



Kabelloser Aktivitäts-Tracker



Produktanleitung

Inhalt

Erste Schritte.....	1
Lieferumfang	1
Vorbereitung	2
Einrichten des Fitbit Zip auf einem Computer.....	3
Mac- und PC-Anforderungen	3
Installieren von Fitbit Connect auf einem Computer.....	3
Installieren von Fitbit Connect auf einem Mac	3
Installieren von Fitbit Connect auf einem PC.....	4
Verknüpfung mit einem Computer.....	4
Kabellose Synchronisierung mit einem Computer.....	5
Einrichten des Fitbit Zip-Trackers auf einem Mobilgerät.....	6
Anforderungen für Mobilgeräte	6
Verknüpfung mit einem iOS-Gerät	6
Synchronisierung mit einem iOS-Gerät	7
24-h-Synchronisierung.....	7
Synchronisierung erzwingen	7
Verknüpfung mit einem Android-Gerät.....	8
Synchronisierung mit einem Android-Gerät.....	9
Synchronisierung erzwingen	9
Synchronisierung im Hintergrund	9
Verwenden des Fitbit Zip.....	10
Aufgezeichnete Werte	10
Tragen des Zip-Trackers	10
Verwenden des Zip unter feuchten Bedingungen.....	10
Batterielaufzeit	11
Speicher.....	11

Allgemeine Informationen zum Zip.....	12
Umgebungsbedingungen	12
Größe und Gewicht.....	12
Dein Fitbit.com-Dashboard.....	13
Browseranforderungen	13
Verwenden des Dashboards.....	13
Erklärung des Dashboards	13
Aufzeichnen von Lebensmitteln und Aktivitäten	13
Geräteinformationen.....	14
Verwalten deines Zip-Trackers über Fitbit.com	14
Aktualisieren des Fitbit Zip.....	15
Aktualisierung des Zip über einen Computer	15
Aktualisierung des Zip über ein iOS-Gerät.....	15
Aktualisierung des Zip über ein Android-Gerät	16
Hilfe.....	17
Rückgaberichtlinie und Garantie	18
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise.....	19
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC).....	19
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC).....	20
EU (Europäische Union)	20
Sonstiges	21
Sicherheitserklärung	21
Wichtige Sicherheitshinweise	21
Vorsichtsmaßnahmen bezüglich der Batterie.....	22
Informationen zu Entsorgung und Recycling.....	22

Erste Schritte

Lieferumfang

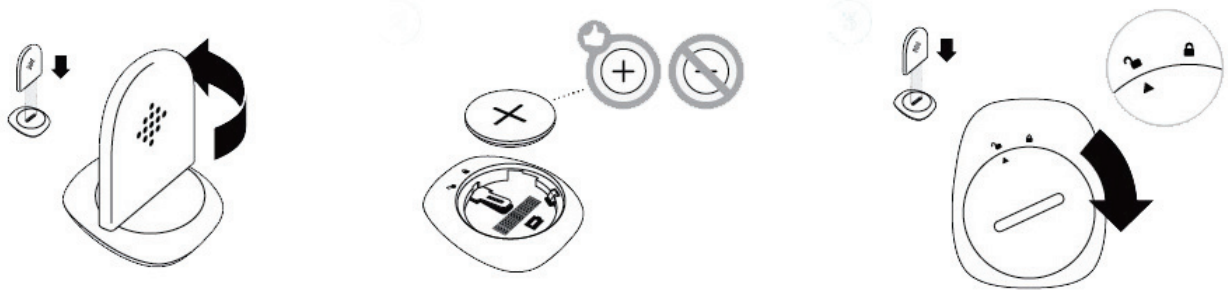
Im Lieferumfang enthalten:

1. kabelloser Fitbit Aktivitäts-Tracker Zip
2. Clip
3. Werkzeug für Batteriefach
4. Dongle zur kabellosen Synchronisierung
5. 3V-Knopfzelle, CR2025



Vorbereitung

1. Nimm den Zip aus der Verpackung und öffne anschließend mit dem Werkzeug die Batteriefachabdeckung. Schiebe das Werkzeug dazu in den Schlitz auf der Geräterückseite und drehe die Abdeckung zum Abnehmen gegen den Uhrzeigersinn.
2. Nimm die Abdeckung ab und setze die im Lieferumfang enthaltene Batterie mit dem Pluszeichen (+) nach oben in die Vertiefung ein.
3. Sobald die Batterie richtig sitzt, setze die Batteriefachabdeckung wieder ein. Richte dazu den Pfeil auf der Abdeckung mit dem Symbol zum Entriegeln auf dem Zip-Tracker aus. Verriegele die Abdeckung mit dem Werkzeug, indem du sie so lange im Uhrzeigersinn drehst, bis der Pfeil auf der Abdeckung mit dem Symbol zum Verriegeln ausgerichtet ist.



4. Sobald sich das Display einschaltet, kannst du den Tracker einrichten. Auf dem Display wird die Zip-Geräteversion angegeben. Danach erscheinen eine Reihe von Smileys. Diese Smileys zeigen dein Aktivitätslevel an. Nach Einsetzen der Batterie bleibt das Display etwa eine halbe Stunde lang eingeschaltet.
5. Nimm den Dongle zur kabellosen Synchronisierung aus der Verpackung und schließe ihn an einen USB-Anschluss des Computers an.
6. Nun kannst du Fitbit Connect installieren.

Einrichten des Fitbit Zip auf einem Computer

Mac- und PC-Anforderungen



Software

Mac OS X 10.5 oder höher
Internetverbindung

Hardware

USB-Anschluss



Software

Windows XP, Vista, 7, 8
Internetverbindung

Hardware

USB-Anschluss

Installieren von Fitbit Connect auf einem Computer

Mit der kostenlosen Anwendung Fitbit Connect kannst du auf dem Zip gespeicherte Daten mit deinem Fitbit.com-Dashboard synchronisieren.

Installieren von Fitbit Connect auf einem Mac

1. Gehe zur Seite www.fitbit.com/start/zip, von der du die Software heruntergeladen kannst.
2. Achte darauf, dass „Mac“ hervorgehoben ist, und klicke auf die Schaltfläche **Herunterladen**.
3. Gehe zum Downloads-Ordner und mache einen Doppelklick auf die DMG-Datei.

HINWEIS: Falls die Datei nicht auf dem Desktop angezeigt wird, suche mit der Spotlight-Suchfunktion nach „Fitbit Connect“.

4. Mache einen Doppelklick auf das Installationspaket von Fitbit Connect.
5. Folge den Bildschirmanweisungen, um die Einrichtung abzuschließen.

Installieren von Fitbit Connect auf einem PC

1. Gehe zur Seite www.fitbit.com/start/zip.
2. Achte darauf, dass „PC“ hervorgehoben ist, und klicke auf die Schaltfläche **Herunterladen**.
3. Gehe zum Downloads-Ordner und mache einen Doppelklick auf die Datei „Fitbit Connect.exe“.
4. Wähle deine Sprache aus und folge den Bildschirmanweisungen.

Verknüpfung mit einem Computer

Nachdem Fitbit Connect auf dem Computer installiert worden ist, kannst du den Zip mit Fitbit.com verknüpfen.

1. Mac: Klicke in der Menüleiste des Macs auf das Symbol von Fitbit Connect und wähle die Option **Hauptmenü öffnen**.
PC: Klicke in der Windows-Taskleiste mit der rechten Maustaste auf das Symbol von Fitbit Connect und wähle die Option **Hauptmenü öffnen**.
2. Wähle im Hauptmenü die Option **Neues Fitbit-Gerät einrichten**.
3. Kontoeinrichtung:
 - a. Wenn du noch kein Fitbit.com-Konto hast, wähle **Neu bei Fitbit**.
 - b. Über die Option **Bestehender Benutzer** kannst du dich bei deinem bereits vorhandenen Fitbit.com-Konto anmelden.

HINWEIS: Mit einem Konto kann jeweils nur ein Fitbit-Tracker verknüpft sein.

Wenn gegenwärtig bereits ein anderer Fitbit-Tracker mit deinem Konto verknüpft ist, den du weiterhin verwenden möchtest, wähle **Nicht ersetzen**, um die Einrichtung unter einer anderen E-Mail-Adresse fortzusetzen.

Wenn du den Zip mit deinem bereits vorhandenen Konto verwenden möchtest, wähle **Tracker ersetzen**, um deinen alten Tracker zu entfernen und mit dem Zip zu ersetzen.

4. Gib deine persönlichen Informationen ein bzw. bestätige sie und klicke dann auf **Weiter**. Anhand dieser Informationen können wir dein Fitbit-Erlebnis ganz auf dich einstellen, und die Berechnung der verbrannten Kalorien und zurückgelegten Strecke wird damit auch genauer. In den Datenschutzeinstellungen auf der Fitbit-Website kannst du bestimmen, welche Informationen für andere freigegeben werden sollen.
5. Wähle **Zip** als das Gerät, das du einrichten möchtest.
6. Schließe den Dongle für die kabellose Synchronisierung an einen USB-Anschluss des Computers an und klicke auf **Weiter**.
7. Fitbit Connect sucht jetzt nach deinem Zip. Nachdem dein Zip gefunden worden ist, wirst du aufgefordert, die auf dem Display angezeigte vierstellige Nummer einzugeben. Sie beginnt mit einer Null und wird zusammen mit dem Funksymbol angezeigt. Es kann bis zu 30 Sekunden dauern, bis diese Nummer erscheint.

Erscheint keine Nummer, klicke auf **Ich sehe keine Nummer**.

Anschließend wirst du zu folgenden Schritten aufgefordert:

- Überprüfe, ob die Batterie eingesetzt und das Zip-Display eingeschaltet ist.
- Entferne andere in der Nähe befindliche Tracker aus der Umgebung des Dongles.
- Vergewissere dich, dass sich der Zip nicht im Gürtelclip befindet.

HINWEIS: Falls du bei der Einrichtung deines Zip auf Probleme stoßen solltest, findest du unter <https://help.fitbit.com> verschiedene Supportmöglichkeiten.

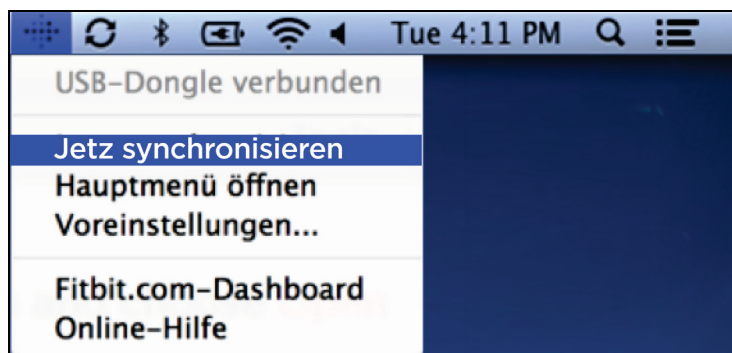
8. Nach Eingabe der Nummer wird der Zip mit deinem Fitbit-Konto verknüpft.
9. Anschließend wird die Meldung „Jetzt kann's losgehen!“ angezeigt. Von diesem Bildschirm aus kannst du Fitbit.com aufrufen. Dort hast du Zugriff auf alle Daten, die bei der Synchronisierung von deinem Zip-Tracker in dein Konto übertragen werden.

Kabellose Synchronisierung mit einem Computer

Damit der Tracker mit Fitbit.com synchronisiert werden kann, muss die Fitbit Connect-Software auf deinem Computer installiert und der Dongle zur kabellosen Synchronisierung daran angeschlossen sein.

Die Synchronisierung erfolgt alle 15 Minuten, solange auf dem Tracker neue Daten gespeichert worden sind und er sich im Umkreis von etwa sechs Metern zum angeschlossenen Dongle befindet.

Du kannst eine Synchronisierung erzwingen, indem du auf das Symbol von Fitbit Connect neben der Zeit- und Datumsanzeige des Computers klickst. Wähle **Jetzt synchronisieren**, um die erzwungene Synchronisierung zu starten.



HINWEIS: Solltest du bei der Synchronisierung deines Trackers mit deinem Computer auf Probleme stoßen, findest du unter <https://help.fitbit.com> verschiedene Supportmöglichkeiten.

Einrichten des Fitbit Zip-Trackers auf einem Mobilgerät

Anforderungen für Mobilgeräte

Der Fitbit Zip lässt sich auf Mobilgeräten, die die Bluetooth 4.0-Technologie unterstützen, einrichten und damit synchronisieren.

Unter <http://www.fitbit.com/devices> kannst du feststellen, ob dein Mobilgerät mit dem Zip kompatibel ist.

HINWEIS: Selbst wenn dein Gerät nicht für die Synchronisierung über Bluetooth geeignet ist, kannst du die Fitbit-App verwenden, um deine Daten anzuzeigen und deine Fortschritte zu tracken.

Bevor du den Zip auf einem Mobilgerät einrichten kannst, musst du Folgendes tun:

- Lade die Fitbit-App vom App Store (iOS) oder Google Play Store (Android) herunter und installiere sie.
- Solltest du die Fitbit-App bereits installiert haben, vergewissere dich, dass es die neueste Version ist.
- Aktiviere Bluetooth auf dem Mobilgerät.

Verknüpfung mit einem iOS-Gerät

Der Zip muss direkt über die Fitbit-App und nicht über die Bluetooth-Einstellungen deines iOS-Gerätes verknüpft werden.

1. Öffne die Fitbit-App.
 2. Richte ein Konto ein:
 - a. Wenn du noch kein Fitbit.com-Konto hast, wähle **Mitglied bei Fitbit werden**.
-

HINWEIS: Wenn du bereits Benutzer der Fitbit-App bist, klicke auf **Anmelden**. Mit einem Konto kann jeweils nur ein Fitbit-Tracker verknüpft sein.

Wenn du einen vorhandenen Tracker ersetzen möchtest, tippe auf **Konto > Neues Fitbit-Gerät einrichten**.

- b. Tippe auf **Zip** und anschließend auf **Zip einrichten**.
- c. Gib auf den nachfolgend angezeigten Bildschirmen deine persönlichen Informationen ein. Anhand dieser Informationen können wir dein Fitbit-Erlebnis ganz auf dich einstellen, und die Berechnung der verbrannten Kalorien und zurückgelegten Strecke wird damit auch genauer. In den Datenschutzeinstellungen auf der Fitbit-Website kannst du bestimmen, welche Informationen für andere freigegeben werden sollen.
- d. Gib deinen Namen sowie die E-Mail-Adresse und das Kennwort ein, die du für dein Fitbit.com-Konto verwenden möchtest.

3. Achte darauf, dass die Batterie im Zip eingelegt ist. Tippe auf den Zip, um sicherzustellen, dass er aktiviert ist. Bringe den Tracker in die Nähe des Mobilgerätes und tippe anschließend auf **Start**, um mit der Suche nach dem Zip zu beginnen.
4. Wenn die Fitbit-App die Meldung „Es wurde ein Zip-Tracker gefunden“ anzeigt, kannst du auf **Weiter** tippen.
5. Auf dem Zip werden jetzt vier Ziffern angezeigt. die erste ist eine Null. Gib diese Ziffern auf die Aufforderung hin ein und tippe auf **Weiter**.
6. Tippe auf **Weiter**, um die Einrichtung abzuschließen. Jetzt kannst du die Fitbit-App für das Tracken deiner Fortschritte verwenden.

Synchronisierung mit einem iOS-Gerät

Der Zip kann sich direkt über Bluetooth mit unterstützten iOS-Geräten synchronisieren. Unter <http://www.fitbit.com/devices> kannst du feststellen, ob dein iOS-Gerät mit dem Zip kompatibel ist.

Die Synchronisierung erfolgt jedes Mal automatisch, wenn du die Fitbit-App auf deinem iOS-Gerät öffnest.

24-h-Synchronisierung

Die Fitbit-App unterstützt auch die 24-h-Synchronisierung. Ist diese Einstellung aktiviert, synchronisiert sich der Zip mit deinem iOS-Gerät, selbst wenn die Fitbit-App nicht geöffnet ist.

HINWEIS: Die 24-h-Synchronisierung funktioniert nur, wenn der Bildschirm des iOS-Gerätes aktiviert ist. Ist er ausgeschaltet, findet die Synchronisierung im Hintergrund erst nach erneuter Aktivierung des iOS-Gerätes statt.

Synchronisierung erzwingen

Du kannst den Zip mit einer erzwungenen Synchronisierung auch manuell synchronisieren, um die neuesten Daten zu übertragen.

So erzwingst du die Synchronisierung des Zip:

1. Öffne die Fitbit-App.
2. Tippe oben auf dem Dashboard auf **Zip**.
3. Tippe auf **Jetzt synchronisieren**.

Verknüpfung mit einem Android-Gerät

Der Zip muss direkt über die Fitbit-App und nicht über die Bluetooth-Einstellungen deines Android-Gerätes verknüpft werden.

1. Öffne die Fitbit-App.
2. Kontoeinrichtung:
 - a. Wähle **Erste Schritte**, wenn du noch kein Fitbit.com-Konto besitzt.
 - b. Wähle **Anmelden**, um dich bei deinem bereits vorhandenen Fitbit.com-Konto anzumelden.

HINWEIS: Mit einem Konto kann jeweils nur ein Fitbit-Tracker verknüpft sein.

Wenn gegenwärtig bereits ein anderer Fitbit-Tracker mit deinem Konto verknüpft ist, den du weiterhin verwenden möchtest, wähle **Nicht ersetzen**, um die Einrichtung unter einer anderen E-Mail-Adresse fortzusetzen.

Wenn du den Zip mit deinem bereits vorhandenen Konto verwenden möchtest, wähle **Tracker ersetzen**, um deinen alten Tracker zu entfernen und mit dem Zip zu ersetzen.

-
3. Gib deine persönlichen Details ein und tippe dann auf **Weiter**. Anhand dieser Informationen können wir dein Fitbit-Erlebnis ganz auf dich einstellen, und die Berechnung der verbrannten Kalorien und zurückgelegten Strecke wird damit auch genauer. In den Datenschutzeinstellungen auf der Fitbit-Website kannst du bestimmen, welche Informationen für andere freigegeben werden sollen.
 4. Gib die E-Mail-Adresse für Fitbit.com und dein Kennwort ein.
 5. Tippe auf deinem Android-Gerät auf die Schaltfläche **Menü**.
 6. Tippe auf **Geräteeinstellungen**.

HINWEIS: Achte darauf, dass Bluetooth **aktiviert** ist.

-
7. Tippe auf **Neues Gerät einrichten**.
 8. Wähle **Zip**.
 9. Tippe auf **Start**, um mit der Suche nach deinem Zip-Tracker zu beginnen.
 10. Sobald dein Tracker gefunden worden ist, wird auf der Anzeige des Trackers eine vierstellige Nummer angezeigt. Gib diese Nummer in dein Mobilgerät ein und tippe dann auf **Weiter**.
 11. Wenn die Fitbit-App die Meldung „Jetzt kann's losgehen!“ anzeigt, kannst du auf **Weiter** tippen.

HINWEIS: Falls du bei der Verknüpfung deines Zip auf Probleme stoßen solltest, findest du unter <https://help.fitbit.com> Antworten auf diese und andere Fragen.

-
12. Tippe auf **Fertig**, um die Einrichtung abzuschließen. Jetzt kannst du die Fitbit-App für das Tracken deiner Daten verwenden.

Synchronisierung mit einem Android-Gerät

Der Zip kann sich direkt über Bluetooth 4.0 mit unterstützten Android-Geräten synchronisieren. Unter <http://www.fitbit.com/devices> kannst du feststellen, ob dein Mobilgerät mit dem Zip kompatibel ist.

HINWEIS: Bluetooth muss sowohl in den Einstellungen des Android-Gerätes als auch in der Fitbit-App aktiviert sein. In der Fitbit-App aktivierst du Bluetooth, indem du auf die Schaltfläche **Menü** und anschließend auf **Geräte** tippst. Markiere dann das Kontrollkästchen **Bluetooth verwenden**.

Die Synchronisierung erfolgt automatisch, wenn du die Fitbit-App auf deinem Android-Gerät öffnest.

Synchronisierung erzwingen

Über die Geräteeinstellungen kannst du die Synchronisierung des Zip erzwingen, um die neuesten Daten zu übertragen.

So erzwingst du die Synchronisierung des Zip:

1. Öffne die Fitbit-App.
 2. Tippe auf die Schaltfläche **Menü**.
 3. Tippe auf **Geräteeinstellungen**.
-

HINWEIS: Achte darauf, dass das Kontrollkästchen **Bluetooth verwenden** aktiviert ist.

4. Tippe auf **Zip**.
 5. Tippe auf das Symbol **Synchronisierung erzwingen**.
-

Synchronisierung im Hintergrund

Die Fitbit-App unterstützt auch die Synchronisierung im Hintergrund. Ist diese Einstellung aktiviert, synchronisiert sich der Zip mit deinem Android-Gerät, während die Fitbit-App im Hintergrund ausgeführt wird oder minimiert ist.

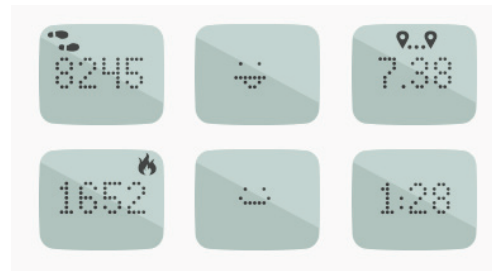
HINWEIS: Die Synchronisierung im Hintergrund funktioniert nur, wenn der Bildschirm des Android-Gerätes aktiviert ist. Ist er ausgeschaltet, findet die Synchronisierung im Hintergrund erst nach erneuter Aktivierung des Android-Gerätes statt.

Verwenden des Fitbit Zip

Aufgezeichnete Werte

Auf dem Zip werden folgende Informationen angezeigt:

- gegangene Schritte
- verbrannte Kalorien
- zurückgelegte Strecke
- eine Uhr
- das Fitbit-Smiley, das das Level deiner letzten Aktivität angibt

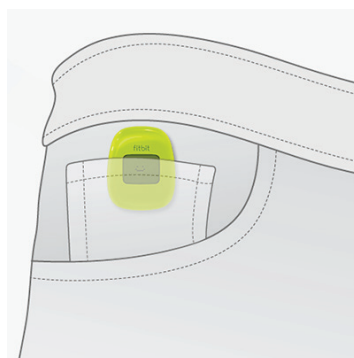


Zur Schonung der Batterie wechselt der Zip, wenn er nicht verwendet wird, in den Schlafmodus. Werden keine Schritte aufgezeichnet, wechselt das Gerät nach 20 Sekunden in diesen Modus. Im Schlafmodus bleibt der Zip solange ausgeschaltet, bis das Gerät wieder bewegt wird.

Tragen des Zip-Trackers

Der Zip funktioniert am besten, wenn du ihn möglichst nah am Körper trägst. Bestens geeignet sind Hemd- oder Hosentaschen, BH, Gürtel oder Hosenbund. Probiere einfach aus, welche dieser Möglichkeiten für dich am bequemsten ist.

Im Lieferumfang befindet sich auch ein Clip, mit dem du den Zip an der Kleidung befestigen kannst.



Verwenden des Zip unter feuchten Bedingungen

Der Zip ist zwar schweiß-, regen- und spritzwasserresistent, aber nicht wasserdicht. Beim Schwimmen muss er deshalb abgenommen werden.

Batterielaufzeit

Der Zip-Tracker wird mit einer austauschbaren 3V-Knopfzelle (CR2025) betrieben. Bei normaler Verwendung sollte die Batterie des Zip etwa sechs Monate halten.

Bei einem Batteriestand von 25 % wird auf dem Zip-Display ein Batteriesymbol angezeigt. Blinkt das Batteriesymbol, ist der Batteriestand kritisch. Wird der Zip vor dem Batteriewechsel nicht synchronisiert, können Daten verloren gehen.

Ist die Batterie leer, ersetze sie durch eine im Handel erhältliche 3V-Knopfzelle (CR2025). Öffne mit dem im Lieferumfang enthaltenen Werkzeug die Batteriefachabdeckung auf der Rückseite des Zip-Trackers.

Um den Batteriestand zu überprüfen, melde dich bei deinem Dashboard an und klicke auf **dein Foto mit deinem Namen**. Rechts neben der Abbildung des Zip wird der Batteriestand während der letzten Synchronisierung angezeigt.

Speicher

Der Zip speichert minutengenaue Daten sieben Tage lang. Nach einer Woche werden diese Daten in einen Tagesgesamtwert umgewandelt, der weitere 23 Tage gespeichert wird.

Wenn du deinen Zip synchronisierst, werden die darauf gespeicherten Daten auf dein Fitbit.com-Dashboard hochgeladen und sicher auf den Fitbit-Servern gespeichert. Solange du deinen Zip innerhalb von 30 Tagen synchronisierst, werden alle Daten deiner Aktivitäten auf dein Fitbit.com-Dashboard übertragen.

HINWEIS: Jede Nacht um Mitternacht wird der Zip automatisch zurückgesetzt. Das heißt, dass deine täglichen Daten und deine Fortschritte auf dem Weg zum Tagesziel wieder auf Null gesetzt werden. Dadurch werden die auf deinem Tracker gespeicherten Daten jedoch nicht gelöscht. Sie werden bei der nächsten Synchronisierung deines Trackers auf dein Dashboard hochgeladen.

Der genaue Zeitpunkt der Zurücksetzung hängt von der in deinem Fitbit.com-Profil eingestellten Zeitzone ab.

Allgemeine Informationen zum Zip

Umgebungsbedingungen

- Der Zip ist nicht wasserdicht. Er ist nicht zum Schwimmen geeignet. Der Zip ist spritzwasser-, regen- und schweißresistent.
- Betriebstemperatur: 0 bis 40 °C (32 bis 104 °F)
- Temperatur bei Nichtbetrieb: -17,7 bis 54,4 °C (-0 bis 130 °F)
- Relative Luftfeuchtigkeit: Das Gerät sollte nie tiefer als einen Meter in Wasser getaucht werden.
- Maximale Einsatzhöhe: 9.144 Meter (30.000 Fuß)

Größe und Gewicht

- Höhe: 35,6 mm (1,5 Zoll)
- Breite: 28,9 mm (1,1 Zoll)
- Tiefe: 9,6 mm (0,38 Zoll)
- Gewicht: 8 g (0,282 oz, 0,018 lbs)



Dein Fitbit.com-Dashboard

Browseranforderungen

Browser	Mac-Version	Windows-Version
 Apple Safari	5.0.5 und höher	nicht unterstützt
 Google Chrome	12 und höher	12 und höher
 Microsoft Internet Explorer	nicht unterstützt	8 und höher
 Mozilla Firefox	3.6.18 und höher	3.6.18 und höher

Verwenden des Dashboards

Fitbit stellt dir ein kostenloses Online-Tool zur Verfügung, mit dem du deine Fitnessfortschritte tracken, verwalten und auswerten kannst.

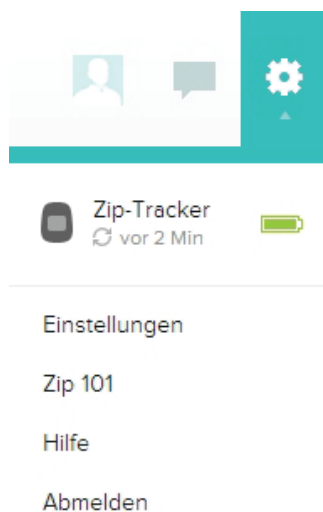
Erklärung des Dashboards

Nach der Anmeldung bei deinem Fitbit-Konto gelangst du zum Dashboard. Das Dashboard gibt dir einen Überblick über deine Fortschritte bei deinen Zielen und ermöglicht dir, Ziele zu bearbeiten und Verlaufsdaten anzuzeigen.

Aufzeichnen von Lebensmitteln und Aktivitäten

Vom Dashboard aus kannst du einzelne Protokollseiten öffnen, auf denen du die zu dir genommenen Lebensmittel, deine Aktivitäten und deinen Schlafzyklus tracken und andere benutzerdefinierten Tracker verwenden kannst.

Geräteinformationen



Wenn du auf das Zahnradsymbol rechts oben auf dem Dashboard klickst, werden Informationen zur letzten Synchronisierung, der Batteriestand und geplante Alarme angezeigt.

Verwalten deines Zip-Trackers über Fitbit.com

Du kannst den Zip über Fitbit.com verwalten. Klicke dazu auf dein Profilbild mit Namen rechts oben auf der Seite und wähle **Einstellungen**.

Auf dem Bildschirm mit den **persönliche Einstellungen** kannst du deine Zeitzone ändern. Dies wirkt sich auf den Zeitpunkt aus, zu dem die Daten des Tages zurückgesetzt werden. Dies geschieht jede Nacht um Mitternacht gemäß der in deinem Tracker eingestellten Zeitzone.

Im Bereich **Geräte** kannst du Folgendes anzeigen:

- Datum und Uhrzeit der letzten Synchronisierung
- Den Batteriestand des Zip zum Zeitpunkt der letzten Synchronisierung
- Die auf dem Gerät ausgeführte Firmwareversion
- Deine Anzeigeeinstellungen. Von hier aus kannst du auch Bildschirme aktivieren bzw. deaktivieren

Aktualisieren des Fitbit Zip

Fitbit veröffentlicht gelegentlich Aktualisierungen für den Zip, die du kostenlos über Fitbit Connect auf deinen Computer oder über die App auf dein Mobilgerät herunterladen kannst.

Durch derartige Aktualisierungen werden Funktions- und Produktverbesserungen bereitgestellt.

Aktualisierung des Zip über einen Computer

Du kannst den Zip in der auf einem Mac oder PC installierten Anwendung Fitbit Connect aktualisieren.

So aktualisierst du den Tracker mit dieser Methode:

1. Vergewissere dich, dass der Dongle zur kabellosen Synchronisierung an deinem Computer angeschlossen ist.
2. Klicke auf das Symbol **Fitbit Connect** in der Nähe der Zeit- und Datumsanzeige deines Computers.
3. Wähle **Hauptmenü öffnen** und anschließend **Nach Geräteaktualisierung suchen**.
4. Melde dich mit deinen Fitbit.com-Anmeldeinformationen bei deinem Konto an.
5. Tippe ein paar Mal auf den Zip, um ihn zu aktivieren. Fitbit Connect sucht jetzt nach deinem Zip.
6. Wird eine Aktualisierung für den Zip gefunden und installiert, zeigt Fitbit Connect eine Statusleiste an. Der Zip sollte sich während der Aktualisierung in der Nähe des Computers befinden.
7. Nach Abschluss der Aktualisierung zeigt Fitbit Connect eine Bestätigung an. Jetzt verfügt der Zip über die neuesten Aktualisierungen und ist wieder einsatzbereit.

Aktualisierung des Zip über ein iOS-Gerät

Mit der Aktualisierung des Trackers werden Fehler behoben und der Tracker um neue Funktionen ergänzt.

1. Öffne die Fitbit-App.
2. Tippe auf den Namen deines Trackers oben auf dem Dashboard. Dies öffnet die Seite mit den Geräteeinstellungen des Trackers.
3. Klicke auf **Jetzt synchronisieren**.
4. Wenn eine Geräteaktualisierung verfügbar ist, wird eine entsprechende Schaltfläche angezeigt.
Falls der Tracker bereits auf dem neuesten Stand ist, wird die Meldung **Aktualisierung verfügbar** auf dem Mobilgerät nicht angezeigt.
5. Tippe auf den Zip, um ihn zu aktivieren. Fitbit Connect sucht jetzt nach deinem Zip.
6. Wird eine Aktualisierung für den Zip gefunden, achte darauf, dass sich der Tracker während der Aktualisierung in der Nähe des iOS-Gerätes befindet.
8. Nach Abschluss der Aktualisierung zeigt die Fitbit-App eine Bestätigung an. Jetzt verfügt der Zip über die neuesten Aktualisierungen und ist wieder einsatzbereit.

Aktualisierung des Zip über ein Android-Gerät

Mit der Aktualisierung des Trackers werden Fehler behoben und der Tracker um neue Funktionen ergänzt.

1. Tippe in der Fitbit-App auf **Menü** > **Geräteeinstellungen** > **Zip**. Wenn eine Geräteaktualisierung verfügbar ist, wird eine entsprechende Schaltfläche angezeigt.
2. Bringe den Tracker in die Nähe des Mobilgerätes und tippe auf **Fitbit Zip aktualisieren** und anschließend auf „Weiter“.
3. Sobald dein Tracker gefunden worden ist, wird die Aktualisierung durchgeführt.

HINWEIS: Eventuell musst du den Zip durch mehrmaliges Antippen aktivieren, damit er leichter zu finden ist.

4. Wenn der Fitbit Zip auf dem neuesten Stand ist, wird auf dem Mobilgerät die Meldung „Jetzt kann’s losgehen!“ angezeigt und der Tracker neu gestartet.

Hilfe

Tipps zur Fehlerbehebung und Hilfe zum Fitbit Zip findest du unter <http://help.fitbit.com>.

Rückgaberichtlinie und Garantie

Garantieinformationen und die Rückgaberichtlinie des Fitbit.com-Shops findest du online unter <http://www.fitbit.com/returns>.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Modellbezeichnung: FB301

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen.
Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
2. dieses Gerät muss empfangene Störungen akzeptieren, einschließlich der Störungen, die einen unerwünschten Betrieb hervorrufen.

FCC-Warnung

Änderungen oder Modifikationen an dem Gerät, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Bestimmungen verantwortlichen Partei genehmigt worden sind, können dazu führen, dass der Anwender die Genehmigung für den Betrieb des Gerätes verliert.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und hält gemäß Teil 15 der FCC-Regeln die Grenzwerte für digitale Geräte der Klasse B ein. Diese Grenzwerte dienen dem Schutz vor schädlichen Störungen, wenn das Gerät in Wohngebieten verwendet wird. Das Gerät erzeugt, verwendet und sendet Hochfrequenzenergie und kann bei unsachgemäßer Installation und Verwendung schädliche Interferenzen im Funkverkehr verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Interferenzen beim Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer die Interferenz beheben, indem er mindestens eine der folgenden Maßnahmen ergreift:

- Neuausrichten bzw. Neupositionieren der Empfangsantenne
- Vergrößern des Abstands zwischen Gerät und Empfänger
- Anschluss des Geräts an eine Steckdose, die vom Stromkreis des Empfängers getrennt ist
- Beratung durch einen Händler oder sachkundigen Radio-/Fernsehtechniker

Dieses Gerät erfüllt die FCC- und IC-Anforderungen für HF-Belastungen in öffentlichen oder nicht regulierten Umgebungen.

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

IC-Hinweis an Benutzer, entsprechend der RSS GEN Ausgabe 3 in Englisch und Französisch:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

FCC-ID	XRAFB301
IC-ID	8542A-FB301

EU (Europäische Union)

Konformitätserklärung bezüglich der EU-Richtlinie 1999/5/EC

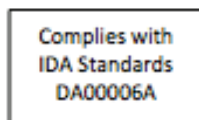
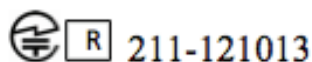
Fitbit Inc. ist es gestattet, die CE-Kennzeichnung auf dem Zip-Modell FB301 anzubringen und damit die Konformität mit wesentlichen Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 1999/5/EC zu erklären.



Hält die Richtlinie für Funkanlagen und Telekommunikationssendeinrichtungen R&TTE 99/CE/05 ein.

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

Sonstiges



אישור התאמה 51-37305

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”

- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 1.2 dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 1.32 mW/MHz E.I.R.P.
- 안테나 종류 (Type of Antenna): PCB



KCC approval information

- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB301
- 2) Certificate number : MSIP-CRM-XRA-FB301
- 3) Applicant : Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Sicherheitserklärung

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht der Sicherheitsbescheinigung gemäß den Spezifikationen der EN-Norm: EN60950-1:2006 + A12: 2011.

Die vollständige Konformitätserklärung findest du unter www.fitbit.com/de/Zip/specs.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Lies dir diese Anweisungen durch.
- Bewahre diese Anweisungen auf.
- Beachte alle Warnungen.
- Befolge alle Anweisungen.
- Versuche nicht, den Tracker zu öffnen. Die in diesem Produkt bzw. der Batterie enthaltenen Stoffe können bei unsachgemäßem Umgang oder unangemessener Entsorgung umwelt- oder gesundheitsschädlich sein.
- Nimm keine Modifizierungen am Zip vor.
- Reinige den Zip nicht mit scheuernden Reinigungsmitteln.

- Versuche nicht, den Zip in einer Geschirrspülmaschine, Waschmaschine oder einem Trockner zu reinigen oder zu trocknen.
- Setze den Zip keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Verwende den Zip nicht in einer Sauna oder einem Dampfbad.
- Setze den Zip nicht längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung aus.
- Halte den Zip von offenem Feuer fern.
- Versuche nicht, den Zip zu verbrennen, da die Batterie explodieren könnte.
- Versuche nicht, den Zip auseinanderzunehmen; das Gerät enthält keine vom Benutzer wartbaren Komponenten.
- Lasse niemals kleine Kinder mit dem Zip spielen; die kleinen Komponenten stellen eine Erstickungsgefahr dar!

Vorsichtsmaßnahmen bezüglich der Batterie

Wechsle die Batterie entsprechend der im Begleitmaterial dieser Anleitung enthaltenen Anweisungen aus.

Die aktuellen Sicherheitshinweise und Zulassungsinformationen findest du im produktspezifischen Abschnitt unter help.fitbit.com/customer/de/portal/articles.

Informationen zu Entsorgung und Recycling



Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung besagt, dass dieses Produkt nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Du bist dafür verantwortlich, elektronische Altgeräte zum Schutz natürlicher Ressourcen bei einer entsprechenden Recyclingeinrichtung abzugeben. In allen Ländern der Europäischen Union gibt es Sammelstellen für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten. Informationen zu diesen Sammelstellen erhältst du von deinem Entsorgungsamt vor Ort oder dem Händler, von dem du das Produkt erworben hast.

Le symbole sur le produit ou sur son emballage signifie que ce produit à la fin de sa vie doit être recyclé séparément des déchets ménagers ordinaires. Notez que ceci est votre responsabilité d'éliminer les équipements électroniques à des centres de recyclage afin d'aider à préserver les ressources naturelles. Chaque pays de l'Union européenne a ses centres de collecte et de recyclage pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. Pour plus d'informations ou trouver

un centre de recyclage, contactez votre commune ou le magasin où vous avez acheté le produit.

- Der Zip darf nicht im Haushaltsmüll entsorgt werden.
- Batterien dürfen nicht der kommunalen Abfallentsorgung zugeführt werden, sondern müssen getrennt in dafür vorgesehenen Sammelstellen abgegeben werden.
- Verpackung und Zip sollten entsprechend den für dich geltenden Bestimmungen entsorgt werden.

Bitte recyceln!

Nähere Informationen zur Entsorgung und zum Recycling, einschließlich Kontaktinformationen zu einem Vertriebs Händler in deiner Region, findest du unter **help.fitbit.com/customer/de/portal/articles**.

Pour plus amples renseignements sur le recyclage, y compris les coordonnées d'un distributeur dans votre région, visitez **help.fitbit.com**





 fitbit zip™

Kabelloser Aktivitäts-Tracker