um eine detaillierte Grafik Ihrer Messergebnisse zu sehen und den gesamten Ergebnisverlauf anzuzeigen, müssen Sie Ihre Daten in der Withings Health Mate®-App abrufen.



Tippen Sie in Ihrer Timeline auf eine beliebige Blutdruck- oder Herzfrequenzmessung, um Ihre Grafiken abzurufen.

Wenn die Blutdruck-Grafik eingeblendet ist, können Sie zwischen den Tabs wechseln, um die Herzfrequenz-Grafik anzusehen.





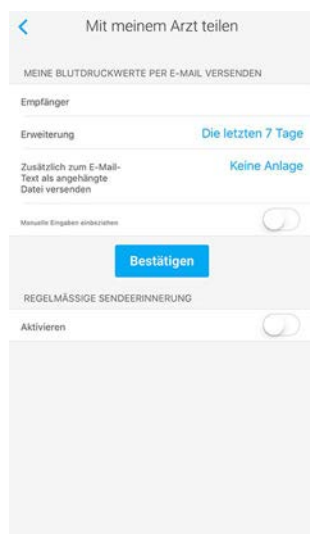
## Daten mit anderen teilen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Blutdruck- und Herzfrequenzwerte über die Withings Health Mate®-App an Ihren Arzt zu übermitteln. Dafür befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Tippen Sie in Ihrer **Timeline** auf eine Blutdruckmessung.
3. Tippen Sie auf die Punkte in der oberen rechten Ecke, um das Menü zu öffnen.
4. Tippen Sie auf **Mit meinem Arzt teilen**.



5. Tippen Sie auf **Empfänger** und geben Sie die E-Mail-Adresse Ihres Arztes ein.
6. Wählen Sie die Informationen aus, die Sie senden möchten.



7. Tippen Sie auf **Bestätigen**.

8. Geben Sie die E-Mail-Adresse Ihres Arztes erneut ein. Sie müssen dies nur einmal tun. Die E-Mail-Adresse wird bei der nächsten Datensendung automatisch eingefügt.
9. Tippen Sie auf **Senden**.

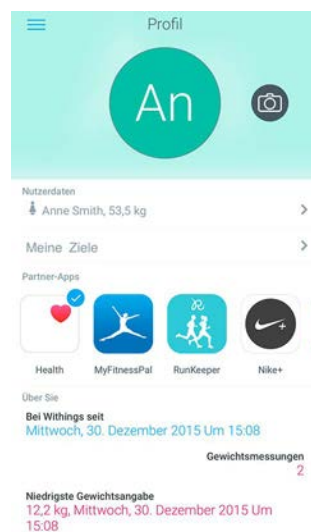
## Daten mit Apple Health teilen

Die Withings Health Mate®-App kann folgende Daten mit Apple Health teilen:

- Diastolischen Blutdruck
- Herzfrequenz
- Systolischen Blutdruck

Um Ihre Konten zu verlinken, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Tippen Sie auf **Profil**.
3. Tippen Sie auf **Health**.



4. Wählen Sie die Daten aus, die Sie mit Apple Health teilen möchten.



5. Tippen Sie auf **Fertig**.

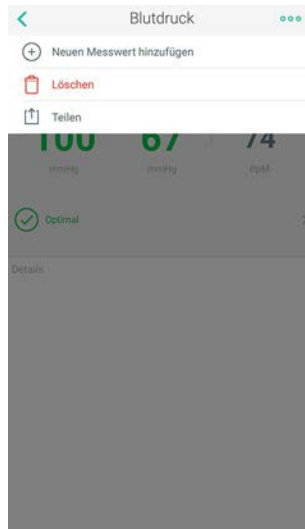
## Daten löschen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Blutdruck- und Herzfrequenzwerte aus der Withings Health Mate®-App zu löschen. Dafür befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Tippen Sie auf die Grafik, deren Daten Sie löschen möchten.
3. Tippen Sie auf den Wert, den Sie löschen möchten.



4. Tippen Sie auf >.
5. Tippen Sie auf ...



6. Tippen Sie auf **Löschen**.
7. Tippen Sie noch einmal auf **Löschen**.

# Kabelloses Blutdruckmessgerät trennen

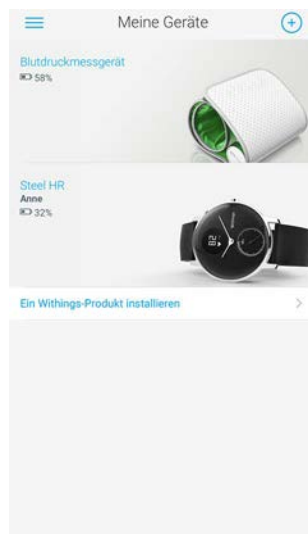
Wenn Sie Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät nicht mehr verwenden wollen, müssen Sie es zunächst von Ihrem Konto trennen.



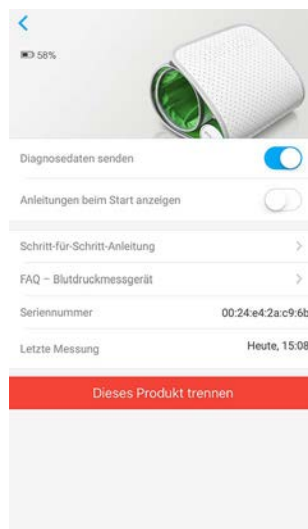
**Durch die Trennung Ihres Kabelloses Blutdruckmessgerät werden keine Daten entfernt, die mit der Withings Health Mate®-App synchronisiert wurden.**

Um Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät zu trennen, führen Sie die folgenden Schritte aus:

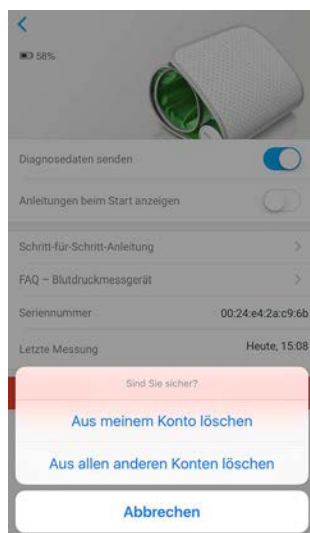
1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Gehen Sie zu **Meine Geräte**.
3. Tippen Sie auf **Kabelloses Blutdruckmessgerät**.



4. Tippen Sie auf **Dieses Produkt trennen**.



## 5. Tippen Sie auf **Aus meinem Konto löschen**



## Kabelloses Blutdruckmessgerät reinigen

Zur Reinigung können Sie Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät mit einem feuchten Tuch abwischen. Waschen Sie die Manschette des Kabelloses Blutdruckmessgerät nicht in der Waschmaschine und tauchen Sie sie nicht in Wasser, da sie elektronische Komponenten enthält.

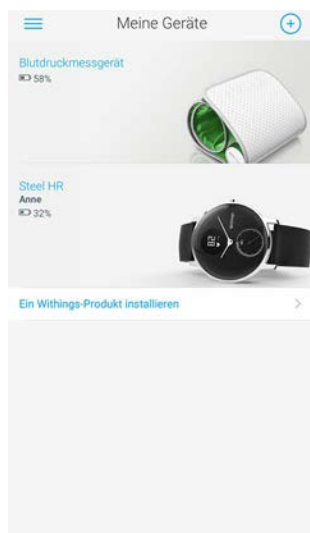


**Verwenden Sie zur Reinigung Ihres Kabelloses Blutdruckmessgerät auf keinen Fall Lösungsmittel.**

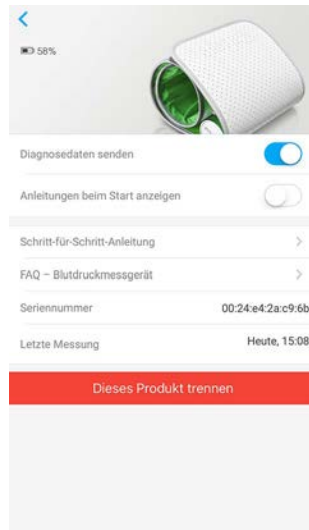
## Batteriewechsel

Um die Batterieladung Ihres Kabelloses Blutdruckmessgerät zu überprüfen, führen Sie die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate®-App.
2. Gehen Sie zu **Meine Geräte**.
3. Tippen Sie auf **Kabelloses Blutdruckmessgerät**.



4. Lesen Sie die Batterieladung am oberen Bildschirmrand ab.



Bei einer Batterieladung von weniger als 20 % wird empfohlen, die Batterien zu wechseln. Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät benötigt vier 1,5 AAA Alkalibatterien (LR3). Um die Batterien Ihres Kabelloses Blutdruckmessgerät zu wechseln, führen Sie die folgenden Schritte aus.

1. Vergewissern Sie sich, dass das Kabellose Blutdruckmessgerät ausgeschaltet ist. Wenn die LED-Leuchte eingeschaltet ist, drücken Sie den Knopf 3 Sekunden lang.
2. Drehen Sie mithilfe einer Münze den Schlitz des Drehverschlusses gegen den Uhrzeigersinn, um die Batterieabdeckung abzunehmen.
3. Wechseln Sie die Batterien aus. Überprüfen Sie die Polaritätssymbole, um sich zu vergewissern, dass die Batterien korrekt eingesetzt sind.
4. Setzen Sie die Abdeckung wieder ein.

# Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung

---

Die Bedienungsanleitung unterliegt dem Urheberrechtsschutz. Vervielfältigungen, Veränderungen, Darstellungen und / oder Veröffentlichungen ohne Withings®-vorherige Erlaubnis sind strengstens verboten. Sie können die Bedienungsanleitung nur zum privaten Gebrauch ausdrucken. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Withings® unter: <http://contact.withings.com>.

## Impressum

---



**Mit der Nutzung Ihres Kabelloses Blutdruckmessgerät stimmen Sie ausdrücklich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Withings Services zu, die Sie auf unserer Website einsehen können.**

## Medizinisches Gerät

- Das Kabelloses Blutdruckmessgerät ist ein medizinisches Gerät, das von den zuständigen Behörden zugelassen wurde.
- Die Withings Health Mate®-App ist kein medizinisches Gerät. Aus der App bezogene Ratschläge oder Informationen können keinesfalls eine medizinische Beratung ersetzen.

## Persönliche Daten

- Bitte lesen Sie sich die Datenschutzrichtlinie auf unserer Website durch.
- Wählen Sie für Ihr Withings®-Konto ein sicheres Passwort aus, um es vor widerrechtlichem Zugriff zu schützen. Empfohlen wird ein Passwort mit mindestens acht Zeichen, das außerdem Groß- und Kleinschreibung, alphanumerische Zeichen und Sonderzeichen beinhaltet.

## Sicherheitshinweise

---

### Nutzung und Aufbewahrung

- Verwenden Sie das Produkt bei Temperaturen zwischen 10° C und 40° C.
- Das Produkt sollte an einem sauberen, trockenen Ort bei Temperaturen zwischen -25 °C und 55 °C aufbewahrt werden.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät längere Zeit nicht nutzen.
- Das Kabelloses Blutdruckmessgerät ist nur dazu gedacht, Ihren Blutdruck und Ihre Herzfrequenz zu messen, indem es an Ihrem Arm angelegt wird. Jegliche anderweitige



Verwendung ist verboten.

## Sicherheit

- Sollten Sie anhaltende oder auf irgendeine Weise beunruhigende Symptome feststellen, suchen Sie bitte einen Arzt auf.
- Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät darf nicht mit Flüssigkeiten in Berührung kommen. Falls das Gerät nass wird, muss es vor der nächsten Nutzung vollständig trocknen.
- Setzen Sie Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät nicht zu lange Staub oder Sonnenlicht aus, da das Produkt dadurch beschädigt werden kann.
- Halten Sie Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät und alles Zubehör von Kindern fern, da das Produkt Kleinteile enthält, die eine Erstickungsgefahr darstellen können.

## Reparatur und Wartung

- Versuchen Sie nicht, Ihr Kabelloses Blutdruckmessgerät selbst zu reparieren oder zu modifizieren.
- Bei Problemen wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienst unter:  
<http://contact.withings.com>.

# Technische Daten

---

## Kabelloses Blutdruckmessgerät

- Länge: 150 mm
- Breite: 140 mm
- Gewicht: 600 g ohne Batterien
- Manschettenumfang: passend für einen Armumfang von 22 bis 42 cm

## Anschlussmöglichkeiten

- Wi-Fi 2.4 GHz 802.11 b/g/n
- Kompatibel mit Bluetooth Smart

## Technologie

- Manschette mit Oszillometrie
- Messbereich: 0 bis 285 mmHg
- Genauigkeit:  $\pm 3$  mmHg oder 2 % der Messung
- Befüllung: automatisch aufblasbar
- Kontrollierte Entweichung

## Messgrößen:

- Herzfrequenz-Messbereich: von 40 bis 180 Schläge pro Minute
- Genauigkeit: 5 % des Messwerts

## Lebensdauer der Batterien

- Ein Jahr mit vier AAA (LR03) Batterien

## Kompatible Geräte

- iPhone (4 und höher)
- iPod Touch (4. Generation oder höher)
- iPad (2. Generation oder höher)

## Kompatible Betriebssysteme

- Android 4.0 oder höher
- iOS 7.0 oder höher

## App

- Withings Health Mate®-App

# Versionen dieses Dokuments

---

Veröffentlichungsdatum		Änderungen
April 2017	v1.0	Erstveröffentlichung



Die Screenshots in diesem Handbuch dienen nur zur Veranschaulichung. Das Design auf Ihrem Bildschirm kann von den Abbildungen in diesem Handbuch abweichen.

# Garantie

---

## Withings® Begrenzte Garantie von einem (1) Jahr – Kabelloses Blutdruckmessgerät

Withings® gewährt eine Garantie auf das Gerät der Marke Withings® (nachfolgend „Kabelloses Blutdruckmessgerät“ genannt) im Falle von Material- und Verarbeitungsfehlern, die bei zweckmäßigem Gebrauch gemäß der von Withings® veröffentlichten Bedienungsanleitung innerhalb EINES (1) JAHRES ab dem Datum des ursprünglichen Kaufbelegs des Erstnutzers (nachfolgend „Gewährleistungsfrist“ genannt) auftreten. Die von Withings® veröffentlichte Bedienungsanleitung enthält technische Spezifikationen, Sicherheitshinweise sowie eine Schnellstart-Anleitung, ist aber nicht auf diese beschränkt. Withings übernimmt keine Haftung für einen ununterbrochenen oder störungsfreien Betrieb des Kabelloses Blutdruckmessgerät. Withings® übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus der Missachtung der Bedienungsanleitung des Kabelloses Blutdruckmessgerät ergeben.

# Behördliche Vorgaben

---

Erklärung zu den Bestimmungen der Federal Communications Commission (FCC)

FCC-Identifikationsnummer: XNAWPM02

Dieses Gerät erfüllt die Bestimmungen von Abschnitt 15 der FCC-Bestimmungen. Dieses Gerät erfüllt die FCC-Bestimmungen zu Strahlungshöchstwerten in einer unkontrollierten Umgebung. Endnutzer müssen die entsprechenden Bedienungsvorschriften einhalten, um die Erfüllung der Bestimmungen zu Strahlungshöchstwerten zu gewährleisten. Dieser Sender darf nicht in Verbindung mit anderen Antennen oder Sendern positioniert oder betrieben werden.

Der Betrieb unterliegt folgenden beiden Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und
- (2) dieses Gerät muss eingehende Interferenzen aufnehmen können, auch Interferenzen, die eventuell einen unerwünschten Betrieb verursachen.

Das Gerät erfüllt die Bestimmungen der R&TTE-Richtlinie 1999/5/CE.

Eine Kopie der EU-Konformitätserklärung finden Sie online unter [withings.com/compliance](http://withings.com/compliance)