Nährwerte für Aufbaukost Vanille

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett)	Pulver in Milch**	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl
Energie	1633 kJ (385 kcal)		490 kJ (115 kcal)		1292 kJ (307 kcal)		1662 kJ (397 kcal)
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g 0,3 g		< 0,5 g < 0,1 g		11 g 7 g		21 g 17 g
Kohlenhydrate – davon Zucker	73 g 26 g		22 g 8 g		36 g 22 g		36 g 22 g
Eiweiß	22 g		7 g		17 g		17 g
Salz	< 0,01 g		< 0,01 g		0,35 g		0,35 g
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	88	0,97
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	103	1,45
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	82	1,15
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	88	5,3
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	76	12,2
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	87	43,5
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	83	165
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	79	63,1
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	75	9
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	111	2,78
Calcium in mg	400	50	120	15	495	62	495
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	23	86

*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
** Werte beziehen sich auf 30g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl.

Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:

- Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Bei körperlichen Belastungen
- Bei Nährstoffmangel im Alter
- Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- Gut löslich - leicht verzehrbar

Aufbaukost

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.

ZUTATEN:
Siehe Beutelaufdruck.

Hinweis für Allergiker:
Enthält Milcheiweiß. Glutenfrei.

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt (30 g) MEGAMAX Aufbaukost in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann der Beutelinhalt auch in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

MEGAMAX MCT Speiseöl: 500ml - PZN 13426290, 1000 ml - PZN 07498428.

Inhalt: 120 g
4 Einzelportionen Eiweiß 100 à 30 g.

Geschmacksrichtungen:
Vanille, Schoko, Banane, Erdbeer

MEGAMAX®
Fit & Vital

Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen **MEGAMAX-Mixbechern** mit Siebeinsatz.
PZN 08711634.



Die Portionsbeutel à 30 g sind auch einzeln erhältlich. Praktisch für unterwegs.

PZN	Artikel	Inhalt
12896177	Aufbaukost Vanille	30 g
12896148	Aufbaukost Schoko	30 g
12896154	Aufbaukost Banane	30 g
12896160	Aufbaukost Erdbeer	30 g

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
info@megamax.de / www.megamax.de

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck

Geschmack: Vanille, Schoko, Banane, Erdbeer

Deutsche Qualität
Made in Germany

120 g
4 Einzelportionen à 30 g

4 260197 319224

120 g
4 Einzelportionen à 30 g

Folgen Sie uns auf Facebook:
Megamax Nutrition

ZUTATEN Vanille:
Maltodextrin (47 %), **Milch**protein (24 %), Glucose (17 %), Fructose (9 %), Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Schoko:
Maltodextrin (41 %), **Milch**protein (24 %), Glucose (17 %), Fructose (9 %), Kakaopulver stark entölt, Magnesiumhydroxidcarbonat, Aroma, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Banane:
Maltodextrin (47 %), **Milch**protein (24 %), Glucose (17 %), Fructose (9 %), Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ZUTATEN Erdbeer:
Maltodextrin (47 %), **Milch**protein (24 %), Traubenzucker (17 %), Fructose (9 %), Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Rote Bete Pulver, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin