

Art.-Nr. 9030 - HAMMER Kraftstation Ultra

Besonderheiten der HAMMER Kraftstation Ultra

- Vielfältige Trainingsmöglichkeiten für ein umfangreiches Ganzkörperworkout
- 3-fach verstellbare Komfort-Rückenlehne für optimalen Bewegungsradius beim Rudern
- Verstellbare Drückereinheit für Rudern und Bankdrücken an einer Kraftstation
- Gewichtsblock mit extra großen Verstellbohrungen für schnelles Umstecken

Allrounder für optimalen Muskelaufbau

Eine Kraftstation, die ein komplettes Training ausfüllen kann, dazu noch kompakt ist und in jedem Zimmer Platz findet? Mit der neuen HAMMER Kraftstation Ultra wollen wir diejenigen ansprechen, die sich auf das Wesentliche konzentrieren wollen, dafür jedoch so wenig Platz wie möglich opfern möchten. Die Ultra – platzsparend & höchst effektiv!



Übungsvielfalt nahezu grenzenlos

Die Fülle an verschiedenen Übungen, die die Ultra abdeckt ist enorm, so dass eine Vielzahl von Muskelgruppen in einem Workout auf der Ultra angesprochen werden können. Sie haben ein vollständiges Training für einen minimalen Platzaufwand – das perfekte Gerät für zuhause!

Es lassen sich nahezu alle Muskeln mit der Ultra trainieren. Hier eine kleine Auflistung von Übungen und Muskelgruppen, die mit der Ultra trainiert werden können:

- Rücken: Latzug, Rudern am Gerät
- Brust: Bankdrücken am Gerät, Butterfly
- Beine: Beinstrecker, Beinbeuger im Stehen
- Bizeps: Curls am Kabelzug
- Trizeps: Trizepsdrücken am Kabelzug
- Schulter: Frontheben am Kabelzug

Ein Ganzkörperworkout stellt für die Ultra dementsprechend überhaupt kein Problem dar. Dies gibt dem Trainierenden die Möglichkeit ein umfangreiches Training durchzuführen und dabei mehrere Muskelgruppen gleichzeitig anzusprechen. Das gerillte Rückenpolster lässt auch längere Trainingseinheiten komfortabel und schmerzfrei absolvieren.

HAMMER

Ultra für Muskelaufbau und Fettabbau

Neben dem Muskelaufbau steht selbstverständlich auch der Fettabbau-Aspekt im Vordergrund. Eine Stunde Krafttraining kann mehrere hundert Kalorien verbrauchen. Bringen Sie Abwechslung in Ihr Workout und trainieren Sie anstatt mit einem Ausdauergerät doch einfach einmal mit einer Kraftstation. Ein ganz neues Trainingsgefühl ist Ihnen garantiert und bringt neue Motivation für Ihr Workout. Ihr Fettanteil wird rapide sinken und gleichermaßen wird sich Ihr Körper so formen, wie Sie es sich schon immer gewünscht haben.

Ultra an vielen Stellen verstellbar

Durch die Drückeinheit, die sich problemlos verstellen lässt, können Sie zum einen Ihre Brust trainieren (Drückeinheit weiter vorne) und zum anderen Ihren Rücken effektiv beanspruchen (Drückeinheit weiter nach hinten). Dies ermöglicht ein vielfältiges Training, das Ihre Leistung im Hinblick auf Muskelaufbau und Fettabbau deutlich verbessern wird.

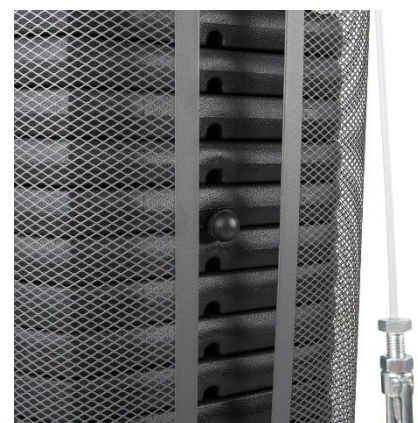
Die sehr angenehme, komfortable Rückenlehne lässt sich 3-fach in Richtung der Fußpolster verstellen. Indem Sie die Rückenlehne komplett ausfahren, ermöglichen Sie sich einen größeren Bewegungsradius beim Rudern, der wiederum zu einem größeren Reiz des Muskels – in diesem Fall Rücken und Bizeps – führt. Der Griff der Brustpresse kann in vertikaler Richtung 2-fach umgesteckt werden, so dass Nutzer mit verschiedenen Körpergrößen auf der Ultra problemlos trainieren können.



Trainieren Sie auf der Ultra doch zusammen mit Ihren Freunden. Sie werden erstaunt sein, wie viel Motivation ein Trainingspartner Ihnen geben kann und wie sehr sich das Training in eine positive Richtung entwickelt, sobald man ein gemeinsames Ziel zusammen angeht und verwirklichen kann.

Große Verstellbohrungen ermöglichen höchst effiziente Dropsätze

Die geräuscharmen Gewichtsscheiben mit ihren großen Verstellbohrungen sorgen für ein komfortables und vor allem sehr schnelles Umstecken des Trainingsgewichtes. Insbesondere in einem Dropsatz werden Sie die Vorteile der großen Bohrungen zu schätzen wissen. Leicht und flüssig kann der Stift innerhalb Sekunden auf eine neue Ebene gesetzt werden. Übungen mit am Ende angehängten Dropsätzen führen zu einem neuen Reiz des Muskels und dementsprechend zu einem schnelleren Erfolg beim Aufbau. Daneben ist es eine wunderbare Möglichkeit seinen Körper an seine Grenzen zu führen und sich richtig auszupowern.



HAMMER

Vollständig gummierte Latzugstange und Curlgriff

Die vollständig gummierte Latzugstange ist ein weiteres Zeichen, dass bei der Ultra die Vielfalt im Vordergrund steht. Mit einer gummierten Stange können Sie z.B. jede Art von Latziehen komfortabel und ohne Gefahr des Abrutschens absolvieren. Bei vielen Stangen ist lediglich der äußere Rand gummiert, so dass die Mitte der Stange glatt und rutschig bleibt.

Ebenso wie die Latzugstange ist auch der Curlgriff vollständig gummiert, so dass auch hier der höchstmögliche Trainingskomfort gegeben ist.



Hochwertige Verarbeitung

Die Stahlrohr-Konstruktion ergibt ein sehr wertiges Bild, das Ihren Fitnessraum/-bereich optisch aufwerten wird. Die hochwertige Verarbeitung und stabile Konstruktion bietet ein ruckfreies Training und ermöglicht volle Konzentration auf die Übungsausführung. Auch der nach hinten gebogene Standfuß sorgt für Stabilität und Ruhe in Ihrer Bewegung.

Fazit

Hohe Übungsvielfalt, kaum Platzverlust, stabile und hochwertige Stahlrohr-Konstruktion und ein zeitgemäßes Design machen aus der neuen Hammer Kraftstation Ultra einen echten Allrounder in Sachen Krafttraining. Ein komplettes Fitnessstudio auf 167 x 105 x 200 cm, das zusätzlich noch 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche geöffnet hat.

Unschlagbar gut und wahnsinnig effizient – eine Kraftstation, die Ihr Leben verändern kann! Formen Sie sich den Körper, den Sie sich schon immer gewünscht haben. Einen Körper mit mehr Muskelmasse, weniger Fett oder schlichtweg einen gesünderen Körper – die Entscheidung liegt bei Ihnen! Die Ultra wird Sie bei Ihrem Weg begleiten und die bestmögliche Unterstützung geben, die Sie benötigen, um Ihren Träumen und Zielen jeden Tag ein Stück näherzukommen.

Gesamtübersicht der Produkteigenschaften

HAMMER Kraftstation Ultra

Technik:

- Farbe: schwarz
- Gewicht: 123,5 kg
- Maximale Belastbarkeit: 130 kg
- Gewichtsblock: 60 kg
- Aufstellmaße (L/B/H): 167 x 105 x 200 cm
- Platzbedarf (L/B/H): 217 x 105 x 200 cm



Komfortausstattung:

- Komfortpolster für lange, angenehme Trainingseinheiten
- Rückenlehne 3-fach verstellbar
- Griffe 2-fach verstellbar für Rudern und Bankdrücken