**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

**INHALT: 3 kg ergeben ca. 100 Portionen à 30 g.**

MEGAMAX Weight Gainer enthält energiespendende Kohlenhydrate und hochwertiges Eiweiß. Masseaufbau gelingt nur bei positiver Energiebilanz, d.h. wenn mehr Energie aufgenommen als verbraucht wird. Die hochwertigen aufeinander abgestimmten Kohlenhydrate liefern Energie. Die im MEGAMAX Weight Gainer enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. MEGAMAX ist als Zusatznahrung bestens geeignet:

- zum Masseaufbau
- Verhinderung von Gewichtsverlust
- Regeneration nach dem Training

**GESCHMACKSRICHTUNGEN:** Vanille, Schoko, Erdbeere und Banane

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 30 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Weight Gainer ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Weight Gainer (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**MEGAMAX MCT Speiseöl:** 500ml - PZN 13426290, 1000 ml - PZN 07498428.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit den praktischen MEGAMAX Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
info@megamax.de / www.megamax.de

MEGAMAX®
Power & Sport

# Weight Gainer

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV* | PRO PORTION | NRV* | PRO PORTION | NRV* | PRO PORTION |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett) | Pulver in Milch** | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl |
| Energie | 1633 kJ (385 kcal) | | 490 kJ (115 kcal) | | 1292 kJ (307 kcal) | | 1662 kJ (397 kcal) |
| Fett<br>– davon gesättigte Fettsäuren | < 0,5 g<br>0,3 g | | < 0,5 g<br>< 0,1 g | | 11 g<br>7 g | | 21 g<br>17 g |
| Kohlenhydrate<br>– davon Zucker | 73 g<br>26 g | | 22 g<br>8 g | | 36 g<br>22 g | | 36 g<br>22 g |
| Eiweiß | 22 g | | 7 g | | 17 g | | 17 g |
| Salz | < 0,01 g | | < 0,01 g | | 0,35 g | | 0,35 g |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 88 | 0,97 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,45 | 103 | 1,45 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,15 | 82 | 1,15 |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 88 | 5,3 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 76 | 12,2 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 87 | 43,5 |
| Folsäure in µg | 500 | 250 | 150 | 75 | 165 | 83 | 165 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 79 | 63,1 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9 | 75 | 9 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 111 | 2,78 |
| Calcium in mg | 400 | 50 | 120 | 15 | 495 | 62 | 495 |
| Magnesium in mg | 188 | 50 | 56,4 | 15 | 86 | 23 | 86 |

*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
** Werte beziehen sich auf 30g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl. Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** Maltodextrin (47 %), **Milch**protein (24 %), Glucose (17 %), Fructose (9 %), Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß. Glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Deutsche Qualität
Made in Germany

## Vanille-Geschmack

**Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.**
**Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden**

Folgen Sie uns auf Facebook:
Megamax Nutrition

3 kg

PZN D 07345920
PZN A 4131064

4 260197 311129

Endformat: 300 x 140 mm

Stand: 19.11.18