Vitamin B_2

Riboflavin-5-phosphat



MAXIMALE VERTRÄGLICHKEIT
GLUTENFREI · LAKTOSEFREI · FRUKTOSEFREI

REINSUBSTANZEN

Wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex

Das zu den Vitaminen der B-Gruppe zählende Riboflavin (Vitamin B_2) ist besonders für die Nervenfunktion sowie den Energiestoffwechsel von Bedeutung. Im menschlichen Körper kommt es als Coenzym in zwei aktiven Formen vor, nämlich als Flavinadenindinucleotid (FAD) und Flavinmononucleotid (FMN), welches auch als Riboflavin-5-phosphat bezeichnet wird. Unter Mitwirkung dieser Coenzyme werden unter anderem die B-Vitamine Folsäure und Vitamin B_6 in ihre aktiven Formen umgewandelt.

Vitamin B_2 trägt unter anderem zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Es trägt aber auch zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, da das Vitamin an der Aufrechterhaltung des Körperbestandes an reduziertem Glutathion beteiligt ist. Riboflavin wird über den Urin ausgeschieden, was die charakteristische Gelbfärbung des Harns bedingt, wenn vermehrt Vitamin B_2 zugeführt wird.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Vitamin B_2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B_2 leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei
- zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen ist auch Riboflavin wichtig
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	**Menge**
Vitamin B_2 (als Riboflavin-5-phosphat)	25 mg

Zutaten: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Riboflavin-5-phosphat

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Inhalt	**e**	**PZN Österreich**	**PZN Deutschland**
90	16 g	4295222	10983216

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

PIVB2E9A v3.0